

·药物与临床·

# 布拉氏酵母菌联合葡萄糖酸锌防治婴幼儿抗生素相关性腹泻 临床效果观察

傅锡霖,陈俊鸿,季坚卫

(浙江省义乌市中心医院儿科,浙江 义乌 322000)

**摘要:**目的 探讨布拉氏酵母菌联合葡萄糖酸锌在防治婴幼儿抗生素相关性腹泻(AAD)中的临床效果。方法 选取 2016 年 1 月~2017 年 6 月在我院儿科因肺炎住院需用抗生素治疗的患儿 86 例,随机分为观察组和对照组,各 43 例。观察组采用布拉氏酵母菌联合葡萄糖酸锌,对照组未给予任何益生菌及锌制剂,两组患儿均常规给予抗生素类药物及对症治疗。结果 观察组 AAD 发生率(23.26%)低于对照组(46.51%),两组比较差异有统计学意义( $P<0.05$ );观察组 AAD 治疗总有效率(100.00%)高于对照组(55.00%),差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 布拉氏酵母菌联合葡萄糖酸锌能有效降低婴幼儿肺炎患儿发生 AAD 的发生率,缩短 AAD 的病程,减轻 ADD 症状,未发现不良反应,值得在临床上推广应用。

**关键词:**布拉氏酵母菌;葡萄糖酸锌;抗生素相关性肠炎

中图分类号:R725.7

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2018.06.038

文章编号:1006-1959(2018)06-0115-02

## Clinical Effect of Saccharomyces Brassicus Combined with Zinc Gluconate on the Prevention and Treatment of Antibiotic Associated Diarrhea in Infants

FU Xi-lin, CHEN Jun-hong, JI Jian-wei

(Department of Pediatrics, Yiwu Central Hospital, Yiwu 322000, Zhejiang, China)

**Abstract:** Objective To investigate the clinical effect of Saccharomyces cerevisiae combined with zinc gluconate in the prevention and treatment of antibiotic associated diarrhea in infants and children. Methods 86 children who were treated with antibiotics in the hospital of pediatrics in our hospital in January 2016~2017 and June were randomly divided into the observation group and the control group, each with 43 cases. The observation group with Saccharomyces boulardii combined with zinc gluconate, while the control group did not give any probiotics and zinc preparations, two groups were given conventional antibiotics and symptomatic treatment. Results The incidence of AAD in the observation group(23.26%) was lower than that in the control group(46.51%), and the difference between the two groups was statistically significant ( $P<0.05$ ). The total effective rate of AAD in the observation group (100.00%) was higher than that in the control group (55.00%), and the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). Conclusion Saccharomyces boulardii combined with zinc gluconate can effectively reduce the incidence of AAD in infants with pneumonia, shorten the course of AAD, reduce the symptoms of ADD, found no adverse reactions, worthy of clinical application.

**Key words:** Saccharomyces boulardii; Zinc gluconate; Antibiotic associated colitis

婴幼儿肺炎是儿科发病率最高的疾病之一,临床上常需使用抗生素治疗,其中抗生素相关性腹泻(antibiotic-associated diarrhea, AAD)是临床中较为常见的并发症,有研究表明,使用广谱抗生素的肺炎患儿 AAD 的发生率高达 11%~40%<sup>[1]</sup>。在临床上,微生态制剂是预防抗生素相关性腹泻的主要药物<sup>[2]</sup>。布拉氏酵母菌联合葡萄糖酸锌对 AAD 有良好预防及治疗作用,现报告如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料 选择 2016 年 1 月~2017 年 6 月在我

院儿科因肺炎住院的婴幼儿 86 例。纳入与排除标准:①入院治疗时未发生腹泻,应用抗生素治疗后发生腹泻;②每日大便次数 $\geq 2$ 次,伴大便性状改变如水样便或蛋花汤样便等,持续 48 h 以上;③大便细菌培养结果为阴性;④排除其他原因引起的腹泻;⑤患儿家属知情同意<sup>[3]</sup>。将患者随机分为治疗组和对照组,每组 43 例。治疗组男 25 例,女 18 例,年龄 0.7~2.5 岁,平均年龄( $1.68\pm 0.86$ )岁;对照组男 24 例,女 19 例,年龄 0.8~2.6 岁,平均年龄( $1.59\pm 0.65$ )岁。两组患儿的一般资料经过对比,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

**1.2 方法** 两组患儿均静脉给予抗生素治疗。观察组采用口服布拉氏酵母菌粉剂(商品名:亿活,法国百科达药厂,进口药品注册证号 S20100086),250 mg/

作者简介:傅锡霖(1989.7-),女,浙江义乌人,本科,住院医师,研究方向:儿科疾病的诊治

通讯作者:季坚卫(1980.1-),男,浙江义乌人,本科,副主任医师,教学秘书,研究方向:新生儿疾病的诊治

次,1 次/d;同时每日补充葡萄糖酸锌口服液(北京双鹤高科天然药物有限责任公司,国药准字 H10900096),5 ml/次,2 次/d。对照组不给予任何益生菌制剂。治疗后 7 d 评价疗效结果。

**1.3 观察指标** 观察两组患儿 AAD 的发生率,对比两组患儿治疗疗效及总有效率。显效:治疗后患儿排便的次数减少至 $\leq 2$ 次/d,大便性状正常,全身症状消失;有效:治疗后患儿排便的次数减少,大便的性状明显改善,全身症状得到缓解;无效:治疗后患儿排便的次数及大便的性状无明显改善。总有效率=(显效例数+有效例数)/总例数 $\times 100\%$ 。

**1.4 统计学方法** 通过 SPSS19.0 对数据进行分析,计数资料以(%)表示,用  $\chi^2$  检验, $P<0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 两组 AAD 发生率对比** 观察组 AAD 发生 10 例,发生率 23.26%,对照组 AAD 发生 20 例,发生率 46.51%,两组比较差异有统计学意义( $\chi^2=4.146, P<0.05$ )。

**2.2 两组 AAD 治疗总有效率对比** 观察组 AAD 治疗总有效率高于对照组,差异有统计学意义( $\chi^2=4.464, P<0.05$ ),见表 1。

表 1 两组 AAD 治疗总有效率对比(n,%)

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	10	9	3	0	100.00
对照组	20	3	8	9	55.00

**2.3 不良反应** 治疗期间,两组患儿均未出现不良事件和药物相关不良反应。

## 3 讨论

抗生素相关性腹泻(AAD)是指抗生素治疗过程中引起的腹泻,主要原因可能与抗菌药物破坏肠道菌群有关。近年随着大量广谱抗生素在儿科疾病中的应用,小儿 AAD 的发生率也明显增加。有研究表明,采用益生菌治疗小儿 AAD 的临床疗效较好,且安全有效<sup>[6]</sup>。其中胃肠道菌群失调是导致 AAD 的关键性致病基础与机制。目前认为 AAD 主要是由于抗生素的使用中,在杀灭病原微生物的同时也抑制了益生菌的生长,由于婴幼儿肠道菌群并不健全,一旦使用广谱抗生素或者需要联合应用且疗程较长,从而破坏了肠道正常的菌群平衡,导致胃肠道菌群失调<sup>[6]</sup>。

布拉氏酵母菌为非致病性的真菌类微生态制剂,国外研究结果表明:布拉氏酵母菌因其不会与细菌

发生遗传物质传递,天然耐受抗生素,对胃酸和胃蛋白酶的耐受性更强,在预防和治疗 AAD 方面显示其独特优势<sup>[6]</sup>。布拉氏酵母菌治疗腹泻主要通过增强肠道上皮细胞间的连接作用,使细胞的抗菌活性有效增强;减少炎症细胞因子的表达,降低炎症反应;让肠道内的正常菌群保持稳定;调节机体的免疫功能等发挥作用<sup>[7]</sup>。锌是人体一种不可或缺的元素,是多种酶的重要成分,缺锌时会导致机体抗病能力、免疫力会大幅度下降,会引起小肠黏膜出现增生及角化不全。此外,锌还能有效提升 T 细胞免疫功能,增强淋巴细胞抗体性能,全面提升免疫球蛋白水平<sup>[8]</sup>。

本研究结果表明:观察组患儿 AAD 发生率(23.26%)低于对照组(46.51%),两组比较差异有统计学意义( $\chi^2=4.146, P<0.05$ );说明常规治疗的同时给予布拉氏酵母菌联合葡萄糖酸锌,能有效降低婴幼儿肺炎患儿 AAD 的发生率。观察组 AAD 治疗总有效率(100.00%)高于对照组(55.00%),差异有统计学意义( $\chi^2=4.464, P<0.05$ );说明布拉氏酵母菌联合葡萄糖酸锌能缩短 AAD 的病程,减轻 AAD 症状,且未发现不良反应。

综上所述,使用布拉氏酵母菌联合葡萄糖酸锌能有效降低婴幼儿肺炎患儿发生 AAD 的发生率,缩短 AAD 的病程,无明显不良反应,安全可靠,值得在临床上推广应用。

## 参考文献:

- [1]杨静.布拉氏酵母菌散剂预防小儿抗生素相关性腹泻的观察[J].中国处方药,2014,12(3):32-33.
- [2]王艳丽,王莹,陆晓霞,等.布拉氏酵母菌在儿童抗生素相关性腹泻中的应用[J].实用儿科临床杂志,2012,27(19):1537-1539.
- [3]中华人民共和国卫生部.医院感染诊断标准(试行)[J].现代实用医学,2003,15(07):460-465.
- [4]吕亚清,宋绍雄,夏波,等.双歧杆菌四联活菌片治疗婴幼儿抗生素相关性腹泻的疗效[J].实用临床医学,2014,12(9):78-79,84.
- [5]Bartlett JG.Clinical practice.Antibiotic-associated diarrhea[J].N Engl J Med,2002,346(5):334-339.
- [6]Szajewska H,Canani RB,Guarino A,et al.Pribiotics for the prevention of antibiotic-associated diarrhea in children [J].J Pediatr Gastroenterol Nutr,2016,62(3):495-506.
- [7]赵昱.布拉氏酵母菌在儿童抗生素相关性腹泻中的临床应用[J].现代诊断与治疗,2013,4(5):967-969.
- [8]蔡红霞.葡萄糖酸锌治疗小儿轮状病毒腹泻疗效观察[J].中国继续医学教育,2015,7(13):174-175.

收稿日期:2017-11-7;修回日期:2017-11-9

编辑/杨倩