

# 阿托伐他汀联合抗血小板药治疗脑血栓患者的疗效及对血小板参数的影响

袁 敏<sup>1</sup>, 周袁成<sup>2</sup>

(1.江西省上高县人民医院药剂科,江西 上高 336400;

2.南昌大学第一临床医学院,江西 南昌 330031)

**摘要:**目的 探讨阿托伐他汀联合抗血小板药治疗脑血栓患者的疗效及对血小板参数的影响。方法 选取我院在 2015 年 10 月~2017 年 10 月诊治的 102 例脑血栓患者作为研究对象,按照随机数字表法将患者分为对照组和观察组,每组 51 例。对照组采用常规治疗方法,观察组采用阿托伐他汀联合抗血小板药进行治疗,对比两组患者治疗效果、治疗前后全血黏度 100/s、血细胞比容、血浆黏度 100/s、红细胞沉降率、血小板黏附率等血小板参数变化情况。结果 观察组治疗总有效率为 94.12%,高于对照组的 78.43%,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。治疗后两组患者的血小板参数较治疗前均有所改善,且观察组优于对照组,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 采用阿托伐他汀联合抗血小板药治疗脑血栓患者,疗效显著,可优化血小板参数,具有重要的临床应用价值。

**关键词:**阿托伐他汀;抗血小板药;脑血栓;血小板参数

中图分类号:R743.32

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2018.16.038

文章编号:1006-1959(2018)16-0123-03

## Effect of Atorvastatin Combined with Antiplatelet Drugs on Patients with Cerebral Thrombosis and its Influence on Platelet Parameters

YUAN Min<sup>1</sup>, ZHOU Yuan-cheng<sup>2</sup>

(1.Department of Pharmacy, Shanggao County People's Hospital, Shanggao 336400, Jiangxi, China;

2.the First Clinical Medical College, Nanchang University, Nanchang 330031, Jiangxi, China)

**Abstract:** Objective To investigate the efficacy of Atorvastatin combined with antiplatelet drugs in the treatment of cerebral thrombosis and its influence on platelet parameters. Methods 102 patients with cerebral thrombosis treated in our hospital from October 2015 to October 2017 were selected and divided into control group ( $n=51$ ) and observation group ( $n=51$ ). The control group was treated with routine therapy, and the observation group was treated with Atorvastatin combined with antiplatelet drugs. The therapeutic effect, changes of platelet parameters before and after treatment such as whole blood viscosity 100/s, blood cell volume, plasma viscosity 100/s, erythrocyte sedimentation rate and platelet adhesion rate were compared between the two groups. Results The total effective rate of treatment in the observation group was 94.12%, which was higher than that in the control group 78.43%, the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). The platelet parameters of the two groups were improved after treatment, and the observation group was better than the control group, the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). Conclusion Atorvastatin combined with antiplatelet drugs is effective in the treatment of patients with cerebral thrombosis. It can optimize platelet parameters and has important clinical application value.

**Key words:** Atorvastatin; Antiplatelet drugs; Cerebral thrombosis; Platelet parameters

脑血栓(cerebral thrombosis)是脑梗死最常见的类型,是脑动脉主干或皮质支动脉粥样硬化导致血管增厚、管腔狭窄闭塞和血栓形成,致使脑局部血流减少或供血中断,脑组织缺血缺氧并软化坏死,进而出现的一系列局灶性神经系统症状。近年来脑血栓的发病率逐年升高,成为临床上常见的一种疾病,具有较高的死亡率和致残率,需要及时进行治疗,以挽救患者的生命,提高患者的生存质量<sup>[1,2]</sup>。为了深入探究阿托伐他汀联合抗血小板药治疗方案治疗脑血栓的

临床价值,本文将我院在 2015 年 10 月~2017 年 10 月诊治的 102 例脑血栓患者作为研究对象进行分析,现报道如下。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选取上高县人民医院在 2015 年 10 月~2017 年 10 月诊治的 102 例脑血栓患者,按照随机数字表法将患者分为对照组和观察组,每组 51 例。对照组中,男性 28 例,女性 23 例,年龄 51~80 岁,平均年龄( $60.53\pm 5.43$ )岁;观察组中,男性 27 例,女性 24 例,年龄 53~81 岁,平均年龄( $60.65\pm 5.45$ )岁。两组患者的性别、年龄等一般资料比较,差

作者简介:袁敏(1972.10-),女,江西宜春人,本科,主管药师,研究方向:临床药学

异无统计学意义 ( $P>0.05$ ), 具有可比性。

## 1.2 纳入及排除标准

1.2.1 纳入标准 ①所有患者符合脑血栓诊断标准<sup>[9]</sup>; ②短期内没有接受过止血、凝血及抗纤溶药物治疗的患者; ③所有患者资料齐全, 自愿参与本次研究。

1.2.2 排除标准 ①合并存在严重脏器疾病的患者; ②对本次研究药物存在禁忌症的患者; ③心肌梗死患者、精神病患者。

## 1.3 治疗方法

1.3.1 对照组 采用常规治疗方案, 主要包括吸氧、纠正水电解质紊乱、抗感染、预防静脉血栓等, 如果患者合并存在高血压、糖尿病患者, 则需要首先对这些基础疾病进行治疗, 防止影响治疗的整体效果。

1.3.2 观察组 在对照组治疗的基础上联合阿托伐他汀和抗血小板药治疗。阿托伐他汀(辉瑞制药有限公司, 国药准字 H20051408), 口服, 20 mg/次, 1 次/d, 晚间服用; 阿司匹林(拜耳医药保健有限公司, 国药准字 J20130078), 口服, 300 mg/次, 1 次/d; 氯吡格雷[赛诺菲(杭州)制药有限公司, 国药准字 J20130083], 口服, 50 mg/次, 1 次/d, 晚间服用。两组患者均连续治疗 8 周。

1.4 观察指标 治疗 8 周后观察两组患者治疗效果以及治疗前后血小板参数变化情况, 包括全血黏度 100/s、血细胞比容、血浆黏度 100/s、红细胞沉降率、

血小板黏附率。疗效标准<sup>[9]</sup>: ①显效: 临床症状和体征消失, 语言能力恢复正常, 基本上可以生活自理; ②有效: 临床体征及症状基本消失, 肌力提高 2 级, 言语能力逐渐恢复正常, 日常生活上需要帮助; ③进步: 临床症状及体征有明显好转, 肌力提高 1 级, 言语功能也明显好转, 生活不能自理; ④无效: 临床症状及体征无任何改善, 甚至发生恶化情况。总有效率=(显效+有效+进步)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.5 统计学方法 采用 SPSS21.0 软件进行统计学分析, 计数资料以 (%) 表示, 采用  $\chi^2$  检验; 计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 采用  $t$  检验。  $P<0.05$  表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组患者临床疗效对比 观察组治疗总有效率高于对照组, 差异具有统计学意义 ( $\chi^2=11.3521$ ,  $P<0.05$ ), 见表 1。

表 1 两组患者临床疗效对比 (n, %)

组别	n	显效	有效	进步	无效	总有效率
对照组	51	15	15	10	11	78.43
观察组	51	24	19	5	3	94.12

2.2 两组患者治疗前后血小板参数变化情况对比 治疗后两组患者的血小板参数较治疗前有所改善, 且观察组优于对照组, 差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 见表 2。

表 2 两组患者治疗前后血小板参数变化情况对比 (n=51,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	时间	全血黏度 100/s (mPa·s)	血细胞比容 (%)	血浆黏度 100/s (mPa·s)	红细胞沉降率 (mm/h)	血小板黏附率 (%)
对照组	治疗前	6.12 $\pm$ 0.45	0.54 $\pm$ 0.23	2.27 $\pm$ 0.32	33.74 $\pm$ 9.13	48.67 $\pm$ 8.32
	治疗后	5.88 $\pm$ 0.32	0.55 $\pm$ 0.21	2.01 $\pm$ 0.11	28.94 $\pm$ 6.21*	43.43 $\pm$ 6.42*
观察组	治疗前	6.11 $\pm$ 0.44	0.55 $\pm$ 0.22	2.26 $\pm$ 0.31	33.37 $\pm$ 9.32	48.73 $\pm$ 8.33
	治疗后	4.42 $\pm$ 0.27*&	0.31 $\pm$ 0.21*&	1.57 $\pm$ 0.23*&	21.72 $\pm$ 5.21*&	37.42 $\pm$ 5.32*&

注: 与治疗前对比, \* $P<0.05$ ; 与对照组对比, & $P<0.05$

## 3 讨论

伴随着人们生活行为习惯的不断变化, 心脑血管疾病的发病率呈现出逐渐上升的趋势, 目前已经发展成为危害全人类生命健康的重要疾病。脑血栓是临床上常见的一种脑血管疾病, 具有较高的致残率和病死率, 需要及时采取有效的方法进行治疗, 否则将会导致患者神经功能受到严重的损伤, 出现残疾, 甚至死亡<sup>[15-18]</sup>。目前, 临床上对脑血栓患者主要是采用心脏损伤, 吸氧, 纠正水、电解质紊乱, 抗感染, 预防静脉血栓等常规治疗, 但是治疗效果不太理想, 难以有效减轻患者神经功能受损的程度<sup>[9]</sup>。

阿托伐他汀是临床上常用的调脂药物, 具有抑

制 HMG-CoA 还原酶活性、降低血脂水平的作用, 同时还可修复血管内皮损伤, 从而减轻炎症反应, 阻止血小板聚集, 有利于防止血栓形成。临床上对脑血栓患者常用的抗血小板药包括阿司匹林和氯吡格雷, 两者均具有改善患者血小板参数、减少血小板聚集、预防血栓等作用, 可以提高对脑血栓患者治疗的整体效果。

通过本文的研究发现, 采用联合用药方案的观察组患者取得了更好的治疗效果, 治疗的有效率为 94.12%, 高于对照组的 78.43%, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ ); 另外, 治疗后两组患者的血小板参数均较治疗前有所改善, 且观察组优于对照组, 差异有统计

学意义( $P<0.05$ )。由此说明,阿托伐他汀联合抗血小板药方案是治疗脑血栓患者的优良方案。

综上所述,采用阿托伐他汀联合抗血小板药治疗脑血栓患者,疗效显著,可优化血小板参数,具有重要的临床应用价值。

#### 参考文献:

- [1]廖伟数,严国山,陈华,等.阿托伐他汀联合抗血小板药治疗对脑血栓临床效果、血小板参数及预后分析 [J]. 当代医学, 2018,24(2):87-88.
- [2]范鹏涛.阿托伐他汀联合抗血小板药治疗脑血栓的疗效及对血小板参数的影响分析[J].医学信息,2017,30(19):114-115.
- [3]蔡秋菊,洪春永,吴欣宇.阿托伐他汀联合抗血小板药治疗脑血栓患者的疗效及其对血小板参数的影响分析[J].国际心血管病杂志,2017(01):141-142.
- [4]马文可.阿托伐他汀联合抗血小板药治疗脑血栓患者的疗效及其对血小板参数的影响研究 [J]. 中国医药指南,2017,15(15):36-37.
- [5]杨云霞.阿托伐他汀联合抗血小板药物治疗脑血栓患者的效果分析[J].河南医学研究,2017,26(22):4134-4135.
- [6]张海萍.阿托伐他汀联合抗血小板药治疗脑血栓的效果及血小板参数分析[J].中国处方药,2018,16(3):59-60.
- [7]Zhang XY,Shen JY,Zhang S,et al.Effect of clopidogrel combined with atorvastatin on NIHSS and Barthel score in patients with progressive cerebral infarction[J].Journal of Hainan Medical University,2017,23(12):155-159.
- [8]Fang J,Zhao YA,Chen L,et al.Effect of atorvastatin combined with clopidogrel in the treatment of cerebral thrombosis and its effect on hemorheology of coagulation function[J].Chinese Journal of Practical Nervous Diseases,2017,20(11):48-50.
- [9]岳新胜.阿托伐他汀联合抗血小板药治疗脑血栓患者的疗效及对血小板参数的影响[J].中国实用神经疾病杂志,2017,20(2):104-106.

收稿日期:2018-6-19;修回日期:2018-6-29

编辑/杨倩