

围生期综合护理措施及营养干预对妊娠期糖尿病患者的价值

屈利洁

(南京医科大学附属妇产医院护理部,江苏 南京 210000)

摘要:目的 探讨围生期综合护理措施及营养干预对妊娠期糖尿病患者的临床应用效果。方法 选取 2017 年 1 月~6 月来我院就诊的 100 例妊娠期糖尿病患者,按照随机数字法分为对照组和研究组,每组 50 例。对照组予以常规护理干预,研究组予以围生期综合护理措施及营养干预。比较两组患者妊娠期高血压发生率、剖宫产率、新生儿并发症发生率以及患者干预前后血糖及血脂水平变化情况。结果 研究组患者妊娠期高血压发生率、剖宫产率及新生儿并发症发生率分别为 4.00%、58.00%、14.00%,均低于对照组的 20.00%、80.00%、42.00%,差异有统计学意义($P<0.05$)。干预后两组患者 FPG、TG、TC、LDL-C 水平均降低,且研究组 FPG、TG、TC 水平低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 围生期综合护理措施及营养干预在妊娠期糖尿病患者中应用,可降低患者血糖血脂水平,改善母婴结局。

关键词:妊娠期糖尿病;营养干预;围生期综合护理措施;母婴结局

中图分类号:R473.71

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2018.15.057

文章编号:1006-1959(2018)15-0171-03

The Value of Perinatal Comprehensive Nursing Measures and Nutritional Intervention in Gestational Diabetes Patients

QU Li-jie

(Department of Nursing, Affiliated Maternity Hospital of Nanjing Medical University, Nanjing 210000, Jiangsu, China)

Abstract: Objective To explore the clinical effect of perinatal comprehensive nursing and nutritional intervention on gestational diabetes patients. Methods 100 patients with gestational diabetes who came to our hospital from January to June 2017 were randomly divided into the control group and the study group, with 50 cases in each group. The control group received routine nursing intervention, and the study group provided comprehensive nursing measures and nutritional interventions during the perinatal period. The incidence of hypertension in pregnancy, cesarean section rate, incidence of neonatal complications, and changes in blood glucose and blood lipid levels before and after intervention were compared between the two groups. Results The incidences of hypertension complicating pregnancy, cesarean section and neonatal complications in the study group were 4.00% and 58.00%, 14.00%, respectively, which were significantly lower than those in the control group 20.00%, 80.00%, 42.00%, the difference was statistically significant ($P<0.05$). After intervention, the levels of FPG, TG, TC and LDL-C in the two groups were lower, and the levels of FPG, TG and TC in the study group were lower than those in the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion Perinatal comprehensive nursing measures and nutritional intervention can reduce blood glucose and blood lipid levels and improve maternal and infant outcomes in patients with gestational diabetes.

Key words: Gestational diabetes; Nutritional intervention; Perinatal comprehensive nursing measures; Maternal and infant outcomes

妊娠期糖尿病(gestational diabetes)是临床中常见的妊娠期并发症,常发生于妊娠中晚期,主要指患者在妊娠后首次发生不同程度的糖耐量异常,其产生原因与患者饮食改变、缺乏运动等因素有关。近年来,妊娠期糖尿病发病率逐年上升,不仅对产妇健康造成威胁,还可能对新生儿预后产生不良影响。因此,给予妊娠期糖尿病患者有效的护理干预尤其重要。妊娠期糖尿病临床中常见的基础疗法为饮食控制。有研究报道^[1],给予患者营养干预可改善患者围生期结局。本文将围生期综合护理措施及营养干预用于妊娠期糖尿病护理中,以探寻其临床应用价值,结果如下。

作者简介:屈利洁(1972.12-),女,江苏南京人,本科,副主任护师,研究方向:产科护理

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2017 年 1 月~6 月来南京医科大学附属妇产医院就诊的 100 例妊娠期糖尿病患者,本研究经医院医学伦理委员会批准。按照随机数字法将患者分为对照组和研究组,每组 50 例。对照组年龄 21~42 岁,平均年龄(29.41 ± 3.92)岁;孕次 1~6 次,平均孕次(2.25 ± 1.12)次;体重 55~81 kg,平均体重(65.23 ± 6.41)kg;身高 150~176 cm,平均身高(162.52 ± 4.74)cm。研究组年龄 22~41 岁,平均年龄(28.62 ± 3.55)岁;孕次 1~5 次,平均孕次(2.13 ± 1.37)次;体重 54~80 kg,平均体重(64.82 ± 6.87)kg;身高 151~174 cm,平均身高(163.43 ± 4.64)cm。两组患者年龄、孕次、体重、身高等一般资料相比,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组 给予饮食护理、新生儿护理、运动疗法等常规基础护理。

1.2.2 研究组 在对照组基础上加以围生期综合护理措施及营养干预。①产前根据患者文化程度等针对性讲解疾病相关知识、控制血糖及加强营养干预的重要性,告知日常注意事项、胰岛素应用方法以及血糖正确测量方法。根据患者心理状况给予心理疏导,配合患者进行检查。②分娩时密切注意患者生命体征、血糖水平、胎心等变化情况,根据患者实际情况选择适合的分娩方式。③分娩后调整患者热量摄入,密切监测血糖变化。监测新生儿情况,给予氧气吸入及高危儿处理。同时关注患者和新生儿并发症情况,给予及时处理。指导患者与新生儿互动、抚触、喂养等方法。④根据患者年龄、身高、体重、孕周等情况制定营养计划,限定营养成分的摄入量,确保患者饮食均衡,保证摄入足够的维生素、蛋白质等。

1.3 疗效判断标准及观察指标 比较两组患者妊娠期高血压发生率、剖宫产率、新生儿并发症发生率以及患者干预前后空腹血糖(FPG)、甘油三酯(TG)、胆固醇(TC)、高密度脂蛋白(HDL-C)、低密度脂蛋白(LDL-C)、糖化血红蛋白(HbA1c)水平变化情况。

1.4 统计学方法 采用 SPSS19.0 软件分析数据,计数资料以(%)表示,采用 χ^2 检验,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者母婴结局的结果 研究组患者妊娠期高血压发生率、剖宫产率及新生儿并发症发生率均低于对照组患者,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

2.2 比较两组患者血糖及血脂水平的结果 干预后,两组患者 FPG、TG、TC、LDL-C 水平均较干预前降低,且研究组 FPG、TG、TC 水平低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 2。

表 1 比较两组患者母婴结局的结果[n=50,n(%)]

组别	剖宫产率	妊娠期高血压发生率	新生儿并发症				
			胎儿窘迫	巨大儿	新生儿低血糖症	早产	并发症发生率
研究组	29(58.00)	2(4.00)	2(4.00)	2(4.00)	1(2.00)	2(4.00)	7(14.00)
对照组	40(80.00)	10(20.00)	4(8.00)	5(10.00)	4(8.00)	8(16.00)	21(42.00)

注:与对照组比较, $P < 0.05$

表 2 比较两组患者血糖及血脂水平的结果(n=50, $\bar{x} \pm s$)

组别	时间	FPG(mmol/L)	HbA1c(%)	TG(mmol/L)	TC(mmol/L)	HDL-C(mmol/L)	LDL-C(mmol/L)
研究组	干预前	8.98 \pm 1.22	7.92 \pm 0.44	2.08 \pm 0.58	4.93 \pm 1.25	1.46 \pm 0.44	2.89 \pm 0.55
	干预后	7.26 \pm 0.76 ^{ab}	7.80 \pm 0.32	1.65 \pm 0.38 ^{ab}	3.76 \pm 0.88 ^{ab}	1.49 \pm 0.51	2.26 \pm 0.34 ^a
对照组	干预前	8.95 \pm 1.14	7.94 \pm 0.38	2.02 \pm 0.54	4.96 \pm 1.26	1.47 \pm 0.46	2.87 \pm 0.53
	干预后	8.16 \pm 0.87 ^a	7.83 \pm 0.36	1.89 \pm 0.43 ^a	4.23 \pm 1.05 ^a	1.48 \pm 0.49	2.31 \pm 0.37 ^a

注:与干预前比较,^a $P < 0.05$;与对照组比较,^b $P < 0.05$

3 讨论

妊娠期营养与胎儿发育有密切关系,因此妊娠期合理饮食至关重要。随着人们生活水平的提高,孕妇的膳食水平随着升高,但不合理的膳食会引发患者代谢性疾病,导致患者出现妊娠期糖尿病^[2]。研究表明,妊娠期糖尿病患者的营养与母婴结局有密切关系,血糖血脂过高,使胎儿血糖升高,进而促使胎儿脂肪和蛋白质合成,易出现巨大儿,巨大儿分娩时易发生难产情况,当胎儿分娩后,其体内依旧存在高胰岛素,新生儿容易出现低血糖症^[3]。产妇高血糖状态可促进体内孕酮、催产素激素水平升高,增加妊娠高血压、围生期各种感染的风险。因此,孕妇合并高血糖,会造成新生儿的不良结局。有研究报道,妊娠期糖尿病患者血糖水平可通过膳食改变和生活方

式改变而恢复正常水平^[4]。给予妊娠期糖尿病患者有效的营养干预,既可以满足患者对营养和能力的需求,又可以控制血糖水平。

本研究中,研究组患者妊娠期高血压发生率、剖宫产率及新生儿并发症发生率均低于对照组,干预后两组 FPG、TG、TC、LDL-C 水平均降低,且研究组 FPG、TG、TC 水平低于对照组。结果表明,给予妊娠期糖尿病患者围生期综合护理措施及营养干预可有效控制患者血脂及血糖水平,改善母婴结局。分析原因主要是因为妊娠期糖尿病患者分娩前会存在恐惧、焦虑等不良情绪,加之疾病对母婴结局的影响,患者会更加不安,而不良情绪会影响分娩过程,造成不良母婴结局。本研究中给予患者心理干预,加强患者对疾病认知,消除患者顾虑,令患者保持良好的心

(下转第 175 页)

(上接第 172 页)

态,消除心理因素对预后的不良影响。并告知患者日常注意事项、胰岛素应用方法以及血糖正确测量方法,从而使患者对疾病有更深的认知,提高自我管理能^[9]。分娩时密切关注患者血糖变化,降低急性高血糖并发症发生风险,降低不良结局发生风险。妊娠期糖尿病患者合理饮食具有重要意义,本次研究中加强对患者饮食的控制,并且加强对患者营养干预,合理安排患者饮食,限定营养成分的摄入量,避免食用高糖食品,多食用富含纤维素的食物,多食用含糖量低的水果、蔬菜,将患者血糖及血脂控制在理想水平,从而降低并发症发生率^[10]。通过给予患者有效的护理干预,可以满足患者能量和营养需求,可有效控制血糖及血脂水平,并改善母婴结局。

综上所述,围生期综合护理措施及营养干预在妊娠期糖尿病患者中应用可降低患者血糖血脂水平,改善母婴结局。

参考文献:

- [1]杨洋,邹磊,任婷,等.妊娠期糖尿病营养干预的效果及对新生儿预后的影响[J].中华全科医学,2016,14(9):1516-1518.
- [2]孙莉,郭梅,葛艳红.生活方式及个体化营养干预对妊娠期糖尿病患者孕期和哺乳期综合指标的影响[J].中国妇幼保健,2016,31(15):3012-3013.
- [3]杨洋,邹磊,任婷,等.妊娠期糖尿病营养干预的效果及对新生儿预后的影响[J].中华全科医学,2016,14(9):1516-1518.
- [4]王颖,杨莎,冯辉,等.健康教育联合营养干预综合治疗对妊娠期糖尿病的影响[J].实用预防医学,2017,24(3):347-348.
- [5]李春微,于康,张燕舞,等.医学营养干预对妊娠期糖尿病临床结局影响的 Meta 分析[J].中华临床营养杂志,2015,23(6):341-350.
- [6]王杨,姜缘,闫晓磊,等.妊娠合并糖尿病患者围生期护理及营养干预的效果及对新生儿预后的影响[J].国际护理学杂志,2015(1):32-34.

收稿日期:2018-2-26;修回日期:2018-4-9

编辑/杨倩