

护理干预对外周置入中心静脉导管置管术后术肢局部皮肤过敏疗效的分析

王 静,刘 梅,焦菊凤

(西安交通大学第二附属医院肿瘤病院,陕西 西安 710004)

摘要:目的 研究护理干预对外周置入中心静脉导管置管术后术肢局部皮肤过敏的疗效。方法 回顾分析 2016 年 3 月~2017 年 10 月在我院行外周置入中心静脉导管置管术后术肢局部皮肤过敏的 50 例患者临床资料,将其随机分为对照组和观察组,每组 25 例。对照组给予常规护理治疗,观察组在常规治疗基础上给予护理干预,观察对比两组患者有效率及满意度评分。结果 观察组治疗总有效率 100.00%,高于对照组 84.00%,差异有统计学意义($P<0.05$);观察组患者满意度评分(98.25 ± 0.23)分,高于对照组(79.43 ± 2.62)分,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 临床外周置入中心静脉导管置管术后术肢局部皮肤过敏患者,在常规治疗基础上给予护理干预,可有效提高临床治疗效果,提高临床护理满意度,值得临床推广和应用。

关键词:护理干预;PICC 置管;局部过敏

中图分类号:R473.75

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2018.09.058

文章编号:1006-1959(2018)09-0175-02

Effect of Nursing Intervention on Postoperative Local Skin Allergy after Peripherally Inserted Central Catheterization

WANG Jing,LIU Mei,JIAO Ju-feng

(Oncology Hospital,Second Affiliated Hospital of Xi'an Jiao Tong University,Xi'an 710004,Shaanxi,China)

Abstract:Objective To study the effect of nursing intervention on postoperative partial skin hypersensitivity after peripherally inserted central catheter.Methods The clinical data of 50 patients with local skin hypersensitivity of limb after central venous catheter insertion in our hospital from March 2016 to October 2017 were analyzed retrospectively.The patients were randomly divided into control group and observation group with 25 cases in each group.The control group was given routine nursing treatment,the observation group was given nursing intervention on the basis of routine treatment,and the effective rate and satisfaction score were observed and compared between the two groups.Results The total effective rate in the observation group was 100.00%,which was higher than that in the control group 84.00%,the difference was statistically significant ($P<0.05$);the satisfaction score in the observation group was (98.25 ± 0.23)points,which was higher than that of the control group (79.43 ± 2.62)points,the difference was statistically significant($P<0.05$).Conclusion Patients with localized skin allergies in the limbs after clinical peripheral venous catheter placement are given care intervention on the basis of routine treatment,which can effectively improve the clinical treatment effect and improve the clinical nursing satisfaction.It is worthy of clinical promotion and application.

Key words:Nursing intervention;PICC catheterization;Local skin allergy

经外周置入中心静脉导管置管(PICC)是临床一种新型适用于中长期静脉输液的护理技术,目前已经广泛应用于临床^[1]。但是在临床应用过程中会出现一些并发症,如果临床护理不当,会增加患者的痛苦,甚至造成护理纠纷。PICC 术后术肢局部皮肤过敏是常见的并发症,由于过敏体质、汗液刺激、药物毒性、护理不当等原因造成,临床患者表现为皮肤瘙痒、皮疹、水泡等症状,严重时会发生导管性败血症,威胁患者的生命安全^[2]。所以,临床对于 PICC 术后术肢局部皮肤过敏患者,在常规治疗的同时应重视护理干预的作用。本文作者结合临床资料,研究护理干预对 PICC 术后术肢局部皮肤过敏的疗效,

现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 回顾分析 2016 年 3 月~2017 年 10 月在西安交通大学第二附属医院行外周置入中心静脉导管置管术后术肢局部皮肤过敏的 50 例患者临床资料,本实验经过医院伦理委员会批准。纳入标准:①均符合过敏诊断标准;②所有患者均签署知情同意书。排除标准:①PICC 置管禁忌证;②合并重度心、脑、肾并发症;③患有精神病者;④其他内脏有手术史的者。将其按数字表法随机分为对照组和观察组,每组 25 例。对照组男性 12 例,女性 13 例;年龄 42~76 岁,平均年龄(62.10 ± 3.11)岁;其中轻度 15 例,中度 8 例,重度 2 例。观察组患者中男性 14 例,女性 11 例;年龄 43~74 岁,平均年龄(61.87 ± 2.98)

作者简介:王静(1983.2-),女,陕西西安人,本科,护师,研究方向:肿瘤疾病护理

岁;其中轻度 13 例,中度 10 例,重度 2 例。两组患者在年龄、性别、病情等基础资料对比,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组 常规抗过敏治疗,具体方法:局部轻度瘙痒者口服抗敏药,严重者肌肉注射海拉明(天津金耀药业有限公司,国药准字 H12020617),20 mg/次、维丁胶性钙(广州白云山天心制药股份有限公司,① 国药准字 H20081131),2 ml/次。必要时也可静脉注射 10%葡萄糖酸钙 10 ml,50%葡萄糖 20 ml,治疗期间进行常规护理。

1.2.2 观察组 在常规治疗基础上给予护理干预,具体护理内容包括:①心理护理:依据患者的过敏实际情况,告知患者发生原因,并耐心解释,减轻患者的焦虑、担心等不良心理情绪。同时向患者讲解临床治疗方法,增加患者的治疗自信心,取得患者的积极配合度。此外,告知疾病相关注意事项,增加患者对疾病的认知水平,使患者保持良好的心态面对疾病。②对症护理:对于皮疹、皮肤瘙痒处应给予薄荷炉甘石洗剂外涂,停止使用 3M 透明敷贴,使用无菌纱布巾覆盖,并使用胶布进行固定。敷贴粘贴前应对皮肤进行规范消毒,待皮肤干燥后再粘贴。同时每天换药 1 次,并密切观察病情变化情况。更换换药消毒液,禁用含有酒精的碘酊,使用 0.1%的新洁尔灭或碘伏。局部红肿严重,且伴有水疱者应使用无菌注射器抽液,并用灭菌纱布覆盖。同时每天口服金银花、野菊花水。依据患者病情科学合理的指导患者饮食,鼓励患者多喝水,进食遵循营养丰富、清淡、易消化的原则,禁食辛辣、生冷等刺激性食物摄入。

1.2.3 健康宣教 采用通俗易懂的语言进行健康卫生宣教,嘱咐患者注意休息,并保持病房环境阴凉、通风。避免在高热、高温户外活动,防止出汗过多。同时告知患者严禁用手抓痒。

1.4 病情程度分类 ①轻度:红斑、散在丘疹,轻度瘙痒;②中度:瘙痒加重,有水疱,但无皮肤破损;③重度:出现大疮、糜烂、渗出、皮肤破溃^[3]。

1.5 疗效评定标准 ①疗效评定:局部瘙痒、皮疹等症状完全消失为显效;临床疼痛、皮疹、水泡等症状显著减轻为有效;临床症状无明显改善或有加重趋势为无效^[4]。②满意度评分:采用护理满意度调查表,90 分以上满意,80 分以上基本满意,60 分以下为不满意,满分为 100 分^[4]。

1.6 统计学方法 数据分析使用 SPSS24.0 统计软件

包,计量资料采用($\bar{x}\pm s$)表示,两组间比较采用 t 检验,计数资料采用(%)表示,两组间比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床治疗有效率对比 观察组显效 16 例,有效 9 例;对照组显效 13 例,有效 8 例,无效 4 例,治疗总有效率 100.00%,高于对照组 84.00%,差异有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 两组患者满意度评分对比 观察组患者满意度评分(98.25 ± 0.23)分,高于对照组(79.43 ± 2.62)分,差异有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

PICC 置管术后术肢局部皮肤过敏增加了患者的痛苦,影响患者的康复。临床在常规抗过敏治疗基础上给予护理干预,可减轻患者的痛苦,提高患者的舒适度和满意度。同时可控制症状的严重,减轻临床症状程度。护理干预可从心理、症状、饮食等方面给予针对性干预,提高了临床治疗效果,对患者的康复发挥了不可替代的作用。

本文研究结果显示,观察组治疗总有效率 100.00%,高于对照组 84.00%,差异有统计学意义($P<0.05$)。观察组患者满意度评分(98.25 ± 0.23)分,高于对照组(79.43 ± 2.62)分,差异有统计学意义($P<0.05$)。由此可见,护理干预对外周置入中心静脉导管置管术后术肢局部皮肤过敏疗效具有重要的作用,临床应予以重视。

总之,随着临床对 PICC 置管的广泛应用,临床为提高术后局部皮肤过敏疗效,在积极治疗的同时给予切实可行的护理干预,可减少局部并发症影响因素,促进患者的快速康复。进一步改善护理干预方法,为临床患者提供最优质的护理服务。

参考文献:

- [1] 吴菊芬,邱珍珠.护理干预对肿瘤患者经外周置入中心静脉导管置管术后机械性静脉炎的影响[J].中国肿瘤临床与康复,2016(6):744-746.
- [2] 蔡蕊,蔺波.早期预见性护理干预对肿瘤患者 PICC 术后机械性静脉炎的影响[J].检验医学与临床,2017,14(5):706-708.
- [3] 古凌.预见性护理干预在肿瘤化疗中预防深静脉导管堵塞的效果分析[J].实用临床医药杂志,2015,19(12):38-40.
- [4] 谭红英,刘海洲,王娇群.预见性护理对肿瘤患者置入中心静脉导管术后机械性静脉炎的影响[J].中国基层医药,2015(22):3507-3509.

收稿日期:2018-2-2;修回日期:2018-2-6

编辑/李桦