

# 个体化护理影响胆结石手术患者心理状态、生活质量的临床效果分析

漆晓莲

(南昌市新建区人民医院普外科,江西 南昌 330100)

**摘要:**目的 探讨个体化护理在胆结石手术患者中的应用效果及对心理状态、生活质量的影响。方法 选择 2016 年 4 月~2017 年 12 月入我院治疗的胆结石手术患者 40 例,随机分为观察组和对照组,每组 20 例。比较两组患者 SAS 和 SDS 评分以及生理健康、心理状态、社会关系、周围环境、独立能力等生活质量评分。结果 护理 7 d 后,两组患者 SAS 和 SDS 评分均低于护理前,且观察组 SAS 和 SDS 评分分别为(36.85±2.96)分和(27.94±4.61)分,低于对照组的(53.29±3.51)分和(46.73±5.38)分,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。两组患者护理后生理健康、心理状态、社会关系、周围环境、独立能力评分均高于护理前,且观察组高于对照组,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 将个体化护理用于胆结石手术患者中,能改善患者心理状态,提高患者生活质量。

**关键词:**个体化护理;胆结石手术;心理状态;生活质量

中图分类号:R473.6

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2018.24.043

文章编号:1006-1959(2018)24-0145-03

## Clinical Effect Analysis of Individualized Nursing Affecting Psychological Status and Quality of Life in Patients with Gallstone Surgery

QI Xiao-lian

(General Surgery, People's Hospital, Xincan District, Nanchang 330100, Jiangxi, China)

**Abstract:** Objective To explore the effect of individualized nursing in patients with gallstone surgery and its impact on mental state and quality of life. Methods 40 patients with gallstone surgery who were admitted to our hospital from April 2016 to December 2017 were randomly divided into observation group and control group, with 20 cases in each group. The SAS and SDS scores and the quality of life scores such as physical health, mental state, social relationship, surrounding environment, and independent ability were compared between the two groups. Results After 7 d of nursing, the SAS and SDS scores of the two groups were lower than those before the nursing, and the SAS and SDS scores of the observation group were (36.85±2.96) points and (27.94±4.61) points respectively, which was lower than that of the control group (53.29±3.51) points and (46.73±5.38) points, the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). The physical health, mental state, social relationship, surrounding environment and independent ability scores of the two groups were higher than those before the nursing, and the observation group was higher than the control group, the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). Conclusion Individualized care for patients with gallstone surgery can improve the patient's mental state and improve their quality of life.

**Key words:** Individualized care; Gallstone surgery; Mental state; Quality of life

胆结石(gallstone)是指胆道系统发生结石的疾病。目前,临床上对于胆结石以手术治疗为主,加强胆结石手术患者围术期护理对改善患者预后具有重要的意义。个体化护理是将患者作为完整的整体,根据患者不同的疾病阶段、文化程度、生活习惯及情感特征制定相应的护理干预<sup>[1]</sup>。本研究以 2016 年 4 月~2017 年 12 月入我院治疗的胆结石手术患者 40 例,探讨个体化护理在胆结石手术患者中的应用效果及对心理状态、生活质量的影响,报道如下。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选择 2016 年 4 月~2017 年 12 月在南昌市新建区人民医院普外科治疗的胆结石手术

患者 40 例,根据随机数字表法分为对照组和观察组,每组 20 例。对照组男性 12 例,女性 8 例,年龄 24~66 岁,平均年龄(46.83±4.61)岁;病程 1~6 个月,平均病程(3.41±0.45)个月;结石直径 1~5 cm,平均直径(3.12±0.56)cm。观察组男性 11 例,女性 9 例,年龄 23~67 岁,平均年龄(47.13±4.67)岁;病程 1~6 个月,平均病程(3.44±0.47)个月;结石直径 1~6 cm,平均直径(3.14±0.58)cm。两组患者性别、年龄、病程及结石直径比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

**1.2 纳入及排除标准** 纳入标准:①年龄>18 岁;②术前均经超声诊断为胆囊结石;③自愿参与本研究。排除标准:①精神障碍或其他原因无法正常交流者;②心脏、肺、肝脏、肾等脏器功能严重不全者。

作者简介:漆晓莲(1970.1-),女,江西南昌人,专科,主管护师,研究方向:普外科护理

**1.3 方法** 两组均进行 7 d 护理,护理完毕后对护理效果进行评估。对照组采用常规方法护理,包括积极向患者宣传、教育胆结石、手术治疗相关知识,告知患者手术过程中的配合,充分发挥患者主观能动性。观察组采用个体化护理干预,具体如下。

**1.3.1 个体化健康宣传教育** 根据患者年龄、文化程度为患者制定相应的健康宣传教育,告知患者胆结石的发病机制、注意事项及预防机制等;积极向患者及家属宣传手术重要性及必要性。

**1.3.2 术前个体化护理** 术前加强患者心理评估,了解患者的心理状态及心理变化情况;护士耐心的聆听患者的倾诉,构建良好的护患关系。对于心理波动较大者,护士针对患者心理波动产生的原因指导患者进行心理护理干预,通过肢体放松、深呼吸、聆听音乐等方式帮助患者分散注意力。

**1.3.3 术中个体化护理** 术中动态监测患者生命体征,善于采用娴熟、精进的操作完成整个手术,尽可能减少操作引起的失误,减轻患者疼痛感及应激反应。

**1.3.4 术后个体化护理** 术后及时帮助患者翻身,积极鼓励患者早期功能锻炼,动态监测患者手术切口并进行相应的护理根据;术后根据患者饮食爱好加强患者饮食干预,多让患者饮食营养价值较高的食物。

**1.4 观察指标** ①心理波动:采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)对两组护理前后焦虑、抑郁情况进行评估,分值越低,心理波动越小<sup>[2]</sup>。②生活质量:采用 WHOQoL-BREF 生活量表对两组从生理健康、心理状态、社会关系、周围环境、独立能力角度对患者生活质量进行评估,量表覆盖 5 个领域,24 个方面,每个方面具有 4 个问题条目,共计 100 个问题,量表信度 0.4169,内容效度>0.8,分值越高,生活质量越高<sup>[3]</sup>。

**1.5 统计学方法** 采用 SPSS 18.0 软件处理数据,计数资料采用[n(%)]表示,行  $\chi^2$  检验,计量资料采用( $\bar{x} \pm s$ )表示,行  $t$  检验。 $P < 0.05$  表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 两组心理波动评分比较** 两组护理前 SAS 和 SDS 评分比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。护理 7 d 后,两组 SAS 和 SDS 评分均低于护理前,且观察组低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表 1。

**2.2 两组生活质量评分比较** 护理前两组生活质量评分比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。两组患者护理后生活质量评分均高于护理前,且观察组高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表 2。

表 1 两组心理波动评分比较( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	n	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	20	70.94 $\pm$ 3.71	36.85 $\pm$ 2.96	62.19 $\pm$ 5.43	27.94 $\pm$ 4.61
对照组	20	70.95 $\pm$ 3.75	53.29 $\pm$ 3.51	62.06 $\pm$ 5.41	46.73 $\pm$ 5.38
$t$		1.294	15.391	0.843	12.449
$P$		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 两组生活质量比较( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	n	时间	生理健康	心理状态	社会关系	周围环境	独立能力
观察组	20	护理前	15.93 $\pm$ 2.48	16.09 $\pm$ 2.49	15.77 $\pm$ 2.46	16.00 $\pm$ 2.48	15.84 $\pm$ 2.44
		护理后	21.09 $\pm$ 3.43 <sup>ab</sup>	20.66 $\pm$ 2.53 <sup>ab</sup>	22.49 $\pm$ 2.31 <sup>ab</sup>	20.98 $\pm$ 2.41 <sup>ab</sup>	23.24 $\pm$ 1.03 <sup>ab</sup>
对照组	20	护理前	16.00 $\pm$ 2.51	16.10 $\pm$ 2.50	15.79 $\pm$ 2.48	15.89 $\pm$ 2.46	15.85 $\pm$ 2.45
		护理后	18.94 $\pm$ 3.27 <sup>b</sup>	18.09 $\pm$ 2.51 <sup>b</sup>	18.58 $\pm$ 2.43 <sup>b</sup>	16.75 $\pm$ 2.44 <sup>b</sup>	18.46 $\pm$ 2.09 <sup>b</sup>

注:与对照组比较,<sup>a</sup> $P < 0.05$ ;与护理前比较,<sup>b</sup> $P < 0.05$

## 3 讨论

目前临床上多数胆结石患者选择手术治疗<sup>[4]</sup>,但是部分患者围术期由于对胆结石、手术治疗方法缺乏了解,导致患者心理波动较大,增加手术风险。因此,加强胆结石手术患者护理对改善患者预后具有重要的意义。近年来,个体化护理在胆结石手术患者中得到应用,且效果理想<sup>[5]</sup>。

个体化护理是整体护理的重要组成部分,充分

体现了人文特征,并且护理内涵得到进一步丰富,能将护理服务发展到围绕人的生命全过程,为患者提供全方位、个性化的护理服务。国内学者研究表明,个性化是生物模式、健康概念改变的必然产物,涵盖的护理从单一的护理向心力、精神及社会进一步拓展<sup>[6]</sup>。个体化护理的实施是在整体护理模式上的延伸,充分体现了尊重人、理解人、关怀人的护理理念,能将患者作为整体,更加重视患者的特征、个性,从

而为患者提供更加灵活、贴切的护理服务。因此,将个体化护理用于胆结石手术患者中能为患者提供科学、持续、人性化的护理干预,有助于消除患者内心的负性情绪,帮助患者树立战胜疾病的信心,提高手术成功率<sup>[7]</sup>。

本研究中,观察组与对照护理后 SAS 和 SDS 评分均低于护理前,差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ );观察组护理后 SAS 和 SDS 评分均低于对照组,差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。由此看出,个体化护理用于胆结石手术患者中能改善患者心理状态,利于患者术后恢复。观察组治疗后 3 个月生理健康、心理状态、社会关系、周围环境、独立能力评分均高于对照组,差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。但是,个体化护理服务实施过程中必须充分考虑每例患者情况,及时调整护理方法,使得患者的护理更具科学性。

综上所述,将个体化护理用于胆结石手术患者中,能改善患者心理状态,提高患者生活质量。

#### 参考文献:

- [1]李艳芳,牛青英,王俊莉.个体化有氧运动对高龄冠心病患者心功能、心率恢复及生活质量的影响[J].中华物理医学与康复杂志,2016,38(1):39-42.
- [2]吴挺实,陈钰,梁勇.个体化健康教育模式对改善稳定期慢阻肺患者行为和生活质量的作用[J].中国健康教育,2017,33(9):855-858.
- [3]王姝南,田甜,孟令华.运用 ODI 评分系统对腰椎术后患者实施个体化护理实践[J].中国矫形外科杂志,2017,25(5):477-480.
- [4]胡文清,肖明生.有氧运动处方对老年患者心理调适应用效果分析[J].广东医学,2017,38(8):1304.
- [5]吕秀凤.胆结石手术护理中个体化护理的应用效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(7):1292.
- [6]赵继红.个体化护理干预对胆结石手术患者心理状态及生活质量的影响[J].河南医学研究,2017,26(6):1130-1131.
- [7]吴换好,黄秀凤.胆结石手术患者的心理状态、生活质量评估及护理效果分析[J].齐齐哈尔医学院学报,2016,37(16):2111-2113.

收稿日期:2018-11-14;修回日期:2018-11-24

编辑/张建婷