

甲巯咪唑与糖皮质激素联合治疗甲状腺功能亢进症合并症的效果分析

苗艳茹

(辽宁省绥中县医院内分泌科, 辽宁 绥中 125200)

摘要:目的 分析甲巯咪唑与糖皮质激素联合治疗甲状腺功能亢进症合并症的临床效果。方法 收集我院 2016 年 3 月~2017 年 3 月收治的 130 例甲状腺功能亢进症合并症患者作为研究对象,随机分为 A 组和 B 组,每组 65 例,A 组采用甲巯咪唑治疗,B 组采用甲巯咪唑与糖皮质激素联合治疗。对比两组患者临床疗效以及肝功能情况。结果 B 组患者治疗总有效率 53.85% 高于 A 组患者的 35.38%, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。治疗后两组患者丙氨酸氨基转移酶和天门冬氨酸基转氨酶低于治疗前, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。B 组患者治疗后丙氨酸氨基转移酶和天门冬氨酸基转氨酶低于 A 组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。结论 甲巯咪唑与糖皮质激素联合治疗甲状腺功能亢进症合并症效果良好, 能促进患者肝功能改善, 加速患者恢复, 因此可进行临床推广应用。

关键词: 甲状腺功能亢进症合并症; 甲巯咪唑; 糖皮质激素

中图分类号: R581.1

文献标识码: A

DOI: 10.3969/j.issn.1006-1959.2018.05.048

文章编号: 1006-1959(2018)05-0136-02

Analysis of Effects of Methimazole and Glucocorticoids on Complications of Hyperthyroidism

MIAO Yan-ru

(Department of Endocrinology, Suizhong County Hospital, Suizhong 125200, Liaoning, China)

Abstract: Objective To analyze the clinical effect of methimazole and glucocorticoids in the treatment of hyperthyroidism complications. Methods A total of 130 cases of hyperthyroidism comorbidities treated in our hospital from March 2016 to March 2017 were collected and randomly divided into group A and group B, with 65 cases in each group. Group A was treated with methimazole. Group B was treated with methimazole and glucocorticoids. The clinical efficacy and liver function of the two groups were compared. Results The total effective rate of treatment in group B was 53.85%, which was higher than that in group A 35.38%, the difference was statistically significant ($P<0.05$). After treatment, alanine aminotransferase and aspartate aminotransferase were lower than before treatment in the two groups, the difference was statistically significant ($P<0.05$). Group B of patients after treatment of alanine aminotransferase and aspartate amino transaminase is lower than the group A, the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion Methimazole combined with glucocorticoids in the treatment of hyperthyroidism complications with good effect, can promote liver function improvement, accelerate the recovery of patients, it can be carried out in clinical application.

Key words: Hyperthyroidism complication; Methimazole; Glucocorticoid

甲状腺功能亢进症合并症(hyperthyroidism complication)是一种比较常见的内分泌系统疾病,这种疾病能够对患者的消化系统以及造血系统造成比较大的伤害,目前临床治疗主要采用甲巯咪唑和丙硫氧嘧啶,或联合倍他乐克等 β 受体阻滞剂治疗。有研究表明^[1],单纯应用抗甲状腺药物治愈率只有 50%,且会造成患者白细胞降低,肝功能受损等不良反应发生,基于此,现对绥中县医院内分泌科 2016 年 3 月~2017 年 3 月收治的 130 例甲状腺功能亢进症合并症患者,进行甲巯咪唑与糖皮质激素联合治疗对临床效果及肝功能损害,现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择绥中县医院内分泌科 2016 年 3 月~2017 年 3 月收治的 130 例甲状腺功能亢进症合并症患者,随机分为 A 组和 B 组,每组 65 例,A 组男性 25 例,女性 40 例,年龄 21~56 岁,平均年龄 (43.04 ± 0.99) 岁,病程 1~7 年,平均病程 (3.05 ± 0.68) 年;B 组患者男性 27 例,女性 38 例,年龄 22~57 岁,平均年龄 (43.64 ± 0.97) 岁,病程 2~9 年,平均病程 (4.13 ± 0.95) 年。两组患者一般资料对比,差异无统计学意义 ($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法 A 组使用甲巯咪唑(Merck KGaA,批准文号:H20120405,规格:10 mg \times 50 片/盒)进行治疗。治疗初期服用 30 mg/次,1 次/d,治疗 2 周后,患者病情好转,用药量进行调整,服药剂量为 2.5~10 mg/d。

作者简介:苗艳茹(1971.12-),女,辽宁绥中县人,本科,主治医师,研究方向:内分泌相关疾病诊断与治疗

B 组患者使用甲巯咪唑联合糖皮质激素治疗, 甲巯咪唑用法和用量同 A 组, 糖皮质激素类药物地塞米松 (广东三才石岐制药有限公司, 国药准字 H44024276, 规格: 0.75 mg×100 片/瓶) 对患者进行治疗, 患者口服 1.5 mg/次, 3 次/d。两组患者都连续治疗 1 个月。

1.3 评价指标 对比两组患者临床疗效以及患者肝功能情况。临床疗效分为显效、好转和无效。治疗后患者的 FT₃ 和 FT₄ 水平降至正常范围则为显效; FT₃ 和 FT₄ 水平下降在 50% 以下则为好转; FT₃ 和 FT₄ 水平下降在 30% 以下则为无效; 治疗的总有效率为显效率和好转率之和。患者丙氨酸氨基转氨酶 > 40 U/L 或者天门冬氨酸基转氨酶 > 80 U/L, 则证明患者存在肝功能损伤。

1.4 统计学分析 本次研究使用 SPSS13.0 统计学软

件, 计数资料采用 (%) 表示, 进行 χ^2 检验, 计量资料采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 组间比较 t 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者疗效比较 A 组显效 8 例, 好转 15 例, 无效 42 例; B 组显效 15 例, 好转 20 例, 无效 30 例; B 组患者治疗总有效率 53.85% 高于 A 组 35.38%, 差异有统计学意义 ($\chi^2 = 6.589, P = 0.02 < 0.05$)。

2.2 两组患者肝功能情况比较 两组患者治疗前丙氨酸氨基转氨酶和天门冬氨酸基转氨酶差异对比, 无统计学意义 ($P > 0.05$)。两组患者治疗后丙氨酸氨基转氨酶和天门冬氨酸基转氨酶低于治疗前, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。B 组患者治疗后丙氨酸氨基转氨酶和天门冬氨酸基转氨酶低于 A 组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组患者的丙氨酸氨基转氨酶以及天门冬氨酸基转氨酶比较 ($\bar{x} \pm s$, U/L)

组别	n	丙氨酸氨基转氨酶			天门冬氨酸基转氨酶		
		治疗前	治疗后	t	治疗前	治疗后	t
A 组	65	75.42±19.54	54.81±18.20	6.342	57.11±16.35	22.85±3.13	7.325
B 组	65	76.03±11.75	52.01±24.75	6.854	58.37±15.99	17.04±1.05	8.159
t		0.618	4.965	/	0.863	4.179	/
P		0.071	0.000	/	0.074	0.000	/

注: $P < 0.05$

3 讨论

甲状腺功能亢进症俗称甲亢^[1], 其主要发病原因是患者的甲状腺激素分泌过多, 进而引起患者的交感神经过度兴奋, 引发甲状腺功能亢进症。通常情况来说, 心悸、多汗以及进食增多和体重减少等是甲状腺功能亢进症的典型症状。甲状腺功能亢进症患者治疗要将重点放在甲状腺功能和肝功能损害改善上。甲巯咪唑片是抑制甲状腺内过氧化物酶, 从而阻碍吸聚到甲状腺内碘化物的氧化及酪氨酸的偶联, 阻碍甲状腺素(T₄)和三碘甲状腺原氨酸(T₃)的合成。动物实验观察到可抑制 B 淋巴细胞合成抗体, 降低血循环中甲状腺刺激性抗体的水平, 使抑制性 T 细胞功能恢复正常。糖皮质激素具有免疫抑制作用, 小剂量表现为细胞免疫抑制, 大剂量抑制浆细胞和抗体生成。此外还可以刺激骨髓中的中性粒细胞, 加快其大量增值, 从而有效改善甲状腺功能亢进症导致的白细胞和中性粒细胞减少。

本文研究结果, B 组患者治疗总有效率 53.85% 高于 A 组患者的 35.38%, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。该结果和廖萍相关研究具有一致性^[4]。治疗后两组患者丙氨酸氨基转氨酶和天门冬氨酸基转氨低

于治疗前, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。B 组患者治疗后丙氨酸氨基转氨酶和天门冬氨酸基转氨低 A 组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。说明甲巯咪唑能够有效改善甲状腺功能, 提高血液系统中白细胞数、粒细胞绝对值, 同时降低抗甲状腺药物的不良反应。与糖皮质激素联合治疗能够加强肝功能改善。

综上所述, 甲巯咪唑与糖皮质激素联合治疗可以有效改善患者甲状腺功能, 减少患者肝功能损害, 降低治疗过程中的不良反应, 值得临床推广应用。

参考文献:

- [1] 李党生. 甲巯咪唑联合比索洛尔治疗甲状腺功能亢进症的临床效果分析[J]. 中国当代医药, 2013, 24(3): 97-98.
- [2] 曲欣旭. 甲巯咪唑联合心得安治疗 120 例甲状腺功能亢进症的临床疗效评价[J]. 航空航天医学杂志, 2015, 12(2): 1514-1515.
- [3] 王璐璐. 甲巯咪唑联合左甲状腺素治疗儿童甲状腺功能亢进症的临床效果分析[J]. 中国现代药物应用, 2016, 7(5): 110-111.
- [4] 廖萍. 小剂量甲巯咪唑联合普萘洛尔治疗甲状腺功能亢进症的疗效分析[J]. 海峡药学, 2015, 27(12): 208-209.

收稿日期: 2017-9-4; 修回日期: 2017-9-25

编辑/雷华