

优质护理干预对高危妊娠产妇心理状态及妊娠结局的影响

吕丽敏

(上饶市广丰区人民医院妇产科,江西 上饶 334600)

摘要:目的 探究优质护理干预对高危妊娠产妇心理状态及妊娠结局的影响。方法 选取本院 2014 年 1 月~2017 年 1 月收治的 76 例高危妊娠产妇,采用随机数表法将其分为对照组和观察组,每组 38 例。对照组进行常规护理,观察组进行优质护理干预,对两组产妇的心理状态、妊娠结局及护理满意度进行对比。结果 观察组在进行优质护理干预后,产妇焦虑比例为 21.05%,低于对照组的 44.74%,差异具有统计学意义($P<0.05$);观察组妊娠结局优于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$);观察组护理满意度为 81.58%,高于对照组的 52.63%,差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论 优质护理干预有利于改善产妇的心理状态,减少不良妊娠结局,增强产妇和胎儿的安全,且可较好提升产妇的护理满意度,有助于提升护理质量及医院的发展。

关键词:优质护理;高危妊娠;心理状态;妊娠结局

中图分类号:R473.71

文献标识码:A

DOI: 10.3969/j.issn.1006-1959.2018.17.057

文章编号:1006-1959(2018)17-0178-03

Effect of Quality Nursing Intervention on Psychological Status and Pregnancy Outcome of High risk Pregnant Women

LV Li-min

(Department of Obstetrics and Gynecology, People's Hospital of Guangfeng District, Shangrao 334600, Jiangxi, China)

Abstract: Objective To investigate the effects of quality nursing intervention on the psychological status and pregnancy outcome of high risk pregnant women. Methods 76 high risk pregnant women who were admitted to our hospital from January 2014 to January 2017 were randomly divided into the control group and the observation group, with 38 cases in each group. The control group underwent routine nursing, and the observation group underwent quality nursing intervention to compare the psychological status, pregnancy outcome and nursing satisfaction of the two groups of women. Results After the quality nursing intervention, the anxiety rate of the observation group was 21.05%, which was lower than 44.74% of the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). The pregnancy outcome of the observation group was better than that of the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). The nursing satisfaction of the observation group was 81.58%, which was higher than that of the control group 52.63%, the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion Quality nursing intervention is beneficial to improve maternal psychological state, reduce adverse pregnancy outcomes, enhance maternal and fetal safety, and improve maternal care satisfaction, which can improve the quality of care and hospital development.

Key words: Quality care; High risk pregnancy; Psychological state; Pregnancy outcome

高危妊娠(high risk pregnancy)是指由于个人、家庭、社会环境等因素导致的处于妊娠期妇女生产存在较大风险^[1],可能导致难产或者危及产妇、胎儿的情况。高危妊娠无论是对产妇还是胎儿均存在危害,因而为保证产妇及胎儿的安全,处于高危妊娠期的妇女需要加强护理管理^[2,3],做到提前发现问题,及时调整和治疗,减少孕妇生产风险。本研究就优质护理干预对高危妊娠产妇心理状态及妊娠结局的影响分析如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取上饶市广丰区人民医院 2014 年 1 月~2017 年 1 月收治的 76 例高危妊娠产妇,采用随机数表法将其分为对照组和观察组,每组 38 例。对照组年龄 20~36 岁,平均年龄(26.32 ± 5.46)岁;孕

周 31~37 周,平均孕周(34.21 ± 2.79)周;初产妇 24 例,经产妇 14 例;妊娠合并症:合并糖尿病 13 例,合并高血压 6 例,合并肾病 6 例,合并心脏病 8 例,合并肝炎 5 例。观察组年龄 21~37 岁,平均年龄(29.13 ± 4.72)岁;孕周 31~37 周,平均孕周(34.17 ± 2.56)周;初产妇 20 例,经产妇 18 例;妊娠合并症:合并糖尿病 14 例,合并高血压 5 例,合并肾病 6 例,合并心脏病 7 例,合并肝炎 6 例。两组孕妇的年龄、孕周、是否初产、妊娠合并症等一般资料对比,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 纳入及排除标准 纳入标准:①所选产妇均经影像学检查确认胎儿、羊水及胎盘正常;②无妊娠晚期出血现象;③产妇及家属知情本研究且签署同意书。排除标准:①头盆不对称者;②合并严重认知功能障碍者;③合并严重躯体性疾病者;④存在精神疾病史或孕期服用精神类药物者。

作者简介:吕丽敏(1978.10-),女,江西上饶人,本科,主管护师,护士长,研究方向:妇产科护理

1.3 方法 对照组进行常规护理,包括健康教育、分娩知识教授普及、如何合理饮食、产前保健等。观察组在对照组基础上加用优质护理干预,内容如下。

1.3.1 身体训练 由于多数产妇在生产前会对生产过程产生恐惧感,心情紧张,肌肉紧张,所以在产妇生产前,护理人员应为产妇做相应的放松训练,如做放松操、播放轻缓的音乐等。

1.3.2 心理干预 加强护理人员与产妇之间的交流沟通,建立良好的关系,主动聆听产妇的倾诉,做到有耐心、及时回应,让产妇产生信任感。当产妇产生负性情绪时,护理人员要及时发现,及时处理,应给予产妇更多的关心,消除产妇内心的忧虑和恐惧感。

1.3.3 增强产妇的家庭关怀 产妇由于缺少家人的关怀而倍感烦躁、孤寂,护理人员应该为产妇创造和家人多交流、多互动的环境,使产妇可以从家庭获得更多的支持和关怀。

1.3.4 饮食和睡眠干预 合理的膳食是孕妇顺利生产的关键,孕妇在生产期间需要搭配营养,多吃水果蔬菜以及富含蛋白质和维生素的食物,减少对脂肪和盐的摄入。产妇每天要保持充足的睡眠,忌熬夜和贪睡,保持 8~9 h 的睡眠时间,放松肌肉。睡眠时应采取左侧式睡姿,有效减轻对动脉的压迫,促进血液循环。

1.4 观察指标 在产妇临产前评估护理效果。①心理

状态:采用本院自制产妇心理状态测量表,该量表信度、效度:Cronbach's α 系数为 0.85,重测效度为 0.84,量表选用百分制,共 4 个评分等级:正常状态: <40 分;轻度焦虑:40~59 分;中度焦虑:60~69 分;重度焦虑: >70 分。其中以中度焦虑和重度焦虑为衡量标准,即产妇产生焦虑。②分娩结局:记录并比较剖宫产、产后出血、胎儿窘迫、新生儿窒息等情况。③护理满意度:采用本院自制的护理满意度问卷评估产妇本次的护理满意度情况,问卷信度、效度:Cronbach's α 系数为 0.87,重测效度为 0.86,共计 100 分,分值越高表示其护理满意度越高,其中 >88 分为十分满意,74~88 分为满意,60~73 分为一般, <60 分为不满意。满意度=(十分满意+满意)/总例数 \times 100%。

1.5 统计学方法 采用 SPSS20.0 软件进行数据处理,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验;计数资料用(%)表示,采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 心理状态 观察组产妇焦虑比例低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

2.2 妊娠结局 观察组妊娠结局优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 2。

2.3 护理满意度 观察组护理满意度高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 3。

表 1 两组产妇心理状态比较[n(%)]

组别	n	正常状态	轻度焦虑	中度焦虑	重度焦虑	焦虑比例
对照组	38	13(34.21)	8(21.05)	10(26.32)	7(18.42)	17(44.74)
观察组	38	19(50.00)	11(28.95)	5(13.16)	3(7.89)	8(21.05)

注: $\chi^2=4.828, P<0.05$

表 2 两组产妇妊娠结局比较[n(%)]

组别	n	剖宫产	产后出血	胎儿窘迫	新生儿窒息
对照组	38	31(81.58)	19(50.00)	25(65.79)	15(39.47)
观察组	38	19(50.00)	10(26.32)	13(34.21)	7(18.42)
χ^2		8.419	4.517	7.579	4.094

注: $P<0.05$

表 3 两组护理满意度比较[n(%)]

组别	n	十分满意	满意	一般	不满意	满意度
对照组	38	13(34.21)	7(18.42)	11(28.95)	7(18.42)	20(52.63)
观察组	38	22(57.89)	9(23.68)	4(10.53)	3(7.89)	31(81.58)

注: $\chi^2=7.213, P<0.05$

3 讨论

高龄产妇(≥ 35 岁)、贫血、产妇本身携带传染性病毒、多次人流、高血压等因素均会导致高危妊娠。高危妊娠对产妇的生产有较大的威胁性,影响产妇和婴儿安全,因而在高危产妇妊娠期间进行优质

的护理干预是十分必要的^[4]。现代医学越来越注重以人为本,高危产妇的安全生产也成为产科工作的重点^[5]。优质的护理干预在产妇生产的全过程中,通过对产妇主要需求分析,为其量身定制护理方案,针对性的进行日常护理,并及时与产妇及家人普及护

理知识和保健知识^[6]。优质护理干预注重产妇的感受,以产妇为中心,建立良好的护患关系,在护理过程中注重对产妇需求的关注,主动聆听,及时反馈,积极疏导产妇不良心理,增强产妇的自信^[7]。

本研究结果显示,观察组产妇的心理状况和妊娠结果均优于对照组,表明优质护理干预对高危妊娠产妇的心理状态和妊娠结局是有积极意义的。其原因在于:①优质护理干预充分考虑到家属在护理过程中需要充当的角色,减轻产妇心理负担,缓和产妇内心焦虑。②心理干预可有效缓解产妇的不良情绪^[8],主动聆听有利于分析产妇不良情绪产生原因,有针对性地给予产妇安慰、支持,放松心态,建立自信。③有效的身体训练和睡眠,增强了产妇的身体素质,健康的身体是产妇产生良好情绪的保证,积极的情绪有助于产妇放松肌肉,顺利生产,增强个体的适应水平,调节心理失衡。④舒缓的音乐有助于产妇放松神经,改善心情,健康的饮食有利于保证产妇的营养摄入,增强身体抗压能力。此外,本研究中,观察组护理满意度高于对照组,说明观察组护理效果较好。分析其原因可能与优质的护理内容有关,优质护理以产妇为中心,充分考虑产妇的需求,为其提供全面护理,护理人员通过与产妇建立良好的护患关系,增进彼此的距离,在提升产妇治疗积极性的

同时,也促进了良好护患关系的建立。

综上所述,优质护理干预有利于改善产妇的心理状态,减少不良妊娠结局,增强产妇和胎儿的安全,且可较好提升产妇的护理满意度,有助于提升护理质量,促进医院的发展。

参考文献:

- [1]周亚芹.高危妊娠产妇的危险因素分析及预防措施[J].中国医药指南,2017,15(1):105,106.
- [2]张小英.高危妊娠孕妇的临床分析[J].中外医学研究,2016,14(3):124-125.
- [3]刘海燕,张国荣,刘新荣,等.合理孕期营养状况对降低高危妊娠结局的影响[J].中国医药导报,2016,13(5):91-94.
- [4]敖英其其格,阿依尼沙汗·依明,丁桂凤.3853例高危妊娠相关危险因素临床分析[J].山西医药杂志,2017,46(1):67-68.
- [5]王海英,王群,乔蕾,等.优质护理服务在高危妊娠孕妇产前护理中的应用[J].中国妇幼健康研究,2016,27(2):441.
- [6]施围群.优质护理服务对改善高危妊娠孕妇产前护理需求及患者满意度的作用[J].国际护理学杂志,2014,33(7):1839-184.
- [7]徐兵.高危妊娠孕妇产前护理需求与护理干预的临床研究[J].中国卫生标准管理,2016,19(7):184-185.

收稿日期:2017-12-21;修回日期:2018-1-22

编辑/王海静