

某院 2017 年职业暴露情况分析策略研究

王利华, 钱亚利

(江油市人民医院感染管理科, 四川 江油 621700)

摘要:目的 通过调查我院 2017 年度医务人员职业暴露发生情况, 为职业暴露管理提供依据。方法 采用随机抽样的方法对 550 名医务工作者进行 2017 年度职业暴露情况问卷调查。结果 回收有效问卷 530 份, 以护士为主, 年龄集中在 21~25 岁, 学历为本科居多。2017 年共发生职业暴露 61 例次, 主要发生在急诊科, 以护理人员为主, 职业暴露病原体主要为乙肝 15 人 (24.59%)。医务工作者对职业暴露认知有差别, 13.58% 的医务工作者认为院方不重视职业暴露培训。结论 医务工作者职业暴露危险性大, 院方应合理配置人力资源, 建立系统可行的培训体系, 加大对高危人群的培训力度, 加强职能科室管理、监测和随访工作。

关键词:职业暴露; 职业伤害; 病原体

中图分类号: R197

文献标识码: A

DOI: 10.3969/j.issn.1006-1959.2018.21.036

文章编号: 1006-1959(2018)21-0129-03

Analysis and Strategy Study on Occupational Exposure in A Hospital in 2017

WANG Li-hua, QIAN Ya-li

(Infection Management Section, Jiangyou People's Hospital, Jiangyou 621700, Sichuan, China)

Abstract: Objective To investigate the occupational exposure of medical staff in our hospital in 2017 and to provide basis for occupational exposure management. Methods A questionnaire survey on occupational exposure in 2017 was conducted among 550 medical workers by random sampling. Results 530 effective questionnaires were collected, mainly nurses, aged from 21 to 25 years old, Bachelor's degree is the majority. There were 61 occupational exposures in 2017, mainly in the emergency department, mainly among nurses. The main pathogens of occupational exposure are hepatitis B, which were 15 cases (24.59%). The cognition of occupational exposure was different among medical workers, and 13.58% of medical workers thought that hospitals did not attach importance to occupational exposure training. Conclusion There is a great risk of occupational exposure for medical workers. The hospital should allocate human resources reasonably and establish a systematic and feasible training system. Strengthen the training of high-risk groups, strengthen the management of functional departments, monitoring and follow-up work.

Key words: Occupational exposure; Occupational injury; Pathogen

我国是各种血源性病原体传播疾病的多发地带, 医务工作者面临职业暴露的巨大风险^[1]。为了解我院医务工作者职业暴露情况, 分析医院职业暴露管理可能存在的问题, 提出改进措施, 减少职业暴露的发生。笔者对我院医务工作者进行了问卷调查, 了解他们 2017 年职业暴露情况及对医院职业暴露管理现状的认知, 现将相关资料分析报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 采用随机抽样的方法, 抽取 550 名在江油市人民医院连续工作超过 3 个月的医务工作者进行 2017 年职业暴露情况问卷调查, 回收有效问卷 530 份, 有效回收率为 96.36%。

1.2 方法 通过问卷调查的方式进行调查, 问卷由个人基本情况、职业暴露情况、职业暴露认知情况以及医院管理现状的认知情况四部分组成。

1.3 统计学方法 应用 Excel 2003 软件双人录入数

据, SPSS13.0 软件进行统计学分析。

2 结果

2.1 研究对象基本情况 530 名医务工作者中, 包括医生 166 名, 护理人员 364 名。其中男性 105 人, 女性 425 人。研究对象以护士 132 名 (24.91%) 为主, 年龄集中在 21~25 岁年龄段 (35.09%), 工龄 ≤ 3 年者 165 人 (31.13%), 学历为本科者 248 人 (46.79%), 见表 1。

2.2 职业暴露情况 被调查的 530 名医务工作者中, 2017 年共发生职业暴露 61 例次, 其中男 10 人 (16.39%), 女 51 人 (83.61%)。护理人员 31 人 (50.82%), 实习生 14 人 (22.95%), 医生 11 人 (18.03%), 其他人员 5 人 (8.20%), 主要以护理人员为主, 见表 2。

2.3 职业暴露发生地点分布 按照科室类别来分, 外科 32 人 (52.46%), 内科 17 人 (27.87%), 门急诊 12 人 (19.67%), 见表 3。

2.4 血源性病原体的构成 职业暴露病原体构成为:

作者简介: 王利华 (1968.10-), 女, 四川阆中人, 本科, 副主任护师, 科主任, 研究方向: 医院感染

乙肝 15 人(24.59%),梅毒 8 人(13.11%),丙肝 2 人(3.28%),暴露源病原体携带不明 24 例(39.34%)。

表 1 研究对象的基本情况(n,%)

| 类别 | n | 百分比 |
|----|----------|-----------|
| 分类 | 医生组 | 166 31.32 |
| | 护理组 | 364 68.68 |
| 性别 | 男 | 105 19.81 |
| | 女 | 425 80.19 |
| 科室 | 内科 | 248 46.79 |
| | 外科 | 149 28.11 |
| | 门急诊 | 125 23.59 |
| | 手术室 | 8 1.51 |
| 职称 | 实习医师 | 41 7.74 |
| | 住院医师 | 37 6.98 |
| | 主治医师 | 65 12.26 |
| | 副主任医师及以上 | 23 4.34 |
| | 实习护士 | 36 6.79 |
| | 护士 | 132 24.91 |
| | 护师 | 122 23.02 |
| | 主管护师 | 70 13.21 |
| | 副主任护师及以上 | 4 0.75 |
| 年龄 | ≤20 岁 | 16 3.02 |
| | 21~25 岁 | 186 35.09 |
| | 26~30 岁 | 104 19.62 |
| | 31~35 岁 | 92 17.36 |
| | 36~40 岁 | 55 10.38 |
| | ≥40 岁 | 77 14.53 |
| 工龄 | ≤3 年 | 165 31.13 |
| | 4~5 年 | 115 21.70 |
| | 6~10 年 | 99 18.68 |
| | 11~20 年 | 89 16.79 |
| | ≥21 年 | 62 11.70 |
| 学历 | 中专 | 21 3.96 |
| | 大专 | 247 46.61 |
| | 本科 | 248 46.79 |
| | 研究生及以上 | 14 2.64 |

表 2 职业暴露人员分布表(n,%)

| 职别 | n | 构成比 |
|------|----|-------|
| 护理人员 | 31 | 50.82 |
| 实习生 | 14 | 22.95 |
| 医生 | 11 | 18.03 |
| 技术员 | 3 | 4.92 |
| 助产士 | 1 | 1.64 |
| 进修生 | 1 | 1.64 |

表 3 职业暴露科室分布表(n,%)

| 类别 | n | 科室 | n | 构成比 |
|-----|----|--------|-------|-------|
| 外科 | 32 | 胃肠甲乳外科 | 6 | 9.84 |
| | | 妇科 | 6 | 9.84 |
| | | 疼痛康复科 | 5 | 8.20 |
| | | 骨一科 | 4 | 6.56 |
| 内科 | 17 | | | |
| | | 消化内科 | 3 | 4.92 |
| | | 神经内科 | 3 | 4.92 |
| | | 儿科 | 3 | 4.92 |
| | | 内分泌科 | 2 | 3.28 |
| | | 中西医结合科 | 2 | 3.28 |
| 门急诊 | 12 | | | |
| | | 急诊科 | 10 | 16.39 |
| | | 口腔科 | 2 | 3.28 |

注:.....表示职业暴露发生 1 例的科室

2.5 职业暴露认知情况 530 名医务工作者中,521 名(98.30%)关心患者是否携带病原微生物,528 名(99.62%)能在暴露后及时处理伤口,527 名(99.43%)知晓暴露后需定期做血液检查,见表 4。

2.6 医院管理现状认知 530 名医务工作者中,485 名(91.51%)熟悉本院职业暴露上报流程,477 名(90.00%)清楚我院负责职业暴露后的指导、监测及随访工作的部门,458 名(86.42%)认为院方重视职业暴露防护知识培训,见表 5。

表 4 职业暴露认知情况(n,%)

| 项目 | 认知情况 | | |
|---------------------|------------|---------|---------|
| | 是 | 否 | 不在乎 |
| 是否关心患者携带病原微生物 | 521(98.30) | 3(0.57) | 6(1.13) |
| 发生职业暴露后,是否需要及时处理伤口 | 528(99.62) | 1(0.19) | 1(0.19) |
| 发生职业暴露后,是否需要定期做血液检查 | 527(99.43) | 1(0.19) | 2(0.38) |

表 5 医院管理现状认知(n,%)

| 项目 | 认知情况 | | |
|-----------------------------|------------|-----------|---------|
| | 是 | 否 | 不在乎 |
| 是否熟悉本院职业暴露上报流程 | 485(91.51) | 43(8.11) | 2(0.38) |
| 是否清楚我院负责职业暴露后的指导、监测及随访工作的部门 | 477(90.00) | 50(9.43) | 3(0.57) |
| 医院是否重视职业暴露防护知识培训 | 458(86.42) | 72(13.58) | 0(0.00) |

3 讨论

本调查结果显示,我院职业暴露情况具有以下三个特点:①急诊科、外科是发生职业暴露的高危科室,护理人员是发生职业暴露的高危人群,与文献报道一致^[2]。这与急诊科、外科工作人员紧缺,护理人员劳动强度大,工作中与锐器接触的机会多等因素有关。因此,合理的人力资源配置是医务工作者职业防护管理需要解决的首要问题。②实习生发生职业暴露 14 人(22.95%),提示实习生容易发生职业暴露,应作为重点人群进行培训,建立防护意识^[3]。③血源性病原体的构成主要为乙肝 15 人(24.59%),有研究表明,乙肝、梅毒、艾滋病病毒是职业暴露的主要病原体^[4],因此在职业暴露培训中,需强调乙肝的标准防护及暴露后的处理措施。不容忽视的是未查明暴露源是否携带病原体的为 24 人(39.34%),有研究表明,威胁医务工作者的病原体的数量和种类远远超出通常所认识^[5]。这种情况多发生在医疗垃圾的回收过程中,其原因主要是医务工作者个人不谨慎,思想不重视,操作不规范。美国 CDC 评估表明^[6],62%~88%的职业暴露是可以预防的,但由于医务工作者对规范操作未执行落实,增加了预防职业暴露的难度。提示院方应规范日常操作流程。

本次调查的 550 名医务工作者中,521 人(98.30%)关心患者是否携带病原微生物,528 人(99.62%)能在暴露后及时处理伤口,527 人(99.43%)知晓暴露后需定期做血液检查。职业暴露认知情况影响着职业防护意识及职业防护行为。提示院方应加强对生物安全的教育,提高医务工作者职业暴露防护意识,降低职业暴露发生率,建立健全职业暴露后应急措施培训和管理机制意义重大^[6]。

本调查结果同时显示:45 名医务工作者(8.49%)不熟悉本院职业暴露上报流程,提示医务工作者对职业暴露的危害重视不够、院方对职业暴露的管理不规范。因此应提升医务工作者对职业暴露危害的认识,完善上报制度,减少上报环节。53 名医务工作者(10.00%)不清楚我院负责职业暴露后的指导、监测及随访工作的部门,也提示院方对职业暴露的管理不规范。同时,也提醒职业暴露管理部门需认真履行职责,为每一位暴露人员建立暴露档案并在随访时间提醒医务工作者。

尽管院方每年均有针对新进人员、进修人员以及在岗人员开展职业暴露知识的培训,仍有 72 名医务工作者(13.58%)认为院方不重视职业暴露相关知识培训。可能是培训缺乏新颖,流于形式造成的。提示院方应形成一个系统的、可行的教育体系,开展有效的职业暴露防护知识培训。

参考文献:

- [1]朱萍儿,黄晓明,蒋桂娟,等.95 名医务人员职业暴露监测分析[J].中华医院感染学杂志,2013,23(2):397-399.
- [2]王静.医务人员血源性病原体职业暴露分析与控制策略研究[D].广东:南方医科大学,2010.
- [3]易冬梅,张雪英,饶青菊,等.实习护士职业暴露原因分析及防控对策[J].医学信息,2018,31(9):177-179.
- [4]Richard P,Wenze L.医院内感染的预防与控制[M].李德淳译.天津:天津科技翻译出版公司出版,2005,5:4.
- [5]容冰.对 93 例医务人员发生职业暴露的调查与分析[C]//中国医院协会第十三届全国医院感染管理学术年会.2006:377-379.
- [6]王嘉川.28 例艾滋病病毒职业暴露原因分析与防护对策[J].中华实验和临床感染病杂志,2015,9(3):43-46.

收稿日期:2018-7-25;修回日期:2018-8-27

编辑/王朵梅