

# 人工乳头配合手法操作协助乳头凹陷产妇哺乳的临床应用

李新连

(江西省上栗县人民医院妇产科,江西 上栗 337009)

**摘要:**目的 探讨人工乳头配合手法在乳头凹陷产妇哺乳中的临床应用效果。方法 选取 2017 年 5 月~12 月在本院收治接受治疗的 120 例乳头凹陷的产妇,按照随机数字表法将其分为研究组和对照组,每组 60 例。研究组采用人工乳头配合手法进行治疗,对照组仅采用人工乳头进行治疗。观察两组患者发生乳汁淤积和乳腺炎的情况,比较两组母乳喂养效果和患者满意度。结果 研究组发生乳汁淤积(3.34% vs 18.34%)和乳腺炎(1.67% vs 15.00%)的人数较对照组少,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。研究组 60 例产妇中有 56 例产妇成功的进行了母乳喂养,4 例患者由于新生儿哭闹以及家属配合力不高终止母乳喂养,其母乳喂养成功率(93.34%)高于对照组(65.00%),研究组产妇满意度(96.67%)高于对照组(78.34%),两组比较差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 对乳头凹陷产妇实施人工乳头配合手法按摩在母乳喂养中临床疗效显著,有效提高了母乳喂养的成功率,降低产妇乳腺炎的发生,提高了患者的满意度。

**关键词:**人工乳头;手法按摩;乳头凹陷;母乳喂养

中图分类号:R473.71

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2018.22.057

文章编号:1006-1959(2018)22-0187-03

## Clinical Application of Artificial Nipple Combined with Manual Manipulation to Assist Parturient Breast-feeding with Nipple Depression

LI Xin-lian

(Department of Obstetrics and Gynecology, Shangli County People's Hospital, Shangli 337009, Jiangxi, China)

**Abstract:** Objective To explore the clinical application of artificial nipple combined with manual manipulation in parturient with nipple depression. Methods 120 cases of parturient with nipple depression who were treated in our hospital from May to December 2017 were selected and divided into study group and control group with 60 cases in each group. The study group was treated with artificial nipple combined with manual manipulation, while the control group was treated only with artificial nipple. To observe the occurrence of milk stiltation and mastitis in the two groups, and compare the effect of breast feeding and patients' satisfaction. Results The number of patients with milk deposition (3.34% vs 18.34%) and mastitis (1.67% vs 15.00%) was lower in the study group than in the control group, the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). 56 of the 60 women in the study group were successfully breastfed, and 4 patients stopped breastfeeding due to neonatal crying and low family coordination. The success rate of breastfeeding (93.34%) was higher than that of the control group (65.00%), the maternal satisfaction rate of the study group (96.67%) was higher than that of the control group (78.34%), the difference between the two groups was statistically significant ( $P<0.05$ ). Conclusion The artificial nipple combined with manual massage in the nipple depression has a significant clinical effect in breastfeeding, which effectively improves the success rate of breastfeeding, reduces the incidence of maternal mastitis, and improves patient satisfaction.

**Key words:** Artificial nipple; Manual manipulation; Nipple depression; Breast feeding

母乳喂养(breast feeding)是人类最原始也是最科学有效的喂养方法,它不仅对婴儿有利而且对母亲也有利<sup>[1]</sup>,能够保护婴儿健康使婴儿免受感染、腹泻、耳炎、过敏性疾病的侵袭,预防肥胖、高血压、糖尿病等,还能促进母亲子宫恢复,减少产后出血<sup>[2,3]</sup>。然而一些产妇因为乳头凹陷不能进行母乳喂养,这不仅造成资源浪费而且还导致乳房胀痛和乳腺炎,并且影响女性美观<sup>[4]</sup>。乳头凹陷是较为常见的女性乳房畸形,其发病率约为 10%<sup>[5,6]</sup>。现目前临床上有各种治疗的手法和器具,比如:乳头保护贴、自制乳头隆起器和抽吸奶嘴等。但是实践证明这些方法的治

疗效果不甚理想。所以为了纠正产妇乳头凹陷问题,提高母乳喂养率,本研究对人工乳头配合手法在乳头凹陷产妇中的临床应用效果进行总结,报告如下。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选取 2017 年 5 月~12 月在江西省上栗县人民医院妇产科收治接受治疗的 120 例乳头凹陷的产妇,按照随机数字表法将其分为研究组和对照组,每组 60 例。研究组年龄 19~41 岁,平均年龄( $27.25\pm 3.11$ )岁,其中 14 例为剖宫产,46 例为顺产。对照组年龄 18~41 岁,平均年龄( $27.08\pm 2.94$ )岁,其中 13 例为剖宫产,47 例为顺产。纳入标准:①产妇乳头凹陷;②妊娠满 37 周在本院待产;③初产妇,无母乳喂养禁忌;④患者签署知情同意书。排除标准:

作者简介:李新连(1971.2),女,江西赣州人,本科,主管护师,研究方向:妇产科护理

①产妇感染人类免疫缺陷病毒等;②正在接受化学药物治疗;③有酗酒、吸毒等。剔除标准:不配合研究进行。两组患者的一般资料比较,差异无统计学意义( $P<0.05$ )。

## 1.2 方法

**1.2.1 对照组** 单纯使用人工乳头辅助哺乳,选用无毒、无味、耐高温的硅胶制成的人工乳头,放在产妇的乳房上,用一只手按住人工乳头的根部,使周围与乳房贴紧,不进空气,另一只手抱住婴儿,让婴儿吮吸人工乳头。

**1.2.2 研究组** 在对照组基础上配合宣教及手法治疗,在孕 37 周时对产妇进行母乳喂养知识的宣教,主要向患者介绍“十字操”的操作方法及重要性。从孕 37 周开始要求产妇以拇、食指放在乳晕两旁,先略向下压,再向两旁推开,然后再推回,再把拇、食指放在乳晕的上方和下方,做同样的动作,然后温柔地牵拉乳头往上下左右 4 个方向拉伸,最后往外拉伸。分娩后 30 min 进行乳头“十字操”:①以拇、食指放在乳晕两旁,先略向下压,再向两旁推开,然后再推回,再把拇、食指放在乳晕的上方和下方,做同样的动作,然后温柔地牵拉乳头往上下左右 4 个方向拉伸,最后往外拉伸,每侧 20~40 次/d。②手法按摩:洗净双手,产妇取仰卧位,帮助产妇擦净乳房及乳头,用温热毛巾敷一下乳房,掌根避开乳头,围绕乳房螺旋式均匀按摩乳房壁,1 次/d, 10 min/次;乳房拍打:用四指有节律地从胸壁周围向乳头方向拍打乳房壁,1 次/d, 5 min/次。③穴位按摩:患者取仰卧位以点按法作用于膻中、乳根、脾俞、内关、少泽、足三里穴,力量由轻到重,每个穴位按摩 1~2 min,由天突至膻中直推 1~2 min,十指张开梳刮两侧乳房,由外周至乳头 3~5 min,拿揉双侧乳房 5~7 min,以点按法作用于肝俞、脾俞、胃俞穴,每个穴位按摩 1~2 min,按揉足三里、太冲穴每穴按摩 1~2 min。

患者出院后,医护人员应该密切关注患者的情况,每周进行电话随访。随访的主要内容包括患者乳汁分泌情况、乳头是否再次出现凹陷以及是否出现炎症等;该项随访工作应该为患者设置专人进行,便于对患者情况的统计及分析。

**1.3 观察指标** 观察两组患者乳汁淤积情况以及乳腺炎的发生情况,母乳喂养效果和患者满意度。母乳喂养成功标准:乳头凹陷纠正后能够自行哺乳或者每次纠正后能哺乳(协助哺乳);母乳喂养失败标准:连续 3 次纠正后仍不能协助哺乳。患者满意度

的评价采用问卷调查的形式进行,总分 10 分,得分>8 分为满意,6~8 分为基本满意,<6 分为不满意。满意度=(满意+基本满意)/总例数 $\times 100\%$

**1.4 统计学分析** 所有数据均采用 SPSS 20.0 软件进行分析,计数资料以[n(%)]表示,采用  $\chi^2$  检验, $P<0.05$  为差异具有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 两组患者乳汁淤积和乳腺炎发生情况的比较** 研究组患者乳汁淤积和乳腺炎的发生率均低于对照组,差异具有统计学意义( $P<0.05$ ),见表 1。

表 1 两组患者乳汁淤积、乳腺炎发生情况比较[n(%)]

组别	n	乳汁淤积	乳腺炎
研究组	60	2(3.34)	1(1.67)
对照组	60	11(18.34)	9(15.00)
$\chi^2$		6.990	6.980
P		0.008	0.008

**2.2 两组患者母乳喂养效果的比较** 研究组 60 例产妇中有 56 例产妇成功的进行了母乳喂养,4 例患者由于新生儿哭闹以及家属配合力不高终止母乳喂养,与对照组比较,差异具有统计学意义( $P<0.05$ ),见表 2。

表 2 两组患者母乳喂养效果比较(n,%)

组别	n	母乳喂养成功	母乳喂养失败	母乳喂养成功率
研究组	60	56	4	93.34
对照组	60	39	21	65.00

注: $\chi^2=14.600$ ,  $P=0.000$

**2.3 两组患者满意度的比较** 研究组满意度高于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表 3。

表 3 两组患者满意度比较(n,%)

组别	n	满意	基本满意	不满意	满意度
研究组	60	56	2	2	96.67
对照组	60	39	8	13	78.34

注:与对照组比较, $\chi^2=9.220$ ,  $P=0.002$

## 3 讨论

母乳喂养是世界卫生组织、联合国儿童基金会全力倡导的科学育儿方法,是保障儿童健康成长的基础措施。近年来,由于我国爱婴医院工作的广泛开展,大大提高了纯母乳喂养率,促进了母婴健康水平的提高。然而临床上约有 10%~15%的母亲由于乳房凹陷影响了母乳喂养。乳头凹陷大部分是先天性的,也有一部分因外伤、乳腺炎等引起乳头肌肉发育不良,使得乳腺导管挛缩出现乳头凹陷。此外,穿衣着装过于紧束,特别是女性在乳房发育期内衣过紧,影

影响到乳房特别是远端乳头的正常血流供应和正常的生长发育,也容易导致乳头凹陷。乳头凹陷易引起哺乳困难、乳汁淤积和乳房胀痛等不良反应<sup>[7]</sup>。临床中有部分产妇因为乳头凹陷的情况,使得新生儿无法顺利吸吮母乳而具有一定的心理障碍,这严重影响孕产妇对于母乳喂养的信心,导致母乳喂养失败,最终影响母乳喂养率<sup>[8]</sup>。有研究表明,乳头正常的孕产妇纯母乳喂养率为 85.8%,但乳头异常的孕产妇纯母乳喂养率只有 15.0%<sup>[9]</sup>。乳头凹陷的女性应该及早进行治疗,有非手术或手术方法<sup>[10]</sup>,但效果不尽人意<sup>[11]</sup>。

本研究的创新之处在于人工乳头的同时手法按摩加穴位按摩,可取得如下作用:①穴位按摩可调理气血,通络下乳,气血虚弱者辅以补益气血,肝郁气滞者辅以疏肝理气<sup>[12]</sup>;②“十字操”可纠正乳头凹陷;③乳房按摩可刺激乳汁分泌保持乳腺管通畅,防止乳汁淤积。通过以上方法,随着婴儿吸吮力日益加强,逐渐将凹陷的乳头吸出吸长,乳房变得柔软后,可丢弃人工乳头,婴儿可顺利的过渡到吸吮母乳乳头,成功的进行母乳喂养。本研究结果显示,研究组乳汁淤积和乳腺炎发生率均较对照组低,且研究组母乳喂养成功率为 93.34%,4 例患者由于新生儿哭闹以及家属不配合终止母乳喂养,其余 56 例产妇均成功的进行了母乳喂养,而对照组母乳喂养成功率为 65.00%,组间比较差异有统计学意义( $P<0.05$ )。研究组患者满意度为 96.67%,对照组患者满意度为 78.34%,组间比较差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

综上所述,我院于 2017 年 5 月开始实施人工乳头配合手法按摩在产妇中临床应用,有效的防止了乳汁淤积,降低了产妇乳腺炎的发生,提高了母乳喂养的成功率和患者的满意度,母乳喂养成功可减轻家庭经济负担,而且此方法安全、经济、有效,时间、地点安排灵活所以此方法值在医疗机构进行

推广应用。

#### 参考文献:

- [1] 龚春红. 普林格尔治疗仪改善乳头内陷初产妇哺乳效果的研究[J]. 中国医学装备, 2016, 13(8): 73-75.
- [2] 李淑妮, 蔡容燕, 蔡婉静, 等. 孕期乳头护理在预防孕产妇产后乳腺炎中的效果[J]. 西部医学, 2017, 29(11): 1608-1610.
- [3] 李棣. 促进乳头凹陷产妇母乳喂养护理措施的研究进展[J]. 医学信息, 2015, 28(23): 388-389.
- [4] 胡传凤. 对乳头凹陷的产妇进行乳房保健护理的效果研究[J]. 当代医药论丛, 2016, 14(3): 69-71.
- [5] Chen D, Xia Y, Ling L, et al. Effect observation of float needle combined with reperfusion activity for pain induced by cyclo-mastopathy[J]. Chinese Acupuncture & Moxibustion, 2016, 36(3): 251.
- [6] Park MS, Shinde PL, Yang YX, et al. Reproductive Performance, Milk Composition, Blood Metabolites and Hormone Profiles of Lactating Sows Fed Diets with Different Cereal and Fat Sources[J]. Asian Australasian Journal of Animal Sciences, 2016, 23(23): 226-233.
- [7] 陈菊红, 解红文, 方英. 医院-社区-家庭授权教育对改善乳头凹陷产妇母乳喂养的效果研究[J]. 护理管理杂志, 2017, 17(10): 743-745.
- [8] 胡传凤. 对乳头凹陷的产妇进行乳房保健护理的效果研究[J]. 当代医药论丛, 2016, 14(3): 69-71.
- [9] 徐湘. 乳头内陷产妇围生期综合护理干预对母乳喂养率的影响评价[J]. 基层医学论坛, 2016, 20(21): 2994-2995.
- [10] 洪阿娜, 朱林, 李仙婷. 乳头凹陷及预防产后乳腺炎的护理措施探讨[J]. 广州医学院学报, 2016, 44(2): 136-138.
- [11] 章玉清, 刘建英, 马君. 孕妇乳头护理预防产后急性乳腺炎的临床研究[J]. 疾病监测与控制, 2016, 10(11): 898-899.
- [12] 张俊丽. 护理干预对乳头异常矫正及母乳喂养效果的研究[J]. 山西职工医学院学报, 2017(5): 78-79.

收稿日期: 2018-9-10; 修回日期: 2018-9-18

编辑/冯清亮