

·医学信息学·

中医食疗对癌因性疲乏患者影响的文献计量分析

薛辉¹,杜建²,杨柳¹,黄双燕¹,邱吓花¹,陈柳茵¹,王历刚¹

(1.福建中医药大学护理学院,福建 福州 350122;

2.福建中医药大学附属第二人民医院中医科,福建 福州 350122)

摘要:目的 分析中医食疗在癌因性疲乏中的研究现状和发展动态,为临床实践与研究提供借鉴。方法 以癌因性疲乏、食疗等为主题词在 PubMed、Embase、Cochrane Library、Web of Science、CNKI、CBM、WanFang Data、VIP 中检索文献,并辅以追溯检索,采用文献计量法和内容分析法对纳入文献进行分析。结果 共纳入文献 32 篇,其中随机对照试验 24 篇;文献发文量呈逐年上升趋势,发表期刊来源较多;相关文献共计被引 24 篇,共引频次 197 次;共有 13 篇文献受基金项目支持;药食同源品种 31 种,其中黄芪、甘草、人参、茯苓、当归为最常见的 5 种;食疗干预措施主要为在对照组的基础上加具有补益气血、滋阴功效的中医食疗方,共 21 种;主要是观察患者的疲乏、生活质量和免疫功能情况。结论 中医食疗对癌因性疲乏患者的研究已受到国内外的关注,并掌握了相应的食疗方应用规律,但该领域研究的深度与广度还有很大的提升空间,值得更加深入的研究探讨。

关键词:中医食疗;癌因性疲乏;黄芪;甘草;人参

中图分类号:R473.73;G353.1

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2021.13.003

文章编号:1006-1959(2021)13-0007-04

A Bibliometric Analysis of the Influence of TCM Diet Therapy on Patients with Cancer-related Fatigue

XUE Hui¹, DU Jian², YANG Liu¹, HUANG Shuang-yan¹, QIU Xia-hua¹, CHEN Liu-yin¹, WANG Li-gang¹

(1.School of Nursing,Fujian University of Traditional Chinese Medicine,Fuzhou 350122,Fujian,China;

2.Department of Traditional Chinese Medicine,the Second Affiliated Hospital of Fujian University of Traditional Chinese Medicine,Fuzhou 350122,Fujian,China)

Abstract:Objective To analyze the research status and development trends of TCM diet therapy in cancer-related fatigue, and provide reference for clinical practice and research. Methods Searching literatures in PubMed, Embase, Cochrane Library, Web of Science, CNKI, CBM, WanFang Data, VIP with cancer-related fatigue, diet, etc. as the subject terms, and supplemented by retrospective search. Bibliometric method and content analysis method were used to analyze the included literatures. Results A total of 32 articles were included, including 24 randomized controlled trials; the number of articles published was increasing year by year, and there were many sources of journals published; A total of 24 related documents have been cited, with a total citation frequency of 197 times; a total of 13 documents have been supported by fund projects; There are 31 kinds of medicine and food homology, among which Astragalus, Licorice, Ginseng, Poria, Angelica are the most common 5 kinds; The dietary intervention measures are mainly based on the control group, adding TCM diet therapy prescriptions with the functions of nourishing qi and blood and nourishing yin, a total of 21 kinds; Mainly observe the patient's fatigue, quality of life and immune function. Conclusion The research of TCM diet therapy on patients with cancer-related fatigue has attracted domestic attention, and the corresponding dietary prescription application rules have been mastered. However, the depth and breadth of the research in this field still has a lot of room for improvement, and it is worthy of more in-depth research.

Key words:TCM diet therapy; Cancer-related fatigue; Astragalus; Licorice; Ginseng

近年来,全球癌症发病率呈上升趋势,手术、放化疗、生物治疗等是延长癌症患者生存时间的有效手段,然而在治疗过程中高达 70%~100% 的癌症生存者都伴有癌因性疲乏(cancer-related fatigue, CRF)^[1],不仅加重了患者病情,而且对其生活质量产生严重的负面影响。美国国家综合癌症网络(NC-CN)将 CRF 定义为一种与癌症或癌症治疗相关的痛苦、持续、主观的身体、情绪和认知疲劳或疲劳感,与最近的活动无关但会影响正常的功能^[2]。目前,现代医学对 CRF 尚未有明确的治疗方案,《癌因性疲

乏实践指南》中鼓励采用非药物干预措施,提出营养支持是重要方法之一。中医对于营养支持有着它自身的理论与方法,即中医食疗,它是在中医理论指导下,选择特定的食、药材配伍烹饪,制作而成的药用膳食。古有著名医家孙思邈提出“凡欲疗疾,先以食疗”。中医食疗隐药于食,兼具药、食双重功效,具有口感适宜、成本低廉、操作简单的特点。近年来,临床应用中医食疗干预 CRF 的研究不断增多^[3,4]。基于此,本文采用文献计量学方法对国内外关于中医食疗干预 CRF 的研究进行分析,以掌握研究现状及发展趋势,为医护人员对中医食疗的临床应用与研究提供参考依据。

1 资料与方法

1.1 资料来源 计算机检索 PubMed、Embase、Cochrane Library、Web of Science、中国期刊全文数据库(CNKI)、万方数字化期刊全文数据库(WanFang Data)、中文科技期刊全文数据库(VIP)、中国

基金项目:1.中央引导地方科技发展专项(编号:2018L3009);2.国家中医药管理局重点学科福建中医药大学中医护理学开放基金资助项目(编号:HL2018003);3.国家级大学生创新创业训练计划项目(编号:202010393004)

作者简介:薛辉(1996.6-),女,江西萍乡人,硕士研究生,主要从事慢性病康复护理研究

通讯作者:杨柳(1974.12-),女,福建南平人,硕士,教授,主要从事慢性病康复护理研究

生物医学文献数据库(CBM)8个数据库,文献语种不限,检索时间为建库至2020年10月28日,所有检索到的文章追查参考文献和引证文献。检索采用主题词与关键词、自由词相结合的方法,中文检索词包括食疗、药膳、中医、中药、癌、肿瘤、疲劳、疲乏;英文检索词包括 diet therapy、Medicine、Chinese Traditional、medicated diet、neoplasm*、cancer*、tumor*、exhaust*、fatigue、CRF等。

1.2 纳入和排除标准 纳入标准:①研究类型:所有观察和实验性研究,语言不限。②研究对象:经行业诊断或国际诊断标准明确疲乏的肿瘤患者。③干预措施:试验组应用中医食疗,对照组空白或实施常规治疗或与试验组联合疗法一致的治疗方法。④结局指标:癌因性疲乏、生活质量、不良反应等。排除标准:①重复发表的文献;②报告数据不完整且联系作者未果的文献;③没有列出食疗方组成。

1.3 药食同源品种确定依据 以《国家卫生计生委食品司关于就党参等9种物质作为按照传统既是食品又是中药材物质开展试生产征求意见的函》(国卫食品便函[2018]8号)规定的110种药食同源的品种以及国家卫健委公布的可用于保健食品的中药名单^[5,6]为准。

1.4 文献筛选 把检索出来的题录导入到 NoteExpress 3.2 文献管理软件,根据纳排标准,由2名研究者独立进行筛选,并对筛选结果进行核对,如发生异议则协商解决或由第3名研究者协助解决。

1.5 文献管理与分析 阅读纳入文献全文,采用文献计量学方法对检出的每篇文献的题名、作者、发表年份、期刊、被引频次、研究类型等方面的信息进行提取,并根据研究目的和内容,采用内容分析法在 Excel 2016 软件建立数据表格,对数据资料进行描述性统计分析并制作图表。分析时采取双人录入、统计,从而增强准确性。

2 结果

2.1 文献纳入情况 初步检索获得10449篇文献,经查重去除1090篇,阅读标题和摘要去除8743篇,再阅读全文去除585篇,最终纳入文献32篇,文献筛选流程图见图1。所有文献均为中文文献,其中期刊论文28篇、学位论文4篇。在研究类型中,随机对照试验(RCT)24篇(75.00%)、半随机对照试验(半RCT)4篇(12.50%)、自身前后对照试验3篇(9.37%),病例对照试验1篇(3.13%)。

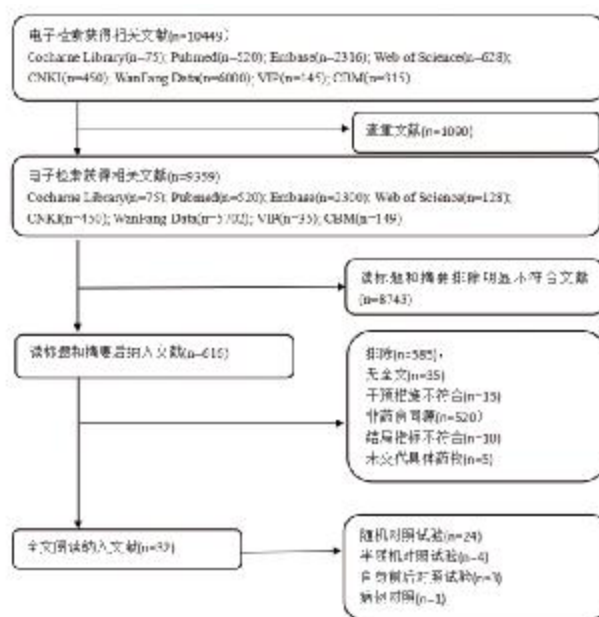


图1 文献筛选流程图

2.2 文献年发文量及趋势 从整体形势看,本领域的研究保持着良好的增长趋势。最早的文献发表于2006年,至2012年发表的文献数量较少且平稳,共发文3篇(9.38%);2013年~2018年发表的文献呈波动性上升趋势,共发文14篇(43.75%);2018年~2019年增长快,出现了发表高峰,累计发文总量为10篇(31.25%);2020年目前发文量为5篇。年发文量趋势见图2。



图2 发文量年度趋势图

2.3 文献期刊分布 32篇论文发表于全国26种期刊上,其中期刊论文28篇。文献发表数量前2位的期刊共发文4篇(14.29%),为《湖北中医药大学学报》和《现代中西医结合杂志》;其余期刊发文量均为1篇。《中文核心期刊要目总览》来源期刊收录的期刊

论文数量6篇,占21.43%,包括《中华中医药学刊》《重庆医学》《中华中医药杂志》《中国实验方剂学杂志》《重庆医科大学学报》和《世界科学技术-中医药现代化》。护理类期刊收录少,只有1种,仅1篇。

2.4 被引频次分析 2006年~2020年中医食疗应用

于癌因性疲乏患者的相关文献共计被引 24 篇,共引频次 197 次,平均被引次数 6.2 次,低于国内论文平均被引频次 8.14 次^[7]。被引频次最高为 57 次,为发表在《中华中医药杂志》的文献。被引频次 ≥ 10 次的文献有 5 篇,被引频次 ≥ 30 次的文献只有 2 篇,文献的被引频次比较低。

2.5 基金项目资助情况 32 篇文献中,共有 13 篇受基金项目支持,占 40.63%,其中受国家基金项目资助 1 篇(3.13%),省级基金项目资助 8 篇(25.00%),市级基金项目资助 2 篇(6.25%),大学基金项目资助 2 篇(6.25%),见图 3。

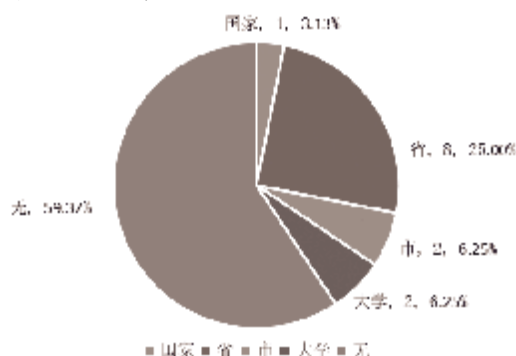


图 3 文献项目基金资助情况

2.6 中医食疗中药食同源品种 纳入的食疗中,药食同源品种占 59.62%(31/52),其他 21 种为保健品。药食同源中,黄芪 53.13%(17/32)、甘草 50.00%(16/32)、人参 46.88%(15/32)、茯苓 43.75%(14/32)、当归 40.63%(13/32) 是最常见的 5 种药食同源品种。具体药食同源品种见表 1。

表 1 药食同源品种

品种	频次	品种	频次	品种	频次
黄芪	17	生姜	4	灵芝	1
甘草	16	陈皮	3	夏枯草	1
人参	15	酸枣仁	3	百合	1
茯苓	14	龙眼肉	2	蒲公英	1
当归	13	黄精	2	山茱萸	1
党参	11	肉桂	2	山楂	1
山药	6	桃仁	2	芦根	1
枸杞子	5	砂仁	2	桔梗	1
薏苡仁	5	鸡内金	2	百扁豆	1
阿胶	5	莱菔子	1	莲子	1
枣	5				

2.7 RCT 文献的发表现状

2.7.1 研究对象 24 篇文献共纳入观察对象 1836 例。涉及各种癌 6 篇^[4,8-12]、肺癌 4 篇^[13-16]、胃癌 4 篇^[17-20]、大肠癌 4 篇^[3,21-23]、肝癌 3 篇^[24-26]、消化道肿瘤 3 篇^[27-29]。

2.7.2 干预措施及疗程 对照组措施包括常规治疗、护理及对症处理,干预组为在对照组的基础上加具有补益气血、滋阴功效的中医食疗方,共 21 种,主要包括加味十全大补汤、复方黄芪口服液、参一胶囊、

参芪颗粒、贞芪颗粒、加味四君子、当归补血粥、归脾汤加减、益气逐瘀汤等。食疗干预疗程不尽相同,最多 6 周,其次 4 周。

2.7.3 结局指标 主要是观察患者的疲乏、生活质量和免疫功能情况。包括主观指标与客观指标,主观指标中疲乏量表有 Piper 疲乏量表(PFS)、癌症疲乏量表(CFS)、简易疲乏量表(BFI)、FACIT-F 量表、Christensen 疲劳评分标准,以 PFS 和 BFI 为主;生活质量量表有 KPS 评分、EORTC-QLQ-SF-36、生存质量测定量表(FACT-L)、生活质量 QLQ-LC43 等,以 KPS 评分为主。客观评定指标包括外周血象、炎症因子、T 淋巴细胞数量、总蛋白、前总蛋白等。

3 讨论

本研究发现,中医食疗干预癌因性疲乏的文献在 2006 年虽首次刊出,但近 5 年其研究明显增多。在基金资助方面,有 13 篇(40.63%)受基金项目支持,其中国家基金项目资助 1 篇,省级基金项目资助 8 篇,受基金资助论文是衡量一个学科科研实力、科研组织能力 & 学科社会地位的重要标志^[30],说明中医食疗作为癌因性疲乏的营养支持干预措施,值得探索,已得到关注,尤其是近年来国家卫健委逐年颁布增加药食同源的品种,对中医食疗的重视程度也在提高,促使研究者越来越意识到食疗对改善癌因性疲乏的重要性。但相比较于中医药大发展的背景,研究仍较少,亟待进一步加强研究。

本研究共纳入 32 篇文献,涉及 26 种期刊,研究论文的质量参差不齐,核心期刊的论文较少,为 6 篇,占总篇数的 18.75%。文献的被引频次是反映其学术价值或学术影响力的重要指标,被引频次越高,说明该文献对相关领域研究的价值和贡献越大^[31]。在被引次数排名前 5 的文献中,绝大部分集中于近 5 年的文献,其中 3 篇发表在核心期刊上,1 篇为学位论文。今后应提高文献的质量,促进中医食疗更好的在癌因性疲乏中的应用。

本研究依据国家卫健委 2018 年最新颁布的《国卫食品便函〔2018〕8 号》文件,110 种中药被认定为药食同源的品种。通过统计分析发现,黄芪 53.13%、甘草 50.00%、人参 46.88%、茯苓 43.75%、当归 40.63%是最常见的 5 种药食同源品种,均具有补气血功效,这与癌因性疲乏属于中医“虚劳”范畴,且以气血两虚为主一致。所以,补益气血的药食同源的食材配伍在癌因性疲乏患者的临床与研究值得借鉴。

在 RCT 研究文献中,使用的食疗方有 21 种,有经典的食疗方,也有自拟的,但均为以补益气血功效为主的药食同源食材。研究对象涉及多种癌症类型的癌因性疲乏患者,提示中医食疗适应范围比较广泛。观察指标不仅应用癌因性疲乏量表评价患者疲

乏的主观改善程度,还测量患者的免疫功能,如T淋巴细胞计数、炎症因子、外周血象等客观数据。研究发现^[32],机体免疫功能下降与癌因性疲乏关系密切。RCT结果显示,应用食疗方能提高机体的免疫水平,实验及临床研究表明,黄芪、当归、茯苓、人参、甘草等能够影响炎症因子和T淋巴细胞的水平,提高机体的免疫功能^[33,34]。因此,对于RCT研究,其结局指标除主观指标疲乏、生活质量的评价,还可关注与机体免疫有关的客观指标,以更好的指导临床应用。

综上所述,中医食疗对癌因性疲乏患者的研究,近年来已受到国内研究者的关注,并获得相应的食疗方使用规律,可提供临床借鉴,但该领域研究的深度与广度还有很大的空间,值得医护工作者探讨,以提供更多、更强的循证证据。

参考文献:

- [1] 邹银水,周用.浅析癌因性疲乏的中医治疗[J].中西医结合研究,2019,11(3):162-164.
- [2] Mock V, Abernethy AP, Atkinson A, et al. NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology: Cancer-Related Fatigue [J]. Journal of the National Comprehensive Cancer Network, 2007, 5(10):1054-1078.
- [3] 张庆东,袁泉良,吕柯.参芪颗粒对结直肠癌术后癌因性疲乏患者的临床疗效观察[J].重庆医学,2017,46(25):3578-3580.
- [4] 胡成琳,胡陵静,郭婷婷,等.参苓白术散改善晚期肿瘤患者生活质量的近期临床观察[J].重庆医科大学学报,2017,42(5):583-586.
- [5] 中华人民共和国国家卫生健康委员会:关于对党参等9种物质开展按照传统既是食品又是中药材的物质管理试点工作的通知[EB/OL]. [2019-11-25]. <http://www.nhc.gov.cn/sps/s7885/202001/1ec2cca04146450d9b14acc-2499d854f.shtml>.
- [6] 中华人民共和国国家卫生健康委员会:既是食品又是药品的物品名 [EB/OL]. [2002-03-04]. <http://www.nhc.gov.cn/wjw/gfxwj/201304/3312183b2f954e35a29c77921a88d730.html>.
- [7] 中国科技论文统计与分析课题组.2014年中国科技论文统计与分析简报[J].中国科技期刊研究,2016,27(1):94-102.
- [8] 王勤,林小梅,修小惠,等.补气养血粥对癌因性疲乏患者的疗效观察[J].海峡预防医学杂志,2020,26(3):99-101.
- [9] 赵慧玲.四君子合剂联合DC-CIK细胞治疗对恶性肿瘤患者细胞免疫功能的影响及疗效观察[D].广西医科大学,2015.
- [10] 唐丽雯.膏方健脾补肾法治疗恶性肿瘤化疗后骨髓抑制的临床观察[D].广州中医药大学,2013.
- [11] 李娜,陈信义,李潇,等.复方阿胶浆治疗癌因性疲乏的临床观察[J].中华中医药杂志,2013,28(2):565-567.
- [12] 郭秀芬,解婧,柳昭凤,等.今幸胶囊对老年肿瘤患者癌因性疲乏和生活质量的影响[J].老年医学与保健,2013,19(6):401-405.
- [13] 冯晓飞,杨哲,索凤茹,等.十全大补汤联合常规早期肠内营养对肺癌切除术后患者免疫功能及临床疗效的影响[J].世界中医药,2019,14(9):2379-2382.
- [14] 师林,柯斌,李永浩.益气养阴法对晚期肺癌患者化疗后消化道反应及生活质量的影响[J].中国实验方剂学杂志,2012,18(16):289-292.
- [15] 陈晓霞.复方黄芪口服液在晚期气阴两虚型肺癌化疗中减毒作用的观察[D].南京中医药大学,2011.
- [16] 刘杰.健脾益肾颗粒治疗肺癌伴发贫血临床研究[D].北京中医药大学,2006.
- [17] 王维琼.胃癌术后采用益气逐瘀汤的临床效果分析[J].智慧健康,2020,6(3):87-88.
- [18] 刘博,王玉梅,张莉,等.加味十全大补汤联合瑞素治疗老年胃癌术后气血两虚证35例临床研究[J].江苏中医药,2019,51(5):31-34.
- [19] 徐健,汪军,祝徐军,等.益气逐瘀汤在胃癌术后气虚血瘀证患者中的应用及对胃肠功能恢复和Th1/Th2免疫漂移的影响[J].四川中医,2018,36(11):90-92.
- [20] 应海峰,张惟郁,郭元彪,等.扶中消积方对胃癌术后化疗患者免疫功能影响的临床观察[J].湖南中医药大学学报,2014,34(11):43-46.
- [21] 汤秀红.参一胶囊治疗结直肠癌辅助化疗后气虚疲乏患者30例临床观察[J].中外医学研究,2019,17(35):59-60.
- [22] 张殿宝,郭艳珍,张宪芬.贞芪扶正颗粒治疗大肠癌术后癌因性疲乏临床研究[J].中医学报,2017,32(04):513-516.
- [23] 吴云,沙琳琳.夏枯草结合常规化疗治疗直肠癌患者术后临床观察[J].湖北中医药大学学报,2016,18(5):25-28.
- [24] 魏小娟,郭艳,王云溪.参一胶囊联合SOX方案治疗原发性肝癌的临床研究[J].中华中医药学刊,2019,37(11):2758-2761.
- [25] 赵华.四君子汤联合雷替曲塞和奥沙利铂治疗晚期肝癌的疗效及对免疫功能的影响[J].现代中西医结合杂志,2019,28(15):1630-1633.
- [26] 寇小妮,郝明霞,解新科,等.八珍汤在原发性肝癌介入治疗后的应用[J].现代肿瘤医学,2016,24(18):2920-2922.
- [27] 张聪,王棱杏,郭远婷.归脾汤治疗消化道肿瘤癌因性疲乏的临床疗效[J].内蒙古中医药,2019,38(8):20-21.
- [28] 万晓燕.香砂八珍汤联合肠内营养对消化道肿瘤术后患者免疫功能的影响[J].现代中西医结合杂志,2018,27(21):2303-2306.
- [29] 张红芬,瞿紫微,高玲,等.八珍汤对胃肠道肿瘤患者术后免疫调节的观察与护理[J].当代护士,2015(4):112-113.
- [30] 牛佳,徐建萍,王乐.2000-2014年我国卒中相关性肺炎护理措施文献计量学分析[J].护理研究,2016,30(10):1258-1260.
- [31] 王晓芳,王健,袁广林,等.基于布拉德福定律的Web被引频次分析[J].计算机科学,2012,39(s1):328-333.
- [32] Pereira P, Reis AD, Diniz RR, et al. Dietary supplements and fatigue in patients with breast cancer: a systematic review[J]. Breast Cancer Res Treat, 2018, 171(3):515-526.
- [33] 孟晓莹,柴立民,王长志,等.黄芪、当归、忍冬藤水提冻干粉组合对白细胞介素1 β 诱导大鼠T细胞亚群增殖与分化的影响[J].环球中医药,2019,12(8):1154-1159.
- [34] 黄佩,宋洋.四君子汤药理作用和质量控制研究[J].辽宁中医杂志,2014,41(7):1395-1397.

收稿日期:2021-01-05;修回日期:2021-01-18

编辑/成森