

# 耳穴热敏灸治疗常见病的临床观察

夏 晗

(钟祥市中医院康复科,湖北 钟祥 431900)

**摘要:**目的 探讨耳穴的热敏现象及耳穴热敏灸治疗常见病的疗效。方法 采用普通艾条点燃后选择耳穴行灸法,治疗手部冻疮、颈腰痛、面瘫患者共计31例。结果 31例患者经过1~8次治疗后均临床治愈,总有效率100.00%。结论 出现热敏及经络感传现象对症状的好转和治愈呈正相关性;局部灸耳穴存在热敏感传现象。

**关键词:**针灸疗法;热敏灸;耳穴疗法

中图分类号:R245.8

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2018.03.055

文章编号:1006-1959(2018)03-0152-02

## Clinical observation of auricular point heat sensitive moxibustion in treating common diseases

XIA Han

(Rehabilitation department of Zhongxiang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Zhongxiang 431900, Hubei, China)

**Abstract: Objective** To explore the phenomenon of heat sensitivity at auricular points and the curative effect of heat sensitive moxibustion at auricular points on common diseases. **Methods** 31 patients with hand frostbite, neck and low back pain and facial paralysis were treated with moxibustion at auricular points after kindling common moxa. **Results** All the 31 patients were cured after 1-8 times of treatment, and the total effective rate was 100.00%. **Conclusion** The phenomenon of heat sensitivity and meridian sensory transmission is positively correlated with the improvement and cure of symptoms. Local moxibustion of auricular points has the phenomenon of heat sensitive transmission.

**Key words:** Acupuncture and moxibustion; Thermosensitive moxibustion; Auricular point therapy

目前热敏灸治疗疾病的相关文献中未见有耳穴热敏灸治疗疾病的报道。2013年11月~2017年9月笔者单独使用热敏灸耳穴治疗手部冻疮、颈腰椎病共计31例,取得了满意疗效,现报道如下。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 31例患者均为我科门诊患者,其中男性12例,女性19例,年龄18~55岁。其中8例均为手部冻疮患者,表现为双手指皮肤红肿疼痛且部分手指冻疮溃烂;1例为面瘫(特发性面神经麻痹)、颈腰痛患者,表现为左侧面部肌肉瘫痪,颈腰背部疼痛稍活动及受凉后加重、不伴上下肢麻木等症,颈腰部活动受限;22例为颈腰痛患者,表现为颈肩背腰部疼痛,受凉及活动后加重,畏寒,时有头晕,不伴上下肢麻木等症,颈腰部活动受限。

**1.2 治疗方法** 患者取仰卧位或坐位,使用艾条2支或4支,2支为1组,点燃后对准对耳轮体下段和(或)耳垂近屏间切迹处施灸。施灸过程中注意随时调整手法与位置。灸对耳轮体下段灸感向同侧面部、颈项、肩背部、同侧上臂部、沿整个脊柱区正中直至骶椎尾端传导;灸耳垂近屏间切迹处灸感向同侧或对侧上肢外侧直至第一、二指或整个上肢直至5个

手指传导;灸感表现为热传导。施灸剂量与时间以完成灸感四相过程为标准<sup>[1]</sup>,一般在1h左右。

### 2 结果

8例冻疮中,1例经过1次耳穴热敏灸治疗后达到最佳热传导效果,冻疮约经1周后皮损、溃疡愈合,症状消失;其中7例患者经热敏灸3次后达到最佳热传导效果,冻疮约经1周后痊愈。1例面瘫、颈腰痛患者经耳穴热敏灸治疗8次后面瘫痊愈、颈腰椎病疼痛症状消失,体力活动恢复正常。22例颈腰痛患者(均不伴神经根及脊髓压迫症状并影像学证实)经耳穴热敏灸8次左右后疼痛完全缓解。

### 3 典型病例

**病例1:**患者,女,20岁,护士。于2013年12月18日初诊。主诉:双手指冻疮,部分手指红肿,部分皮肤溃烂流液10余天。病史:因天气寒冷手部于10余天前开始出现冻疮,自行使用冻疮膏、红外线灯照射治疗均无效,且手指红肿处逐渐有溃烂迹象,并有部分手指已溃烂流液。舌脉:舌质淡,脉细。既往手部冻疮病史8年。诊断为冻疮。治疗:先灸大杼、风门、肺俞穴3次,热传导至上臂内侧,热传导始终未至手指,无意中将艾条对准右耳耳道处,即有热感传至左上肢,遂在对耳轮体下段附近续灸约5min后,整个左上肢至手指出现热传导,同时颈项背部有热感,冻

作者简介:夏晗(1983.1-),男,湖北钟祥人,本科,主治医师,康复科主任,研究方向:针刺、艾灸治疗神经损伤,脊柱病,慢性疼痛等

疮 红肿处自觉发热发痒,溃烂处自觉发热,热感逐渐增强,痒感增加,持续约 1 h 左右,热传导消失。然后热敏灸左耳,右上肢出现相同的灸感。热敏灸 1 次后约 1 周, 红肿消退, 溃疡愈合, 冻疮痊愈。虽然 2014 年雪灾天气特别寒冷, 双手冻疮未再发。随访 5 年, 冻疮未复发。

病例 2: 患者, 女, 51 岁, 职工。于 2014 年 10 月 20 日初诊。主诉: 颈腰部疼痛伴左上肢冷痛 1 年余, 加重 1 周。病史: 1 年来反复发作 颈肩背部及腰痛, 伴左上肢冷痛, 不伴上下肢麻木、放射性疼痛及间歇性跛行等, 劳累及受凉后加重, 每次发作后经针刺、推拿治疗后缓解。1 周前症状再发加重, 于门诊行颈腰椎间盘突出 CT 示: C<sub>3-4</sub>、C<sub>4-5</sub>、C<sub>5-6</sub> 椎间盘突出(中央型), L<sub>5</sub>(左后) L<sub>5</sub>-S<sub>1</sub>(中央型) 椎间盘突出。舌脉: 舌质淡, 苔薄白, 脉沉紧。既往无特殊病史。诊断: ①颈椎病; ②腰肌劳损。中医诊断: 痹证, 风寒湿痹。治疗予针刺、推拿疗法为主, 治疗 2 d 后 患者因吹风受凉后出现左侧特发性面神经麻痹, 表现为左侧表情肌不完全瘫痪, 不伴疱疹, 遂停止颈肩腰背部治疗(此时颈肩腰背部疼痛稍好转, 仍稍活动后如做家务时加重), 开始治疗面瘫。由于患者不愿使用任何西药及中药, 遂按中医方法治疗, 治疗方法: 面瘫初期常规取穴毫针浅刺, 同时点两只艾条灸左侧翳风穴, 热感向左侧面部传导。第一次灸翳风时热传导不强烈, 遂再点两只艾条灸左侧牵正穴, 约 3 min 后放置在耳垂近屏间切迹处的艾条出现热感向左侧上肢外侧直至第一、二指传导。左上肢冷痛顿觉消失。将整个热敏灸时相完成约 1 h。第 2 天除热敏灸翳风外, 开始在左耳上找热敏点, 发现灸对耳轮体下段热感向同侧面面部、整个颈后部、肩背部(两侧肩井及肩关节)、同侧上臂部(未传至前臂及手指)、沿整个脊柱正中直至骶椎尾端传导并在约第 9~11 胸椎两侧、腰 3~5 两侧有热感; 灸耳垂近屏间切迹处时左侧上肢外侧直至第一、二指出现热传导。经过 5 d 5 次完整时相的耳穴热敏灸后患者颈肩腰背部疼痛及左上肢冷痛完全缓解。毫针常规取穴浅刺同时热敏灸翳风及耳穴共 8 次 治疗后患者面瘫痊愈, 颈肩腰背部疼痛及左上肢冷痛症状完全消失, 并且做家务活时疼痛未再发。

#### 4 讨论

《刺灸灸法》<sup>[2]</sup> 中有关于耳穴治疗疾病的灸法, 艾条灸可灸整个耳郭或较集中的部分耳穴, 单个耳穴灸可将卫生线香点燃对准耳穴施灸, 以局部有温热感为度, 每穴 3~5 min, 均为常规艾灸方法。热敏灸为江西中医药大学陈日新教授所创, 在其“灸之要, 气至而有效”的理论及临床实践的指导下, 在热敏化腧穴施灸, 极易激发循经感传, 使气至病所, 达到有效的治疗目的<sup>[3]</sup>。用温热作用刺激耳穴以治疗疾病的方法, 有温经散寒、疏通经络的功效, 多用于虚证、寒证、痹证等<sup>[2]</sup>。故耳穴也能热敏化且热敏灸耳穴也能治疗疾病。《灵枢·口问》说: “耳者, 宗脉之所聚也。”十二经脉均直接或间接上达于耳<sup>[4]</sup>。手太阳、手少阳、足少阳等经脉、经筋分别入耳中, 或循耳之前后; 足阳明、足太阳则分别上耳前, 至耳上角; 手阳明之别络入耳合于宗脉。六阴经均通过经别与阳经相合。故热敏灸耳穴灸感可向上肢、肩背部及脊柱区传导, 且感传路线与经脉循行路线相似。对耳轮体及耳垂近屏间切迹处在耳穴中为面颊及脊柱四肢分布区, 故灸感可向面部及脊柱四肢传导<sup>[5]</sup>。

通过本医案, 笔者认为热敏灸耳穴治疗某些疾病如寒证、痹证等疗效显著, 且操作简便安全, 可供临床治疗中参考。虽然临床中耳穴热敏灸灸感“循经感传”的出现率并不是很高, 但是一旦出现循经感传则临床疗效极佳。虽然笔者报道的病例数较少, 其中有很多问题有待厘清, 但耳穴热敏化作为一个客观存在的现象, 在此报道出来希望能引起广大同仁共同关注和进一步研究。

#### 参考文献:

- [1] 陈日新, 康明非. 腧穴热敏化艾灸新疗法[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 27.
- [2] 陆寿康. 刺灸灸法[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 124.
- [3] 钟新淮, 乔正中. 耳穴诊治的理论基础是经络学说[J]. 中国针灸, 2002(s1): 211-212.
- [4] 谢丁一. 陈日新教授论灸感[J]. 中国针灸, 2016, 36(8): 789-792.
- [5] 王宝玉, 王睿, 成惠娣, 等. 艾灸联合耳穴贴压对急性寒湿型腰椎间盘突出症不同时段镇痛作用的临床观察[J]. 中国中医药科技, 2017, 24(4): 460-462.

收稿日期: 2017-11-7; 修回日期: 2017-11-8

编辑/王海静