

面向乡村孕妇的产前保健方法及产检结果分析

王雪萍¹,张凤芹¹,李月凤¹,韦翠银¹,李玉霞¹,

邓丽娟¹,邱倩²,高沛²,郝冬梅²

(1.定陶县妇幼保健院,山东 菏泽 274100;

2.北京工业大学生命科学与生物工程学院,北京 100120)

摘要:目的 通过对定陶县妇幼保健院的产检数据分析,掌握农村产前保健的现状,发现影响产检结果的主要因素,提供面向乡村孕妇产前保健方法的理论依据,提高乡村孕妇的产前保健意识。方法 通过对 731 名孕妇(其中 624 人为正常产妇,107 人为高危产妇)的信息进行统计分析得出农村孕妇产前保健的特点,并使用单因素方差分析对孕妇的年龄、怀孕次数、生产次数和产检时间进行统计分析,得出影响产检结果的主要因素。结果 参与产前检查 95%的孕妇年龄为 20~39 岁;85%的孕妇怀孕次数不超过 2 次;且一胎和二胎的孕妇超过 94%;而产检时间集中在妊娠中、晚期。此外,孕妇怀孕次数和生产次数对产检结果有显著性影响($P>0.05$)。孕妇年龄以及产检时间对检查结果没有显著性影响($P<0.05$)。结论 随着年龄增长和生产次数的增加,孕妇对产检的重视程度降低,尤其在妊娠早期对产检的重视程度不够。怀孕次数和生产次数是影响孕妇健康的高危因素,产前保健对于保障乡村孕产妇及胎儿健康具有重要意义。

关键词:孕妇;产前保健;产前检查

中图分类号:R173

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2018.14.039

文章编号:1006-1959(2018)14-0129-04

Analysis of Prenatal Care Methods and Results of Birth Inspection for Pregnant Women in Rural Areas

WANG Xue-ping¹,ZHANG Feng-qin¹,LI Yue-feng¹,WEI Cui-yin¹,LI Yu-xia¹,

DENG Li-juan¹,QIU Qian²,GAO Pei²,HAO Dong-mei²

(1.Dingtao County Maternal and Child Health Hospital,Heze 274100,Shandong,China;

2.School of Life Science and Bioengineering,Beijing University of Technology,Beijing 10012,China)

Abstract:Objective To analyze the status of prenatal care in rural areas of Dingtao County Maternal and Child Health Hospital,to find out the main factors affecting the results of the prenatal examination,to provide a theoretical basis for prenatal care for rural pregnant women,and to improve the prenatal care awareness of rural pregnant women.Methods Through the statistical analysis of 731 pregnant women (including 624 normal maternal and 107 high-risk maternal women),the characteristics of prenatal care in rural pregnant women were obtained,and the one-way analysis of variance was used to analyze the age,number of pregnancies,number of births and the time of the inspection was statistically analyzed,and the main factors affecting the results of the inspection were obtained.Results 95% of pregnant women who participate in prenatal examinations are 20 to 39 years old;85% of pregnant women do not have more than 2 times of pregnancy;and more than 94% of pregnant women with one and second births;and the time of birth check is concentrated in the middle and late stages of pregnancy.In addition,the number of pregnant women and the number of births had a significant effect on the results of the test ($P>0.05$).The age of pregnant women and the time of birth examination had no significant effect on the results ($P<0.05$).Conclusion With the increase of age and the increase of production times,pregnant women pay less attention to the physical examination,especially in the early pregnancy.The number of pregnancies and the number of births are high risk factors affecting the health of pregnant women.Prenatal care is of great significance for ensuring maternal and fetal health in rural areas.

Key words: Pregnant women;Prenatal care;Prenatal examination

产前保健的核心内容包括产前检查和产前健康教育^[1]。产前检查是保证母婴健康的重要措施,而产前健康教育可以指导孕产妇掌握产前、分娩及产后

的有关护理知识,做好围产期保健^[2]。目前大多数城市孕妇能够主动接受产前健康教育并定期到医院进行产前检查,但是乡村孕妇不愿意主动去医院进行产前检查,这其中有多方面原因:①孕妇及家人对产前保健的重要性认识不足;②经产妇多根据已有经验而忽略了产前保健的重要性;③产前检查的费用全部由个人承担,增加了家庭开支;④多次往返医

作者简介:王雪萍(1973.1-),女,山东菏泽人,本科,副主任医师,研究方向:孕产妇保健及产科临床

通讯作者:郝冬梅(1967.10-),女,山东济南人,博士研究生,副教授,研究方向:智能化生理信号测量

院,给家人带来了麻烦。这些都妨碍了乡村孕妇产前保健工作的开展。为了反映乡村孕妇产前保健的状况,提高产前保健意识,本文对 731 名孕妇产前检查信息进行统计分析,确定影响产检结果的高危因素。此项研究对于未来产前保健工作的开展,保障乡村孕产妇及胎儿健康具有重要意义。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本研究使用的数据来自 2017 年 5 月 1 日~7 月 31 日到定陶区妇幼保健院孕期健康门诊进行产前检查的孕妇共 731 名,年龄 15~52 岁,孕周 3~41 周,怀孕次数 1~6 次,产次 0~2 次。其中,根据高危产妇评分表被诊断为高危产妇的有 107 例。

1.2 方法 山东省菏泽市定陶县妇幼保健院成立于 1953 年,是一所集医疗、妇幼保健、预防、教学于一体的综合性医院,担负着全县 40 余万妇女、儿童的医疗、保健、技术指导任务。为了吸引乡村孕妇积极参与产检,定陶妇幼保健院针对乡村孕妇产检中存在的实际问题,调动医院优势资源,制定了一系列行之有效的措施。

1.2.1 开设孕期健康门诊,加强产前教育 孕妇及其家人的文化程度与产前检查关系密切^[9]。受到文化水平的限制,乡村孕妇及其家人没有充分认识到产前保健的重要性,不能对孕妇进行正确的产前护理,只是在孕妇临产前或出现严重的异常情况时才会将其送往医院,而后者往往导致治疗不及时而严重威胁孕妇和胎儿的生命安全;其次,产次也是影响孕妇产前保健的一个重要因素。初产妇由于是第一次怀孕,孕妇容易接受定期的产前检查;而经产妇往往借鉴已有的生产经验,忽视产前检查。

针对这些问题,定陶妇幼保健院开设了孕期健康门诊,由经验丰富的科室主任负责,积极解答广大孕妇及其家人在孕期过程中的疑难问题,提供专业辅导,对孕期中出现的各类不良症状进行诊断并采取有效的治疗措施。从 2017 年 5 月 1 日开设孕期健康门诊,截至 2017 年 8 月 3 日,共接诊 389 例,为定陶县孕妇提供了产前保健的基础。同时,通过形式多样的产前教育,如文字、图片、视频、授课、实操等方式吸引孕妇及家属。

1.2.2 优化产检项目,降低产检费用 为了减少孕妇路途奔波、节省孕妇时间,降低产检费用,定陶妇幼保健院简化了产检流程、优化了检查项目。目前产前检查分为 11 次,检查项目主要包含血常规、尿常规、血型、艾梅乙、乙肝五项、产前筛查、心电图、彩

超、四维彩超、糖筛、胎心监护、听胎心、肝功、肾功。通过简化产检项目很大程度上降低了检查费用、减轻了孕妇及其家庭的经济负担;为了促使孕妇产前检查达标,对于能够完成全部 11 次产前检查的孕妇,其产检费用缩减至原来的 54%。此外,医生还会定期与孕妇通过电话沟通,询问孕妇的健康状况,提醒定期到医院产检。

1.2.3 下乡免费产检 定陶县妇幼保健院响应《关于印发山东省健康扶贫工程“三个一批”行动计划的通知》的号召,组织本院的医护人员下乡对孕妇进行免费的产前健康教育,普及正确的产前护理知识,增强孕妇参加产前检查的意识,同时为农村的孕妇提供相应的产前检查,免除了其远程奔波的麻烦。

1.3 观察指标 孕妇观察指标包括年龄、孕周、怀孕次数、产次、产检时间以及产检结果(是否诊断为高危产妇)。其中产检时间分为妊娠早期($\leq 13^+6$ 周),妊娠中期($14\sim 27^+6$ 周),妊娠后期(≥ 28 周)。

1.4 统计学方法 汇总在定陶县妇幼保健院参加产前检查的孕妇信息,利用 SPSS18.0 对孕妇的年龄、怀孕次数、生产次数、产检时间进行统计,并通过单因素方差分析确定各个因素对诊断结果的影响。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 孕妇基本信息分析 孕妇基本信息主要包括年龄、怀孕次数、生产次数,进行产检的时间,分别如图 1~图 4 所示。如图 1 所示,参与产前检查的孕妇的年龄在 15~19 岁,20~29 岁,30~39 岁,40~49 岁和 50~59 岁的占比分别为 3.01%,55.54%,39.40%,1.92%和 0.14%。可见,近 95%的孕妇年龄为 20~39 岁。如图 2 所示,参与产前检查的孕妇的怀孕次数为 1 次,2 次,3 次,4 次和 ≥ 5 次的各占 31.33%,54.45%,9.30%,3.97%和 0.96%。可见,85%以上孕妇怀孕次数不超过 2 次。如图 3 所示,参与产前检查的孕妇生产次数为 0 次,1 次和 2 次的各占 32.42%,61.83%和 5.75%。可见,一胎和二胎孕妇占比超过 94%。图 4 为孕妇产检时间分布情况。在妊娠早期,妊娠中期和妊娠晚期的人数分别为 82 人,396 人和 253 人。可见,在妊娠中晚期到医院接受产检的孕妇占了绝大多数。

2.2 产检结果 图 5 是所有参加产前检查的孕妇产检结果统计,其中 624 人为正常产妇,根据高危产妇评分表其中的 107 人被诊断为高危产妇,占总人数的 14.64%。

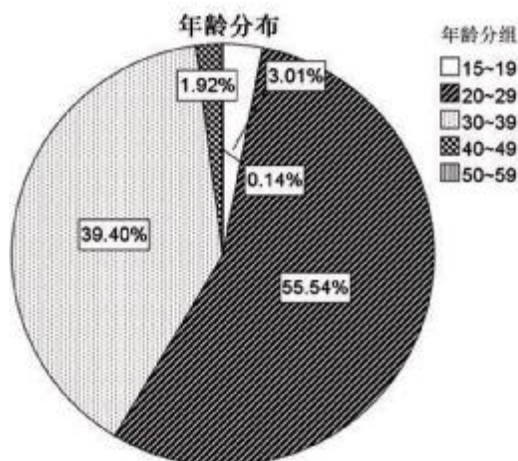


图1 孕妇年龄分布

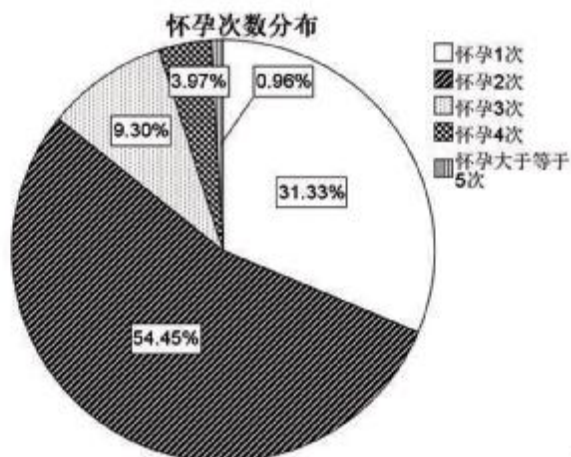


图2 孕妇怀孕次数分布

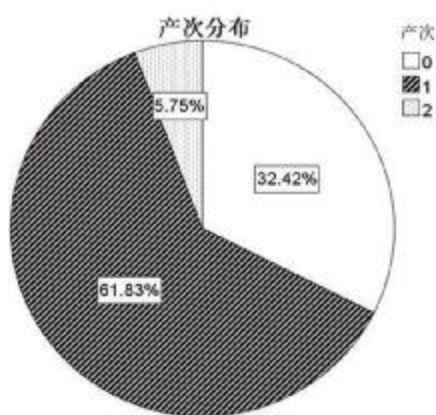


图3 孕妇产次分布

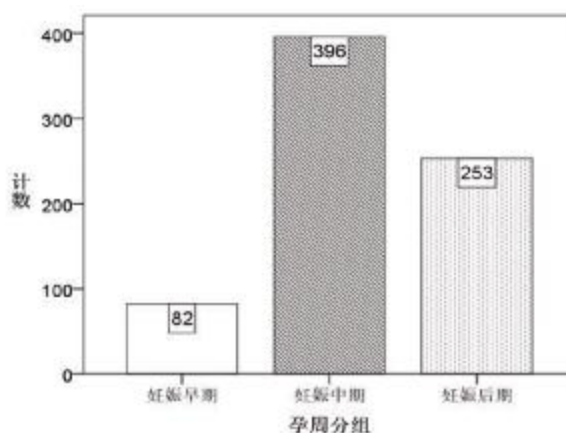


图4 产检时间分布情况

2.3 影响产检结果的因素 通过单因素方差分析的方法分析孕妇年龄,怀孕次数,生产次数以及检查时间对产检结果的影响,得出孕妇年龄对检查结果没有显著性影响($P>0.05$),怀孕次数对检查结果有显著性影响($P<0.05$),生产次数对检查结果有显著性影响($P<0.05$),产检时间对检查结果没有显著性影响($P>0.05$)。

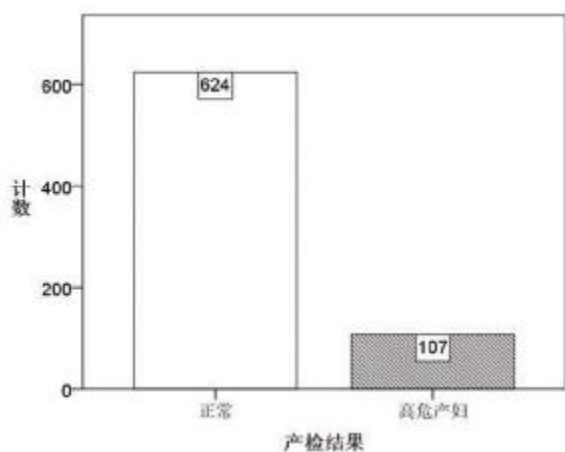


图5 产检结果

3 讨论

产前检查是保证母婴健康的重要措施,可以及时发现妊娠过程中的不良症状,采取有效措施对异常情况进行处理,降低孕期并发症和合并症的发生几率,还能够对宫内胎儿状况进行有效监督,以降低围产儿死亡率,提高出生人口质量^[4]。本文主要针对乡村孕妇产前保健中存在的问题展开研究,如缺少正规的产前健康教育,产前保健意识不强,不能按期进行规定的产前检查,临产孕妇的产检记录信息不全,影响了医生的正确诊断,给母胎带来风险。

定陶县妇幼保健院通过开设孕期健康门诊,加强产前教育,普及产前保健知识,增强孕妇及其家人的产前保健意识;通过简化产前检查流程,降低产前检查费用提高孕妇的产检率;通过下乡免费产检普及产前健康知识,减轻孕妇负担。

通过对进行产检的孕妇特点的分析,我们发现95%的孕妇年龄在20~39岁,85%以上孕妇怀孕次数不超过2次,一胎和二胎孕妇占比超过94%,所以随着年龄的增长和生产次数的增加,孕妇对产检

的重视程度降低,而且进行产检的孕妇也集中在妊娠中期和晚期,在妊娠早期对产检的重视程度不够。对已经产检的孕妇信息进行统计分析后发现,随着怀孕次数和生产次数的增加,成为高危产妇的几率也会升高,怀孕次数和生产次数是显著影响孕妇健康的高危因素。随着国家二胎政策的开放,经产妇的数量越来越多,除了了解经产妇的分娩史,对她们的产前保健教育也显得尤为重要。

本研究中统计结果主要针对定陶县妇幼保健院从 2017 年 5 月 1 日~7 月 31 日的孕妇信息,孕妇数量还较小。在今后的研究中需要进一步扩大数据收集范围,针对广大乡村孕妇,总结经验并推广普及,

为保证孕妇和胎儿健康、提高人口质量做出贡献。

参考文献:

- [1] 王懿俏. 某省妇女产前保健服务可及性及影响因素研究[D]. 大连医科大学, 2017.
- [2] 刘红霞. 产前检查在孕产妇围产期保健工作中的应用分析[J]. 北方药学, 2014, 11(7): 169-170.
- [3] 韦珊琳, 韦晓玲, 彭美姣. 孕妇营养分析与指导在产前保健门诊中的应用[J]. 医学信息, 2013, 26(5): 83.
- [4] 柳辉红. 健康教育对孕产妇产前保健状况的影响[J]. 中国实用护理杂志, 2012, 28(15): 81-82.

收稿日期: 2018-3-2; 修回日期: 2018-4-1

编辑/王海静