

综合护理干预对输尿管结石 URSL 术后治疗效果的影响分析

彭 瑛

(湖北省十堰市竹溪县人民医院泌尿心胸外科,湖北 竹溪 442300)

摘要:目的 研究综合护理干预对输尿管结石 URSL 术后治疗效果的影响。方法 择取 2016 年 1 月~2017 年 10 月我院收治的行输尿管结石 URSL 术患者 100 例展开研究,采用双色球随机模式将之分为观察组与对照组,各 50 例,对照组患者给予常规护理干预,观察组患者采用综合护理干预,比较两组手术效果、不良反应发生率及患者满意度情况。结果 观察组一次性碎石成功率高于对照组(92.00%vs76.00%),碎石时间[(22.76±1.94)vs(29.63±3.82)] min、患者下床活动时间[(2.05±0.81)vs(3.74±1.49)]d 及住院时间[(3.98±0.78)vs(5.94±1.69)]d 少于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$);观察组不良反应发生率低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);观察组患者对护理的满意度高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 综合护理干预对输尿管结石 URSL 手术效果有提升作用,同时还有助于降低术后并发症发生率,提高患者对护理的满意度,值得推广使用。

关键词:输尿管结石;URSL 术;综合护理

中图分类号:R473.6

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2018.09.057

文章编号:1006-1959(2018)09-0172-03

Analysis of the Effect of Comprehensive Nursing Intervention on Ureteral Calculi after URSL Procedure

PENG Ying

(Department of Urology and Cardiothoracic Surgery,Zhuxi County People Hospital,Zhuxi 442300,Hubei,China)

Abstract:Objective To study the effect of comprehensive nursing intervention on the therapeutic effect of URSL procedure in patients with ureteric calculi.Methods 100 patients with ureteric calculi URSL procedure treated by our hospital from January 2016 to October 2017 were randomly divided into two groups by double chromosphere random mode:observation group and control group,50 patients in each group.The patients in the control group were given routine nursing intervention,and the patients in the observation group were treated with comprehensive nursing intervention.The results of operation,the incidence of adverse reactions and the satisfaction of patients were compared between the two groups.Results The success rate of one-off lithotripsy in the observation group was higher than that in the control group (92.00%vs76.00%),gravel time[(22.76±1.94)vs(29.63±3.82)]min,the time of getting out of bed was[(2.05±0.81)vs(3.74±1.49)]d and the time of hospitalization (3.98±0.78) vs (5.94±1.69)]d less than the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$),the incidence of adverse reactions in the observation group was lower than the control group,the difference was statistically significant($P<0.05$),the satisfaction of the observation group was higher than the control group,the difference was statistically significant ($P<0.05$).Conclusion Comprehensive nursing intervention can improve the effect of ureteral calculi URSL procedure,and also help to reduce the incidence of postoperative complications and improve the patient's satisfaction with nursing.It is worth popularizing.

Key words:Ureteral calculi;URSL procedure;Comprehensive nursing care

输尿管结石是临床较为常见的疾病,治疗上主要采用输尿管镜腔镜碎石术(URSL),该术式具有创伤小、操作简单、术后患者恢复快等优点,故而在临床被广泛应用^[1]。不过 URSL 术后排石过程是治疗的重要环节,结石部位、性质、大小等不同会导致患者容易出现血尿、疼痛等并发症,影响患者生活质量及依从性,因此在该过程中实施护理干预意义重大^[2]。综合护理主要以护理程序为核心,系统化护理程序,将护理内容环环相扣,能够有效保证护理质量,故在

输尿管结石患者术后可发挥重要作用。近年来相关研究显示综合护理应用于输尿管结石 URSL 术后利于减少并发症,促进患者恢复,为进一步证实该结论,本研究就此展开分析,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 择取 2016 年 1 月~2017 年 10 月湖北省十堰市竹溪县人民医院收治的行输尿管结石 URSL 术患者 100 例展开研究。纳入标准:①确诊为输尿管结石;②患者知情同意;③接受 URSL 手术;④临床资料完整。排除标准:①严重心脑血管疾病;②严重肝肾等脏器疾病;③精神疾病、认知障碍等无

作者简介:彭瑛(1970.8-),女,湖北竹溪县人,专科,主管护师,研究方向:外科护理、心胸泌尿外科护理

法配合者;④手术禁忌症。采用双色球随机模式将所有患者分为观察组与对照组,各 50 例。观察组中男 37 例,女 12 例,年龄 26~61 岁,平均年龄(43.24±5.41)岁,发病部位,输尿管上段 18 例,中段 12 例,下段 20 例,结石直径 0.30~1.00 cm,平均直径(0.62±0.14)cm;对照组中男 36 例,女 14 例,年龄 28~59 岁,平均年龄(42.82±5.18)岁,发病部位:输尿管上段 17 例,中段 11 例,下段 22 例;结石直径 0.30~1.00 cm,平均直径(0.61±0.12)cm。两组年龄、性别、结石部位、结石直径等资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$),研究可进行。

1.2 方法 对照组给予患者常规护理干预:①患者入院后由护理人员协助完成各项检查,做好手术准备,并为患者讲解手术相关知识,促进患者配合及自我护理;②手术后护理人员将患者安置在环境良好的病房内,并定期对病房进行消毒,将病房内温湿度控制在适宜范围,保持病房内的通风,同时做好患者生命体征的检测;③对患者手术部位定期检查,给予患者切口、皮肤护理,并控制患者饮食,指导患者锻炼,给予生活相关护理,指导患者合理用药。

观察组给予患者综合护理干预:①手术前与手术后患者常因为疾病、手术或并发症等因素影响,出现各种心理问题,护理人员应与患者保持良好的沟通,并热情、耐心的给予患者心理疏导,鼓励患者,为患者解惑,提高患者认知,进而全面改善患者心理状态。②术后疼痛是导致患者生活质量、依从性降低的主要原因之一,护理人员应从根本上掌握患者术后疼痛原因,实施针对性的个性化疼痛预防护理,指导患者正确起身的技巧,防止患者手术部位过于动

作活跃等。③良好饮食有助于患者伤口愈合,促进康复,护理人员应指导患者多饮水,多食用富含自然纤维的谷类食物,限制肉类和富含草酸食物的摄取,同时告知患者置管期间应保证休息时间充足。④术后根据患者恢复情况指导患者适当运动锻炼,以增加抵抗力,促进患者康复,降低压疮、血栓等并发症发生。

1.3 观察指标 ①观察两组一次性碎石成功率、碎石时间、下床活动时间及住院时间;②观察记录两组不良反应发生情况,包括血尿、疼痛及感染;③观察两组患者对护理的满意度,主要采取自制的满意度调查表进行评价,包括护理专业度、护理态度等项目,分为非常满意、满意和不满意三个评级。

1.4 统计学处理 采用 SPSS19.0 软件分析,计数资料采用[n(%)]表示,行 χ^2 检验,计量资料采用($\bar{x}\pm s$)表示,组间比较行 t 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理后手术效果比较 观察组一次性碎石成功率为 92.00%,高于对照组的 76.00%,差异有统计学意义($P<0.05$),观察组碎石时间、下床活动时间及住院时间少于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

2.2 两组不良反应发生率比较 观察组不良反应发生率显著低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 2。

2.3 两组护理满意度比较 观察组患者对护理的满意度高于对照组,组间比较差异有统计学意义($P<0.05$),见表 3。

表 1 两组护理后手术效果对比[($\bar{x}\pm s$),n(%)]

组别	n	一次性碎石成功	碎石时间(min)	下床活动时间(d)	住院时间(d)
观察组	50	46(92.00)	22.76±1.94	2.05±0.81	3.98±0.78
对照组	50	38(76.00)	29.63±3.82	3.74±1.49	5.94±1.69
统计值		9.5238	11.3384	7.0463	7.4459
P		0.0020	0.0000	0.0000	0.0000

表 2 两组不良反应发生率对比[n(%)]

组别	n	梗阻	疼痛	感染	总发生
观察组	50	2(4.00)	4(8.00)	1(2.00)	7(14.00)
对照组	50	7(14.00)	10(20.00)	4(8.00)	21(42.00)
χ^2		6.1050	5.9801	3.7895	19.4444
P		0.0134	0.0144	0.0515	0.0000

表 3 两组护理满意度对比[n(%)]

组别	n	非常满意	满意	不满意	总满意
观察组	50	34(68.00)	14(28.00)	2(4.00)	48(96.00)
对照组	50	18(36.00)	21(42.00)	11(22.00)	39(78.00)
χ^2		20.5128	4.3077	14.3236	14.3236
P		0.0000	0.0379	0.0001	0.0001

3 讨论

输尿管结石作为泌尿外科常见疾病,具有较高的发生率,以男性居多,多发于中壮年人群,发生输

尿管结石后常见血尿、绞痛等临床症状,严重影响患者生活,故有效治疗十分重要。URSL 手术是目前治疗输尿管结石的主要术式,该术式能够降低患者机

体所受的损伤,具有操作方便、创伤小等特点,患者术后恢复更快,不过围手术期可受多种因素影响,导致疗效及患者生活质量降低,故而做好相关护理工作十分关键。

随着临床医疗观念的转变,护理工作的重要性越来越高,加之临床各种护理模式的开创与完善,传统的护理模式由于越来越不能适应现代护理需求,而被新的护理模式所替代,综合护理是目前应用较为广泛的一种模式,该护理模式通过术前护理、健康宣教、心理护理、饮食指导及运动锻炼等方面综合干预,能够整体性提高护理效果^[3]。综合护理主要以护理程序为核心,系统化护理程序,将护理内容环环相扣,以保证护理质量,应用于输尿管结石 URSL 手术中能够有效提高术后疗效,降低患者术后不良反应发生率,提高依从性及自我护理能力,进而促进患者恢复,提高护理满意度^[4]。综合护理中,常规检查干预、结石具体情况确定、术前禁食及心理干预等有助于手术顺利进行,使手术对机体造成的损伤减少,同时降低患者生理、心理不良事件发生;健康宣教有助于消除患者顾虑,使患者依从性提高,促进配合;术后疼痛护理有助于在减轻患者疼痛的同时减轻生理性应激反应,促进机体快速恢复;饮食护理、运动指导能够促进患者机体抵抗力提高,使患者更好的恢复。

本研究中, 观察组一次性碎石成功率为 92.00%, 高于对照组 76.00%, 说明综合护理干预可促进碎石一次成功, 可能是因为综合护理干预护理

措施全面, 能够从各个方面有效解决影响碎石效果的因素, 从而提高一次碎石成功率。观察组碎石时间、下床活动时间及住院时间也比对照组显著更短, 说明综合护理干预还有助于减少碎石时间, 促进患者恢复效率提高, 究其原因可能是因为全面的护理措施使碎石更为顺利, 同时综合护理有效降低并发症发生率, 加之饮食、运动等护理内容促进患者抵抗力、自愈能力提高, 从而促进恢复效率提。此外观察组不良反应发生率更低, 护理满意度显著高于对照组, 充分印证了上述结论, 体现出综合护理干预的显著优势。

综上所述, 综合护理干预对输尿管结石 URSL 术后疗效有明显提升作用, 同时还有助于降低术后并发症发生率, 提高患者对护理的满意度, 值得推广使用。

参考文献:

- [1]张娟娟.输尿管结石 URSL 术后综合护理干预对泌尿系结石治疗效果的影响 [J]. 国际护理学杂志,2015,15 (10):1343-1345.
- [2]陈丽娜.综合护理干预对输尿管结石 URSL 术后治疗效果的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(5):93-94.
- [3]王剑静,欧阳好,莫晓花.输尿管结石 URSL 术后综合护理干预对泌尿系结石治疗效果的影响[J].中国实用医药,2017,12 (15):145-146.
- [4]黄永红,朱丹,宋昭祥.综合护理干预对输尿管结石 URSL 术后治疗效果的影响[J].护士进修杂志,2014,29(04):346-347.

收稿日期:2018-2-6;修回日期:2018-3-7

编辑/成森