

神经康复配合鼠神经生长因子穴位注射治疗 小儿脑性瘫痪临床疗效分析

刘琦赞,李霞,曾远

(萍乡市妇幼保健院儿科,江西 萍乡 337000)

摘要:目的 探究神经康复配合鼠神经生长因子穴位注射治疗小儿脑性瘫痪效果。方法 选取 2017 年 3 月~2018 年 2 月在我院进行治疗的 56 例脑性瘫痪患儿,将其随机分为研究组和常规组,每组 28 例。对常规组患儿行常规康复治疗,对研究组患儿行神经康复配合鼠神经生长因子穴位注射治疗,比较两组患儿运动功能及智能水平。结果 两组患者治疗后,其 GMFM88 评分均有所改善,且研究组治疗后 GMFM88 评分为 (1.21 ± 0.38) 分,优于常规组的 (1.21 ± 0.38) 分及治疗前 $(P < 0.05)$,且两组患者经治疗后,其各项 Gesell 评分均有所改善,且研究组患者治疗后总发育商、大运动及语言评分分别为 (57.86 ± 6.38) 分、 (62.39 ± 5.41) 分及 (62.39 ± 6.17) 分,均优于常规组 $(P < 0.05)$ 。结论 对脑性瘫痪患儿采用神经康复配合鼠神经生长因子穴位注射进行治疗,能够显著改善其运动功能及智力水平,对促进患儿生长发育具有重要意义。

关键词:神经康复;鼠神经生长因子;穴位注射;小儿脑性瘫痪

中图分类号:R245

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2018.19.034

文章编号:1006-1959(2018)19-0114-03

Clinical Analysis of Neurological Rehabilitation Combined with Acupoint Injection of Mouse Nerve Growth Factor in the Treatment of Children with Cerebral Palsy

LIU Qi-yun, LI Xia, ZENG Yuan

(Department of Pediatrics, Pingxiang City Maternal and Child Health Hospital, Pingxiang 337000, Jiangxi, China)

Abstract: Objective To explore the effect of neurological rehabilitation combined with acupoint injection of mouse nerve growth factor in the treatment of cerebral palsy in children. Methods A total of 56 children with cerebral palsy who were treated in our hospital from March 2017 to February 2018 were randomly divided into study group and routine group, with 28 cases in each group. Routine rehabilitation treatment was performed in the routine group. Neurological rehabilitation and acupuncture injection of mouse nerve growth factor were performed in the study group. The motor function and intelligence level of the two groups were compared. Results After treatment, the GMFM88 scores were improved in both groups, and the GMFM88 score of the study group was (1.21 ± 0.38) , which was better than the conventional group (1.21 ± 0.38) and before treatment $(P < 0.05)$. After treatment, the Gesell scores of the two groups were improved, and the total developmental quotient, major exercise, and language scores of the study group were (57.86 ± 6.38) , (62.39 ± 5.41) , and (62.39 ± 6.17) were better than the conventional group $(P < 0.05)$. Conclusion The treatment of children with cerebral palsy with neurological rehabilitation and acupoint injection of mouse nerve growth factor can significantly improve their motor function and intelligence level, which is of great significance to promote the growth and development of children.

Key words: Neurological rehabilitation; Mouse nerve growth factor; Acupoint injection; Children with cerebral palsy

小儿脑性瘫痪(cerebral palsy)又称小儿脑瘫,指小儿在宫内至3岁以内,脑组织未完全成熟期间因非进行性脑损伤而导致的姿势及运动控制能力障碍,该病症发病率为1.8%~4.0%,以婴儿患者多见^[1],且严重影响其生长发育。临床治疗以早发现、早诊断、早治疗为主要原则,以提高患儿功能的恢复程度,降低致残率^[2]。常规采用运动、作业、语言及电疗等方法对患儿进行治疗,但效果并不理想,部分患儿症状未见好转。随着中医药产业的发展,有学者指出^[3],采用神经康复配合鼠神经生长因子穴位注射对该类患儿治疗效果显著,为探究其效果,特选取

2017年3月~2018年2月在我院进行治疗的56例脑性瘫痪患儿进行对比研究,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2017年3月~2018年2月在萍乡市妇幼保健院进行治疗的56例脑性瘫痪患儿,本研究经医院伦理会批准。采用随机数字表法将患儿分为研究组和常规组,每组28例。常规组男18例,女10例,年龄0.5~4.5岁,平均年龄 (2.09 ± 1.13) 岁;研究组男17例,女11例,年龄0.5~4.5岁,平均年龄 (2.23 ± 1.18) 岁。两组患儿性别、年龄等一般资料比较,差异无统计学意义 $(P > 0.05)$,具有可比性。

1.2 纳入及排除标准 纳入标准:①患儿临床表现符合小儿脑瘫相关诊断标准;②患儿家长对本次研究

作者简介:刘琦赞(1982.5-),女,江西萍乡人,本科,主治医师,研究方向:儿童保健和儿童康复

知情并自愿参与;③患儿肝功、肾功正常。排除标准:①患儿有病毒性脑炎、结核性脑炎或后脑损伤等原因导致其出现运动障碍等疾病;②患儿局部皮肤存在感染或创伤;③患儿伴有先天性心脏病或唐氏综合征等对本次研究可能产生影响的疾病;④患儿伴有严重电解质紊乱等疾病。

1.3 方法

1.3.1 常规组 行常规康复治疗,包括运动、语言及作业疗法,痉挛治疗仪对患儿进行电疗,进行神经肌肉电刺激,中药蒸汽熏蒸等治疗方法,根据患儿病情及具体情况对治疗方法进行适当调整,治疗频率为 1 次/d,5 d/周,共计治疗 12 周。

1.3.2 研究组 行神经康复配合鼠神经生长因子穴位注射,其神经康复治疗方法与常规组患者相同。鼠神经生长因子穴位注射具体方法:①注射液的配置:取 20 μg 鼠神经生长因子(武汉海特生物制药股份有限公司,国药准字 S20060051,规格:20 μg),加入 2 ml 生理盐水混匀;②注射方法:选取患儿肾俞、颈夹脊及足三里 3 个穴位,每次对其中 2 个穴位进行轮流注射,即首次注射时选取患儿肾俞及颈夹脊,再次注射时选取颈夹脊及足三里,之后选取足三里及肾俞,注射量为 1.0 ml/次,注射频率为隔日 1 次,1

个疗程为 20 d,停止注射 10 d 后可再次注射,共计治疗 3 个疗程。

1.4 观察指标 使用 GMFM88 评分表对患儿运动功能进行评价,并使用盖泽尔智能测试(Gesell)对患儿智能水平进行评价。

1.5 统计学方法 采用 SPSS18.0 统计软件进行分析,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者治疗前后 GMFM88 评分 两组患者治疗后,其 GMFM88 评分均有所改善,且研究组治疗后 GMFM88 评分优于常规组及治疗前,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

表 1 两组患者治疗前后 GMFM88 评分比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	治疗前	治疗后
研究组	28	3.32 \pm 0.71	1.21 \pm 0.38
常规组	28	3.34 \pm 0.69	1.68 \pm 0.57
t		1.029	14.98
P		2.005	0.014

2.2 比较两组患者治疗前后 Gesell 评分 两组患者经治疗后,其各项 Gesell 评分均有所改善,且研究组患者治疗后总发育商、大运动及语言评分均优于常规组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表 2。

表 2 两组患者治疗前后 Gesell 评分比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	总发育商		大运动		语言	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	28	39.33 \pm 6.16	57.86 \pm 6.38	38.26 \pm 6.41	62.39 \pm 5.41	39.31 \pm 7.26	62.39 \pm 6.17
常规组	28	38.64 \pm 6.22	55.31 \pm 6.21	38.34 \pm 6.27	59.35 \pm 6.09	38.76 \pm 6.87	56.36 \pm 6.87
t		2.009	19.518	1.235	21.004	2.517	15.032
P		1.096	0.002	2.243	0.009	1.051	0.0017

3 讨论

小儿脑性瘫痪又称“脑瘫”,患此病后会有不同程度的智力、运动障碍,如早期发现并给予相关的康复指导,或许可恢复一部分的肢体功能。脑性瘫痪是一组由于发育中胎儿或婴幼儿脑部非进行性损伤,引起的运动和姿势发育持续性障碍综合征,它导致活动受限。脑性瘫痪的运动障碍常伴有感觉、知觉、认知、交流及行为障碍,伴有癫痫及继发性肌肉骨骼问题。目前临床中对于脑瘫患儿的治疗一般采用对症疗法,即给予营养神经药物,恢复改善部分脑神经功能,可缓解或减轻患儿的症状。同时有研究学者发现,在治疗的同时对患儿进行康复治疗和功能锻炼可提高治疗水平。

神经生长因子作为神经细胞发育及存活所需物

质,能够对神经元代谢及生存环境进行有效调节,并维持神经存活、生长及成熟,并能够保证轴突增生及定向生长等作用,同时,该物质能够对受损伤的神经元进行修复作用^[9],并有营养神经细胞作用,同时,研究指出^[9],在内源性神经因子受损或不足的情况下,可通过补充外源性神经因子维持其效果,保证受损脑组织神经元数目,降低病理性死亡的发生几率。

穴位注射作为常用治疗方法,常规采用提插手手法,通过将药物注射到相应穴位,达到穴位、针刺及药物相结合的作用,在使药物直接作用于人体经络的同时,延长药物在穴位处存留的时间^[9],达到提高药效的作用,同时,该方法可使药物通过经络直接到达相应组织器官,使药效进一步提高,另外,药物对相应穴位产生刺激,能够通过神经及体液系统作用

于机体,提高机体对疾病的抵抗能力,进而提高治疗效果。本次研究中选取患儿肾俞、颈夹脊及足三里 3 处穴位,并通过每组对其中 2 个穴位进行搭配注射,达到疏通经脉气血的作用。中医理论中,对肾俞进行刺激,能够对腰膝酸软或先天不足导致的机体运动障碍或大脑发育不良等情况起到有效作用,刺激颈夹脊具有疏通经络、调理心肺气血等效果^[7],而足三里具有调补气血,疏通经络的效果,临床常通过该穴位对瘫痪及痹症进行治疗。结果显示,两组患者治疗后,其 GMFM88 评分均有所改善,且研究组治疗后 GMFM88 评分为(1.21±0.38)分,优于常规组的(1.21±0.38)分及治疗前($P<0.05$),且两组患者经治疗后,其各项 Gesell 评分均有所改善,且研究组患者治疗后总发育商、大运动及语言评分分别为(57.86±6.38)分、(62.39±5.41)分及(62.39±6.17)分,均优于常规组($P<0.05$)。表明采用该方法能够显著改善患儿脑性瘫痪相应症状,对促进其正常生长发育具有重要意义。

综上所述,对脑性瘫痪患儿采用神经康复配合鼠神经生长因子穴位注射进行治疗,能够显著改善

其运动功能及智力水平,对促进患儿生长发育具有重要意义。

参考文献:

- [1]黄种钦,蔡淑英,李培.鼠神经生长因子穴位注射联合神经康复治疗小儿脑性瘫痪的临床效果观察[J].中国妇幼保健,2017,32(21):5335-5337.
- [2]权弋.鼠神经生长因子穴位注射配合核心稳定训练治疗脑性瘫痪的疗效[J].中国实用神经疾病杂志,2016,19(9):114-115.
- [3]王金明.注射用鼠神经生长因子治疗小儿脑性瘫痪皮质盾的临床疗效[J].中国实用神经疾病杂志,2014(20):110.
- [4]周开斌,吴小平.穴位注射鼠神经生长因子结合前庭训练对脑瘫患儿平衡功能的作用[J].中国康复医学杂志,2012,27(6):568-569.
- [5]刘爱斌.穴位注射鼠神经生长因子结合康复护理在脑瘫患儿康复中的应用[J].中国现代药物应用,2017,11(4):150-152.
- [6]黄卫娟,王永,王正香,等.鼠神经生长因子治疗小儿脑性瘫痪 54 例[J].中国药业,2015(13):80-81.
- [7]徐成娥,武光丽,邓欣云,等.鼠神经生长因子穴位注射对痉挛型脑瘫患儿四头肌肌力的影响[J].中国医药导刊,2015,17(4):353-355.

收稿日期:2018-7-30;修回日期:2018-8-10

编辑/杨倩