

肝移植患者术后自我管理现状与影响因素分析

张明¹, 刘子荣², 李妍³

(天津市第一中心医院器官移植中心¹, 肝胆外科², 生物样本库³, 天津 300192)

摘要:目的 探讨肝移植患者术后自我管理现状与影响因素。方法 选取 2016 年 1 月~2018 年 12 月在我院行肝移植手术康复出院 92 例患者临床资料, 分析患者自我管理现状与相关影响因素。结果 92 例肝移植患者每周耐力锻炼为 (112.29 ± 52.75) min、每周体能锻炼为 (28.44 ± 17.34) min、与医生沟通为 (8.69 ± 2.32) 分、认知性症状管理与实践为 (13.71 ± 6.16) 分。男性每周耐力锻炼与每周体能锻炼时间多于女性, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。年龄 < 50 岁的患者与医生沟通评分高于年龄 ≥ 50 岁患者, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。高中以下学历每周耐力锻炼、每周体能锻炼高于高中及以上学历, 与医生沟通、认知性症状管理与实践低于高中及以上学历, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 肝移植患者术后自我管理行为欠佳, 性别、年龄、文化程度是影响自我管理行为的相关因素, 临床应加以重视。

关键词: 肝移植; 自我管理; 影响因素

中图分类号: R473.6

文献标识码: A

DOI: 10.3969/j.issn.1006-1959.2019.14.044

文章编号: 1006-1959(2019)14-0138-02

Analysis of Self-management Status and Influencing Factors of Postoperative Liver Transplantation Patients

ZHANG Ming¹, LIU Zi-rong², LI Yan³

(Tianjin First Central Hospital Organ Transplantation Center¹, Hepatobiliary Surgery², Biological Sample Bank³, Tianjin 300192, China)

Abstract: Objective To investigate the status and influencing factors of postoperative self-management in patients with liver transplantation. Methods The clinical data of 92 patients who were discharged from our hospital from January 2016 to December 2018 were analyzed. The status of self-management and related influencing factors were analyzed. Results 92 patients with liver transplantation had weekly endurance exercise (112.29 ± 52.75) min, weekly physical exercise (28.44 ± 17.34) min, communication with doctors (8.69 ± 2.32) , cognitive symptom management and practice (13.71 ± 6.16) . Men's weekly endurance exercise and weekly physical exercise time were more than women's, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The communication scores of patients < 50 years old and doctors were higher than those aged ≥ 50 years, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). High school or lower education weekly weekly endurance exercise, weekly physical exercise higher than high school and above, communication with doctors, cognitive symptoms management and practice is lower than high school and above, the difference is statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion Liver transplantation patients have poor self-management behavior after surgery. Gender, age and education level are related factors that influence self-management behavior, and should be paid attention to in clinical practice.

Key words: Liver transplantation; Self-management; Influencing factors

肝移植手术是临床治疗终末期肝病的最佳选择, 可延长患者存活期^[1]。肝移植患者术后需终身服用免疫抑制剂, 但仍可能出现排斥反应、感染、药物副作用等情况, 需长期自我管理, 如坚持运动等^[2,3]。自我管理行为好坏将直接影响患者的生活质量, 甚至关系到预后效果。充分了解肝移植患者术后自我管理行为及相关影响因素, 利于临床早期给予个性化的自我管理指导与健康教育, 以提高患者生存质量。本研究回顾性分析 2016 年 1 月~2018 年 12 月在我院行肝移植手术康复出院 92 例患者临床资料, 旨在分析肝移植患者术后自我管理现状与影响因素, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2016 年 1 月~2018 年 12 月在天津市第一中心医院行肝移植手术康复出院 92 例作为研究对象, 患者及家属知情同意并签署知情同意书。纳入标准: ①行肝移植手术, 移植术后时间 6 个月及以上; ②年龄 ≥ 18 周岁; ③有一定的理解能力,

语言沟通能力良好。排除标准: ①患有精神疾病者; ②意识障碍、生活不能自理者; ③接受 ≥ 2 种器官移植; ④接受 ≥ 2 次肝移植。

1.2 方法 ①自我管理行为: 以自我管理能力问卷调查表 (SMBQ) 评估自我管理行为, Cronbach's α 系数为 0.754, 重测效度为 0.862, 包括与医生沟通 (3 个条目)、运动锻炼 (6 个条目)、认知性症状管理与实践 (6 个条目) 3 个维度, 其中运动锻炼包括耐力锻炼 (5 个条目)、体能锻炼 (1 个条目)。运动锻炼每个条目分值为 0~4 分, 分别表示无、运动 15 min、45 min、120 min 与 180 min, 与医生沟通和认知性症状管理与实践每个条目为 0~5 分, 分值越高表示自我管理行为越好。②收集统计患者一般资料, 包括性别、年龄、受教育程度等, 分析影响自我管理现状的相关因素。

1.3 统计学方法 应用 SPSS 21.0 统计软件进行数据分析。计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 采用 t 检验; 计数资料以 $[n(\%)]$ 表示, 采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 肝移植患者自我管理行为现状 共 92 例肝移植患者每周耐力锻炼为 (112.29 ± 52.75) min, 每周体能

作者简介: 张明 (1982.11-), 女, 天津人, 本科, 护师, 主要从事肝移植患者术后护理工作

通讯作者: 刘子荣 (1989.9-), 男, 天津人, 硕士, 住院医师, 主要从事肝胆外科治疗工作

锻炼为 (28.44 ± 17.34) min; 与医生沟通为 (8.69 ± 2.32) 分; 认知性症状管理与实践为 (13.71 ± 6.16) 分。

2.2 肝移植患者一般情况对自我管理行为的影响 男性每周耐力锻炼与每周体能锻炼时间多于女性, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 不同性别与医生沟通、认知性症状管理与实践评分比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。不同年龄每周耐力锻炼、每周体能锻炼

时间、认知性症状管理与实践比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 年龄 < 50 岁的患者与医生沟通评分高于年龄 ≥ 50 岁患者, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。高中以下学历每周耐力锻炼、每周体能锻炼高于高中及以上学历, 与医生沟通、认知性症状管理与实践低于高中及以上学历, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 肝移植患者一般情况对自我管理行为的影响 ($\bar{x} \pm s$)

项目	内容	n	每周耐力锻炼(min)	每周体能锻炼(min)	与医生沟通(分)	认知性症状管理与实践(分)
性别	男	68	126.72±53.62	33.60±18.49	8.65±2.19	13.12±5.88
	女	24	70.59±55.62	13.59±14.09	8.88±2.75	15.20±6.92
	t		4.367	4.284	0.413	1.522
	P		0.000	0.000	0.681	0.159
年龄(岁)	<50	45	122.39±60.87	31.59±18.59	9.95±2.68	14.65±6.12
	≥ 50	47	102.68±48.82	25.41±15.87	7.48±1.95	12.74±6.18
	t		1.717	1.634	5.071	1.489
	P		0.089	0.106	0.000	0.140
学历	高中以下	38	121.20±50.49	32.24±17.61	8.01±2.64	12.16±6.30
	高中及以上	54	97.46±56.34	24.34±17.30	9.21±2.04	15.61±6.15
	t		2.331	2.897	2.458	2.623
	P		0.022	0.005	0.016	0.010

3 讨论

自我管理属于一种健康行为, 强调患者在疾病管理中的主导作用, 使患者解决问题与对疾病的认知等自我管理能力提高, 经调整自身行为对症状与疾病进行管理, 减少疾病对自身情感、社会功能等方面的影响, 长期配合治疗自身疾病, 最终改善自身健康状况^[4]。本研究中 92 例肝移植患者每周耐力锻炼 (112.29 ± 52.75) min、每周体能锻炼 (28.44 ± 17.34) min、与医生沟通 (8.69 ± 2.32) 分、认知性症状管理与实践 (13.71 ± 6.16) 分, 提示肝移植患者术后自我管理能力欠佳, 其中每周耐力锻炼优于体能锻炼, 说明肝移植患者术后多实施慢跑、散步等耐力锻炼。

肝移植患者术后需长期服用免疫抑制剂, 药品的昂贵费用给其家庭带来沉重的经济负担, 加之患者术后工作能力低下, 导致其自我管理行为降低^[5]。本研究中, 男性每周耐力锻炼与每周体能锻炼时间多于女性, 年龄 < 50 岁患者与医生沟通评分高于年龄 ≥ 50 岁患者, 提示性别与年龄是影响自我管理行为的重要指标。女性患者多属于更年期, 具有自卑、焦虑、体能下降等特点, 运动锻炼时间较少。护理人员应实施个性化的健康宣教, 重点讲解运动锻炼的方式、注意事项及对疾病康复的重要性, 使其自觉坚持锻炼, 促进疾病恢复。年龄较大的患者与医生沟通较差, 针对此类患者需耐力聆听患者的主诉, 增加沟通时间, 加强家属沟通, 获得其支持。另外, 高中以下学历每周耐力锻炼、每周体能锻炼高于高中及

以上学历, 与医生沟通、认知性症状管理与实践低于高中及以上学历 ($P < 0.05$), 提示文化程度与肝移植患者术后自我管理行为密切相关。文化程度高的患者自我保健意识较强, 具备一定的自我防护技能, 且具备较强的理解疾病与获取疾病健康知识的能力, 可主动与医生沟通获得疾病相关知识。针对文化程度较低者, 应以简洁明了的语言实施健康宣教, 避免使用专业术语, 并告知家属疾病相关知识与注意事项, 指导其发挥督促作用。

综上所述, 肝移植患者术后自我管理行为欠佳, 性别、年龄、文化程度是影响自我管理行为的相关指标, 应加强社区健康宣教, 增强患者对自身疾病相关知识的认知与掌握, 以提高患者健康水平与生活质量。

参考文献:

- [1] 中国医师协会器官移植医师分会, 中华医学会器官移植学分会肝移植学组. 中国肝移植受者肾损伤管理专家共识(2017版)[J]. 中华消化外科杂志, 2017, 16(4): 319.
- [2] 侯妙珍, 赵明杏. 肝移植手术临床护理路径及术后延续性健康管理模式构建的研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 26(26): 3985.
- [3] 滕沙, 尚雅彬, 张文馨, 等. 老年肾移植受者术后服药依从性影响因素的调查研究[J]. 中国护理管理, 2016, 16(3): 310-314.
- [4] 杨士来, 于萍, 彭山玲. 青壮年肾移植患者术后睡眠质量及其影响因素分析[J]. 解放军护理杂志, 2018, 35(9): 31-34.
- [5] 中国医师协会器官移植医师分会. 中国肾移植受者免疫抑制治疗指南(2016版)[J]. 器官移植, 2016, 7(5): 327-331.

收稿日期: 2019-5-8; 修回日期: 2019-5-18

编辑/杜帆