

# 袋鼠式护理对剖宫产初产妇泌乳、子宫复旧、 产后心理状态的影响研究

姜鸽鸽, 张文文, 王满华, 刘玲玲, 华怡然

(乐平市中医医院妇产科, 江西 乐平 333300)

**摘要:**目的 研究袋鼠式护理对剖宫产初产妇泌乳、子宫复旧、产后心理状态的影响。方法 选取 2020 年 1 月–2021 年 12 月在我院行剖宫产分娩的 78 例初产妇为研究对象, 采用随机数字表法分为对照组和观察组, 各 36 例。对照组采用常规护理, 观察组在对照组基础上采用袋鼠式护理。比较两组首次产妇产后泌乳时间、切口愈合时间、产后 24 h 出血量, 不同时间段泌乳量和宫底高度、母乳喂养率、焦虑和抑郁评分。结果 观察组首次产妇产后泌乳时间、切口愈合时间、产后 24 h 出血量均小于对照组 ( $P < 0.05$ ); 观察组产后 1 天泌乳量及产后 48 h 宫底高度与对照组比较, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 产后 2、3、7 天泌乳量均大于对照组, 产后 12、24 h 宫底高度小于对照组 ( $P < 0.05$ ); 观察组母乳喂养率为 91.67%, 高于对照组的 77.78% ( $P < 0.05$ ); 两组干预后焦虑、抑郁评分低于干预前, 且观察组低于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论 袋鼠式护理可促进剖宫产初产妇首次泌乳, 增加泌乳量, 缩短切口愈合时间, 提高母乳喂养率, 促进子宫复旧, 降低产后焦虑、抑郁评分。

**关键词:**袋鼠式护理; 剖宫产; 初产妇; 泌乳; 心理状态

中图分类号: R473.71

文献标识码: A

DOI: 10.3969/j.issn.1006-1959.2023.19.039

文章编号: 1006-1959(2023)19-0171-04

## Study on the Effect of Kangaroo Nursing on Lactation, Uterine Involution and Postpartum Psychological State of Primiparas Undergoing Cesarean Section

JIANG Ge-ge, ZHANG Wen-wen, WANG Man-hua, LIU Ling-ling, HUA Yi-ran

(Department of Obstetrics and Gynecology, Leping Hospital of Traditional Chinese Medicine, Leping 333300, Jiangxi, China)

**Abstract:** **Objective** To study the effect of kangaroo nursing on lactation, uterine involution and postpartum psychological state of primiparas undergoing cesarean section. **Methods** A total of 78 primiparas who underwent cesarean section in our hospital from January 2020 to December 2021 were selected as the research objects. They were divided into control group and observation group by random number table method, with 36 primiparas in each group. The control group was given routine nursing, and the observation group was given kangaroo nursing on the basis of the control group. The first lactation time, incision healing time, 24 h postpartum bleeding volume, lactation volume and fundus height at different time periods, breastfeeding rate, anxiety and depression scores were compared between the two groups. **Results** The first lactation time, incision healing time and 24 h postpartum hemorrhage volume in the observation group were less than those in the control group ( $P < 0.05$ ). The lactation volume on the 2nd, 3rd and 7th day after delivery was greater than that in the control group, and the uterine height at 12 h and 24 h after delivery was lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). The breastfeeding rate of the observation group was 91.67%, which was higher than 77.78% of the control group ( $P < 0.05$ ). The scores of anxiety and depression in the two groups after intervention were lower than those before intervention, and those in the observation group were lower than those in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Kangaroo nursing can promote the first lactation at the beginning of cesarean section, increase lactation volume, shorten incision healing time, improve breastfeeding rate, promote uterine involution, and reduce postpartum anxiety and depression scores.

**Key words:** Kangaroo nursing; Cesarean Section; Primipara; Lactation; Psychological status

剖宫产 (cesarean section) 是一种常见的分娩方式, 可避免长时间宫缩疼痛和生产痛苦, 且手术时间短, 可有效保证胎儿的安全<sup>[1]</sup>。但是剖宫产手术创伤大, 术后切口疼痛, 产妇容易产生不良心理, 影响子宫复旧、正常泌乳<sup>[2]</sup>。因此, 给予针对性的护理干预具有重要的意义。袋鼠式护理是一种从自然角度延

伸而来的护理方法, 可增进母子感情, 促进母乳分泌, 利于子宫复旧<sup>[3]</sup>。但是临床对其安全性、可行性、实施标准的考虑, 尚未在临床规范开展<sup>[4]</sup>。本研究结合 2020 年 1 月–2021 年 12 月在我院行剖宫产分娩的 78 例初产妇临床资料, 观察袋鼠式护理对剖宫产初产妇泌乳、子宫复旧、产后心理状态的影响, 现报道如下。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选取 2020 年 1 月–2021 年 12 月在乐平市中医医院行剖宫产分娩的 78 例初产妇为研究

作者简介: 姜鸽鸽 (1989.6–), 女, 江西乐平人, 本科, 主管护师, 主要从事妇产科护理工作

对象,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各36例。对照组年龄23~38岁,平均年龄 $(28.19 \pm 3.20)$ 岁;孕周37~41周,平均孕周 $(38.49 \pm 0.43)$ 周。观察组年龄24~39岁,平均年龄 $(29.02 \pm 2.80)$ 岁;孕周38~40周,平均孕周 $(38.10 \pm 0.25)$ 周。两组年龄、孕周比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。本研究经过医院伦理委员会批准,患者自愿参加本研究,并签署知情同意书。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准:①符合剖宫产指征,且均为单胎妊娠<sup>[5]</sup>;②未合并妊娠并发症<sup>[6]</sup>。排除标准:①合并肝、肾、心脑血管系统等严重疾病者;②合并恶性肿瘤者;③依从性较差,不能配合护理干预者;④随访资料不完善者。

### 1.3 方法

1.3.1 对照组 采用常规护理:①基础护理:指导产妇进行乳房基础护理,告知新生儿护理方法和注意事项;②遵医嘱:严格执行医嘱,做好产后切口护理,并在24 h内监测生命体征和阴道出血量;③心理护理:对于存在显著焦虑、抑郁产妇,及时给予疏导和干预;④饮食护理:依据产妇恢复情况,指导产妇科学护理饮食。

1.3.2 观察组 在对照组基础上采用袋鼠式护理:①建立袋鼠护理小组:护士长为组长,组织责任护士进行培训,重点学习袋鼠式护理相关知识,考核袋鼠式护理实施流程、方法、技巧、注意事项以及产妇生命体征监测规范,考核合格后分配责任产妇。②责任护士对产妇产后情况进行评估,建立个人档案,然后与护士长共同制定袋鼠式护理计划。③袋鼠式护理计划准备:①与产妇和家属积极沟通,讲解袋鼠式护理的优势,取得产妇和家属的认可,提高产妇的积极配合度;②现场指导产妇母乳喂养方法和技巧,并进行实际操作演练,鼓励产妇和家属积极参与;③耐心解答孕妇提出的问题,并给予鼓励和关心,与患者建立和谐的关系。④袋鼠式护理方法:①产妇取舒适的平卧位,将内衣褪去,暴露胸部和腹部。为新生儿穿上纸尿裤,为产妇带上保护帽,避免着凉;②让新

生儿通过俯卧的形式趴卧于产妇裸露胸部,保证乳头与新生儿嘴部平行,并将其头部偏向一侧,尽可能使新生儿双手、双脚处于舒展状态,以免新生儿受压,出现局部紫绀;③指导产妇将一只手托住新生儿臀部皮肤,另外一只手环抱其背部,防止新生儿滑下摔伤。⑤袋鼠式护理实施时间、温度及注意事项:进行袋鼠式护理时,将室温调整为 $26\text{ }^{\circ}\text{C} \sim 28\text{ }^{\circ}\text{C}$ ,将床头抬高 $30^{\circ}$ 左右,抬高两边围栏,并固定好,每天接触3次,分别为早中晚,每次持续时间为60 min。连续开展3 d后,责任护士引导产妇自主进行袋鼠式护理干预,并在旁边指导,纠正错误的姿势。产妇除了仰卧位姿势外,还可采取站立位姿势。产妇采取站立位姿势时,使新生儿头部适当处于伸展与弯曲水平,并保证新生儿臀部弯曲,大腿处有所延伸,类似于“青蛙样”状态。产妇取站立位姿势时,保证包裹新生儿的毛巾与其胸部紧紧绑定在一起,使腹部不至于受到挤压,保证新生儿与产妇上腹部处于相同水平状态,以保证新生儿获得足够的活动空间来开展腹部呼吸。

1.4 观察指标 比较两组首次产妇泌乳时间、切口愈合时间、产后24 h出血量,不同时间段泌乳量和宫底高度、母乳喂养率、焦虑和抑郁评分。焦虑、抑郁评分:①焦虑<sup>[7]</sup>:采用广泛性焦虑自评量表(GAD-7),总分0~80分,评分越高焦虑越严重;②抑郁:采用抑郁度自评量表,抑郁度自评量 $\geq 53$ 分为筛查阳性,评分越高抑郁越严重<sup>[8]</sup>。

1.5 统计学方法 采用统计软件包SPSS 21.0版本对本研究的数据进行统计学处理,采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示符合正态分布的计量资料,组间比较采用 $t$ 检验;计数资料采用 $[n(\%)]$ 表示,组间比较采用 $\chi^2$ 检验; $P < 0.05$ 说明差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组首次产妇泌乳时间、切口愈合时间以及产后24 h出血量比较 观察组首次产妇泌乳时间、切口愈合时间、产后24 h出血量均小于对照组( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 两组首次产妇泌乳时间、切口愈合时间以及产后24 h出血量比较 $(\bar{x} \pm s)$

组别	<i>n</i>	首次泌乳时间(h)	切口愈合时间(d)	产后24 h出血量(ml)
观察组	36	16.49 $\pm$ 4.10	38.70 $\pm$ 3.29	195.06 $\pm$ 15.49
对照组	36	24.57 $\pm$ 3.89	45.62 $\pm$ 3.04	287.10 $\pm$ 14.90
<i>t</i>		9.233	7.345	15.302
<i>P</i>		0.000	0.006	0.000

2.2 两组不同时间段泌乳量比较 观察组产后第1天泌乳量与对照组比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),产后第2、3、7天泌乳量均大于对照组( $P<0.05$ ),见表2。

2.3 两组不同时间段宫底高度 观察组产后12、24 h宫底高度小于对照组( $P<0.05$ ),产后48 h宫底高度与对照组比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),见表3。

2.4 两组母乳喂养率比较 观察组母乳喂养率为91.67%(33/36),高于对照组的77.78%(28/36),差异有统计学意义( $\chi^2=6.491, P=0.017$ )。

2.5 两组焦虑、抑郁评分比较 两组干预后焦虑、抑郁评分均低于干预前,且观察组低于对照组( $P<0.05$ ),见表4。

表2 两组不同时间段泌乳量比较( $\bar{x}\pm s, \text{ml}$ )

组别	<i>n</i>	产后第1天	产后第2天	产后第3天	产后第7天
观察组	36	19.20±3.45	32.22±4.10	49.33±6.01	84.32±6.18
对照组	36	18.69±4.11	24.54±3.78	35.41±2.50	62.49±4.19
<i>t</i>		1.024	9.475	13.238	21.744
<i>P</i>		0.074	0.000	0.000	0.000

表3 两组不同时间段宫底高度( $\bar{x}\pm s, \text{cm}$ )

组别	<i>n</i>	产后12 h	产后24 h	产后48 h
观察组	36	3.05±1.01	2.31±0.54	1.35±0.45
对照组	36	4.85±1.07	3.50±0.81	1.40±0.27
<i>t</i>		2.384	3.117	0.892
<i>P</i>		0.037	0.026	0.433

表4 两组焦虑、抑郁评分比较( $\bar{x}\pm s, \text{分}$ )

组别	<i>n</i>	焦虑		抑郁	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	36	52.93±2.48	41.89±3.26*	56.20±3.56	46.50±1.80*
对照组	36	53.01±2.70	48.55±3.40*	55.89±4.01	50.01±1.90*
<i>t</i>		0.747	5.339	0.692	4.448
<i>P</i>		0.402	0.023	0.317	0.022

注:与同组干预前比较,\* $P<0.05$

### 3 讨论

母乳是天然的新生儿理想食品,含有新生儿生长发育的多种营养物质,可提高新生儿自身免疫力,对新生儿健康成长具有重要的意义<sup>[9,10]</sup>。而剖宫产产妇因手术创伤以及其他因素影响,下丘脑、垂体功能受到抑制,进而严重影响首次泌乳<sup>[11]</sup>。袋鼠式护理模式特殊的实施体位,利于母婴接触,可通过新生儿皮肤直接接触,早期感知母亲体位,进一步促进吸吮反射,进而刺激新生儿唾液分泌,为母乳喂养提供有利条件<sup>[12]</sup>。同时相关研究显示<sup>[13,14]</sup>,早期持续、吸吮可刺激产妇神经垂体及腺垂体分泌泌乳素。此外,袋鼠式护理可以增进母子感情交流、提高婴儿安全感,更有利于产妇子宫恢复<sup>[15]</sup>。但是目前袋鼠式护理对剖

宫产初产妇泌乳、子宫复旧、产后心理状态方面的影响无统一论,具体的护理效果还需要临床进一步研究证实<sup>[16]</sup>。

本研究结果显示,观察组首次产妇泌乳时间、切口愈合时间、产后24 h出血量均小于对照组( $P<0.05$ ),提示袋鼠式护理可缩短首次泌乳时间,加速切口愈合,减少产后24 h出血量,为产妇的康复提供有利条件。分析认为,袋鼠式护理在早期使母婴进行接触,可刺激新生儿吸吮反射,通过反复的吸吮可刺激经垂体、腺垂体,进而可早期促进乳汁分泌<sup>[17]</sup>。而泌乳素可与子宫受体相结合,进而促进人体释放出前列腺素,最终能促进子宫收缩,加速子宫复旧,亦可减少产后出血量<sup>[18]</sup>。同时研究结果显示,观察组

产后1天泌乳量与对照组比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),产后2、3、7天泌乳量均大于对照组( $P<0.05$ ),表明在产后2~7天袋鼠式护理干预可促进剖宫产初次产妇乳汁分泌,增加乳汁分泌量。观察组产后12、24 h宫底高度小于对照组( $P<0.05$ ),产后48 h宫底高度与对照组比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),表明剖宫产初产妇护理中应用袋鼠式护理可促进子宫复旧,特别是在产后12、24 h效果较为显著。但在48 h后子宫复旧效果与常规护理基本一致。剖宫产手术后可能使子宫蜕膜变薄甚至受损,从而造成子宫肌层血液供给明显减少,导致肌细胞与肌蛋白发生降解,从而影响子宫复旧<sup>[19]</sup>。因此,子宫肌肉纤维收缩是子宫复旧的关键。而通过袋鼠式护理干预,可刺激感受信号传导至下垂体,促进子宫收缩,进而实现促进子宫复旧的目的。观察组母乳喂养率为91.67%,高于对照组的77.78%( $P<0.05$ ),提示袋鼠式护理可提高母乳喂养率,该结论与王贝等<sup>[20]</sup>的研究结果相似。因为袋鼠式护理利于母婴刺激婴儿吸吮反射,从而促进母婴的进行,为母乳喂养提供有利条件。此外,两组干预后焦虑、抑郁评分低于对照组,且观察组低于对照组( $P<0.05$ ),提示袋鼠式护理可改善产妇焦虑、抑郁情绪,使其保持良好的心态,避免不良心理应激造成的不良影响。

综上所述,袋鼠式护理对剖宫产初产妇泌乳、子宫复旧、产后心理状态均具有积极的影响,可缩短首次泌乳时间、切口愈合时间,减小产后出血量,提高子宫复旧效果、泌乳量、母乳喂养率,降低抑郁和焦虑评分,是一种可行、有效的护理模式。

#### 参考文献:

- [1]何力,黄朝梅,刘丹,等.袋鼠式护理方案改善早产儿经口喂养的效果评价[J].蚌埠医学院学报,2019,44(11):1567-1569.
- [2]连莲淑,郑淑敏,郑月惠,等.抚触配合袋鼠式护理对缺氧性肺动脉高压新生儿神经行为与体格发育的影响[J].护理实践与研究,2019,16(23):127-129.
- [3]Karunesh C,Kumar DS,Chandra SS.Chronic Gastric Volvulus: Cause of Feed Intolerance[J].Indian Journal of Pediatrics,2018,85(8):1-2.
- [4]刘蓓蓓,王楠,徐业芹,等.袋鼠式护理对极低出生体质量早产儿喂养及发育的影响[J].上海护理,2019,19(10):43-45.
- [5]郝春贞,吴宏伟.袋鼠式护理干预对新生儿缺氧缺血性脑病患儿智力、体格及运动功能的影响[J].现代中西医结合杂志,2019,28(29):3279-3281,3293.
- [6]张燕,卢碧君,沈阳,等.袋鼠式护理对喂养不耐受的极低出生体重早产儿生长发育及母亲护理满意度的影响[J].广州医科大学学报,2019,47(2):138-140.
- [7]Adeli M,Alirezaei S.A Comparative Study of the Effects of Skin Contact and Kangaroo Care on Mother's Anxiety[J].Iranian Journal of Nursing & Midwifery Research,2018,23(4):327.
- [8]王桂英,张莉,苏敏谊,等.以家庭为中心袋鼠式护理对产妇产后子宫复旧及母乳喂养的影响[J].中国临床护理,2018,10(3):234-236.
- [9]谢鹏娟,宗丽.护理对剖宫产初产妇泌乳和子宫恢复及抑郁的影响[J].中国卫生标准管理,2019,10(1):182-185.
- [10]刘银燕.舒适护理对剖宫产初产妇焦虑情绪和分娩的影响[J].基层医学论坛,2020,20(9):70-72.
- [11]马良骏.袋鼠式护理对剖宫产初产妇泌乳、子宫复旧、产后抑郁的影响研究[J].现代诊断与治疗,2019,30(19):3496-3498.
- [12]刘攀兰.袋鼠式护理干预对足月新生儿操作性疼痛缓解效果分析[J].检验医学与临床,2017,14(9):1282-1284.
- [13]张佳惠.袋鼠式护理对剖宫产初产妇泌乳、子宫复旧、产后抑郁的影响研究[D].太原:山西医科大学,2017.
- [14]肖会能,吕德平.聚焦解决模式在剖宫产初产妇心理护理中的应用研究[J].川北医学院学报,2018,33(3):320-323.
- [15]乔黎,杨银玉,周宜芳,等.术前访视及分娩全程心理干预对剖宫产初产妇负面情绪、自我效能及分娩后母乳喂养的影响[J].中国妇幼保健,2018,2(1):187-189.
- [16]梁文化,杜娟,徐来,等.以家庭为中心的产科优质护理对初产妇产后抑郁及自我效能的影响研究[J].国际精神病学杂志,2017,44(2):304-306.
- [17]张佳惠,郭锦丽.袋鼠式早吸吮促进剖宫产初产妇乳汁分泌的效果观察[J].全科护理,2017,15(21):2643-2644.
- [18]李润杰,朱丽,张红艳,等.基于自然生物角度的袋鼠式护理模式应用于剖宫产初产妇研究[J].川北医学院学报,2021,28(2):54-57.
- [19]吕少芳,王勇.以产妇-家庭为中心的袋鼠式护理对剖宫产初产妇母乳喂养及子宫复旧的影响[J].国际护理学杂志,2020,12(8):104-106.
- [20]王贝,王赞霞,张继露.术中袋鼠式护理结合 positivity 暗示语言对晚期早产剖宫产产妇的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,20(11):40-42.

收稿日期:2022-07-15;修回日期:2022-07-25

编辑/肖婷婷