

奥美沙坦酯氢氯噻嗪片治疗轻中度原发性高血压的疗效及安全性分析

熊依良

(江西省石城县人民医院医保科,江西 赣州 342700)

摘要:目的 研究奥美沙坦酯氢氯噻嗪片治疗轻中度原发性高血压的临床疗效及安全性。方法 选取 2017 年 1 月~2018 年 1 月来我院接受治疗的 74 例轻中度原发性高血压患者,随机分为观察组和对照组,每组 37 例。观察组接受奥美沙坦酯氢氯噻嗪片治疗,对照组接受氯沙坦钾氢氯噻嗪片治疗。治疗 8 周后,对比两组患者的临床疗效及用药安全性(肌酐、谷丙转氨酶水平、血小板计数及治疗期间不良反应发生情况)。结果 观察组临床总有效率为 97.30%,优于对照组的 75.68%,差异具有统计意义($P<0.05$)。治疗 8 周后,两组患者谷丙转氨酶、肌酐水平和血小板计数值均在正常范围内,观察组患者各项指标水平均优于对照组,即安全性高于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$);治疗期间,观察组不良反应发生率与对照组相近(5.41% vs 2.70%),差异无统计学意义($P>0.05$)。结论 服用奥美沙坦酯氢氯噻嗪片治疗轻中度原发性高血压,能有效提高临床疗效,用药安全性高。

关键词:原发性高血压;奥美沙坦酯氢氯噻嗪片;氯沙坦钾氢氯噻嗪片;安全性

中图分类号:R544.1

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2018.19.043

文章编号:1006-1959(2018)19-0142-03

Efficacy and Safety of Olmesartan Medoxomil and Hydrochlorothiazide Tablets in the Treatment of Mild to Moderate Essential Hypertension

XIONG Yi-liang

(Department of Medical Insurance, People's Hospital of Shicheng County, Ganzhou 342700, Jiangxi, China)

Abstract: Objective To study the clinical efficacy and safety of Olmesartan Medoxomil and Hydrochlorothiazide Tablets in the treatment of mild to moderate essential hypertension. Methods 74 patients with mild to moderate essential hypertension who were treated in our hospital from January 2017 to January 2018 were randomly divided into observation group and control group, with 37 cases in each group. The observation group received Olmesartan Medoxomil and Hydrochlorothiazide Tablets and the control group received Losartan Potassium and Hydrochlorothiazide Tablets. After 8 weeks of treatment, the clinical efficacy and medication safety (creatinine, alanine aminotransferase level, platelet count, and adverse reactions during treatment) were compared between the two groups. Results The total effective rate of the observation group was 97.30%, which was better than that of the control group 75.68%, the difference was statistically significant ($P<0.05$). After 8 weeks of treatment, the levels of alanine aminotransferase, creatinine and platelet count in the two groups were within the normal range. The average level of the indicators in the observation group was better than that in the control group, that is, the safety was higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$); during the treatment period, the incidence of adverse reactions in the observation group was similar to that in the control group (5.41% vs 2.70%), the difference was not statistically significant ($P>0.05$). Conclusion The administration of Olmesartan Medoxomil and Hydrochlorothiazide Tablets in the treatment of mild to moderate essential hypertension can effectively improve the clinical efficacy and safety of medication.

Key words: Essential hypertension; Olmesartan Medoxomil and Hydrochlorothiazide Tablets; Losartan Potassium and Hydrochlorothiazide Tablets; Safety

随着我国老龄化的加速,老年人群中高血压患者日益增多,尤其是原发性轻中度高血压患者发病率逐渐升高,病情严重者可引起脑卒中、肾脏、肝脏等疾病,给患者及家人的生活、经济等方面都带来了严重的影响。由于轻中度高血压在发病初期症状不太明显,多数患者不易察觉,极易造成较为严重的后果。现阶段,临床上用于治疗高血压的药物主要有钙离子拮抗剂、利尿剂、血管紧张素Ⅱ受体阻滞剂以

作者简介:熊依良(1966.4-),男,江西赣州人,本科,主治医师,研究方向:高血压、冠心病、心绞痛等方面的疾病研究

及血管紧张素转换酶抑制剂等^[1],其中血管紧张素Ⅱ受体阻滞剂使用较多,此类药物可以选择性地阻断血管紧张素Ⅱ和平滑肌的有效结合,最终起到降压作用。奥美沙坦酯是血管紧张素Ⅱ受体阻滞剂,该药物是由日本开发的一种前体药物,口服后迅速转化为有效降压成分,是临床上常用的降压药。氢氯噻嗪具有利尿作用,可单独与其他降血压药联合用药治疗原发性高血压疾病。本文应用奥美沙坦酯氢氯噻嗪片和氯沙坦钾氢氯噻嗪片对高血压患者进行药

物治疗,比较这两种药物治疗轻中度原发性高血压的临床疗效并分析其安全性,为轻中度高血压的临床用药方案进一步提供可靠的证据。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2017 年 1 月~2018 年 1 月江西省石城县人民医院收治的轻中度原发性高血压患者 74 例,采用随机数字表法分为观察组和对照组,每组 37 例。观察组男性 17 例,女性 20 例;年龄 54~72 岁,平均年龄(63.32±5.87)岁;轻度高血压 22 例,中度高血压 15 例;病程 1~5.5 年,平均病程(3.13±1.21)年。对照组男性 18 例,女性 19 例;年龄 52~71 岁,平均年龄(61.45±4.92)岁;轻度高血压 23 例,中度高血压 14 例;病程 1.5~6 年,平均病程(3.06±1.26)年。两组患者性别、年龄、病程等一般资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 纳入和排除标准

1.2.1 纳入标准 [2] ①患者均符合世界卫生组织对国际高血压学会对高血压疾病的诊断标准;②年龄 55~70 岁, BMI<30 kg/m²;③经确诊均患有轻中度原发性高血压,未使用降压药时测得的收缩压为 140~180 mmHg,或舒张压为 95~110 mmHg;④患者及家属均知情,并签署知情同意书。

1.2.2 排除标准 ①患有重度高血压及肝、肾等严重并发症者;②糖尿病病情控制不良者;③存在精神障碍、交流障碍、自身免疫性疾病及继发性高血压者;④患传染性疾病者;⑤酗酒或药物成瘾者;⑥患有高钾血症的患者;⑦对药物的依从性较差,不能按时服用本研究所用药物者。

1.3 方法

1.3.1 观察组 给予患者奥美沙坦酯氢氯噻嗪片治疗。奥美沙坦酯氢氯噻嗪片[第一三共制药(上海)有限公司,国药准字 H20100035,规格:20 mg:12.5 mg],晨起顿服,1 片/d,1 次/d,连续服药 8 周。

1.3.2 对照组 给予患者氯沙坦钾氢氯噻嗪片治疗。氯沙坦钾氢氯噻嗪片(北京双吉制药有限公司,国药准字 H20083666,规格:50 mg:12.5 mg),晨起顿服,1 片/d,1 次/d,连续服药 8 周。

1.4 观察指标

1.4.1 临床疗效 疗效标准 [3]:①显效:患者舒张压下降幅度>10 mmHg,且血压降至正常范围内,或舒张压下降幅度>20 mmHg,但血压未降至正常范围内;②有效:舒张压下降幅度<10 mmHg,但血压降至正常范围内,或舒张压下降幅度为 10~19 mmHg,或收缩压下降幅度>30 mmHg;③无效:舒张压和血压尚未达到显效及有效标准。临床总有效率=(显效+有效)/总例数×100%。

1.4.2 安全性 安全性评价包括治疗后两组患者的肌酐、谷丙转氨酶水平,血小板计数及治疗期间两组患者不良反应发生情况。

1.5 统计学方法 采用 SPSS20.0 软件进行数据分析,计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,采用 t 检验;计数资料用(%)表示,采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床疗效比较 治疗 8 周后,观察组显效 30 例,有效 6 例,无效 1 例,临床总有效率为 97.30%。对照组显效 19 例,有效 9 例,无效 9 例,临床总有效率为 75.68%。观察组患者临床总有效率高,差异具有统计学意义($\chi^2=7.40$, $P=0.01$)。

2.2 两组患者安全性评价比较 治疗期间,观察组发生头晕、恶心各 1 例,对照组发生头晕 1 例。两组不良反应发生率相近(5.41% vs 2.70%),组间比较差异无统计学意义($\chi^2=0.35$, $P=0.56$)。治疗 8 周后,两组患者谷丙转氨酶、肌酐水平和血小板计数值均在正常范围内,观察组患者各项指标水平均优于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

表 1 两组患者谷丙转氨酶、肌酐水平和血小板计数值比较($\bar{x}\pm s$)

组别	n	谷丙转氨酶(U/L)	肌酐(μ mol/L)	血小板计数($\times 10^9/L$)
观察组	37	43.24±1.15	54.37±1.76	101.02±4.88
对照组	37	47.41±3.03	76.59±2.05	135.27±3.64
t		7.83	50.02	34.22
P		0.00	0.00	0.00

3 讨论

原发性高血压是一种能够寻找出确切血压升高病因的疾病,患病因素很多,尤其随着人们生活水平和生活方式的不断提高而大幅度改变,高血压患者

的发病率逐年升高,由此引起的心血管疾病患者也迅速增多 [4,5]。目前高血压已经成为我国最常见的心血管疾病,随着发病率的上升以及高血压给患者本人和家属所带来的精神、生活和其他身体重要器官

等方面的影响,临床对高血压的研究越发重视,以期在降低患者血压的同时能够减少脑卒中和心脏病等心血管疾病的发生,改善患者的生活质量,降低其精神压力。临床多使用药物治疗控制轻中度高血压患者病情,奥美沙坦酯作为咪唑类药物的一种前体药物,口服后迅速在胃肠内转化为有活性的降压药物,无需经过酶代谢,使用方便,更不易与心血管疾病常用药物互相拮抗,因此适合临床应用。氢氯噻嗪片是一种利尿剂,亦为常用降压药。

奥美沙坦酯氢氯噻嗪片是近年来临床应用较多的复方制剂降压药,降压效果优于单独服用奥美沙坦酯或氢氯噻嗪片,能够有效的抑制血管紧张素Ⅱ与其受体的结合,有效减少患者血管的收缩,达到稳定患者血压,减轻血压变异程度的目的,另外由于奥美沙坦酯氢氯噻嗪片有极高的耐受性,使用范围广,患者可以长期服用^[6]。本研究结果显示,观察组临床总有效率优于对照组,两组患者谷丙转氨酶、肌酐水平和血小板计数值均在正常范围内,观察组患者各项指标水平均优于对照组($P<0.05$);治疗期间,观察组不良反应发生率与对照组相近($P>0.05$);提示奥美沙坦酯氢氯噻嗪片治疗轻中度原发性高血压的疗效优于氯沙坦钾氢氯噻嗪片,且安全性较高;这可能是由于奥美沙坦酯的半衰期较长,可有效避免患者

忘记服药而导致的晨起血压升高,规避了心血管事件的发生,且其与患者 AT_1 受体结合所发挥的抑制作用强于氯沙坦,故降压效果更优。

综上所述,奥美沙坦酯氢氯噻嗪片治疗轻中度原发性高血压,临床疗效显著,具有较高的安全优势。

参考文献:

- [1]易春,赖晓菁,梁希武,等.奥美沙坦与坎地沙坦治疗轻、中度原发性高血压的疗效及安全性比较[J].中国心血管病研究,2013,11(3):190-193.
- [2]王力,谭虹,于晓峰.奥美沙坦治疗老年轻中度原发性高血压患者的效果及安全性研究[J].中国现代药物应用,2016,11(17):65-68.
- [3]李菁,秦廷莉,赵洛沙,等.国产与进口奥美沙坦酯对轻中度原发性高血压患者降压疗效与安全性的比较[J].中华老年心脑血管病杂志,2014,16(12):1275-1278.
- [4]张永州,安继红,吕维玲,等.奥美沙坦酯联合氨氯地平与奥美沙坦酯联合氢氯噻嗪治疗原发性高血压的对比[J].中国新药与临床杂志,2015,34(12):940-943.
- [5]于凤霞.奥美沙坦酯氢氯噻嗪治疗高血压的临床研究[J].现代药物与临床,2016,31(1):50-53.
- [6]秦黛.氯沙坦钾氢氯噻嗪片治疗原发性高血压 52 例疗效观察[J].中国伤残医学,2014,22(1):122-123.

收稿日期:2018-7-26;修回日期:2018-8-15

编辑/张建婷