

# 康复护理干预对老年脑梗塞患者认知及预后功能的影响

兰莉

(天津市民政局老年病医院,天津 300111)

**摘要:**目的 观察康复护理干预对老年脑梗塞患者认知及预后功能的影响。方法 选取 2017 年 1 月~2018 年 1 月我院接诊的脑梗塞患者 76 例,按照患者入院的先后顺序将其分成两组,对比组给予传统护理,试验组给予康复护理干预。结果 试验组日常生活功能评分为  $(70.76 \pm 22.65)$  分,高于对比组的  $(43.85 \pm 21.68)$  分,试验组护理满意度为 94.74%,高于对比组的 78.95%,差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ );试验组神经功能缺损评分为  $(8.77 \pm 6.55)$  分,低于对比组的  $(15.67 \pm 6.84)$  分,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论 老年脑梗塞患者选择康复护理干预辅助治疗,可有效帮助患者提高日常生活能力,使得患者的神经功能得到良好的恢复。

**关键词:**老年脑梗塞;康复护理干预;认知

中图分类号:R473.74

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2019.15.064

文章编号:1006-1959(2019)15-0187-02

## Effect of Rehabilitation Nursing Intervention on Cognitive and Prognostic Function in Elderly Patients with Cerebral Infarction

LAN Li

(Tianjin Civil Affairs Bureau Geriatric Hospital, Tianjin 300111, China)

**Abstract:** Objective To observe the effect of rehabilitation nursing intervention on cognitive and prognosis of elderly patients with cerebral infarction. Methods 76 patients with cerebral infarction admitted to our hospital from January 2017 to January 2018 were enrolled. The patients were divided into two groups according to the order of admission. The comparison group was given traditional nursing and the experimental group was given rehabilitation nursing intervention. Results The daily function score of the experimental group was  $(70.76 \pm 22.65)$ , which was higher than that of the control group  $(43.85 \pm 21.68)$ . The satisfaction of the test group was 94.74%, which was higher than that of the control group 78.95%, the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ); the neurological deficit score of the experimental group was  $(8.77 \pm 6.55)$ , which was lower than that of the control group  $(15.67 \pm 6.84)$ , the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion The choice of rehabilitation nursing intervention for elderly patients with cerebral infarction can effectively help patients improve their daily living ability and restore their nerve function.

**Key words:** Cerebral infarction in the elderly; Rehabilitation nursing intervention; Cognition

脑梗塞(cerebral infarction)又称脑梗死、缺血性脑卒中,老年患者居多,是因脑组织血液供应不足而导致组织缺氧与缺血症状,病情发展会使得患者出现脑组织局限性软化或缺血坏死,对患者身体健康造成严重危害的疾病。脑梗塞在通过抢救之后,仍然会出现肢体功能障碍等并发症,影响了治疗预后的效果<sup>[1]</sup>。因此临床上常在脑梗塞患者抢救治疗后给予其护理措施,帮助患者尽量避免并发症的出现。本研究选取我院脑梗塞患者实施康复护理干预,取得一定的疗效,现报道如下。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选择 2017 年 1 月~2018 年 1 月天津市民政局老年病医院接诊的脑梗塞患者 76 例作为研究对象,按照患者入院的先后顺序将其分成试验组与对比组,每组 38 例。纳入标准:患者年龄 $>60$ 岁。排除标准:①严重意识障碍的患者;②存在精神疾病的患者;③已经经过溶栓治疗的患者。所有患者均知情同意并签署同意书。试验组男 20 例,女 18 例,年龄 61~79 岁,平均年龄  $(67.32 \pm 2.35)$  岁。对比组男 21 例,女 17 例,年龄 62~80 岁,平均年龄

$(70.31 \pm 1.28)$  岁。两组性别、年龄比较,差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

**1.2.1 对比组** 患者进行传统的护理措施,主要包含有 4 个护理要点:①对患者的各项生命体征均予以密切的关注,对其生命体征进行多次检测,监督患者维持足够的休息时间。②每日更换患者的床单与被套,对患者皮肤展开护理。③对患者实施吸氧措施,以此保证患者脑部含氧量充足。④对患者展开饮食干预,为患者制作营养餐的报告单。

**1.2.2 试验组** 在对比组基础上给予康复护理干预,包含以下护理要点:①对患者的病情进行全面性的评估,同时需要评估患者的日常生活自理能力,自理能力的评估可参照患者的大小便自控能力、日常饮食、沟通交流能力以及行走等,在评估后为患者制定个性化的康复护理干预方案。②在患者卧床休养的时间段内,协助患者进行一些基础的康复训练,比如早期可协助患者进行床上关节运动,并监督患者每天进行 30 min 的自主运动,在康复训练过程中逐渐培养患者的生活自理能力,并避免并发症的出现。③为患者制定全面的早期锻炼方案,包括指导患者进行行走、坐位、口语、平衡、认知功能以及生活能力等

作者简介:兰莉(1969.9-),女,天津人,本科,主管护师,主要从事老年护理工作

方面的锻炼<sup>[1]</sup>,通过早期锻炼来让患者的语言与行走能力逐步提升,并在过程中锻炼患者的自控能力,确保患者的肢体能够维持其协调性,有利于患者的及早康复。④对患者采取有效的心理干预措施,在对患者实施意识与体能方面的锻炼时和患者多进行有效的交流<sup>[2]</sup>,知道患者对每个护理步骤的真实看法。有些患者会受到疾病的影响而产生不良情绪,护理人员要及时对患者采取心理疏导措施,帮助患者重新恢复乐观与自信,使得患者能够理解并愿意配合护理工作。⑤护理人员要对患者展开日常活动护理,护理人员首先收集患者的兴趣爱好与动手能力等基本信息,在患者基本信息的基础上,在医院内组织患者进行各种团体活动<sup>[3]</sup>,使得患者的脑筋可以得到适当的活动,从而使患者的动手能力能够逐渐得到提高。

### 1.3 观察指标 比较两组神经功能缺损评分、日常生

表 1 两组神经功能缺损评分与日常生活功能评分比较( $\bar{x}\pm s$ ,分)

组别	n	神经功能缺损	日常生活功能
试验组	38	8.77±6.55	70.76±22.65
对照组	38	15.67±6.84	43.85±21.68
t		12.820	18.601
P		0.001	0.001

表 2 两组护理满意度比较[n(%)]

组别	n	非常满意	满意	不满意	总满意率
试验组	38	13(34.21)	23(60.53)	2(5.26)	36(94.74)
对照组	38	10(26.32)	20(52.63)	8(21.05)	30(78.95)

### 3 讨论

脑梗塞常见于老年人发病,发病率日渐升高<sup>[4]</sup>。由于老年人的身体素质普遍较差,多数患病后容易出现认知功能障碍,或者是其神经功能容易出现缺损,病情严重时可能导致死亡,因而老年脑梗塞患者在住院治疗的时候尤其需要护理人员给予精心的护理,从而恢复患者认知功能,避免出现更为严重的神经损伤。

目前传统护理方法在此类病患中应用效果较低,已不能满足临床护理需要。康复护理干预是指以患者康复为护理目标,并通过一系列护理干预措施促进其康复的护理方法。临床应用中主要通过早期康复训练、心理护理等实现促进康复的效果,较传统护理康复护理针对性更强,应用效果更佳。本研究中对对照组中的老年脑梗塞患者实施传统的护理措施,试验组在对照组基础上给予康复护理干预措施。结果显示试验组患者的神经功能缺损评分低于对照组( $P<0.05$ ),表明实施康复护理后患者神经缺损情况得到有效改善,且改善情况较对照组更佳,而日常生活功能评分、护理满意度较对照组更

高( $P<0.05$ ),表明实施康复护理后患者从生活能力显著提高,进一步提高了护理满意度,与类似研究结果一致<sup>[5]</sup>。

综上所述,老年脑梗塞患者选择康复护理干预辅助治疗,可有效帮助患者提高日常生活能力,使得患者的神经功能得到良好的恢复,建议临床老年脑梗塞患者给予常规康复护理干预治疗,以促进恢复。

### 参考文献:

- [1]刘云平.康复护理对脑梗死后肢体功能恢复的临床研究[J].中国药物与临床,2016,16(6):920-921.
- [2]金小红,任燕,陈美华,等.路径式早期康复护理对脑梗死患者神经功能恢复的影响[J].江苏医药,2016,42(2):237-238.
- [3]同艳凤,李青.早期康复护理对脑梗死偏瘫失语患者的康复效果的影响[J].实用临床医药杂志,2016,20(18):17-19.
- [4]赵飞丽,张春妮.时间康复护理方案对脑梗死后吞咽障碍患者功能康复的影响[J].实用临床医药杂志,2016,20(6):10-12.
- [5]乔秀颖,耿秀革.早期康复护理模式对脑梗死患者神经功能及生活质量的影响研究[J].中华肿瘤防治杂志,2016,19(S2):444-447.

收稿日期:2019-1-14;修回日期:2019-1-24

编辑/冯清亮