

早期康复护理对脑卒中临床疗效及偏瘫肢体功能的影响分析

尹美丽

(湖北省黄冈市黄梅县中医院康复科,湖北 黄梅 435500)

摘要:目的 探究早期康复护理应用于脑卒中中的临床效果。方法 选取 2016 年 7 月~2017 年 7 月收治的 94 例脑卒中患者的临床资料,依照护理方式分为对照组和研究组,每组 47 例。对照组实施常规护理,研究组实施早期康复护理,比较两组临床疗效、肢体功能与心理状态。结果 研究组临床治疗总有效率为 93.62%,高于对照组的 70.21%,差异有统计学意义($P<0.05$)。研究组护理后的偏瘫肢体功能评分为 (69.72 ± 21.04) 分,高于对照组的 (53.11 ± 16.06) 分,差异有统计学意义($P<0.05$)。研究组护理后焦虑评分和抑郁评分均低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 早期康复护理对脑卒中患者生活能力有很好的改善效果,可以促进偏瘫肢体功能恢复,降低病发后致残率,值得普及。

关键词:早期康复护理;脑卒中;偏瘫肢体功能

中图分类号:R473.5

文献标识码:A

DOI: 10.3969/j.issn.1006-1959.2018.05.061

文章编号:1006-1959(2018)05-0167-03

Effect of Early Rehabilitation Nursing on Clinical Effect of Stroke and Limb Function of Hemiplegia

YIN Mei-li

(Department of Rehabilitation,Huangmei County Hospital of Traditional Chinese Medicine,Huangmei 435500,Hubei,China)

Abstract:Objective To explore the clinical effect of early rehabilitation nursing in stroke.Methods 94 patients with stroke were selected from July 2016 to July 2017 and divided into control group and study group according to nursing style.There were 47 cases in each group.The control group was given routine nursing,the study group was given early rehabilitation nursing,and the clinical effect,limb function and psychological state were compared between the two groups.Results The total effective rate of clinical treatment in the study group was 93.62%,which was higher than 70.21% in the control group,the difference was statistically significant ($P<0.05$).The score of limb function of hemiplegia after nursing in the study group was (69.72 ± 21.04) ,which was higher than that in the control group (53.11 ± 16.06) ,the difference was statistically significant($P<0.05$).The scores of anxiety and depression after nursing in the study group were lower than those in the control group,the difference was statistically significant ($P<0.05$).Conclusion Early rehabilitation nursing has a good effect on the improvement of life ability of stroke patients.It can promote the recovery of hemiplegic limb function and reduce the disability rate after the disease.It is worth popularizing.

Key words:Early rehabilitation nursing;Stroke;Hemiplegic limb function

脑卒中(stroke)是由脑部血液循环障碍引起脑半球或脑干局部功能缺损的急性病症,患者年龄普遍在 40 岁以上,以男性患者居多,病发后会出现不同情况的肢体行动障碍,甚至会产生肢体偏瘫,对患者的生活及家庭造成严重影响^[1]。脑卒中偏瘫患者在制动 3 d 以上会有肌原纤维萎缩情况产生,康复训练能够对中枢神经进行塑造锻炼,较好的为组织修复损伤,稳定脑内组织循环。为减少脑卒中患者病发后致残率,帮助提升患者的生存能力,加强康复效果,研究选取 2016 年 7 月~2017 年 7 月收治的脑卒中致偏瘫患者的治疗,观察早期康复护理应用在脑卒中患者的影响效果,分析报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2016 年 7 月~2017 年 7 月黄梅县中医院收治的 94 例脑卒中患者,以《第四届全国

脑血管病学术会议》为诊断标准。纳入标准:患者经过 MRI 与 CT 影像行颅脑扫描,确认为首次病发;患者参与研究签署知情同意书。排除标准:心、肾功能衰竭,认知功能障碍以及严重精神疾病患者。依护理模式不同将患者分为对照组和研究组,每组 47 例。对照组男 27 例,女 20 例,年龄 46~71 岁,平均年龄 (58.85 ± 6.43) 岁;病程 2~7 个月,平均病程 (3.42 ± 1.64) 个月。研究组男 25 例,女 22 例,年龄 43~73 岁,平均年龄 (59.78 ± 5.98) 岁;病程 1~8 个月,平均病程 (3.86 ± 1.32) 个月。两组患者性别、年龄、病程等资料相比,差异无统计学意义($P>0.05$),有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组 实施常规护理,清洁消毒病房,协助管理患者卫生。

1.2.2 研究组 实施早期康复护理。①卧床期:间隔 2h 更换一次休息体位,采用渐进式穴位按摩法对患

作者简介:尹美丽(1969.12-),女,湖北黄梅人,专科,主管护师,研究方向:康复护理

侧进行按摩,2次/d,20 min/次;②离床期:由斜卧位逐渐抬高角度,增加频率为每10°提升间隔2~3 d至坐起,期间对患者血压、心率进行密切监控,引导患者进行适量的床上活动,弯曲肢干、翻身、桥式运动等,2次/d,20 min/次;③步行期:在护士辅助下行单脚平衡锻炼,持续3 min/次,在节奏控制下行迈步训练,渐进式提升训练难度和强度。

1.3 观察指标及评定标准^[2,3] 临床疗效通过 Barthel 指数进行生活能力的改善程度,观察评估日常行为中患者的活动依赖性,分为优、良、中、差四个等级,有效治疗=优等例数+良等例数;肢体功能通过 Fugl-Meyer 运动功能评表判断偏瘫肢体功能性,总分值100分,分值越高肢体功能越好。

1.4 统计学方法 采用 SPSS17.0 统计软件分析数据,正态计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较用 t 检验;计数资料用[n(%)]表示,组间率比较用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床疗效比较 研究组患者临床治疗总有效率高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 两组患者临床疗效对比[n(%)]

组别	n	优	良	中	差	总有效率
研究组	47	31(65.96) ^a	13(27.66)	2(4.25) ^a	1(2.13)	44(93.62) ^a
对照组	47	17(36.17)	16(34.04)	10(21.28)	4(8.51)	33(70.21)
χ^2		8.3442	0.4488	6.1138	0.8449	8.6891
^a P		<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

注:组间比较,^a $P < 0.05$

2.2 两组患者肢体功能比较 研究组护理后的偏瘫肢体功能评分优于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2 两组患者肢体功能比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	护理前	护理后
对照组	47	45.05±12.31	53.11±16.06
研究组	47	44.21±11.42	69.72±21.04 ^a
t		0.3430	4.3021
^a P		>0.05	<0.05

注:组间比较,^a $P < 0.05$

2.3 两组患者心理状态比较 研究组护理后焦虑评分与抑郁评分均低于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表3。

3 讨论

脑卒中是由脑血管闭塞、痉挛引起局部的循环急性障碍,会持续在脑干或脑半球造成功能损伤,引致偏瘫症状,症状表现为患者单侧肢体或面部肌肉

表3 两组患者心理状态比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	焦虑评分	抑郁评分
对照组	47	46.13±3.47	30.78±3.72
研究组	47	33.57±2.51 ^a	20.21±2.26 ^a
t		20.1061	16.6481
^a P		<0.05	<0.05

注:组间比较,^a $P < 0.05$

产生运动障碍^[4]。脑卒中致偏瘫患者病灶在长期的行动制约下容易造成肌肉萎缩、痉挛等各项功能的继发性综合征,有较高的死亡率与致残性,临床可以通过物理干预和康复治疗逆转瘫痪程度。

本次研究结果显示,研究组临床治疗总有效率为93.62%,高于对照组的70.21%,差异有统计学意义($P < 0.05$);研究组护理后的偏瘫肢体功能评分为(69.72±21.04)分,高于对照组的(53.11±16.06)分,差异有统计学意义($P < 0.05$)。研究组护理后焦虑评分和抑郁评分均低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。以上与孙耀霞^[5]的研究结果相似。早期康复护理是通过刺激患肢起到正常的运动输入作用,卧床期的体位变换可以避免长期的肢体停滞产生的组织缔结或静脉血栓,促使肢体感知功能恢复^[6]。临床研究显示,病发后3个月是最佳的偏瘫康复治疗时期,可以很好的恢复患者缺损的神经功能,早期康复护理在患者的体征稳定后迅速进入穴位刺激和运动训练的护理模式,使中枢的功能神经反应被激活,促使患者产生代偿性运动变化,建立周围肌体组织的反射回应,强化快肌纤维的爆发力与慢肌纤维的承受力^[7]。早期康复护理相比较常规护理能更好的调动脑部组织,通过规范有序的干预使脑部组织拥有的重组性与可塑性被合理发挥,帮助中枢系统实现神经重建^[8]。

早期康复护理在离床期对患者采取适当的体位指导,逐渐增加起身高度可以稳定患者的心率与血压,减低移动产生的冲击,让患者机体有一段过程的适应期,防止不适体征引起患者的心理恐慌影响治疗效果^[9]。离床期的床上活动练习能培养患者的运动习惯,伸展与弯曲时对抗肌肉痉挛的有利方式,正确的关节活动指导可以增强关节的灵活性,对已畸形区域有较好的牵连矫正效果,促进肢体功能的进一步康复^[10]。同时,早期康复护理针对步行期患者的运动设定由弱至强的渐进计划,前期进行单足平衡锻炼,让患者肢体受力能力增加,对患者行走有较好的过渡效果,后期给予行动节奏让患者更好的把握

(下转第171页)

(上接第 168 页)

行走速度,避免高强度活动加重偏瘫肢体与关节的负荷^[1]。专业的康复治疗在患者病发早期介入,能使患者的肢体状态得到很好的改善效果,通过功能性刺激、牵伸性肌肉练习与活动性关节训练,保障患者的运动功能完整,减缓治疗期间患者的心理负担,实现活动协调的理想康复效果^[2]。研究因时间、环境的因素影响,尚未观察脑卒中患者应用早期康复护理后的患者满意度,因此需待临床随访进一步调查分析作出合理补充。

综上所述,早期康复护理在脑卒中患者康复期有重要引导作用,能够很好的改善生活能力的依赖情况,促进偏瘫肢体功能恢复,稳定患者病发后的心理焦虑与抑郁情绪,降低致残率,患者预后良好,值得普及。

参考文献:

- [1]王爱丽,李保兰,王燕,等.早期康复护理对 136 例急性脑卒中偏瘫患者康复的应用研究[J].重庆医学,2014,43(19):2540-2541.
- [2]杨彬彬,乔菲,张博,等.关于早期康复护理对经强化肩胛带训练的脑卒中后偏瘫肩痛患者不良情绪的影响研究[J].贵州医药,2016,40(12):1327-1329.
- [3]周子英,谢艳华,钟凤玲,等.早期康复护理对缺血性脑卒中偏瘫患者神经和运动功能恢复的影响[J].护理实践与研究,2017,14(7):66-68.
- [4]郭瑞,刘悦.强化肩胛带训练对经四子散热敷治疗的脑卒中后偏瘫肩痛的临床疗效及其早期康复护理效果[J].贵州医药,2016,40(3):329-331.
- [5]孙耀霞,周艳伟,常田田,等.早期康复护理对脑卒中偏瘫肢体功能恢复的临床效果观察[J].中国实用神经疾病杂志,2016,19(9):132-133.
- [6]张敬伟,杨巧华,杨海英,等.早期康复护理方案对脑卒中偏瘫患者生活质量的影响[J].河北医药,2017,39(2):306-308,311.
- [7]张红妍.早期康复护理对脑卒中患者预后的影响观察[J].吉林医学,2014,35(24):5491-5492.
- [8]薛芬,鲁娟娟,龚冰,等.早期康复护理在缺血性脑卒中患者中的应用[J].国际护理学杂志,2017,36(7):926-929.
- [9]叶燕平.脑卒中患者吞咽障碍实施早期康复护理的探讨[J].吉林医学,2015,36(18):4171-4172.
- [10]周建梅,陈祢,王宝兰,等.专人早期康复护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能及生活自理能力提高的影响效果[J].新疆医科大学学报,2016,39(8):1062-1064.
- [11]吕慧兰,李浅峰,周梅君,等.早期康复护理对脑卒中偏瘫患者 ADL 及存活质量的影响[J].牡丹江医学院学报,2015,36(5):114-116.
- [12]马江帆.早期康复护理对脑卒中后肢体功能康复的影响[J].中国实用神经疾病杂志,2014,17(16):130-131.

收稿日期:2017-8-28;修回日期:2017-9-13

编辑/王海静