

天灸疗法治疗痹症的文献计量学分析

池艳红,李壮苗,李施恩,燕文娟,余梦婷,仇志琴

(福建中医药大学护理学院,福建 福州 350122)

摘要:目的 分析天灸治疗痹症的研究现状,为规范天灸治疗方案及科研思路提供参考。方法 计算机检索中国知网、万方、维普、中国生物医学文献、PubMed 和 Web of Science 数据库中关于天灸疗法治疗痹症的相关文献,检索时间为建库至 2022 年 8 月,采用 SPSS 26.0 统计学软件对期刊来源、作者单位和地区、基金支持、关键词、治疗方案等进行分析。结果 共纳入 128 篇文献,分布在 79 种期刊上,核心期刊较少;作者共计 325 人,高产作者较少,第一作者来自 25 个省、直辖市和自治区,发文机构以医院为主,但分布较为分散;仅 28.12% 的文献有基金资助;涉及 181 个关键词,覆盖 10 种疾病;天灸类型以日常灸、三伏灸为主,天灸方案未统一。结论 天灸疗法治疗痹症相关文献质量偏低,基金投入不足,发文作者、机构较为分散;颈肩腰腿痛是天灸治疗痹症的优势病种,研究方案有待改进。今后研究需加强作者和团队之间的协作,完善研究方案,提高科研写作能力。

关键词:天灸;痹症;三伏灸

中图分类号:R245

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2023.14.005

文章编号:1006-1959(2023)14-0030-04

Bibliometric Analysis of Natural Moxibustion Therapy for Bi-syndrome

CHI Yan-hong, LI Zhuang-miao, LI Shi-en, YAN Wen-juan, YU Meng-ting, QIU Zhi-qin

(School of Nursing, Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou 350122, Fujian, China)

Abstract: Objective To analyze the current status of natural moxibustion in the treatment of bi-syndrome, and to provide reference for standardizing natural moxibustion treatment and scientific research ideas. Methods The relevant literatures on the treatment of bi-syndrome with natural moxibustion in CNKI, Wanfang, VIP, Chinese biomedical literature, PubMed and Web of Science databases were searched by computer. The retrieval time was from the establishment of the database to August 2022. SPSS 26.0 statistical software was used to analyze the source of journals, author units and regions, fund support, keywords, treatment plans, etc. Results A total of 128 articles were included, which were distributed in 79 journals, with fewer core journals. There are 325 authors in total, with few high-yield authors. The first author was from 25 provinces, municipalities and autonomous regions. The issuing institutions were mainly hospitals, but the distribution was relatively scattered. Only 28.12% of the papers were supported by foundations. With 181 keywords in total, covering 10 diseases. Natural moxibustion was mainly daily moxibustion and moxibustion in dog days, and the program of natural moxibustion therapy were not unified. Conclusion The quality of the literature related to the treatment of bi-syndrome by natural moxibustion is low, the fund investment is insufficient, and the authors and institutions are scattered. Natural moxibustion therapy in the treatment of bi-syndrome is mainly used for shoulder, neck, waist and leg pain diseases, and the research scheme needs to be improved. In the future, the collaboration between authors and teams should be strengthened, the research scheme should be improved, and the research writing ability should be improved.

Key words: Natural moxibustion; Bi-syndrome; Moxibustion in dog days

痹症(Bi-syndrome)是指风、寒、湿、热等病邪侵袭人体肌表、经络而致肢体关节及肌肉酸痛、麻木、屈伸不利,甚或关节肿大灼热等为主症的一类病证^[1]。既包含类风湿性关节炎、肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症等有明确诊断的疾病,也包含实验检查与影像学检查未见异常的慢性疼痛类病症^[2]。天

灸疗法是利用药物本身的刺激性作用于特定穴位,促使局部皮肤发红、充血,甚至起泡产生类似艾灸的反应^[3]。近年来,天灸疗法治疗痹症的临床研究逐渐增多,其主要通过药物和经络腧穴的双重作用下达到疏散邪气、行气活血的作用。研究表明^[4,5],天灸疗法能提高患者治疗效果,对减轻疼痛和提高生活质量具有积极作用。但临床上使用的天灸类型多样,实施天灸时间、疗程及频率不一。因此,本研究通过检索中英文常用数据库,总结天灸疗法治疗痹症的研究现状,并对相关文献进行计量学分析,为规范天灸治疗方案及科研思路提供参考。

1 资料与方法

1.1 资料来源 采用主题词加自由词方式计算机检索中国知网(CNKI)、万方(WanFang Data)、维普

基金项目:2021 年福建中医药大学校管课题学科专项课题(编号:X2021005-学科)

作者简介:池艳红(1995.12-),女,福建龙岩人,硕士研究生,主要从事中西医结合康复护理研究

通讯作者:李壮苗(1973.12-),女,福建仙游人,硕士,教授,硕士生导师,主要从事中西医结合康复护理研究

(VIP)、中国生物医学文献(CBM)、PubMed 和 Web of Science,检索时间为自建库至 2022 年 8 月,中文检索词包括“三伏灸、三九灸、天灸、冷灸、药物灸、发泡疗法、痹症、膝骨关节炎、腰椎间盘突出症、类风湿性关节炎、颈椎病、肩周炎”等,英文检索词包括“Tian jiu therapy、Crude herb moxibustion、Bi-syn-drome、Keen osteoarthritis、Lumbar disc herniation、Rheumatoid arthritis、Cervical spondylosis”等。

1.2 文献纳入与排除标准 纳入标准:①“天灸疗法和痹症”相关临床试验论文,文献类型为临床随机对照试验、病例-对照研究和临床病例观察;②干预措施为天灸疗法或天灸疗法联合其他疗法治疗痹症。排除标准:不同期刊重复发表的文献,期刊文献与学位论文重复发表的文献,仅计 1 篇,排除综述、个案、经验报道、动物性实验研究、个人体会、健康科普类论文和会议论文。

1.3 数据整理及方法 由 2 名研究员依据纳入和排除标准独立进行筛选,采用 NoteExpress 文献管理软件剔除重复文献,阅读标题和摘要后排除明显不相关文献,余下文献进行全文阅读后确定纳入的文献,若 2 名研究员发生歧义,则由第 3 名研究员进行仲裁。使用 Excel 软件提取纳入文献的相关信息,包括文献的基本内容(题名、作者、作者单位、期刊来源、基金支持等)、干预时间、疗程等。规范纳入数据的名称,将意思相近或相同的关键词合并,如“药物灸”“冷灸”可归为“天灸疗法”。使用 SPSS 26.0 统计软件进行数据资料分析,导入已录入的 Excel 数据,分析天灸疗法治疗痹症相关研究文献的期刊来源、作者单位、作者地区、基金支持、关键词、天灸类型、治疗方案。

2 结果

2.1 文献检索结果 初步检索相关文献 713 篇,去除重复文献 291 篇,剩余文献 422 篇,阅读标题、摘要后排除文献 225 篇,经全文阅读后剩余文献 128 篇。包含期刊论文 115 篇,学位论文 13 篇。

2.2 文献期刊来源 文献来源广泛,共涉及 79 种期刊,各期刊间天灸疗法治疗痹症发文量未见明显差距,以《中医临床研究》期刊发表最多,共计 5 篇,其次分别是《中国针灸》和《中华中医药杂志》,各计 4 篇,发文量≥3 篇的期刊占总发文量的 29.58%,见表 1。

表 1 天灸疗法治疗痹症发表期刊情况(前 3 名)

排名	期刊名称	发文量(篇)	构成比(%)
1	《中医临床研究》	5	4.35
2	《中国针灸》	4	3.48
	《中华中医药杂志》	4	3.48
3	《内蒙古中医药》	3	2.61
	《新中医》	3	2.61
	《亚太传统医药》	3	2.61
	《医药前沿》	3	2.61
	《针灸临床杂志》	3	2.61
	《中医外治杂志》	3	2.61
	《中医正骨》	3	2.61

2.3 文献作者所在地区与单位 纳入文献主要研究作者共计 325 名,其中以广州中医药大学第二附属医院的符文彬发文量最多,共 7 篇,其次为广州中医药大学第二附属医院的徐书君(4 篇)和广州中医药大学第二临床医学院的周俊合(3 篇)。以第一作者计数,发文量最多是 2 篇,分别是张家口市教育学院生化与基础医学系的樊丽军、福建中医药大学附属康复医院的洪昆达、中国中医科学院望京医院的林刚、广州军区广州总医院的孙维峰、广州中医药大学附属深圳市中医院的王思茹、南方医科大学附属深圳宝安医院的谢红亮、江苏省海安县中医院的章进。以第一作者所属地区划分,128 篇文献分别来自 25 个省、直辖市和自治区的作者完成,主要来自广东、江苏、北京、河南、福建、山东、浙江等地,见表 2,文献量居前 10 的地区共发文量 102 篇(79.69%)。第一作者来自中医院的有 30 篇(23.44%),中西医结合医院 28 篇(21.88%),综合性医院、高校院校及研究所共计 70 篇(54.69%)。

表 2 天灸疗法治疗痹症临床应用文献量
排名前 10 名的地区

地区	文献(篇)	地区	文献(篇)
广东	32	山东	7
江苏	18	浙江	7
北京	8	湖北	6
河南	8	湖南	5
福建	7	辽宁	4

2.4 基金支持 128 篇文献中基金资助文献共 36 篇,占 28.13%,来源于 13 个省、直辖市和自治区。其中,国家级 2 篇,省级 20 篇,市级 13 篇,其他 12 篇。国家级基金来源于国家自然科学基金资助项目和“十二五”国家科技支撑计划项目,基金项目来源最多的

是广东(14 篇),其次为河南、上海、湖北、江苏等地。

2.5 高频关键词 纳入的文献经整理后共涉及 181 个关键词,总频次为 492 次,覆盖 10 种疾病,包括膝骨关节炎、类风湿性关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、脊柱炎等。引用频次前 10 的关键词见表 3。

表 3 天灸疗法治疗痹症的高频关键词(前 10 位)

关键词	频次(次)	关键词	频次(次)
膝骨关节炎	43	颈椎病	15
天灸疗法	35	穴位敷贴	15
天灸	26	腰椎间盘突出症	13
三伏贴	20	强直性脊柱炎	12
类风湿关节炎	16	临床观察	11

2.6 天灸治疗方案 根据天灸治疗时机,将天灸分为日常灸、三伏灸和三九灸 3 种类型,以日常灸和三伏灸应用最广,分别占比 48.44%和 42.19%。各研究治疗疗程不一,以 3 次为 1 个疗程,共 30 d 最多见(42 篇),其中,有 4 篇文献以每年的三伏为 1 疗程,连续治疗 3 个疗程。治疗时间以 4~6 h 最为多见(32 篇),1 h 次之(10 篇)。治疗频率多为 10 d/次。天灸治疗痹症方案见表 4。

表 4 天灸疗法治疗痹症的类型、疗程、时间及频率频次统计

项目	研究内容(篇)
天灸类型	日常灸(62) 三伏灸(54) 三九灸(6) 三伏灸和三九灸(6)
治疗疗程	3 次为 1 个疗程,共 30 d(42) 10 次为 1 个疗程,共 50 d(7) 5 次为 1 个疗程,共 50 d(7) 3 次为 1 个疗程,共 21 d(4) 4 次为 1 个疗程,共 28 d(4) 4 次为 1 个疗程,共 40 d(4) 5 次为 1 个疗程,共 35 d(4) 10 次为 1 个疗程,共 30 d(4) 3 次为 1 个疗程,共 30 d,连续治疗 3 年(4) 6 次为 1 个疗程,共 30 d(3) 其他(45)
治疗时间	4~6 h(32),1 h(12),2~6 h(10),2~4 h(8),6 h(6),4 h(5),1~4 h(4),2~3 h(4),3~5 h(4),12 h(4),24 h(3),2 h(3),3 h(3),4~12 h(3),4~8 h(2),其他(25)
治疗频率	10 d/次(58),7 d/次(18),5 d/次(8),3 d/次(6),2 次/周,2 次治疗间隔 48 h(5),15 d/次(3),其他(30)

3 讨论

3.1 文献期刊及科研基金资助有待加强 从文献期刊分布来看,该领域期刊分布过于分散,发文量 ≥ 3 篇的核心期刊较少,文献质量较低,提示研究人员对天灸疗法治疗痹症的关注度不高,科研水平有待提高。本研究结果显示,基金来源少,受资助仅有 2 篇为国家级基金,说明天灸疗法的科研人员不足,意识薄弱,科研水平有待提高;同时反映出相关部门对天灸疗法治疗痹症的投资不足。此外,研究发现资助文献多集中于 2015 年以后,广东省受资助最多。可能原因是随着我国社会经济的不断提升,推动了文化领域的发展,党的十九大报告提到要以“四个自信”推进新时代中国特色社会主义伟大事业,首当其中的就是“文化自信”,故近年掀起了“非遗”热潮^[6,7],2012 年岭南传统天灸疗法入选广东省第四批省级非物质文化遗产名录^[8],可见广东省对非物质文化遗产保护认知度高,获得相关基金项目支持也较容易,因此天灸疗法治疗痹症发文量较高的作者集中在广东省地区。

3.2 发文作者、机构较为分散 本研究结果显示,以第一作者发表过 ≥ 2 篇文献,仅占 8.59%,说明该领域有待更加深入、持续的研究。从文献地区分布来看,全国各地应用广泛,但不同地区之间存在差异,由表 2 可知,文献量排名靠前的地区主要集中在沿海或经济发达的城市,可能这些地区比较重视中医传承和发展、中医流派林立、中药资源丰富有关^[6,9,10]。从文献作者来看,近半数的作者来自中医院或中西医结合医院,高校的发文量在近年有所提升,而广州中医药大学符文彬教授是岭南传统天灸疗法代表性传承人,因此参与天灸疗法研究课题较多,发文量也较高。

3.3 颈肩腰腿痛是天灸疗法治疗痹症的优势病种 三伏贴是冬病夏治的一种传统中医外治法,属天灸范畴,而天灸疗法是穴位贴敷的一种形式^[11]。《五十二病方》是天灸疗法最早的记载,直至清代名医张璐的天灸方被世人视为经典方,是现代天灸方的模板^[12]。经关键词频率统计发现,颈肩腰腿痛是天灸疗法治疗痹症的优势病种,主要原因如下:①随着人们生活、工作方式的转变,使用手机、电脑、平板等电子设备人群不断增多,研究发现我国平均每天花费 3 h 在手机上,“低头族”人数位居世界第 2^[13],长时间保持不良姿势,使肩颈肌肉失衡、脊椎受压,而出现肩

颈疼痛、麻木、肢体功能障碍等表现^[14],更有甚者患上颈椎病、腰椎间盘突出症等疾病;②颈肩腰腿痛除需手术治疗外,大多患者更倾向无创无痛、简便、疗效好的治疗方法^[15],所以天灸疗法被大多数患者选择。但天灸疗法并非适用于各种病患^[16],而本研究纳入文献有进行辨证施治的文献较少,说明目前天灸疗法在治疗痹症辨证施治方面尚存在不足。辨证施治、辨证施护是中医根据患者证候实施个性化的治疗及护理手段,有助于提高诊疗、护理质量,从而促进患者治愈。

3.4 天灸类型以日常灸、三伏灸为主,天灸方案未统一 本研究依据贴敷时机划分天灸类型,发现日常灸最常见,三伏灸次之。黄冬娥等^[17]通过对比不同时机治疗哮喘的临床疗效,发现临床总有效率虽有高低,但组间比较差异无统计学意义($P>0.05$),目前尚未有研究探索贴敷时机与疗效之间的关系,未来研究可进一步探究时机对疗效的影响。本研究显示天灸治疗过程(疗程、时间、频率)研究设计方案各异,治疗时间以4~6 h(25.00%)最常见,1 h(9.38%)次之。刘庆元等^[18]通过对比贴敷时间对患者临床疗效的影响,发现贴敷时间以5~6 h疗效最佳,本研究结果与其基本一致。而治疗时间为1 h的研究多为岭南传统天灸疗法,交替穴位贴敷治疗也以该疗法多见,共计10篇,因其贴敷频率较高,交替贴敷可避免皮肤损伤过度,引起继发性感染^[19]。纳入研究的频率多为10 d/次,疗程多为3次为1个疗程,共30 d,且多在三伏天治疗。《素问·痹论》有云:“风寒湿三气杂至,合而为痹也”,认为痹症的发生与外感风寒湿邪有关,而三伏天是一年中阳气最盛时期,此时肌肤腠理开泄,选择天灸治疗正是温煦经气、驱散寒邪的最佳时机。天灸疗法所用药物以通经走窜、气味俱厚之品多见,施治天灸处皮肤往往有“引赤发泡”迹象,故考虑治疗的安全性及有效性,大部分研究选择10 d/次,以免发生不良事件。

综上所述,现阶段该领域文献质量不佳,缺少基金资助,发文作者、机构较为分散,颈肩腰腿痛是天灸治疗痹症的优势病种,辨证施治尚未得到全面开展,天灸类型以日常灸和三伏灸为主,天灸治疗方案尚未统一。科研人员需加强作者和团队之间合作,完善研究设计,严格实施研究方案,提高科研写作水

平;同时相关部门应加大科研基金的投入,未来研究要注重辨证论治,从而有助于促进痹症患者的康复。

参考文献:

- [1]朱坤福,祝蕾.中医外治法[M].北京:中医古籍出版社,2019:108.
- [2]吴中朝.痹症:针灸疗法的优势病种[J].中国针灸,2018,38(12):1340.
- [3]陈晓桐,李琪,黄馨云,等.“天灸”溯源及潜在应用价值探析[J].世界科学技术-中医药现代化,2021,23(9):3169-3174.
- [4]陈小波,周小斌,李祖健.日常天灸治疗脑卒中后肩手综合征的临床观察[J].光明中医,2017,32(24):3598-3600.
- [5]雷丽芳,徐书君,武仲遵,等.岭南传统天灸对膝痹患者的生存质量影响[J].北京中医药大学学报,2017,40(12):1050-1056.
- [6]余聿莹.我国国家级非物质文化遗产代表性项目传承人空间分布研究[D].长沙:湖南师范大学,2020.
- [7]张举文.非物质文化遗产与中国文化的自愈机制[J].民俗研究,2018(1):5-16.
- [8]李玉茹.广州市中医药非物质文化遗产保护现状及对策研究[D].广州:广州中医药大学,2015.
- [9]陈仁寿.“苏派中医”的历史渊源、特色与成就[J].南京中医药大学学报(社会科学版),2018,19(2):80-83.
- [10]赵晨玲,郜峦.地域性中医学术流派的发展脉络及研究现状[J].甘肃中医药大学学报,2018,35(2):114-118.
- [11]卿鹏,丁红梅,胡静.基于循证医学角度的天灸临床及基础研究思路探讨[J].北京中医药大学学报,2016,39(9):789-792.
- [12]林玉芳,沈卫东.三伏贴理论源流及现代运用探析[J].江苏中医药,2015,47(9):10-12.
- [13]权娟,许心怡.中国人沉迷手机程度全球第二平均每天看手机超3小时 [EB/OL].(2017-06-25)[2022-09-01].<http://health.people.com.cn/n1/2017/0625/c14739-29360532.html>.
- [14]李永云.女大学生“低头族”颈肩肌肉失衡的干预研究[D].北京:首都体育学院,2018.
- [15]宋宇锋,张昱.中药穴位贴敷辅助治疗颈肩腰腿痛的疗效分析[J].中国药物与临床,2016,16(2):271-272.
- [16]姚问,吴碧雯,张江松,等.天灸疗法的临床应用现状及思考[J].浙江中西医结合杂志,2018,28(1):80-82.
- [17]黄冬娥,郭健红,林木南,等.时间因素对穴位贴敷防治支气管哮喘效应的影响[J].中国针灸,2010,30(3):209-212.
- [18]刘庆元,吴新民,欧吏秀,等.天灸疗法贴敷时间对临床疗效的影响[J].护理实践与研究,2014,11(8):1-3.
- [19]罗伯阳.岭南传统天灸1号方治疗颈椎病颈痛的多中心临床研究[D].广州:广州中医药大学,2018.

收稿日期:2022-09-22;修回日期:2022-10-01

编辑/成森