

麻杏甘石汤加减治疗咳嗽变异性哮喘的临床价值研究

宫丽萍

(佳木斯市中医医院内科,黑龙江 佳木斯 154002)

摘要:目的 探析对咳嗽变异性哮喘患者应用中医麻杏甘石汤加减方治疗的临床疗效。方法 选取 2017 年 1 月~2018 年 1 月入我院呼吸科接受诊疗的 85 例咳嗽变异性哮喘患者作为研究对象,按随机方式将其分为中医组 45 例和对照组 40 例,给予对照组患者常规“酮替芬+丙卡特罗片”西药治疗方案治疗,中医组给予麻杏甘石汤加减方治疗,疗程结束观察组疗效,不良反应发生情况。结果 中医组患者治疗总有效率 97.77%,高于对照组 85.00%,差异有统计学意义($P<0.05$);对照组不良反应 7.50%高于中医组 0,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 中医麻杏甘石汤加减方治疗咳嗽变异性哮喘疗效确切,安全性高,治疗应用价值高。

关键词:麻杏甘石汤;中医治疗;咳嗽;变异性哮喘

中图分类号:R256.1

文献标识码:A

DOI: 10.3969/j.issn.1006-1959.2018.10.050

文章编号:1006-1959(2018)10-0147-02

Clinical Value of Maxingganshi Decoction in the Treatment of Cough Variant Asthma

GONG Li-ping

(Department of Internal Medicine, Jiamusi Traditional Chinese Medicine Hospital, Jiamusi 154002, Heilongjiang, China)

Abstract: Objective To explore the clinical effect of Maxingganshi decoction on cough variant asthma. Methods From January 2017 to January 2018, 85 patients with cough variant asthma were randomly divided into TCM group ($n=45$) and control group ($n=40$). The patients in the control group were treated with routine "ketotifen + prop卡特罗片" western medicine regimen, while the TCM group was treated with Maxingganshi decoction. The therapeutic effect of the observation group was over and the adverse reactions occurred. Results The total effective rate of treatment in the Chinese medicine group was 97.77%, which was higher than that of the control group 85.00%, the difference was statistically significant ($P<0.05$); the adverse reaction of the control group was 7.50% higher than that of the TCM group 0, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion Chinese medicine Maxingganshi decoction is effective, safe and effective in treating cough variant asthma.

Key words: Maxingganshi decoction; TCM treatment; Cough; Variant asthma

咳嗽变异性哮喘是临床呼吸科常见病,属特殊型哮喘,临床主要症状或唯一表现为咳嗽,同时不合并有气促、喘息等体征,但存在较明显的气道高反应性,疾病病程长,咳嗽呈反复发作势态,经常规止咳药、抗生素治疗效果不理想。麻杏甘石汤为中医古典方,本文就将探析对咳嗽变异性哮喘患者应用该汤加剂减方治疗的临床疗效,特选取 2017 年 1 月~2018 年 1 月入我院呼吸科接受诊疗的 85 例咳嗽变异性哮喘患者进行了研究分析,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2017 年 1 月~2018 年 1 月入佳木斯市中医医院接受诊疗的 85 例咳嗽变异性哮喘患者,所有纳入研究者临床主要症状为咳嗽(不明咳嗽持续时间 ≥ 1 个月,经剧烈运动、空气刺激、上呼吸道感染等可诱发疾病),发病时间多集中在冬春交替时、秋季。所有患者均符合中华医学会哮喘分会制定关于“咳嗽变异性哮喘”的诊断标准,中医学辨证分型研究病例均属于“肺经郁热型”,同时排除其

他原因长期慢性咳嗽者、肺部出现病理改变者、合并肝肾功能障碍者、并发心脑血管疾病者,以患者及家属对此次研究知情自愿为前提,按随机方式将其分为中医组 45 例和对照组 40 例两个组别,男性 26 例,女性 19 例,年龄 21~71 岁,平均年龄(45.92 ± 12.08)岁;病程 5 个月~19 年不等,平均病程(8.79 ± 5.51)年;男 23 例,女 17 例,年龄 20~70 岁,平均年龄(45.06 ± 11.99)岁;病程 4 个月~20(9.64 ± 5.52)年,两组对象一般资料、临床症状及体征、病程等方面对比,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法 对照组给予患者常规糖皮质激素或支气管扩张剂西药治疗方案治疗,酮替芬(厂家:山东绿因药业有限公司,国药准字 H20050444,规格:1 mg)口服或口含吮服,2 次/d,1 mg/次;丙卡特罗片(厂家:安徽环球药业股份有限公司,国药准字 H34023109,规格:50 μ g)口服 1~2 次/d,50 μ g/次。

中医组给予患者麻杏甘石汤治疗,基础组方包括 6 g 麻黄(炙)、10 g 杏仁、8 g 前胡、18 g 生石膏、12 g 枇杷叶、10 g 黄芩、8 g 桔梗、10 g 地龙和 6 g 甘

作者简介:宫丽萍(1974.11-),女,辽宁瓦房店人,本科,主治医师,研究方向(请指明具体研究内容)。

草,咳嗽痰液较多者加瓜蒌皮;合并有表证者增加金银花,所有研究者组方煎剂均由我院中药煎药机进行,1 剂/d,分早晚两次服用,150 ml/次^[1]。两组患者均以 3 周为 1 疗程,2 疗程后对比疗效。

1.3 判定标准 治疗前后评估患者临床症状积分(主要记录咳嗽、呼吸困难、肺部湿罗音或捻发音三种症状)情况,以症状积分减分率作为治疗效果判定标准,其中减分率 $\geq 80\%$ 视为显效;30%~79%视为有效;低于 30%者视为无效,总有效率纳入显效率和有效率。治疗过程中观察记录不良反应发生情况。

1.4 统计学方法 将数据纳入 SPSS19.3 统计软件分析,计数资料以率(%)表示,行 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗两疗程后效果对比 结果显示中医组患者治疗总有效率 97.77%,高于对照组 85.00%,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

表 1 治疗两疗程后效果对比[n(%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
中医组	45	30(66.66)	14(31.11)	1(2.22)	44(97.77)
对照组	40	15(37.50)	19(47.50)	6(15.00)	34(85.00)
χ^2		7.230	2.394	4.575	4.575
P		0.007	0.121	0.032	0.032

2.2 不良反应情况 对照组部分患者出现轻微不适症,包括口干、耳鸣、面部潮红等,不良反应发生率为 7.50%(3/40);中医组无不良反应者,两组对比差异有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

随着环境的改变,当前咳嗽变异性哮喘发病率有所上升,对患者正常生活及工作带来了不小的影响。咳嗽变异性哮喘的主要生理学改变为气道高反应性,表现出典型炎症特点,和普通哮喘相似,炎症反应从始至终参与到病情发生、发展中。中医学将其划分到“咳嗽”范畴,中医认为咳嗽变异性哮喘患者体质基本为肺经郁热型,肺部侵入邪壅,导致该部位宣降失职,党肺气上逆时可导致咳嗽症的出现,若风寒袭肺、表寒未解,内里化热外束寒邪使热不得泄,气逆而咳嗽^[2],因此治疗的关键在于宣肺清肺、平喘,基于这些中医病理治疗咳嗽变异性哮喘的关键之处在于宣肺平喘、化痰清热,本次研究将对患者拟定麻杏石甘汤加减方治疗。

3.1 麻杏石甘汤方解 麻杏石甘汤最早出至于东汉著名医学家张仲景所著的《伤寒论》,《伤寒论·太阳病上篇》中有“发汗后,不可更行桂枝汤,汗出而喘,

无大热者,可与麻杏甘石汤。”、“下后不可更行桂枝汤,若汗出而喘,无大热者,可与麻杏甘石汤”^[3],原方组成有杏仁 50 个、麻黄 4 两、炙甘草 2 两、生石膏 5 两,本次研究方剂构成药材有杏仁、麻黄、前胡、生石膏、批把叶、黄芩、桔梗、地龙等,诸药配合熬制按疗程服用可起到清肺平喘、辛凉宣肺之功效,其中麻黄性温,是宣肺平喘佳品,也能利水消肿,石膏基本用语清热,清解肺经泄火邪热毒,两者合用为本方剂君药;杏仁里面经现代医学证实有苦杏仁甙成分,能止咳平喘,降肺气;地龙解痉平喘,可帮助泄肺热,情降肺气;桔梗、黄芩、杏仁为方剂臣药,配以前胡、批把叶、甘草能调和诸药材药效,很好地调节温寒宣降,多药材并用合奏宣肺平喘之功效^[4]。咳嗽变异性哮喘中医觉得该病变发生为素体不足,进而风痰伏肺,久郁而内化为热肺部宣降失调,气道挛急则表现出变异性哮喘病症,中医组应用该方剂治疗,研究结果显示与对照组相比中医组治疗总有效率更高($P<0.05$),且无不良反应,用药安全性良好。

3.2 现代医学药理作用研究 经现代医学研究进一步证实,麻杏石甘汤治疗咳嗽变异性哮喘主要体现在三方面作用:①能抗气道变异性反应,进而能平喘止咳;②抗病毒抑菌效果,特别是对于上呼吸道感染患者,可辅助抗病毒,降低细菌、病原体对气道的刺激度,可有效缓解病情;③该汤剂对一些细胞因子也存在一定影响,比如外周血浆 IL-4、IFN- γ 浓度, Th1/Th2 平衡状态等,通过多细胞因子平衡调节也可辅助改善病情^[5]。

综上所述,麻杏石甘汤治疗咳嗽变异性哮喘能清热泄火邪,调理气道降逆,平喘宣肺,疗效确切,应用价值高。

参考文献:

- [1]文丹丹,王敏.麻杏石甘汤治疗咳嗽变异性哮喘的研究进展[J].中国实验方剂学杂志,2012,18(8):285-287.
- [2]秦敬品.研究麻杏石甘汤加减治疗咳嗽变异性哮喘的疗效[J].临床医药文献电子杂志,2016,3(11):2194-2194,2195.
- [3]赵珊珊.中药复方治疗咳嗽变异性哮喘的效果分析[J].医药前沿,2014,(33):356-357.
- [4]吴艳.孟鲁司特钠联合麻杏石甘汤治疗小儿咳嗽变异性哮喘的疗效分析[J].海峡药学,2014,(11):185-186.
- [5]沈明,沈立.泻白散合麻杏石甘汤治疗小儿咳嗽变异性哮喘 42 例[J].江西中医药,2012,43(8):52-53.

收稿日期:2018-3-07;修回日期:2018-3-26

编辑/成森