

# 2018 年我院有毒中药饮片的使用情况分析

刘贵来,王 菲,姜立根,杨 璐

(天津市和平区中医医院药剂科,天津 300050)

**摘要:**目的 分析我院 2018 年有毒中药饮片的使用情况,进一步完善规范我院有毒中药饮片的使用,促进合理用药,最大程度的保障患者的用药安全。方法 通过医院信息室系统查询 2018 年 1-12 月我院中药房门诊处方 37321 张,对方中出现有毒中药饮片毒性大小、实际应用剂量以及使用频次等进行分析。结果 出现包含有毒和有小毒中药饮片的处方共 14172 张,占全年处方总量的 37.97%。使用频率排名前 3 位的分别是清水半夏、炒苦杏仁、附子。有毒中药饮片超剂量使用处方有 3144 张,占有毒中药饮片处方量的 22.18%,占处方总量的 8.42%。有毒中药饮片超剂量应用的频次排名前 3 的中药饮片分别为附子、生艾叶、法水半夏。结论 我院 2018 年使用有毒和有小毒中药饮片的处方量较大,在使用过程中必须严格遵循中医药理论,合理辨证使用,规范用法用量,最大程度的发挥有毒中药饮片的功效,保证患者用药安全。

**关键词:**有毒中药饮片;处方;合理用药

中图分类号:R511.5

文献标识码:A

DOI: 10.3969/j.issn.1006-1959.2020.14.054

文章编号:1006-1959(2020)14-0165-02

## Analysis of the Use of Poisonous Chinese Medicine Decoction Pieces in our Hospital in 2018

LIU Gui-lai,WANG Fei,JIANG Li-gen,YANG Lu

(Department of Pharmacy,Tianjin Heping District Traditional Chinese Medicine Hospital,Tianjin 300050,China)

**Abstract:**Objective To analyze the use of poisonous Chinese medicine decoction pieces in our hospital in 2018, to further improve and standardize the use of poisonous Chinese medicine decoction pieces in our hospital, to promote rational use of medicines, and to ensure the maximum safety of patients' medicine use. Methods Through the hospital information room system, 37,321 outpatient prescriptions of Chinese pharmacy in our hospital from January to December 2018 were queried, and the toxicity, actual dosage and frequency of toxic Chinese herbal medicines appearing in the prescription were analyzed. Results A total of 14,172 prescriptions containing toxic and toxic Chinese herbal medicine pieces appeared, accounting for 37.97% of the total prescriptions for the year. The top three in frequency of use are Shimizu Pinellia, fried bitter almonds, and aconite. There are 3144 prescriptions for overdose use of poisonous Chinese herbal medicines, accounting for 22.18% of the prescription of poisonous Chinese herbal medicines and 8.42% of the total prescriptions. The top 3 most frequently used Chinese herbal decoctions for toxic Chinese herbal decoctions overdose are Fuzi, Shengyiye, and Fashui Pinellia. Conclusion In 2018, our hospital used a large amount of prescriptions for toxic and small toxic Chinese herbal medicines. In the process of use, we must strictly follow the theory of Chinese medicine, reasonably use syndrome differentiation, standardize the usage and dosage, and maximize the efficacy of toxic Chinese herbal medicines to ensure patients medication safety.

**Key words:** Poisonous Chinese medicine decoction; Prescription; Reasonable medication

有毒中药饮片(toxic chinese herbal pieces)是指具有一定的有毒成分、不良反应较大、使用不当易引发中毒的药物<sup>[1]</sup>。其在临床中的使用范围日趋广泛,尤其对于一些疑难杂症的治疗,具有显著疗效,但如果使用不恰当会对患者的健康甚至生命造成严重威胁。为了解我院有毒中药饮片的使用情况,本研究通过对 2018 年我院门诊的中药饮片处方进行汇总,分析其中有毒中药饮片的使用剂量以及超药典使用情况,旨在为进一步规范我院对有毒中药饮片的合理应用,保障患者的用药安全,现报道如下。

### 1 资料与方法

**1.1 资料来源** 通过医院信息室系统查询 2018 年 1-12 月天津市和平区中医医院中药房收到的门诊处方 37321 张。

**1.2 方法** 依据 2015 版《中华人民共和国药典》(一部)和 2018 版《天津市中药饮片炮制规范》规定的中药饮片的毒性大小和用量范围,对方中出现有毒中药饮片毒性大小、实际应用剂量以及使用频次等进行分析。

**1.3 统计学方法** 采用 Excel 录入数据,用  $n$  和(%) 进行描述性分析。

### 2 结果

**2.1 处方基本情况** 37321 张处方中不含有大毒的中药饮片,其中有毒及有小毒中药饮片总数为 27,出现包含有毒和有小毒中药饮片处方 14172 张,占全年处方总量的 37.97%。

**2.2 有毒中药饮片使用频率** 有毒中药饮片使用频率排名前 3 的为清水半夏、炒苦杏仁、附子,见表 1。

**2.3 有毒中药饮片超量使用频率** 有毒中药饮片超剂量使用处方有 3144 张,占有毒中药饮片处方的 22.18%,占处方总量的 8.42%。我院有毒中药饮片超剂量应用频次排名前 3 为附子、生艾叶、法水半夏。蕲蛇与蜈蚣的使用剂量均在药典规定的范围内,不存在超剂量的处方,见表 2。

### 3 讨论

从我院 2018 年中药饮片处方中有毒中药饮片使用频次来看,使用次数最多的为清水半夏,此药属于地方用药,具有燥湿化痰的功效,在我院咳嗽有痰的患者中使用较为广泛。用量过大可出现恶心呕吐、呼吸困难等;第 2 的是炒苦杏仁,该药小毒,可止咳平喘、润肠通便<sup>[2]</sup>。对咳嗽伴喘的患者效果突出,使用频率较高。服用过多会导致头晕头痛、恶心呕吐、心悸等;第 3 的是附子,我院火神派的医师附子使用频率和剂量都较大。附子使用不当会导致心血管系统、

作者简介:刘贵来(1987.12-),男,天津人,本科,主管药师,主要从事中药学的研究

表 1 有毒中药饮片使用频率情况(n,%)

中药名称	处方数	占有毒中药饮片处方数	占总处方数	中药名称	处方数	占有毒中药饮片处方数	占总处方数	中药名称	处方数	占有毒中药饮片处方数	占总处方数
清水半夏	5541	39.10	14.85	生艾叶	542	3.82	1.45	绵马贯众	114	0.80	0.31
苦杏仁	3777	26.65	10.12	蒺藜	536	3.78	1.44	川乌	95	0.67	0.25
附子	2296	16.20	6.15	土鳖虫	507	3.58	1.36	草乌	91	0.64	0.24
法半夏	1696	11.97	4.54	山豆根	363	2.56	0.97	白附子	75	0.53	0.20
川楝子	1695	11.96	4.54	姜半夏	335	2.36	0.90	地枫皮	49	0.35	0.13
吴茱萸	793	5.60	2.12	苍耳子	321	2.27	0.86	大皂角	18	0.13	0.05
水蛭	662	4.67	1.77	仙茅	290	2.05	0.78	黄药子	13	0.09	0.03
全蝎	577	4.07	1.55	蜈蚣	270	1.91	0.72	苦楝皮	12	0.08	0.03
蛇床子	555	3.92	1.49	白果	157	1.11	0.42	蕲蛇	11	0.07	0.03

表 2 有毒中药饮片超剂量使用情况(n,%)

中药名称	超剂量处方数	占总超剂量处方数	占总处方数	中药名称	超剂量处方数	占总超剂量处方数	占总处方数	中药名称	超剂量处方数	占总超剂量处方数	占总处方数
附子	874	27.80	2.34	川乌	86	2.74	0.23	绵马贯众	25	0.80	0.07
生艾叶	492	15.65	1.32	草乌	85	2.70	0.23	苍耳子	19	0.60	0.05
法半夏	396	12.60	1.06	蛇床子	78	2.48	0.21	大皂角	18	0.57	0.05
水蛭	210	6.68	0.56	全蝎	73	2.32	0.20	黄药子	9	0.29	0.02
土鳖虫	203	6.46	0.54	山豆根	52	1.65	0.14	白果	9	0.29	0.02
炒苦杏仁	140	4.45	0.38	川楝子	49	1.56	0.13	姜半夏	8	0.25	0.02
吴茱萸	131	4.17	0.35	地枫皮	46	1.46	0.12	苦楝皮	7	0.22	0.02
蒺藜	106	3.37	0.28	白附子	44	1.40	0.12				
清水半夏	99	3.15	0.27	仙茅	35	1.11	0.09				

神经系统、消化系统症状,如舌麻、恶心呕吐、呼吸困难、休克甚至死亡。超剂量使用、配伍不当、煎煮不当、炮制不当等都会对患者造成伤害。法半夏为水半夏的另一种炮制方法,与清水半夏情况类似。川楝子可疏肝泄热、行气止痛,临床较常用,对胁肋疼痛、脘腹胀痛疗效好,但长期或大剂量服用会引起积蓄中毒,致肝区疼痛、胸闷、紫绀等。临床在使用这些有毒中药饮片的过程中,必须要注意适应证以及用法用量,减少和避免不良反应事件的发生。

本研究中有毒中药饮片超剂量使用处方有 3089 张,占有毒中药饮片处方的 26.32%,占处方总量的 9.61%。超剂量使用频次最高的是附子,此药辛、甘,大热,可回阳救逆,补火助阳,散寒止痛,火神派的医师尤为擅用此药,且用量较大,故使用时必须对患者进行服用方法的详细说明。有毒中药饮片的安全应用与其正确使用方法关系密切,使用正确煎煮及应用在规定范围内的剂量是对有毒中药饮片安全应用的重要保证<sup>[9]</sup>。如患者自行煎煮附子时采用不正确煎煮方法可能导致中毒事件发生。附子使用前须经过浸泡,然后先煎、久煎,使有毒成分最大程度的分解为毒性较低的成分,有助于在确保安全的前提下又不至降低疗效。法半夏的超剂量使用情况也较突出,长于燥湿化痰而温性较弱,多用于咳嗽痰多之症。临床使用剂量普遍在 20 g 左右,超出规定剂量 5 g,毒性虽不至有太大影响,但仍应注意到

可能导致的不良反应如口腔麻木肿痛、流涎等。在超剂量的使用中排名较为靠前的生艾叶、水蛭、土鳖虫,但大多为外用,可能与我院以骨科为特色,一些骨科的外用洗药处方中常用到生艾叶、土鳖虫和水蛭有关,外用相对安全。一些内服药的使用剂量上还应更加严格,如苦杏仁的种皮和胚芽部分含有毒的氢氰酸,不可大量食用,否则易造成抑制呼吸中枢,出现呼吸麻痹,从而引发窒息甚至死亡的发生<sup>[4]</sup>。因此苦杏仁可进行适当的炮制,如炒、蒸以及烫等,可减少苦杏仁酶的活性,防止苦杏仁苷水解,抑制氢氰酸的产生。

总之,我院 2018 年使用有毒和有小毒中药饮片的处方量较大,在使用过程中必须严格遵循中医药理论,合理辨证使用,规范用法用量,最大程度的发挥有毒中药饮片的功效,保证患者用药安全。

#### 参考文献:

- [1]李霞,曹军平,徐丽.毒性中药的临床应用现状、合理性及管理[J].武警医学,2017,8(28):841-843.
- [2]国家药典委员会.中华人民共和国药典(一部)[S].北京:中国医药科技出版社,2015.
- [3]周跃华,路金才.关于大毒药材的范围及相关问题探讨[J].中草药,2016,47(1):149-156.
- [4]黄开颜,曹臣.对毒性中药管理品种及用法用量的探讨[J].中国药业,2010,19(16):77.

收稿日期:2020-02-16;修回日期:2020-02-25

编辑/冯清亮