

# 综合护理对甲状腺良性肿瘤并糖尿病患者手术效果的影响分析

耿金萍

(钟祥市人民医院体检科,湖北 钟祥 431900)

**摘要:**目的 观察综合护理对甲状腺良性肿瘤并糖尿病患者心理状态的影响,分析其对手术效果的影响。方法 回顾性分析本院 2014 年 7 月~2016 年 7 月诊治的 60 例行手术治疗的甲状腺良性肿瘤并糖尿病患者资料,根据不同护理方案分为两组,对照组 30 例予以常规护理,研究组 30 例予以综合护理,比较两组患者治疗前后的心理状态及护理效果。结果 两组患者心理评分均较护理前降低,且研究组降低幅度比对照组大( $P<0.05$ );研究组护理效果显著优于对照组( $P<0.05$ )。结论 针对行手术治疗的甲状腺良性肿瘤并糖尿病患者予以综合护理,可有效缓解其负面情绪,并促进手术顺利进行,从而缩短手术时间,提高护理满意度,具临床推广价值。

**关键词:**甲状腺良性肿瘤;综合护理;糖尿病;手术

中图分类号:R473.6

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2018.01.064

文章编号:1006-1959(2018)01-0163-02

## Analysis of the Effect of Comprehensive Nursing on the Surgical Effect of Thyroid Benign Tumor and Diabetic Patients

GENG Jin-ping

(Department of Physical Examination,Zhongxiang City People's Hospital,Zhongxiang 431900,Hubei,China)

**Abstract:**Objective To observe the effect of comprehensive nursing on psychological state of patients with benign thyroid tumors and diabetes, analyzes its influence on the result of the operation.Methods A retrospective analysis of 60 cases of surgical treatment in our hospital during July 2014~2016 July diagnosis and treatment of benign thyroid tumor and data of patients with diabetes, according to the different nursing methods were divided into two groups,30 cases in the control group were given routine nursing, study group 30 cases were given comprehensive nursing care, psychological status and nursing effect of two groups were compared before and after treatment.Results The two groups of patients were compared with psychological nursing before decreased,and the study group was lower than control group ( $P<0.05$ );The study group nursing effect was significantly better than the control group ( $P<0.05$ ).Conclusion Comprehensive treatment of benign thyroid tumors and diabetes patients undergoing surgical treatment can effectively relieve their negative emotions and facilitate the smooth operation of the surgery,which can shorten the operation time and improve the satisfaction of nursing.It is of clinical promotion value.

**Key words:**Benign thyroid tumor;Comprehensive nursing;Diabetes;Surgery

甲状腺良性肿瘤属外科较为常见的一种颈部疾病,目前临床主要采用手术切除法进行治疗<sup>[1]</sup>。糖尿病属终身性疾病,其严重影响患者身心健康,并导致患者处于负面情绪状态。因此,对甲状腺良性肿瘤并糖尿病患者围术期予以有效的护理干预具有重要价值。本研究针对已选定的 60 例患者分别行不同护理模式的效果予以回顾性分析,现作如下报道。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 回顾性分析本院 2014 年 7 月~2016 年 7 月诊治的 60 例行手术治疗的甲状腺良性肿瘤并糖尿病患者临床资料,根据不同护理方案分为两组,研究组 30 例患者中男 12 例,女 18 例,年龄 37~60 岁,平均年龄(55.12±3.52)岁;对照组 30 例患者中男 13 例,女 17 例,年龄 38~60 岁,平均年龄(55.20±

2.84)岁;其中 24 例行甲状腺全切术,36 例行甲状腺次切除术。两组一般资料均衡可比( $P>0.05$ )。

**1.2 方法** 对照组行常规护理,主要包含基础护理、健康教育、检查指导、饮食与药物护理,护理人员耐心向患者说明手术前后需注意的相关事宜等;研究组于此基础上行综合护理,具体方案如下:①心理干预:护理人员针对性予以相应的心理沟通及健康宣教,主动与患者进行沟通,及时了解其内心真实感受,提高其对手术治疗的积极性。②体位护理:护理人员于术前应正确指导患者开展体位锻炼,以防止术中出现胸闷、头晕等症状。③术后护理及随访:护理人员应于术后密切监测患者的生病体征,并予以持续给氧;定期发放病情追踪卡,并针对异常问题予以科学处理;同时通过视访、电访等形式,了解患者院外情况。

**1.3 观察指标与评定标准** 参照 Zung 抑郁自评量表

作者简介:耿金萍(1976.3-),女,湖北钟祥人,本科,主管护师,科室主任,研究方向:肿瘤护理

(SDS)、焦虑自评量表(SAS)评估两组治疗前后心理状态变化情况,分值均在 30-90 分,分值越高,提示焦虑、抑郁程度越严重<sup>[2]</sup>。对比两组手术效果,主要包括手术时间、住院时间及满意度(满分 100 分,分值越高,满意度则越高)<sup>[9]</sup>。

1.4 统计学分析 数据均以 SPSS17.0 统计软件进行分析,正态计量资料采用( $\bar{x}\pm s$ )表示,计数资料组间率比较采用  $\chi^2$  检验,计数资料用[n(%)]表示,两组间、组内比较采用 *t* 检验, $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组患者护理前后心理变化情况 护理后,两组患者 SAS、SDS 评分均较护理前降低,且研究组降低幅度比对照组大,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表 1。

表 1 两组患者护理前后心理变化情况( $\bar{x}\pm s$ ,分)

组别	n	时间	SAS	SDS
对照组	30	护理前	74.82±7.12	82.32±8.10
	30	护理后	52.67±6.24 <sup>a</sup>	51.45±2.87 <sup>a</sup>
研究组	30	护理前	72.52±7.95	74.12±7.52
	30	护理后	35.13±5.35 <sup>ab</sup>	32.53±4.68 <sup>ab</sup>

注:组内比较,<sup>a</sup> $P<0.05$ ;组间比较,<sup>b</sup> $P<0.05$

2.2 两组护理效果比较 研究组手术时间、住院时间及护理满意度均优于对照组( $P<0.05$ ),见表 2。

表 2 两组护理效果对比( $\bar{x}\pm s$ )

组别	n	手术时间(min)	住院时间(d)	满意度(分)
对照组	30	88.53±19.45	5.36±2.15	90.35±6.52
研究组	30	76.25±17.12 <sup>a</sup>	4.02±1.32 <sup>a</sup>	96.85±3.79 <sup>a</sup>

注:与对照组比较,<sup>a</sup> $P<0.05$

## 3 讨论

目前临床针对甲状腺良性肿瘤治疗方式包括放射治疗、药物治疗、手术治疗等,而手术治疗具疗效佳、疗程短等特点,已成为大部分甲状腺患者首选方案<sup>[4-5]</sup>。但手术作为侵入型手段,易给患者产生生理、心理方面的负面影响,故于围术期予以科学有效的护理干预措施显得尤为重要<sup>[6]</sup>。本研究回顾性分析已选定的 60 例甲状腺良性肿瘤并糖尿病患者予以不同护理方式的效果,以期对日后临床护理提供科学指导。

本研究结果显示:两组护理后 SAS、SDS 评分均较护理前降低,且研究组降低幅度大于对照组,提示不同护理方案应用于患者均可有效缓解其焦虑、抑

郁等负面情绪,但综合护理干预的效果更佳。分析原因可能为:护理人员针对不同文化程度、性别患者予以相应的心理沟通及健康宣教,主动与患者进行沟通,及时了解其内心真实感受,以缓解其不良情绪。此外,护理人员鼓励家属、亲友等多探视、交流,予以患者足够的家庭支持与亲情关怀,使其感受到来自家庭的温暖,从而树立战胜疾病的信心。本研究结果显示:研究组手术时间(76.25±17.12)min、住院时间(4.02±1.32)d 均比对照组短,且满意度评分(96.85±3.79)分高于对照组(90.35±6.52)分,提示综合护理应用于甲状腺良性肿瘤并糖尿病患者可有效缩短手术时间,提高护理满意度。究其原因可能为:护理人员于术前正确指导患者开展体位锻炼,以防止术中出现胸闷、头晕等症状。由于甲状腺肿瘤术体位极易造成患者出现呕吐恶心想吐情况,将其体位调整至最佳状态,可有效提高手术成功率。护理人员于术后密切监测患者的生病体征,并予以持续给氧,可防止其颈部受压而呼吸不顺畅;同时应嘱糖尿病者定时定量饮食,多餐少食,可为其制定饮食计划书。定期发放病情追踪卡,以及及时掌握其血糖指标等,同时通过视访、电访等形式,提高护理满意度。受时间、样本等因素制约,未针对两组生活质量情况予以分析,待进一步研究予以补充。

综上所述,综合护理应用于甲状腺良性肿瘤并糖尿病围术期,不仅可改善其心理状态,而且有效提高护理效果,值得推广。

### 参考文献:

- [1] 宋秋香,王宝珠,康海芬,等.甲状腺良性肿瘤“一病一优护理路径”在优质护理服务中的应用[J].护理研究,2013,27(03):851-852.
- [2] 金叶珍.甲状腺良性肿瘤切除术后护理体会[J].中外医学研究,2014,12(20):107-108.
- [3] 张蕾.甲状腺良性肿瘤术给予不同护理的效果观察[J].基层医学论坛,2015,19(12):1695-1696.
- [4] 盛玉华.甲状腺良性肿瘤切除术后临床护理[J].中国现代药物应用,2013,7(23):199-200.
- [5] 周琪.临床护理路径在甲状腺良性肿瘤手术患者中的应用及效果[J].当代护士,2015,10(02):39-41.
- [6] 孔春兰,包新慈.胃癌伴糖尿病患者术后早期肠内营养的护理[J].肠外与肠内营养,2015,22(02):127-128.

收稿日期:2017-4-17;修回日期:2017-6-5

编辑/成森