

胶原蛋白面膜联合口服药物治疗面部 激素依赖性皮炎疗效观察

赵卫红

(天津医科大学宝坻临床学院,天津 301800)

摘要:目的 观察胶原蛋白面膜在面部激素依赖性皮炎治疗中的有效性。方法 选取 2015 年 5 月-2018 年 1 月我院 200 例面部激素依赖性皮炎患者,采用随机数表法分为治疗组 103 例和对照组 97 例。治疗组采用胶原蛋白面膜联合口服复方甘草酸苷胶囊、羟氯喹治疗,对照组单纯口服复方甘草酸苷胶囊、羟氯喹治疗,观察两组患者治疗有效率及不良反应情况。结果 治疗组治疗有效率为 89.32%,高于对照组的 72.16%,组间比较,差异有统计学意义($P<0.01$);治疗后两组患者均未出现明显不良反应,差异无统计学意义($P>0.05$)。结论 胶原蛋白面膜联合复方甘草酸苷胶囊、羟氯喹治疗面部激素依赖性皮炎疗效确切,可修复皮肤屏障功能,提高治疗效果,不良反应少,值得临床推广。

关键词:胶原蛋白面膜;复方甘草酸苷胶囊;羟氯喹;激素依赖性皮炎

中图分类号:R758.25

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2018.08.045

文章编号:1006-1959(2018)08-0134-02

Therapeutic Effect of Collagen Facial Mask Combined with Oral Drug in the Treatment of Facial Hormone Dependent Dermatitis

ZHAO Wei-hong

(Baodi Clinical College of Tianjin Medical University,Tianjin 301800,China)

Abstract:Objective To observe the efficacy of collagen mask in the treatment of facial hormone-dependent dermatitis.Methods 200 patients with facial hormone dependent dermatitis from May 2015 to January 2018 were randomly divided into treatment group (n=103)and control group (n=97).The treatment group was treated with collagen mask combined with oral compound glycyrrhizin capsules and hydroxychloroquine,and the control group was treated with compound glycyrrhiza capsules and hydroxychloroquine,and the efficacy and adverse reactions of the two groups were observed.Results The effective rate of treatment in the treatment group was 89.32%,which was higher than that in the control group 72.16%,the difference between the two groups was statistically significant($P<0.01$),and there was no significant adverse reaction between the two groups ($P>0.05$).Conclusion Collagen mask combined with compound glycyrrhizin capsule and hydroxychloroquine are effective in the treatment of facial hormone dependent dermatitis,which can repair the function of skin barrier and improve the therapeutic effect.

Key words:Collagen mask;Compound glycyrrhizin capsule;Hydroxychloroquine;Hormone dependent dermatitis

激素依赖性皮炎(corticosteroid addictive dermatitis)为长期外用糖皮质激素药物而形成的具有明显干燥、瘙痒、灼热等严重自觉症状的慢性皮炎,具有“戒断症状”,多见于中年女性,是一种继发性皮炎。目前对激素依赖性皮炎治疗尚没有统一标准,同时治疗比较棘手,易反复发作,影响患者生活质量。本次研究观察胶原蛋白面膜外用联合口服药物修复皮肤屏障功能的作用,评价其对治疗激素依赖性皮炎的效果,特选取 2015 年 5 月-2018 年 1 月我院收治 200 例激素依赖性皮炎患者,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 所有入选患者均为天津市宝坻区人民医院门诊就诊者,符合李吉等^[1]提出的面部激素

作者简介:赵卫红(1975.4-),女,天津人,本科,副主任医师,研究方向:皮肤美容、性病、皮肤影像及真菌病的诊治

依赖性皮炎的诊断标准,就诊前 1 个月内未应用过局部和(或)系统药物治疗;无其他皮肤病。入选患者采用随机数字表法分为两组:治疗组 103 例,其中男 32 例,女 71 例,年龄 28~52 岁,平均年龄(35.80 ± 3.60)岁,病程 2 个月~2 年,平均病程为(0.80 ± 0.40)年,其中玫瑰痤疮样 42 例,脂溢性皮炎样 25 例,接触性皮炎样 20 例,湿疹样 16 例;对照组 97 例,其中男 41 例,女 56 例,年龄 26~51 岁,平均年龄(34.30 ± 3.70)岁,病程 2 个月~2 年,平均病程(0.90 ± 0.50)年,其中玫瑰痤疮样 45 例,脂溢性皮炎样 30 例,接触性皮炎样 10 例,湿疹样 12 例。两组患者性别、年龄、病程等一般资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法 治疗组予外用敷胶原蛋白面膜,1 次/d,20~30 min/次,2 周后改为 2 次/周,同时口服复方甘草

酸苷胶囊(商品名:康尔伴,瑞阳制药有限公司)2粒,3次/d,羟氯喹 0.1 g,2次/d;对照组单纯口服药物复方甘草酸苷胶囊 2 粒,3次/d,羟氯喹 0.1g,2次/d,疗程均为 8 周。

1.3 疗效判断标准 治疗 8 周后对患者干燥脱屑、瘙痒、皮疹及灼热等临床症状消退情况进行计数,即治疗后瘙痒、干燥脱屑、灼热减轻和皮疹消退时间,每个指标按照 4 级评分法进行评估。分为消失、轻度、中度和重度,分别记为 0、1、2、3 分。各项指标的分值相加为症状总积分^[2]。疗效指数=(治疗前积分-治疗后积分)/治疗前积分×100%,临床治愈:疗效指

数≥90%;显效:疗效指数 60%~89%;好转:疗效指数 20%~59%;无效:疗效指数<20%。有效率=治愈率+显效率。记录患者不良反应发生情况。

1.4 统计学方法 应用 BioMedCalc2.8 软件进行数据处理,计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,行 *t* 检验,计数资料用(n,%)表示,行 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较 治疗 8 周后,治疗组患者有效率为 89.32%,高于对照组的 72.16%,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

表 1 两组激素依赖性皮炎患者治疗 8 周后疗效比较(n,%)

组别	n	痊愈	显效	好转	无效	有效率
治疗组	103	72	20	9	2	89.32
对照组	97	52	18	21	6	72.16

注:与治疗组比较, $P<0.05$

2.2 不良反应 两组患者均未出现明显不良反应,无退出观察的患者。治疗组有 1 例患者血压轻度增高,给予降压药口服后好转,治疗组与对照组每月均检查眼底一次,均未出现不良反应。治疗组有 3 例患者,对照组有 5 例患者,治疗 1 周后,面部出现紧绷感,红斑明显,嘱其继续治疗后好转,未见其他不良反应。两组不良反应情况比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。

3 讨论

皮肤的物理性屏障由皮脂膜、角质层角蛋白、脂质、“三明治”结构、砖墙结构、真皮粘多糖类、粘多糖类等共同构成,抵御外界有害、刺激物、日光进入,同时具有保湿及调节抗炎作用。激素依赖性皮炎是激素抑制皮肤增生、分化,使表皮屏障功能受损,造成干燥、老化、色沉。皮肤屏障受损后几乎成为开放的系统,无法阻挡外来有害物质的入侵。

胶原蛋白作为天然人体皮肤中富含的蛋白质,凭借其网状高聚结构和高亲水特性,可以有效填补修复皮肤屏障,起到屏蔽外来有害物质的作用,从而缓解症状。复方甘草酸苷胶囊含有甘草酸苷、甘氨酸、半胱氨酸等成分,具有较强的抗炎、抗变态反应、解毒等糖皮质激素样作用和免疫调节作用^[3]。对皮质激素,有增强激素的抑制应激反应作用,拮抗激素的抗肉芽形成和胸腺萎缩作用,并阻碍花生四烯酸代谢酶。甘草酸苷有抑制由四氯化碳所致的肝细胞损伤作用。羟氯喹治疗激素依赖性皮炎具有抑制炎症介质如前列腺素、白三烯、白细胞介素 1 等作用,

可增加皮肤对紫外线的耐受性、抑制其诱发的炎症反应^[4]。

本次研究中,应用胶原蛋白面膜联合口服复方甘草酸苷胶囊、羟氯喹治疗面部激素依赖性皮炎取得良好效果,治疗组临床有效率高于对照组,差异有统计学意义($P<0.01$)。另外,两组患者均未发生明显不良反应,组间差异无统计学意义($P>0.05$)。说明胶原蛋白面膜联合口服药物治疗面部激素依赖性皮炎具有较好的效果。本研究也存在以下不足:观察例数相对较少,未能检测复方甘草酸苷胶囊及羟氯喹更长时间的不良反应,这可能需要今后进一步的研究。

综上所述,胶原蛋白面膜联合口服复方甘草酸苷胶囊、羟氯喹片治疗面部激素依赖性皮炎临床效果确切,可有效填补修复皮肤屏障,起到屏蔽外来有害物质的作用,不良反应少,值得临床推广。

参考文献:

- [1]李吉,肖潇,谢红付,等.面部激素依赖性皮炎——一种独立的疾病[J].临床皮肤科杂志,2014,43(10):641-642.
- [2]汪峰,刘志军.蓝科肤宁联合复方甘草酸苷片治疗面部激素依赖性皮炎的疗效观察[J].现代医药卫生,2010,26(21):3214-3216.
- [3]王忠永,邱会芬,李侃,等.胶原敷料联合复方甘草酸苷治疗面部激素依赖性皮炎 63 例 [J]. 中华皮肤科杂志,2009,42(9):659.
- [4]何黎,杨小燕.羟氯喹在皮肤科的应用[J].皮肤病与性病,2011,33(6):325-326.

收稿日期:2018-1-25;修回日期:2018-3-14

编辑/成森