

武汉市某三甲医院护理人员健康现状调查

周漪旒^{1,2}, 张红萍¹

(1. 武汉轻工大学医学技术与护理学院, 湖北 武汉 430023;

2. 华中科技大学同济医学院附属同济医院, 湖北 武汉 430030)

摘要:目的 分析武汉市某三甲医院护理人员健康现状,为护理人员制定健康管理对策提供科学依据。方法 收集 2015 年 1-12 月武汉市某三甲医院 2672 名护理人员的体检资料进行研究,体检项目包含肝肾功能、血糖血脂尿酸、腹部彩超等,分析护理人员检出率排名前 5 的疾病以及不同年龄和科室护理人员健康状况的差异。结果 护理人员异常指标检出率高达 70.28%,检出率排名前 5 位的疾病分别是血脂异常、高血压、脂肪肝、高尿酸、双视力下降或屈光不正,且男女性别比较,差异有统计学意义($P<0.05$);随着年龄的增长,高血脂、高血压、脂肪肝、高尿酸的发病率呈增高趋势,且不同年龄护理人员比较,差异有统计学意义($P<0.05$);不同科室疾病检出情况比较,差异有统计学意义($P<0.05$),其中急诊 ICU 和儿科检出率最高的是血脂异常,医技科室检出率最高的是脂肪肝。结论 武汉市某三甲医院护理人员健康状况不容乐观,需要加强护理人员的健康意识,根据不同年龄、科室进行行为干预,改善护理人员的健康水平,提高护理服务质量。

关键词:护理人员;健康现状;三甲医院

中图分类号:R285

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2020.24.039

文章编号:1006-1959(2020)24-0137-03

Investigation on the Health Status of Nursing Staff in a Tertiary Hospital in Wuhan

ZHOU Yi-ni^{1,2}, ZHANG Hong-ping¹

(1.College of Health Science and Nursing,Wuhan Polytechnic University,Wuhan 430023,Hubei,China;

2.Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology,Wuhan 430030,Hubei,China)

Abstract:Objective To analyze the health status of nursing staff in a tertiary hospital in Wuhan, and provide scientific basis for nursing staff to formulate health management strategies.Methods The physical examination data of 2672 nursing staff in a tertiary hospital in Wuhan from January to December 2015 were collected for research. The physical examination items include liver and kidney function, blood sugar, blood lipid uric acid, abdominal color Doppler ultrasound, etc., and the top 5 diseases detected by nursing staff and Differences in health status of nursing staff of different ages and departments.Results The detection rate of abnormal indexes of nursing staff was 70.28%, the top 5 diseases were dyslipidemia, hypertension, fatty liver, hyperuric acid, decreased visual acuity or ametropia, and the difference between men and women was statistically significant ($P<0.05$). With the increase of age, the incidence of hyperlipidemia, hypertension, fatty liver, and hyperuric acid tends to increase, and the difference between nursing staff of different ages was statistically significant ($P<0.05$); the detection of diseases in different departments is compared,the difference was statistically significant ($P<0.05$). The highest detection rate in emergency ICU and pediatrics was dyslipidemia, and the highest detection rate in medical technical departments was fatty liver.Conclusion The health status of nursing staff in a tertiary hospital in Wuhan is not optimistic. It is necessary to strengthen the health awareness of nursing staff, conduct behavioral interventions according to different ages and departments, improve the health of nursing staff, and improve the quality of nursing service.

Key words: Nursing staff;Health status;Tertiary hospitals

随着社会的进步和发展,人们对卫生服务的需求不断增加,医务工作者的工作任务和工作压力也在不断提高,因此他们的健康状况已成为当前的研究热点。护理人员是医疗服务体系重要组成部分,护理也是卫生保健行业中压力最大的职业之一,是体力和脑力相结合的双重劳动^[1,2]。由于工作压力大、负担重、长期高度紧张,极易造成护士心理和体力的透支^[3,4]。因此,其健康状况更是应得到高度重视。本研究以武汉市某三甲医院 2015 年参加体检且参检项目齐全的护理人员 2672 名作为调查对象,收集其体检资料进行分析,以明确医院护理人员健康现状,为提高护理工作质量提供参考,现报道如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象 收集 2015 年 1-12 月武汉市某三甲医院 2015 年参加体检的 3422 名护理人员的体检资

料,去除漏检或弃检人员,剩余 2672 名护理人员。其中男性 271 名,女性 2401 名;年龄 21-30 岁 980 名,31-40 岁 685 名,41-50 岁 754 名,51-60 岁 254 名;科室分布:内科 68 名,外科 76 名,妇科 393 名,儿科 409 名,急诊 ICU 219 名,医技科 118 名,其他科室 88 名。

1.2 体检项目 收集研究对象的身体质量指数(BMI)、心脏疾病、胸部情况、腹部器官情况、子宫及乳腺情况、血生化指标、血糖和血脂及血压、肝功能、乙肝两对半、宫颈疾病(女性专属)等资料,分析异常指标。

1.3 诊断标准 高血压诊断标准:成人收缩压 ≥ 140 mmHg 及或舒张压 ≥ 90 mmHg;高血脂诊断标准:甘油三酯 >1.70 mmol/L 及或总胆固醇 >5.20 mmol/L 及或低密度脂蛋白 >3.12 mmol/L 为增高;高血糖诊断标准:空腹血糖 >6.1 mmol/L;高尿酸血症诊断标准:尿酸男性 >416.5 $\mu\text{mol/L}$,女性 >339.2 $\mu\text{mol/L}$ 。

1.4 统计学方法 本次调查数据采用 SPSS 20.0 处理,计数资料以(%)表示,比较用 χ^2 检验,检验水准

作者简介:周漪旒(1992.11-),女,湖北武汉人,硕士研究生,主要从事护理管理研究

通讯作者:张红萍(1974.10-),女,湖北武汉人,博士,副教授,硕士生导师,主要从事医学教育、老年护理研究

$\alpha=0.05$, $P<0.05$ 为差异有统计学意义, $P<0.01$ 为差异有显著统计学意义。

2 结果

2.1 疾病检出情况 体检结果显示, 2672 名参检护理人员中, 异常指标检出者 1878 名, 占 70.28%。检出率排在前 5 位的疾病分别是血脂异常、高血压、脂肪肝、高尿酸、双视力下降或屈光不正, 同一种疾病, 男女发病存在一定差异, 其中男性血脂异常、高血压、脂肪肝、高尿酸检出率高于女性, 差异有显著统计学

意义 ($P<0.01$), 见表 1。

2.2 疾病年龄分布情况 调查显示, 血脂异常、高血压、脂肪肝、高尿酸检出率随年龄增长呈递增趋势, 不同年龄段检出率比较, 差异有显著统计学意义 ($P<0.01$), 见表 2。

2.3 疾病科室分布情况 除去其他科室, 血脂异常、高血压、急诊 ICU 检出率最高, 脂肪肝、高尿酸医技科室检出率最高, 且差异有显著统计学意义 ($P<0.01$), 见表 3。

表 1 不同性别异常指标检出情况[n(%)]

疾病名称	男(n=271)	女(n=2401)	χ^2	P
血脂异常	163(60.12)	708(29.51)	103.712	<0.01
高血压	154(56.82)	666(27.75)	97.011	<0.01
脂肪肝	134(49.48)	639(26.67)	61.593	<0.01
高尿酸	115(42.45)	521(21.75)	57.544	<0.01
双视力下降或屈光不正	76(28.33)	536(22.32)	4.487	<0.05

表 2 不同年龄段异常指标检出情况[n(%)]

年龄(岁)	n	血脂异常	高血压	脂肪肝	高尿酸	双视力下降或屈光不正
21~30	980	196(20.22)	182(18.63)	175(17.92)	82(8.46)	192(29.84)
31~40	685	168(24.65)	150(21.94)	146(21.33)	117(17.14)	155(22.73)
41~50	754	350(46.65)	316(42.34)	301(39.92)	286(37.95)	98(13.33)
51~60	254	157(61.82)	172(67.76)	151(59.41)	151(59.43)	67(26.42)
χ^2		254.655	300.956	203.363	405.253	70.021
P		<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01

表 3 不同科室异常指标检出情况[n(%)]

科室	n	血脂异常	高血压	脂肪肝	高尿酸	双视力下降或屈光不正
内科	681	181(26.63)	194(28.52)	177(26.11)	151(22.29)	176(25.89)
外科	764	264(34.64)	250(32.71)	223(29.28)	192(25.18)	135(17.73)
妇科	393	83(21.14)	91(23.22)	80(20.49)	64(16.32)	82(20.91)
儿科	409	178(43.55)	167(40.82)	145(35.51)	113(27.63)	90(22.55)
急诊 ICU	219	118(53.94)	118(53.91)	78(35.62)	67(30.65)	55(25.15)
医技科	118	30(25.44)	33(28.66)	52(44.15)	38(32.21)	34(28.81)
其他	88	17(19.31)	18(20.18)	17(19.36)	11(12.56)	40(45.58)
χ^2		113.145	105.312	42.925	26.796	44.588
P		<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	>0.05

3 讨论

3.1 护理人员异常指标检出情况分析 本次调查对象年龄分布从 21~60 岁, 调查对象涵盖内科、外科、妇科、儿科、急诊 ICU、医技科等。体检人数较多, 覆盖面较广, 可以全面的反映该医院护理人员的整体健康状况。体检结果分析显示, 2672 名参检护理人员中, 有异常指标检出者 1878 名, 并且呈现出不同年龄段、性别、科室的差异。陈俊敏等^[9]在调查三甲护士“亚健康”现状时, 也有 70.0% 的护士处于亚健康状态, 这表明护理人员健康现状不容乐观, 应当引起医院与社会的高度重视。

3.1.1 高发疾病分析 此次调查检出率排在前 5 位的

疾病分别是血脂异常、高血压、脂肪肝、高尿酸、双视力下降或屈光不正, 易文华^[6]调查的某综合医院医务人员健康状况时医务人员患病率前五名疾病也包括高脂血症、脂肪肝、高尿酸血症。近年来, 由于人们生活水平的提高, 饮食结构的改变, 高血脂已经成为了影响人群健康的又一主要问题。高脂饮食会提升肝胆疾病的发病率, 同时血脂异常是动脉粥样硬化的主因之一, 也是冠心病、脑卒中的独立危险因素^[7,8]。高血压是心脑血管疾病的罪魁祸首, 具有高发病率、低控制率的特点, 严重危害人民健康, 并且近年来高血压患病率呈明显上升趋势, 已成为全球重大公共卫生问题^[9]。脂肪肝可以诱发和加重高血压、冠心病

并促进动脉粥样硬化的形成,进一步造成肝硬化、肝癌等恶性疾病,严重影响到人们的健康。通过文献发现,我国脂肪肝的平均人口发病率约为 17.1%,是仅次于病毒性肝炎的第 2 大肝病^[10]。本研究结果显示护理人员脂肪肝检出率高于平均人口水平,这应引起高度重视。高尿酸是指人体嘌呤代谢异常,血尿酸生成增多或排泄减少导致血清尿酸水平升高的一种疾病^[11],尿酸的升高会导致痛风和慢性肾病等一系列疾病的形成。

3.1.2 相关疾病性别、年龄差异分析 本研究显示,同一种疾病,男女发病存在一定差异,血脂异常、高血压、脂肪肝、高尿酸检出率,男性远高于女性,且血脂异常、高血压、脂肪肝、高尿酸检出率随年龄增长呈递增趋势。中国居民营养与慢性病状况报告中显示,中国 18 岁及以上居民血脂异常患病率为 40.4%,而通过本次体检发现,护理人员的血脂异常发生率为 32.6%,低于我国普通人群水平,但男性检出率为 60.1%,明显高于全国居民男性 47.0%^[9]。高血压的检出率高于人群平均水平,且随着年龄的增长,高血压的检出率也升高,男性检出率高于女性,分析可能原因:一方面由于男性护士可能存在不良嗜好如饮酒、吸烟等较女性多,使高血压的发病率明显增高;另一方面由于女性生活大多较规律不良习惯较少,同时受雌激素水平的影响,女性在绝经期之前高血压的发病率相对较低。本研究脂肪肝检出率高于平均人口水平,应引起高度重视,且护理人员随着年龄的增长,脂肪肝的检出率也在升高,男性检出率高于女性,分析原因:可能由于男性存在喝酒等不良生活习惯,使脂肪肝发病率明显增高。且随着年龄的增长,成为医院的主力军,科研压力、职称晋升压力、生活压力等都随之增加,加上社会应酬频繁,吸烟、饮酒增多,体育活动相对减少,这一切都会增加脂肪肝的患病。本研究还发现,男性的高尿酸检出率高于女性,可能是由于生活习惯的不同,男性多饮酒,导致尿酸浓度升高抑制尿酸的代谢。护理人员高尿酸的检出率随着年龄的增长而呈现递增的趋势,与卢雪婷等^[12]研究结果一致,主要因肾脏功能随年龄增加逐渐出现退行性改变,影响了人体尿酸的排泄,导致高尿酸的出现^[13]。

3.1.3 不同科室检出率分析 本研究中,除去其他科室,血脂异常、高血压、急诊 ICU 检出率最高,脂肪肝、高尿酸医技科室检出率最高。急诊 ICU 的护士血脂异常、高血压患病率高于其他科室护士,有关国外研究发现,职业压力能增加血脂水平,且频繁倒班与不规律的饮食,休息时间少缺乏锻炼,巨大的工作生活压力都会提高其高血压的发病率。医技科室的护士脂肪肝与高尿酸患病率高于其他科室,这可能由于其工作节奏较慢,体力活动相对病房护士来说

较小,又缺乏体育锻炼,脂肪过度沉积在体内所致,并且工作量相对较少,减缓代谢不利于尿酸的排出,使血尿酸浓度升高。因此护理人员要预防高尿酸血症需注意日常饮食,多吃蔬菜,减少摄入含嘌呤高的食物,大量饮水促进尿酸排泄,建议每日应该喝水 2000~3000 ml,且避免大量饮酒。

3.2 建议 此次研究表明,护理人员的健康状况不容乐观,血脂异常、高血压、脂肪肝、高尿酸等慢性疾病在护理人员中的患病率较高。护理人员应在日常生活中提高自我保健意识。男性护理人员应注意低盐低脂清淡饮食,少吸烟饮酒,降低慢性疾病的发病风险。医技科室护理人员,应在工作间隙多饮水来加速尿酸的代谢,业余闲暇时保持良好的锻炼习惯,降低脂肪肝的检出率。急诊 ICU 护理人员应适当调整排班模式,养成规律的饮食习惯,减少高血压的发生。护理人员在工作压力过大时,应及时进行心理疏导与家人或领导沟通,调节自身内分泌,以减少疾病的患病率。

参考文献:

- [1]徐奕旻,吴瑛,张艳,等.全国医院护士工作状态的调查分析[J].中华护理杂志,2016,51(8):947-950.
- [2]段莉,高云峰,耿艳霞,等.新毕业护士角色转换压力对其护理职业承诺的影响[J].解放军护理杂志,2019,36(3):51-54.
- [3]曾莉,胡德英.我国护士心理健康维护现状及对策[J].医学与社会,2015(2):77-80.
- [4]谢丽琴,郭舒文,林小容,等.某三甲医院 73 名护士离职原因及再就业情况调查分析[J].护理学杂志,2015,30(12):9-12.
- [5]陈俊敏,高栋.某三甲医院护士亚健康状态调查分析及建议[J].现代医药卫生,2015(9):1308-1310.
- [6]易文华.某综合医院医务人员健康状况分析[J].中国职业医学,2012,39(4):366-367.
- [7]龚嘎蓝孜,兰珍,格央,等.拉萨城区与农村藏族妇女慢性肝胆疾病 5 年随访比较研究[J].现代预防医学,2018,45(23):58-62.
- [8]杜江蕾,黄淑田.血脂异常与高血压及高血压合并冠状动脉粥样硬化性心脏病的相关性分析[J].实用医技杂志,2015(4):408-409.
- [9]国家卫生计生委疾病预防控制局.中国居民营养与慢性病状况报告[J].营养与食品卫生,2015(8):6-9.
- [10]曹青云.中医药治疗脂肪肝的研究进展[C]//中华中医药学会名医学术思想研究分会.2016.
- [11]潘丽华,金惠敏.降尿酸新药非布司他降低血尿酸和保护肾功能的研究进展[J].中国中西医结合肾病杂志,2016(12):1124-1125.
- [12]卢雪婷,于祥远,秦林原,等.13675 例体检者高尿酸血症的检出率及其与体重指数、血脂、血糖的相关性研究[J].现代预防医学,2015,42(4):713-716.
- [13]马伊雯,陈海冰.不同人群的尿酸排泄现状及尿酸排泄增加的研究进展[J].医学研究杂志,2018,47(10):162-165.

收稿日期:2020-07-26;修回日期:2020-09-05

编辑/王朵梅