

激素替代治疗对围绝经期综合征妇女子宫内膜厚度和激素水平的影响分析

吕 琦

(天津市东丽区中医医院妇科,天津 300300)

摘要:目的 分析并研究激素替代治疗对于围绝经期综合征的妇女子宫内膜的厚度和激素水平的影响,以便于为临床研究提供可行性参考。方法 选取我院 2014 年 12 月~2017 年 1 月收治的围绝经期综合征患者 88 例,随机分为观察组和对照组,每组 44 例。对照组选择采用谷维素进行单独治疗,观察组患者选择采用补佳乐、黄体酮软胶囊进行治疗,观察并比较两组患者治疗前后的子宫内膜厚度以及治疗后孕酮、卵泡雌激素、雌二醇、黄体生成素等激素水平。结果 治疗前,两组患者子宫内膜厚度相比,差异无统计学意义($P>0.05$);治疗后,两组患者子宫内膜较治疗前均明显增厚,且观察组患者子宫内膜增加厚度高于对照组患者,两组相比差异具有统计学意义($P<0.05$)。两组患者治疗后孕酮水平相比,差异无统计学意义($P>0.05$);观察组卵泡雌激素、雌二醇均高于对照组,黄体生成素水平低于对照组,两组相比,差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论 围绝经期综合征妇女采用激素替代治疗方法,能够有效增加患者子宫内膜的厚度,有效改善机体激素水平,值得推广使用。

关键词:激素替代治疗;围绝经期综合征;子宫内膜厚度

中图分类号:R711.75

文献标识码:A

DOI: 10.3969/j.issn.1006-1959.2018.05.047

文章编号:1006-1959(2018)05-0133-03

Effect of Hormone Replacement Therapy on Endometrial Thickness and Hormone Level in Women with Perimenopausal Syndrome

LV Qi

(Department of Gynecology, Traditional Chinese Medicine Hospital, Dongli District, Tianjin 300300, China)

Abstract: Objective To study the effect of hormone replacement therapy on endometrial thickness and hormone level in women with perimenopausal syndrome. In order to provide a feasible reference for clinical research. Methods 88 patients with perimenopausal syndrome from December 2014 to January 2017 in our hospital were randomly divided into two groups: observation group ($n=44$) and control group ($n=44$). The control group adopted oryzanol alone treatment, the patients in the observation group were selected by progesterone soft capsules, progynova treatment, observation and endometrial thickness before and after treatment were compared between the two groups after treatment, progesterone, estradiol, follicle stimulating hormone, luteinizing hormone levels. Results Before treatment, there was no significant difference in endometrial thickness between the two groups ($P>0.05$). After treatment, the endometrium of the two groups increased significantly compared with that before treatment, and the endometrial thickness of the observation group was higher than that of the control group, the difference between the two groups was statistically significant ($P<0.05$). There was no significant difference in the level of progesterone after treatment between the two groups ($P>0.05$). The estrogen and estradiol levels in the follicles of the observation group were higher than those in the control group, and the level of luteinizing hormone was lower than that in the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion Hormone replacement therapy in women with perimenopausal syndrome can effectively increase the thickness of endometrium and improve the hormone level, which is worth popularizing.

Key words: Hormone replacement therapy; Peri-menopausal syndrome; Endometrial thickness

围绝经期综合征(perimenopausal syndrome, MPS)指女性绝经前后由于体内性激素分泌减少而导致的以神经功能紊乱为主,伴有神经心理症状的一组症候群^[1]。激素替代治疗可有效缓解患者围绝经期综合征症状,能提高围绝经期女性日常的生活质量。如果治疗选择不恰当,会导致子宫内膜增厚、乳腺增生等不良反应情况出现^[2]。本研究主要分析激素替代疗法对围绝经期综合征女性子宫内膜厚度

和激素水平的影响,结果满意,现将主要研究情况报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取天津市东丽区中医医院 2014 年 12 月~2017 年 1 月收治的围绝经期综合征患者 88 例。所有患者血雌二醇不足 30 pg/ml,促卵泡激素均超过 20 IU/L,患者 3 个月内都没有使用过性激素类的药物,通过 Kupperman 量表评分,患者的分数超过 10 分,而且其中有一项症状超过 2 分。排除标准:不明原因的子宫内膜增生或者阴道出血患者;半年

作者简介:吕琦(1972.11-),女,天津人,本科,主治医师,研究方向:妇科疾病的临床诊治

内出现活动性静脉血栓栓塞性疾病患者;有乳腺癌患者;严重肝肾功能障碍患者。所有患者对于本研究均知情,在知情同意书上签字。所有患者采用随机方法将其分为观察组和对照组,每组 44 例。观察组年龄 42~48 岁,平均年龄(45.21±2.10)岁;对照组中,年龄 42~47 岁,平均年龄(45.42±3.21)岁。两组患者的一般资料相比,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组 单独采用谷维素(生产厂家:上海青平药业有限公司;批准文号:国药准字 H31020659;规格:10 mg×100 片/瓶)进行治疗,患者每天早晚各服用 1 次,1 片/次,连续给药 28 d 为 1 个治疗周期。

1.2.2 观察组 选择补佳乐(生产厂家:拜耳医药保健有限公司广州分公司,批准文号:国药准字 J20130009,规格:1 mg)、黄体酮软胶囊(生产厂家:浙江爱生药业有限公司生产,批准文号:国药准字 H20031099,规格:100 mg×6 粒)进行治疗。对于已切除子宫的患者,单纯选择补佳乐治疗,1 片/d,连续服用 21 d,可根据患者实际病情适当增减药物剂量,每服用完 1 盒以后停药 7 d,之后进行下一个周期的治疗。对于保留子宫的患者,选择补佳乐和黄体酮软胶囊进行续贯治疗,补佳乐自月经第 5 天开始给药,1 片/d,连续服用 21 d,月经第 14 天加服黄体酮软胶囊,每晚睡前 2 片,连续服用 12 d 以后停药,下一个月经周期的第 5 天继续服用第 2 个周期。

1.3 观察指标 用药期间对患者进行阴道 B 超检查,

测定患者子宫内膜的厚度,如果患者出现异常阴道出血或 B 超提示子宫内膜厚度超过 5 mm,需为患者进行子宫活检^[9]。治疗 3 个周期后抽取患者 2 ml 静脉血作为标本,对患者的孕酮、卵泡刺激素、雌二醇、黄体生成素等几项技术指标进行检测^[9]。

1.4 统计学方法 采用统计学软件 IBM SPSS23.0 进行数据分析,计数资料以(%)表示,采用 χ^2 检验;计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,采用 t 检验。 $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗前后子宫内膜厚度的比较 治疗前,两组患者子宫内膜厚度相比,差异无统计学意义($P>0.05$);治疗后,两组患者子宫内膜较治疗前均明显增厚,且观察组患者子宫内膜增加厚度高于对照组患者,两组相比差异具有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

表 1 两组患者治疗前后子宫内膜厚度的比较($\bar{x}\pm s$,mm)

组别	n	治疗前	治疗后
观察组	44	2.93±0.44	4.74±0.61
对照组	44	2.95±0.51	3.12±0.27
t		8.0645	4.2201
P		0.0635	0.0414

2.2 两组患者治疗后激素水平比较 两组患者治疗后孕酮水平相比,差异无统计学意义($P>0.05$)。观察组卵泡雌激素、雌二醇均高于对照组,黄体生成素水平低于对照组,两组相比,差异具有统计学意义($P<0.05$),见表 2。

表 2 两组患者治疗后激素水平相关指标的比较($\bar{x}\pm s$)

组别	n	孕酮(ng/ml)	卵泡雌激素(IU/L)	雌二醇(pg/ml)	黄体生成素(IU/L)
观察组	44	0.21±0.01	45.5±11.4	106.5±14.8	12.35±2.56
对照组	44	0.23±0.02	26.74±6.33	84.5±11.5	14.46±3.25
t		11.0321	1.0145	5.0142	4.6121
P		0.0632	0.0001	0.0411	0.0318

3 讨论

围绝经期综合征患者治疗时选择激素治疗方法口服治疗,主要包括单纯激素治疗、雌性激素周期序贯治疗以及激素连续联合治疗^[9]。采用单纯雌激素治疗,可以有效保证围绝经期的症状予以缓解,由于患者治疗时缺乏孕激素的拮抗作用,所以长时间进行激素治疗会导致患者出现子宫内膜增生等症状,甚至有可能导致子宫内膜增生过度,严重情况下使患者出现子宫内膜癌^[9],这种治疗方法适用于切除子宫后的患者。采用雌性激素周期序贯治疗,能明

显改善围绝经期症状,使患者月经更加规律,对于围绝经期患者较为适用^[9]。采用激素连续联合治疗,能够使患者临床症状得到较为明显的改善,所以这种治疗方法适用于经期相对较长时间的患者^[9]。

本研究选择的研究对象是围绝经期妇女,其中切除子宫的患者单纯地选择雌激素进行治疗,而保留子宫患者在治疗的时候选择采用雌孕激素进行周期性治疗,选择治疗的药物是补佳乐,这是一种天然的雌激素,在治疗过程中可以有效的对于患者的雌激素进行补充。而本研究选择采用的黄体酮软

胶囊是一种天然的孕激素,在治疗过程中能够实现患者孕激素的补充。从本研究结果可以看出,治疗前,两组患者子宫内膜厚度相比,差异无统计学意义($P>0.05$);治疗后,两组患者子宫内膜厚度较治疗前均有所增加,且观察组患者子宫内膜厚度增加厚度高于对照组,两组相比差异具有统计学意义($P<0.05$)。表明通过实施激素替代治疗,合理补充雌激素和孕激素,能够帮助患者明显改善临床症状。两组患者治疗后孕酮水平相比,差异无统计学意义($P>0.05$)。观察组卵泡雌激素、雌二醇均高于对照组,黄体生成素水平低于对照组,两组相比,差异具有统计学意义($P<0.05$)。表明雌激素和孕激素可有效地提升围绝经期女性的激素水平。

综上所述,采用激素替代治疗方法治疗围绝经期综合征妇女,能有效增加患者子宫内膜的厚度,有效改善机体激素水平,值得推广使用。

参考文献:

- [1]李方凤.低剂量雌激素替代疗法对围绝经期综合征患者激素水平的影响[J].实用临床医药杂志,2017,06(01):142-143.
- [2]夏珺,沈菊芳.低剂量雌、孕激素替代疗法对围绝经期综合征患者激素水平的影响[J].川北医学院学报,2016,06(06):57-59.
- [3]蔡俊琴,张毅,王海梅.激素替代疗法在围绝经期综合征中的临床应用观察[J].临床合理用药杂志,2016,02(20):33-36.
- [4]杜晓琴,衡明莉,徐玲.坤泰胶囊和激素替代治疗围绝经期综合征患者的有效性及安全性荟萃分析[J].国际妇产科学杂志,2016,06(03):87-89.
- [5]张新容,张晓颜,赖坚.植物雌激素与激素替代疗法治疗围绝经期综合征的疗效比较[J].吉林医学,2015,07(17):24-26.
- [6]蔡艳悦,黄筱絃.激素替代疗法治疗围绝经期综合征患者效果及对血清雌二醇、卵泡刺激素、黄体生成素的影响[J].中国妇幼保健,2015,08(31):718-719.
- [7]覃炜,潘秀婷,李杰兰.激素替代疗法对围绝经期综合征妇女血 E_2 、FSH 水平的影响研究 [J]. 中国医学创新,2015,08(16):415-418.
- [8]杜灵枝.激素替代疗法在围绝经期综合征患者中的临床应用研究[J].中国继续医学教育,2015,07(11):452-453.

收稿日期:2017-11-6;修回日期:2017-11-8

编辑/张建婷