

·中医中药·

中西医结合治疗变应性结膜炎的临床观察

李 英,欧宁江,孔俊绯

(宁夏银川市中医医院眼耳鼻喉科,宁夏 银川 750001)

摘 要:目的 观察中西医结合治疗变应性结膜炎的临床疗效。方法 选择 2015 年 8 月~2017 年 8 月我院收治的变应性结膜炎患者 80 例作为研究对象,随机分为观察组和对照组,各 40 例。两组患者均给予西药治疗,观察组在此基础上口服中药方剂治疗。比较两组疗效及随访 6 个月的复发率。结果 观察组总有效率为 95.00%,高于对照组的 67.50%,差异有统计学意义($P<0.05$);术后随访 6 个月,观察组复发率为 5.00%,对照组为 22.50%,组间比较,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 西药结合中药治疗变应性结膜炎临床疗效显著,术后复发率低。

关键词:变应性结膜炎;中西医结合;I 型变态反应

中图分类号:R777.31

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2018.19.045

文章编号:1006-1959(2018)19-0148-02

Clinical Observation on Treatment of Allergic Conjunctivitis with Combination of Traditional Chinese Medicine and Western Medicine

LI Ying,OU Ning-jiang,KONG Jun-fei

(Department of Otolaryngology,Yinchuan Traditional Chinese Medicine Hospital,Ningxia 750001, Yinchuan,China)

Abstract:Objective To observe the clinical efficacy of integrated traditional Chinese and Western medicine in the treatment of allergic conjunctivitis.Methods 80 patients with allergic conjunctivitis admitted to our hospital from August 2015 to August 2017 were randomly divided into observation group and control group,40 cases each.Both groups were treated with western medicine,and the observation group was treated with oral Chinese medicine on this basis.The efficacy of the two groups was compared and the recurrence rate was followed up for 6 months. Results The total effective rate was 95.00% in the observation group,which was higher than 67.50% in the control group,the difference was statistically significant ($P<0.05$).After 6 months of follow-up,the recurrence rate was 5.00% in the observation group and 22.50% in the control group,the differences between the groups were statistically significant ($P<0.05$).Conclusion The clinical efficacy of western medicine combined with traditional Chinese medicine in the treatment of allergic conjunctivitis is significant,and the recurrence rate is low.

Key words:Allergic conjunctivitis;Integrated traditional Chinese and Western medicine;Type I allergic reaction

变应性眼病是临床最常见的一种眼部疾病,患病率达 15%~40%^[1]。变应性结膜炎(allergic conjunctivitis)是因为第一次与过敏性抗原接触之后,再一次接触相同的过敏性抗原时候导致的结膜过敏反应,主要介导物质为免疫球蛋白 IgE,属于 I 型变态反应^[2]。变应性结膜炎主要包括季节性变应性结膜炎、常年性变应性结膜炎、春季卡他性角结膜炎、特应性角结膜炎以及通常与角膜接触镜的佩戴或人工角膜相关的巨乳头结膜炎等^[3]。变应性结膜炎临床表现为眼痒、流泪、灼热感、分泌物增加以及畏光等情况,如不及时治疗,病情进一步发展,甚至还有可能导致患者的视力下降,造成较为严重的后果^[4]。我院采用中西医结合治疗变应性结膜炎,临床效果显著,现报告如下。

基金项目:宁夏银川市科学技术局科研基金资助项目(编号:2012821)

作者简介:李英(1979.10-),女,宁夏平罗县人,本科,副主任医师,研究方向:临床眼耳鼻喉诊疗及研究工作

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择宁夏银川市中医医院 2015 年 8 月~2017 年 8 月就诊的变应性结膜炎患者 80 例。所有患者均为季节性结膜炎/接触性结膜炎。80 例患者中男 39 例,女 41 例,年龄 38~62 岁,平均年龄(40.01±10.44)岁。采用完全随机法分为观察组和对照组,各 40 例。两组患者性别、年龄等一般资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$),见表 1,研究可进行。

表 1 两组患者一般资料比较[n(%), $\bar{x}\pm s$]

组别	n	女性	男性	平均年龄(岁)
观察组	40	21(52.50)	19(47.50)	40.02±10.56
对照组	40	20(50.00)	20(50.00)	40.12±10.02

注:与对照组比较, $P>0.05$

1.2 方法 对照组患者均给予西药治疗,盐酸左西替利秦胶囊(湖南九典制药,5 mg×18 粒,H20060183),5 mg/次,1 次/d,口服;妥布霉素地塞米松滴眼液滴眼(爱尔康,5 ml×1 支,H20150119),4 次/d,点双眼。观察组在对照组的基础上同时口服中药,组方:地肤子 15 g、羌活 15 g、防风 15 g、荆芥 15 g、蝉蜕 10 g、

当归 15 g、川芎 10 g、生地 25 g,水煎 200 ml,2 次/d,口服,两组疗程均为 2 周。

1.3 疗效指标 根据中华医学会眼科学分会制定标准对治疗效果进行判定^[9]。①显效:眼痒、结膜充血、眼异物感等症状基本消失;②有效:眼痒、结膜充血、眼异物感等症状有明显好转;③无效:临床症状无变化甚至加重。总有效率=有效率+显效率。随访 6 个月,患者眼痒、结膜充血、眼异物感再发生,即为复发。

表 2 两组临床疗效及复发率比较[n(%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率	6 个月复发率
观察组	40	32(80.00)	6(15.00)	2(5.00)	38(95.00)	2(5.00)
对照组	40	22(55.00)	5(12.50)	13(32.50)	27(67.50)	9(22.50)
χ^2		9.80	2.05	31.25	31.25	42.05
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

近年来由于环境污染的加重和环境中花粉增多,使变应性结膜炎的发病率越来越高,尤其宁夏地区气候较干燥,患病者越来越多,严重影响患者生活质量而越来越受到关注。变应性结膜炎的治疗应根据病情及类型首先对生活方式进行调整,远离或清除变应原是非常重要的,西药如抗组胺药、肥大细胞稳定剂及双效制剂,是变应性结膜炎的一线用药,免疫抑制剂对于严重的特殊类型的变应性结膜炎有效,变应原免疫疗法因其对因、长效的特点也逐渐受到人们的关注^[9]。但是运用西药治疗变应性结膜炎存在治疗时间长、起效慢、疗效不佳、易复发及不良反应多等不足,无法获取满意的远期效果,容易复发^[6]。在中医认为,变应性疾病多因肺脾气虚、中气不足、气机不利所致^[7],将变应性结膜炎归于“目痒症”、“痒若虫行症”、“时复症”范畴。中药汤剂的药物组成中地肤子祛风胜湿,利水胜湿止痒。防风、荆芥、羌活味辛易散、性缓不烈,主要功效为驱风解表。川芎的主要功效为活血祛风行气。蝉蜕轻扬清散之力而祛风止痒。组方中药能够发挥明显止痒、驱风效果,具有提高免疫力、发汗、健脾、解热、镇痛、抗菌、行气化湿、祛风御寒、活血养血等功效。

本次研究结果表明,采用中药结合常规西药治疗变应性结膜炎,与单用西药相比,可加快眼痒、结膜充血、眼异物感等症状消失;观察组治疗总有效率

1.4 统计学方法 采用 SPSS17.0 统计软件进行数据处理,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,行 t 检验,计数资料以(%)表示,行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

治疗后,观察组患者的临床治疗显效率、有效率及总有效率均高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);随访 6 个月,观察组患者的复发率低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 2。

高于对照组,6 个月复发率低于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。证实中药具有明显止痒、提高免疫力、发汗、健脾、行气化湿、祛风御寒、活血养血等功效。

综上所述,采用中西医结合治疗变应性结膜炎,可有效提高临床有效率,降低再复发率。另外,环境中花粉致使过敏者逐年增多,还需进一步研究,找到根本解决途径。

参考文献:

- [1]La Rosa M,Lionetti E,Reibaldi M,et al.Allergic conjunctivitis:a comprehensive review of the literature[J].Ital J Pediatr,2013(39):18.
- [2]蔡梅.中西医结合治疗过敏性结膜炎的临床观察[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(28):5420.
- [3]接英,卢红双.变应性结膜炎的诊疗策略[J].山东大学耳鼻喉眼学报,2017,3(31):31-36.
- [4]潘丹,韩雪.分析过敏性结膜炎的临床特征[J].临床医药文献电子杂志,2014,14(1):2881.
- [5]中华医学会眼科学分会.中华医学会第 15 次全国眼科学大会会议纪要[J].中华眼科杂志,2011,47(1):91-92.
- [6]包银兰,刘静,李成武,等.逍遥散加味方对过敏性结膜炎患者泪膜功能的影响[J].世界中西医结合杂志,2016,11(8):1130-1132,1136.
- [7]黄远龙.采用中西医结合疗法治疗过敏性结膜炎合并过敏性鼻炎的疗效研究[J].当代医药论丛,2015,13(5):167-168.

收稿日期:2018-8-1;修回日期:2018-8-21

编辑/王朵梅