

# 肺结核住院患者合并多重耐药菌的护理方法及效果观察

严 飞

(石首市人民医院感染科,湖北 石首 434400)

**摘要:**目的 探究肺结核住院患者合并多重耐药菌的护理方法及效果。方法 选取我院 2015 年 4 月~2016 年 7 月肺结核合并多重耐药菌住院患者 90 例随机分组。常规护理组进行常规护理;全面护理组进行全面护理。比较两组患者治疗总有效率;疾病治疗依从性、焦虑水平、抑郁水平;投诉事件发生率。结果 全面护理组患者治疗总有效率比常规护理组高( $P<0.05$ );全面护理组疾病治疗依从性、焦虑水平、抑郁水平优于常规护理组( $P<0.05$ );全面护理组投诉事件发生率比常规护理组低( $P<0.05$ )。结论 肺结核住院患者合并多重耐药菌采取全面护理方法及效果确切,可有效提升患者依从性,减轻其焦虑抑郁情绪,提升其治疗效果,减少投诉事件发生。

**关键词:**肺结核住院患者;多重耐药菌;全面护理

中图分类号:R473.5

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2018.01.069

文章编号:1006-1959(2018)01-0173-02

## Nursing Method and Effect Observation of Multidrug-resistant Bacteria in Hospitalized Patients with Pulmonary Tuberculosis

YAN fei

(Department of Infectious Diseases, Shishou City People's Hospital, Shishou 434400, Hubei, China)

**Abstract:** Objective To explore the nursing methods and effects of pulmonary tuberculosis patients with multi drug resistant bacteria. Methods 90 hospitalized patients with tuberculosis complicated with multi-drug resistant bacteria were selected randomly from April 2015 to July 2016 in our hospital. Routine care is given to the regular care group; full care is provided by the full care group. The total effective rate was compared between the two groups. The treatment compliance, the level of anxiety, the level of depression and the incidence of complaints were compared. Results Treatment of patients with comprehensive nursing group total efficiency higher than the conventional nursing group,  $P<0.05$ ; comprehensive nursing group disease treatment compliance, anxiety and depression level is better than the routine nursing group,  $P<0.05$ ; comprehensive nursing group complaint event rate lower than conventional nursing group,  $P<0.05$ . Conclusion The comprehensive nursing method and effect of pulmonary tuberculosis inpatients combined with multidrug-resistant bacteria are effective, which can effectively improve the compliance of patients, reduce their anxiety and depression, improve their therapeutic effect and reduce the incidence of complaints.

**Key words:** Hospitalized patients with pulmonary tuberculosis; Multidrug-resistant bacteria; Comprehensive care

肺结核为呼吸内科常见多发病,其发生和结核分枝杆菌侵袭相关,可侵袭多个脏器,以肺部为常见。肺结核患者可出现胸痛、呼吸困难、乏力、盗汗和低热等临床症状。根据患者临床症状,可将肺结核分原发性肺结核、继发性肺结核、结核性胸膜炎、血型播散型肺结核等。目前临床对肺结核多采用药物治疗,可缩短传染期,降低感染率和死亡率,但用药后,患者感染细菌耐药性提升,且多为多重耐药菌,效果降低。多数肺结核住院患者合并多重耐药菌可出现焦虑抑郁等不良情绪,在住院期间需除了做好消毒隔离工作,还需关注患者的心理状态并给予有效护理<sup>[1-2]</sup>。本研究探讨了肺结核住院患者合并多重耐药菌的护理方法及效果,报道如下。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选取我院 2015 年 4 月~2016 年 7 月肺结核合并多重耐药菌住院患者 90 例随机分组。所有程序经过医院伦理委员会审核,患者及家属知情同意,所有病例均排除其他慢性疾病。常规护理组男 30 例,女 15 例,年龄 15~75 岁,平均年龄( $61.73\pm 5.13$ )岁,病程 2~5 a,平均病程( $2.15\pm 0.51$ )a,无其他慢性疾病。全面护理组男 31 例,女 14 例,年龄 15~84 岁,平均年龄( $62.58\pm 5.24$ )岁,病程 2~6 a,平均病程( $3.06\pm 0.12$ )a。两组患者资料差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

**1.2 方法** 常规护理组进行常规护理;全面护理组进行全面护理。

**1.2.1 强化隔离和无菌操作** 各项操作专人集中执行,以降低感染风险。强化诊疗环境卫生管理,每天清洁和擦拭消毒患者常接触物体表面。建立健全消毒隔离制度,严格执行规程,对科室消毒隔离情况进行

作者简介:严飞(1973.10-),湖北石首人,本科,科护士长,主管护士,研究方向:感染科护理

行检查,若出现问题需及时反馈。采用黄色隔离标识,限制患者活动范围,若患者到公共场所,需使其尽量佩戴医用防护口罩。

**1.2.2 强化医护人员培训考核** 对医护人员开展多重耐药菌感染预防、控制等方面知识培训,提高患者对医院感染控制工作的重视,并掌握各种控制措施,积极落实,预防交叉感染的发生。医护人员规范洗手、严格执行手消毒管理制度。定期进行考核,确保掌握相关知识和技能。

**1.2.3 健康教育** 强化对患者和家属的健康教育,使其明确隔离的重要性并自觉配合。指导患者家属给予患者高维生素、丰富蛋白质、丰富纤维素食物,保持大便通畅。嘱咐患者定期排痰,多喝水,并强化口腔清洁,预防细菌滋生。

**1.2.4 心理疏导** 多数患者感染多重耐药菌后需隔离治疗,加上病程长,经济负担重,多存在焦虑抑郁情绪,医护人员在做好自身防护工作的同时需关心患者,和患者亲切交流,疏导其不良情绪,提高其治疗信心<sup>[9]</sup>。

**1.3 观察指标** 比较两组患者治疗总有效率<sup>[4]</sup>;疾病治疗依从性、焦虑水平、抑郁水平;投诉事件发生率。其中,治疗依从性满分为 100 分,分数越高则依从性越高。焦虑水平、抑郁水平分别根据焦虑自评量表和抑郁自评量表进行评估。显效:症状完全消退,实验室检查正常,细菌学检查正常;有效:症状改善,实验室和细菌学检查改善;无效:未满足上述标准。总有效率=显效率+有效率。

**1.4 统计学处理** 所有数据采用采取 SPSS20.0 的统计学软件记录本次研究,计数资料用(n,%)表示, $\chi^2$ 检验比较,计量资料结果用( $\bar{x}\pm s$ )表示,t 检验比较,以  $P<0.05$  认为差异具有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 治疗总有效率比较** 全面护理组患者治疗总有效率比常规护理组高,其中,常规护理组显效 12 例,有效 24 例,无效有 9 例,总有效率为 80.00%;全面护理组显效 27 例,有效 16 例,无效有 2 例,总有效率为 95.56%, $P<0.05$ 。

**2.2 疾病治疗依从性、焦虑水平、抑郁水平比较** 全面护理组疾病治疗依从性、焦虑水平、抑郁水平优于常规护理组, $P<0.05$ ,见表 1。

**2.3 投诉事件发生率比较** 全面护理组投诉事件发生率 4.44%比常规护理组 17.78%低, $P<0.05$ 。

表 1 疾病治疗依从性、焦虑水平、抑郁水平比较( $\bar{x}\pm s$ ,分)

组别	n	治疗依从性评分	焦虑水平	抑郁水平
全面护理组	45	95.18 $\pm$ 5.25	32.14 $\pm$ 2.42	32.64 $\pm$ 5.13
常规护理组	45	82.72 $\pm$ 5.13	43.41 $\pm$ 3.25	43.14 $\pm$ 2.82
t		8.757	9.022	10.124
P		0.000	0.000	0.000

## 3 讨论

肺结核是常见严重传染病,其发病为结核分枝杆菌感染所致,在老年人中多发,患者抵抗力低下,容易出现感染,患者以胸痛、盗汗、低热、呼吸困难、胸闷等症状为主要表现。患者接受一定时间抗生素药物治疗之后,体内感染细菌耐药性显著提升,且多为多重耐药菌,治疗难度大<sup>[9]</sup>。

有研究显示<sup>[9]</sup>,肺结核合并多重耐药菌住院患者治疗依从性的高低和胸部病灶好转情况等具有正比关系,说明依从性提升可加速疾病好转,而症状减轻也有助于提升依从性,因此,在治疗过程通过合理有效的护理方法提升患者依从性非常关键。通过全面护理的实施,可强化患者对疾病的认知,并及时了解患者心理状态变化,加强和患者的交流,减轻其心理负担,提升其治疗依从性。全面护理还强化了隔离护理、无菌操作护理等,对避免感染传播和加重意义重大。

综上所述,肺结核住院患者合并多重耐药菌采取全面护理方法及效果确切,可有效提升患者依从性,减轻其焦虑抑郁情绪,提升其治疗效果,减少投诉事件发生。

## 参考文献:

- [1] 籍亚娟.肺结核住院患者合并多重耐药菌的护理对策探讨[J].中国医药指南,2016,14(32):256-257.
- [2] 白大鹏.住院肺结核患者下呼吸道细菌感染病原分布及药敏分析[D].天津医科大学,2012.
- [3] 肖丙莲,吴淑琴,李东静,等.心理护理干预对多重耐药菌感染患者焦虑抑郁情绪的作用[J].国际精神病学杂志,2016,43(2):379-381.
- [4] 林嘉.莫西沙星对多重耐药肺结核患者血清降钙素原和 sTREM-1 水平的影响[J].检验医学与临床,2016,13(22):3138-3140.
- [5] 杨宏生,许锡荣,沈琪,等.莫西沙星对多重耐药肺结核患者血清对氧磷酶活性及氧化应激指标影响研究[J].临床肺科杂志,2016,21(4):606-608,612.
- [6] 陆学桂,王建秋.对老年肺结核合并糖尿病实施健康教育的效果评价[J].临床医学,2011,31(7):126-126.

收稿日期:2017-5-15;修回日期:2017-6-28

编辑/雷华