

# 疼痛与疾病感知对男性痛风患者生活质量的影响

张嫣然, 苗秀欣, 刘婷, 燕菊

(青岛大学护理学院, 山东 青岛 266021)

**摘要:**目的 调查男性痛风患者生活质量现状,探讨疼痛与疾病感知对男性痛风患者生活质量的影响,为医护人员制定改善男性痛风患者生活质量的干预措施提供依据。方法 于2019年11月-2020年1月,采用一般资料问卷、疼痛视觉模拟评分、简易疾病感知问卷、痛风影响量表对在山东省痛风病临床医学中心门诊治疗的214例男性痛风患者进行横断面调查,分析其生活质量现状并探讨疼痛与疾病感知对患者生活质量的影响。结果 男性痛风患者的痛风影响量表、疼痛、疾病感知总分依次为(59.77±18.37)分、(6.01±2.75)分、(52.71±11.73)分,除疾病感知中的治疗控制与疾病知晓度条目外,痛风患者的疼痛得分、疾病感知总分及各条目得分与痛风影响程度总分呈正相关( $P<0.05$ )。多元逐步回归分析显示,居住地、疼痛、痛风石、以及患者对病程、个体控制、情绪的感知是影响男性痛风患者生活质量的主要因素( $P<0.05$ )。结论 男性患者受痛风影响程度较大,生活质量水平较差,并受多种因素的影响,其中疼痛与疾病感知对生活质量影响较大,需加强患者对疼痛自我管理知识的健康教育,提高患者对痛风的认知程度,以改善其生活质量。

**关键词:**男性;痛风;生活质量;疼痛;疾病感知

中图分类号:R589.7

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2021.03.029

文章编号:1006-1959(2021)03-0102-06

## The Effect of Pain and Disease Perception on the Quality of Life of Male Gout Patients

ZHANG Yan-ran, MIAO Xiu-xin, LIU Ting, YAN Ju

(School of Nursing, Qingdao University, Qingdao 266021, Shandong, China)

**Abstract:** Objective To investigate the current quality of life of male gout patients, explore the impact of pain and disease perception on the quality of life of male gout patients, and provide evidence for medical staff to develop interventions to improve the quality of life of male gout patients. Methods From November 2019 to January 2020, the general information questionnaire, pain visual analogue score, simple disease perception questionnaire, and gout impact scale were used to cross-section 214 male gout patients treated in the outpatient clinic of Shandong Gout Clinic Medical Center. Investigate and analyze the status quo of their quality of life and explore the impact of pain and disease perception on the quality of life of patients. Results The total scores of gout impact scale, pain and disease perception of male gout patients were (59.77±18.37) points, (6.01±2.75) points, and (52.71±11.73) points, except for treatment control and disease awareness in disease perception. In addition to the items, the pain score, the total score of disease perception, and the score of each item were positively correlated with the total score of gout influence ( $P<0.05$ ). Multiple stepwise regression analysis showed that residence, pain, tophi, and patients' perception of disease course, individual control, and emotions were the main factors affecting the quality of life of male gout patients ( $P<0.05$ ). Conclusion Male patients are more affected by gout, have poorer quality of life, and are affected by a variety of factors. Among them, pain and disease perception have a greater impact on quality of life. It is necessary to strengthen patient health education on pain self-management knowledge and improve patients' awareness of gout to improve their quality of life.

**Key words:** Male; Gout; Quality of life; Pain; Disease perception

痛风(gout)是由于体内嘌呤代谢紊乱,尿酸盐沉积在关节组织中导致的代谢性关节炎<sup>[1]</sup>。流行病学调查显示<sup>[2,3]</sup>,我国痛风患病率高达2%,预计到2021年将有高达1亿人患有痛风。痛风急性发作导致的剧烈疼痛及关节活动受限,使患者出现不同的心理、行为障碍进而影响其生活质量。雌激素可以使磷脂膜抵制尿酸盐结晶沉淀加速尿酸排泄,由于男性缺乏雌激素的保护,因此男性是痛风的主要患病人群<sup>[4]</sup>。此外,男性在日常生活中承担着重要的社会与家庭角色,本身经济与心理压力较大,罹患痛风将进一步影响其生活质量<sup>[5]</sup>。疾病感知是患者对于疾病症状、治疗、结局等的看法<sup>[6]</sup>,积极的疾病感知有利于疾病的预防、治疗以及预后,而消极的疾病感知会降低患者治疗的依从性,不利于其生活质量

的提高<sup>[7]</sup>。Wilson-clearly健康相关生活质量模式提出,人口学特征、特异性症状以及疾病感知均是影响慢性病患者生活质量的重要因素<sup>[8]</sup>。目前国内外研究多探讨疾病的单一因素对痛风患者生活质量的影响,尚未发现基于男性痛风患者症状与疾病感知水平对其生活质量影响的相关报道。鉴于此,本研究旨在调查男性痛风患者生活质量现状,并探讨疼痛体验与疾病感知对痛风患者生活质量的影响,从而为后期开展个性化干预,改善男性痛风患者的生活质量提供理论依据。

### 1 对象与方法

**1.1 研究对象** 采用便利抽样法,选取2019年11月-2020年1月于山东沿海地区痛风病临床医学中心门诊治疗的痛风患者为研究对象。纳入标准:①男性,年龄≥18岁,且符合2015年美国风湿病协会/欧洲抗风湿病联盟痛风诊断标准<sup>[9]</sup>;②至少经历过1次痛风急性发作;③精神良好,具备交流与读写能力。排除标准:①伴有其他明显影响生活质量的疾

作者简介:张嫣然(1995.6-),女,山东青岛人,硕士研究生,护士,主要从事痛风患者生活质量研究

通讯作者:苗秀欣(1963.5-),女,山东青岛人,本科,副教授,主要从事老年护理研究

病,如严重器官功能不全、恶性肿瘤等;②3 个月内遭遇较大负性生活经历,如丧偶、失业等。根据 Kendall<sup>[9]</sup>对样本量计算要求,样本量应取研究变量的 5~10 倍,考虑问卷收集过程中 10% 的样本流失率,最终确定本研究的样本量为 214 例。本研究获得青岛大学附属医院伦理委员会审批(QDY-FY0192014),患者知情同意并自愿加入本研究。

### 1.2 研究工具

1.2.1 一般情况调查表 自行编制,包括年龄、居住地、婚姻情况、文化程度、家庭人均月收入、锻炼情况、痛风发作频率、是否存在肉眼可见的痛风石、体重指数、尿酸值、合并症数量。

1.2.2 疼痛视觉模拟评分 (visual analogue scale, VAS) 由 Stubbs DF<sup>[10]</sup>于 1979 年提出,适用于视觉功能正常的疼痛患者。在问卷上划 1 条 10 cm 的直线,一端为 0 分(无痛),另一端为 10 分(剧痛)。患者在医护人员的指导下凭自我感受在最能代表其疼痛程度的部位上做标记,表示其疼痛程度。临床界定以 1~3 分为轻度疼痛,4~6 分为中度疼痛,7~10 分为重度疼痛<sup>[12]</sup>。

1.2.3 简易疾病感知问卷 (brief illness perception questionnaire, BIPQ) 由 Broadbent E 等<sup>[13]</sup>在疾病感知问卷和疾病感知修订版问卷的基础上改进而来。中文版<sup>[14]</sup>用于评估冠心病患者的疾病感知情况,量表的重测信度为 0.538~0.757。该问卷共包括疾病影响、病程、个体控制、治疗控制、症状识别、疾病关心、疾病知晓度、情绪和病因 9 个条目。条目 1~8 均采用 Likert 10 点法评分,条目 3、4、7 代表积极的疾病感知,并采用反向计分,得分越低说明患者积极的疾病感知越高。其余 5 个条目代表消极的疾病感知进行正向计分,得分越高代表消极的疾病感知越高。各条目累加计分,总分为 0~80 分,分数越高代表患者的疾病感知越消极。最后一个条目病因为开放性问题,患者自我报告其认为最重要的 3 个疾病病因。本研究中该量表总 Cronbach's  $\alpha$  系数为 0.713。

1.2.4 痛风影响量表 (gout impact scale, GIS) 该量表由 Hirsch JD 等<sup>[15]</sup>于 2008 年编制,用于评估慢性痛风患者健康相关生活质量的特异性量表,中文版<sup>[16]</sup>适用于中国痛风患者。该量表包括对痛风的整体关注、痛风药物不良反应、未满足痛风治疗需要、发作期间对痛风的担忧、发作期间的良好状态,共 5 个维度 24 个条目,均采用 Likert 5 级评分法,其中条目 1.1~1.8, 1.10~1.12 从非常不同意至非常同意分别计 0~100 分;条目 1.9 和 1.13 采用反向计分;条目 2.1~2.4 从完全没有至所有时间分别计 0~100 分;条目 3.1~3.7 从完全没有影响至极其大影响分别计 0~100 分。量表总分为所有条目均分,得分范围为 0~

100 分,得分越高说明受疾病影响程度越大,痛风患者生活质量水平越差。本研究中该量表总 Cronbach's  $\alpha$  系数为 0.935。

1.3 资料收集方法 采用问卷调查法,由研究者本人发放并收回问卷。调查前,采用统一指导语告知患者本次研究目的、意义及问卷填写方法。获得患者知情同意后,发放问卷,由其独立填写。对因手部关节畸形不便作答的患者,则由研究者根据患者意愿代填,填写完毕由研究者检查无漏填、错填后统一回收。疾病相关资料可通过查询患者门诊病历获得。

1.4 统计学方法 采用 SPSS 26.0 统计软件进行数据分析,计数资料采用频数、构成比描述,正态分布的计量资料采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示,非正态分布的计量资料采用中位数和四分位数间距表示;采用 Pearson 相关性分析检验痛风患者疼痛、疾病感知与生活质量及各维度的相关性;采用多元线性逐步回归分析男性痛风患者的一般资料、疼痛程度、疾病感知对其生活质量的预测作用和影响,检验水准  $\alpha=0.05$ 。

## 2 结果

2.1 男性痛风患者痛风影响量表、疼痛、疾病感知得分情况 男性痛风患者痛风影响程度总分为 (59.77 $\pm$ 18.37) 分,疼痛得分为 (6.01 $\pm$ 2.75) 分;疾病感知总分为 (52.71 $\pm$ 11.73) 分,各条目得分见表 1。

表 1 男性痛风患者痛风影响量表、疼痛、疾病感知得分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

项目	得分
痛风影响总分	59.77 $\pm$ 18.37
对痛风的整体关注	79.00 $\pm$ 22.21
痛风药物不良反应	71.32 $\pm$ 22.76
未满足痛风治疗需要	33.26 $\pm$ 17.98
发作期间对痛风的担忧	67.49 $\pm$ 24.50
发作期间的良好状态	55.10 $\pm$ 27.14
疼痛得分	6.01 $\pm$ 2.75
疾病感知总分	52.71 $\pm$ 11.73
积极疾病感知维度得分	20.92 $\pm$ 4.80
个体控制(自我对痛风的控制程度)	6.41 $\pm$ 2.44
治疗控制(痛风治疗效果的大小)	7.41 $\pm$ 2.37
疾病知晓度(对痛风的了解程度)	6.14 $\pm$ 2.87
消极疾病感知维度得分	31.79 $\pm$ 9.39
疾病影响(痛风对生活的影响程度)	6.09 $\pm$ 2.89
病程(痛风将持续的时间)	5.64 $\pm$ 2.88
症状识别(痛风引起症状的大小)	5.49 $\pm$ 2.67
疾病关心(对痛风的关心程度)	8.42 $\pm$ 1.96
情绪(情绪受痛风影响的程度)	7.10 $\pm$ 2.10

2.2 男性痛风患者疼痛程度、疾病感知与生活质量的的相关性分析 男性痛风患者疼痛、疾病感知总分与痛风影响程度总分呈正相关 ( $P<0.05$ ),见表 2。

表2 男性痛风患者疼痛得分、疾病感知得分及各条目得分与痛风影响程度总分的相关性

因素	痛风影响程度总分	
	r	P
疼痛	0.475	<0.05
疾病感知总分	0.481	<0.05
疾病影响	0.551	<0.05
病程	0.356	<0.05
个体控制	-0.141	<0.05
治疗控制	0.065	>0.05
症状识别	0.457	<0.05
疾病关心	0.140	<0.05
疾病知晓度	0.096	>0.05
情绪	0.531	<0.05

2.3 不同特征男性痛风患者生活质量得分比较 不同年龄、文化程度、家庭人均月收入、过去一年痛风

发作的频率、尿酸值得分比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ );不同居住地、婚姻状况、职业、进行体育锻炼的情况、痛风石、体重指数(BMI)与合并症情况的男性痛风患者生活质量得分比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表3。

2.4 影响居家男性痛风患者生活质量的多因素分析以痛风影响程度总分为因变量,单因素分析中差异有统计学意义的变量作为自变量,进行多元线性逐步回归分析, $\alpha_{入}=0.05$ , $\alpha_{出}=0.10$ 。结果进入回归模型的变量为居住地(城市=1,乡村=2)、是否有痛风石(是=1,否=2)、疼痛得分(实测值)、疾病感知的各维度得分(实测值)及痛风影响程度总分(实测值),共可解释其中66.1%变异量,居住地、是否有痛风石、疼痛情况及疾病感知中患者对病程、个体控制、情绪的认知是影响痛风患者生活质量的主要因素,见表4。

表3 不同特征男性痛风患者生活质量得分比较( $\bar{x}\pm s$ ,分)

项目	n	GIS 总分	统计值	P	项目	n	GIS 总分	统计值	P
居住地			$t=14.187$	0.000	是否有痛风石			$t=3.104$	0.001
城市	154	51.79±14.77			是	156	62.10±15.98		
乡村	60	80.26±7.70			否	58	53.50±22.63		
婚姻状况			$t=1.769$	0.046	BMI(kg/m <sup>2</sup> )			$F=6.176$	0.002
已婚	169	60.91±17.28			<18.5	2	15.63±1.48		
未婚/离异/丧偶	45	55.49±21.69			18.5~24.9	56	59.45±20.51		
职业			$F=4.006$	0.008	≥25	156	60.45±17.00		
学生	15	46.18±21.67			合并症个数(个)			$F=11.725$	0.000
职员	164	61.72±17.64			无	65	54.42±19.36		
务农	18	58.22±15.92			1	91	57.70±14.39		
退休	17	54.60±19.97			≥2	58	69.00±19.67		
是否规律进行体育锻炼			$F=3.177$	0.025					
从不	46	65.63±16.95							
轻度锻炼	110	57.74±18.19							
中度锻炼	45	56.69±19.70							
重度锻炼	13	66.91±14.93							

表4 痛风患者生活质量影响因素的多元回归分析结果

项目	B	S.E	$\beta$	t	P
常数项	21.650	4.120	/	5.255	0.000
居住地	20.715	1.810	0.508	11.445	0.000
是否有痛风石	3.938	1.682	0.096	2.341	0.020
疼痛	1.259	0.294	0.188	4.279	0.000
病程	0.671	0.278	0.105	2.418	0.016
个体控制	0.935	0.305	0.124	3.067	0.002
情绪	0.296	0.279	0.189	3.863	0.000

注:R=0.819;R<sup>2</sup>=0.670;△R<sup>2</sup>=0.661;F=70.112;P=0.000

### 3 讨论

3.1 男性痛风患者的生活质量有待改善,疼痛及疾病感知现状不容乐观 生活质量是指个体在不同文化和价值体系中,对自身整体功能状态及感受情况的主观评价。本研究中男性痛风影响程度总分为(59.71±18.73)分,处于较高水平(总分范围0~100分),说明痛风对患者影响较大,患者生活质量较差;但与李莹等<sup>[17]</sup>研究结果相比得分略低,产生差异的原因可能是研究对象不同。从维度评分来看,男性痛风患者对痛风整体担忧得分最高,未满足痛风整体治疗需要得分最低。患者对痛风整体担忧得分最高的原因可能与担心疾病对自身健康的不利影响、疼痛发作的不良体验、控制饮食感到困难、功能障碍、关节畸形产生的羞耻感、药物副作用而感到担忧有关。未满足痛风整体治疗需要得分最低可能与痛风急性发作期患者服药依从性较好,症状得到有效缓解有关。研究指出<sup>[18]</sup>,目前痛风的诊疗现状是“不痛不治”,由于疾病间歇期症状不明显,患者误以为疾病治愈,治疗依从性也随之降低,故此维度得分最低。提示医务人员应多维度评估痛风对患者的影响,关注患者自身对疾病的了解程度,纠正患者对痛风治疗的误区,通过有效的自我管理降低痛风对患者生活质量的影响。

本研究中男性痛风患者疼痛评分为(6.01±2.75)分,与评分标准<sup>[11]</sup>比较,处于中度疼痛水平,疼痛程度与痛风严重程度有关。一项质性研究中患者描述“痛风发作时的疼痛如火烧般灼痛,难以忍受甚至想要结束生命”<sup>[19]</sup>。因此患者急性疼痛反复发作带来的不悦体验,不仅可引起患者免疫能力下降,机体功能失调,甚至加重患者的疼痛应激反应。提示在临床工作中,除药物治疗外医务人员应主动向患者表达共情,理解患者疼痛需求,满足患者的疼痛需求,树立其战胜疾病的信心。本研究中男性痛风患者疾病感知总分为(52.71±11.73)分,明显高于Chua XHJ等<sup>[20]</sup>在新加坡调查的结果(38.3±11.3)分,说明我国痛风患者疾病感知与国外的痛风患者疾病感知存有一定差异,我国痛风患者的疾病感知较新加坡痛风患者的疾病感知更为消极,可能与调查对象的疾病严重程度、医疗模式及医保水平有关。积极疾病感知各条目平均分6~8分左右,尤其是条目4(对于痛风治疗效果的感知)得分最高,提示痛风患者对治疗效果的感知较低,这主要可能与治疗期间痛风急性发作间歇期交替出现有关。相关研究指出<sup>[21]</sup>,痛风患者降尿酸治疗过程中,尿酸水平骤降导致关节中尿酸盐晶体重构,故痛风频繁急性发作。一项质

性研究表明<sup>[22]</sup>,80%自行停止治疗的患者将急性痛风发作归咎于降尿酸药物的使用,因此痛风患者对治疗效果的感知较差。消极疾病感知各条目平均分5~9分左右,其中条目8(对痛风的关心程度)得分最高,表明患者消极疾病感知水平较高,分析原因大多数患者在确诊为痛风时,疾病往往已经影响到其关节功能,甚至出现畸形、残疾等,严重影响其生活质量,因此对疾病的预后十分关心。提示医务人员应在疾病治疗前进行正确的知识宣教,使患者在规范化治疗之前熟悉并掌握治疗的相关流程与注意事项;同时顺应患者对疾病高关心的心理状态,引导采取积极的应对方式缓解疾病带来的不确定感,缓解消极疾病感知带来的负性情绪。

3.2 男性痛风患者生活质量的影响因素 根据Wilson-Cleary健康相关生活质量理论,慢性病患者生活质量不仅受社会人口学因素(居住地、工作情况等)、疾病特征(疼痛)等因素影响,还受患者对疾病的健康感知等因素影响<sup>[9]</sup>。本研究单因素分析结果中不同居住地、婚姻情况、职业、体育锻炼情况、是否存在痛风石、体重指数、合并症的男性患者痛风影响程度得分比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),故生活质量水平存在差异。痛风对乡村/已婚/在职的男性患者影响较大,可能与乡村痛风疾病知识的普及度较低以及公共卫生设施配备缺失有关;同时中国人口老龄化形成的“4+2+1”家庭结构养育后代、赡养父母等重任使已婚男性痛风患者的经济与社会压力较大。此外,男性痛风患者多为公司职员,由于工作性质以及社会角色的特殊性决定其娱乐活动与应酬较多,治疗依从性较差。研究表明<sup>[23]</sup>,不规律饮食、大量饮酒、熬夜、缺乏锻炼等是痛风的诱发因素,高血压等合并症也是痛风发作的主要诱因,提示医务人员多关注男性痛风患者的社会人口学特征,巩固其以家庭为中心的社会支持网络,避免痛风发作的诱因,定期评估痛风患者生活质量水平。

进一步多元回归分析显示,居住地、痛风石情况是影响痛风患者生活质量的主要因素。相较于城市痛风患者而言,乡村痛风患者的生活质量水平更低,可能是因为乡村痛风患者经济条件较差,获取医学科普信息的途径少,医保自付比率大,痛风高昂的医疗费用对困难家庭而言经济压力较大。建议乡村医务人员提供免费的体检筛查,可通过卫生资源公众号提供科普平台,给予乡村痛风患者心理支持。有痛风石的患者比没有痛风石的患者生活质量水平更低,可能与痛风石导致关节畸形,男性患者日常功能受限,如步行、驾驶、打字等,提示医务人员关注患者

的痛风石情况,通过早期降尿酸治疗延缓疾病进展。

**3.2.1 男性痛风患者疼痛对生活质量的影** 本研究结果表明,疼痛是男性痛风患者生活质量的主要影响因素( $P<0.05$ )。研究显示<sup>[24]</sup>,疼痛程度越大,痛风对男性患者生活质量影响越大,故其生活质量越差。国家风湿病数据中心表明<sup>[25]</sup>,在痛风发作期间 79% 的患者因疼痛不能坚持正常的学习、工作活动。本研究中大部分男性患者承担着学生、职员、农民等角色,根据社会发展理论,男性患者因疾病导致社会角色冲突,能否正常重返工作岗位也是男性患者担忧的问题之一。提示医务人员在缓解患者疼痛感的基础上,帮助不同男性患者转换其社会角色,改善其生活质量。

**3.2.2 男性痛风患者疾病感知对生活质量的影** 本研究结果表明,疾病感知中的个体控制、病程、情绪也是男性痛风患者生活质量的影响因素 ( $P<0.05$ ),即疾病感知越消极,疾病对患者生活质量影响程度越大,患者生活质量水平越低。个体控制是指患者对自我管理痛风能力的积极感知。相关性分析显示,个体控制水平越高,痛风对患者影响越小,其生活质量水平越高。根据疾病感知理论,疾病感知决定患者面临健康威胁或疾病时的应对行为(包括就医行为和依从性等),从而直接或间接对预后产生重要影响。Chen SL 等<sup>[26]</sup>研究证实,患者自我控制信心越强,就越有可能坚持正确的自我管理(饮食、药物、运动管理等)进而控制疾病进展。提示医务人员应提高患者自身对疾病的积极感知,通过普及疾病相关知识,可基于健康行为模式制定相应的自我管理措施,同时帮助其树立自我管理疾病的信心。

本研究结果显示,病程、情绪等消极疾病感知水平越高,痛风对患者影响越大,生活质量越差。痛风具有病程长、反复发作等特点,疾病与治疗相关的不确定性与变异性导致患者对病程有着较为消极的看法。痛风患者对情绪的感知影响生活质量可能与疼痛导致患者产生不愉快的情感体验有关,消极情绪使其下丘脑-垂体-肾上腺轴系统活跃,可能进一步加重机体疼痛应激<sup>[27]</sup>。相关研究表明<sup>[28]</sup>,痛风除了急性发作导致的疼痛外,还会对性功能、睡眠、人际关系、兴趣爱好等产生消极影响,进一步增加患者焦虑抑郁的风险;同时相当一部分男性患者认为痛风是衰老、耻辱的象征,因此推迟就医,延误疾病治疗加速疾病进展影响其生活质量。建议医务人员及时给予患者有效的疾病知识指导和生活指导,鉴于男性患者较女性患者对互联网、电子科技更感兴趣,因此可通过手机 APP、网络短视频、微信公众号等形式

向患者进行疾病知识的普及,树立患者正确的疾病感知,开展网络心理咨询以及心理指导,缓解男性患者的情绪压力,改善其生活质量。

总之,男性痛风患者疼痛发作、疾病感知与生活质量密切相关,除受人口学因素及疾病特征影响外,疼痛发作与疾病感知是影响男性痛风患者生活质量的主要因素。积极的疾病感知可帮助改善病人的心理状态,纠正其在生活、行为习惯和认知上的偏差,提高病人自我管理水平,进而提高生活质量。因此医务人员应对痛风患者个人、家庭、社会、文化多层次干预来提高患者的疾病感知。本研究仅选取了一家三甲医院进行调查,且未将痛风分期、预后纳入,存在一定的局限性。后续研究可细分疾病分期,扩大样本量,结合质性研究,获得更具有说服力的证据。

#### 参考文献:

- [1]中华医学会.痛风及高尿酸血症基层诊疗指南(2019年)[J].中华全科医师杂志,2020,19(4):293-303.
- [2]阎胜利,苗志敏,赵世华,等.山东沿海居民高尿酸血症及痛风五年随访研究[J].中华内分泌代谢杂志,2011,27(7):548-552.
- [3]Xia Y,Wu Q,Zhang S,et al.Global,Regional and National Burden of Gout,1990-2017:a Systematic Analysis of the Global Burden of Disease Study [J].Rheumatology,2020,59 (7):1529-1538.
- [4]刘文昭,于民民,田凯华,等.男性与女性原发性痛风发病特点比较分析[J].青岛大学医学院学报,2017,53(1):87-90.
- [5]Chandratte P,Mallen C,Richardson J,et al.Health-Related Quality of Life in Gout in Primary Care: Baseline Findings from a Cohort Study[J].Semin Arthritis Rheu,2018,48(1):61-69.
- [6]颜君,尤黎明.疾病感知:概念解释及其在心肌梗死患者中的应用[J].中国实用护理杂志,2010(4):24-27.
- [7]Spaetgens B,Pustjens T,Scheepers LEJM,et al.Knowledge,Illness Perceptions and Stated Clinical Practice Behaviour in Management of Gout:AMixed Methods Study in General Practice[J].Clin Rheumatol,2016,35(8):2053-2061.
- [8]Ojelabi AO,Graham Y,Haighton C,et al.A Systematic Review of the Application of Wilson and Cleary Health-related Quality of Life Model in Chronic Diseases [J].Health Qual Life Outcomes,2017,15(1):241-256.
- [9]Neogi T,Jansen TL,Dalbeth N,et al.Gout Classification Criteria:an American College of Rheumatology/European League Against Rheumatism Collaborative Initiative[J].Ann Rheum Dis,2016,75(2):473-473.
- [10]方积乾,陆盈.现代医学统计学[M].北京:人民卫生出版社,2002:129.
- [11]Stubbs DF.Visual Analogue Scales [J].Br J Clin Pharmacol,1979,7(1):124.
- [12]中华人民共和国国家卫生健康委员会.癌症疼痛诊疗规范(2018年版)[J].临床肿瘤学杂志,2018,23(10):937-944.
- [13]Broadbent E,Petrie KJ,Main J,et al.The Brief Illness Per-

- ception Questionnaire[J]. *J Psychosom Res*,2006,60(6):631-637.
- [14] Lin YP, Qiu GM, Wang CZ. Reliability and Validity of the Chinese Version of the Brief Illness Perception Questionnaire for Patients with Coronary Heart Disease [J]. *Journal of Oriental Institute of Technology*,2011,(31):145-155.
- [15] Hirsch JD, Lee SJ, Terkeltaub R, et al. Evaluation of an Instrument Assessing Influence of Gout on Health-Related Quality of Life[J]. *J Rheumatol*,2008,35(12):2406-2414.
- [16] 李莹,刘婷,苗秀欣,等. 痛风影响量表的汉化与信度效度检验[J]. *中国护理管理*,2019,19(10):1473-1477.
- [17] 李莹,刘婷,姚新宇,等. 居家男性痛风患者服药依从性及影响因素分析[J]. *护理学杂志*,2019,34(17):79-93.
- [18] 王晓芳,张金枝,王婷,等. 痛风急性期降尿酸治疗对机体炎症反应和痛风发作及血尿酸达标率的影响[J]. *中华内分泌代谢杂志*,2019,35(6):486-490.
- [19] Lindsay K, Gow P, Vanderpyl J, et al. The Experience and Impact of Living With Gout A Study of Men With Chronic Gout Using a Qualitative Grounded Theory Approach [J]. *J Clin Rheumatol*,2011,17(1):1-6.
- [20] Chua XHJ, Lim S, Lim FP, et al. Factors influencing medication adherence in patients with gout: A descriptive correlational study[J]. *J Clin Nurs*,2017,27(1-2):213-222.
- [21] 李博涵,方卫纲,沙悦. 痛风降尿酸治疗依从性影响因素的研究进展[J]. *中国全科医学*,2019,22(7):865-869.
- [22] Harrold LR, Mazor KM, Velten S, et al. Patients and Providers View Gout Differently: A Qualitative Study [J]. *Chronic Illn*,2010,6(4):263-271.
- [23] 郭华. 男性高尿酸血症与血脂的相关性分析[J]. *中国药物与临床*,2019,19(6):984-985.
- [24] Fu T, Cao H, Yin R, et al. Associated Factors with Functional Disability and Health-Related Quality of Life in Chinese Patients with Gout: A Case-control Study [J]. *BMC Musculoskeletal Disorders*,2017,18(1):429.
- [25] 田新平,曾小峰. 加强痛风的长期规范化管理改善痛风患者的长远预后[J]. *中华内科杂志*,2016,55(11):829-830.
- [26] Chen SL, Tsai JC, Lee WL. The Impact of Illness Perception on Adherence to Therapeutic Regimens of Patients with Hypertension in Taiwan [J]. *Journal of Clinical Nursing*,2010,18(15):2234-2244.
- [27] 柳围堤,薛开禄,田苗. 肌筋膜疼痛综合征病人生活质量及影响因素研究[J]. *中国疼痛医学杂志*,2018,24(3):192-197.
- [28] Singh JA. The impact of gout on patient's lives: a study of African-American and Caucasian men and women with gout[J]. *Arthritis Res Ther*,2014,16(3):R132..

收稿日期:2020-11-16;修回日期:2020-11-29

编辑/杜帆