

·护理研究·

自制胃管固定带优化胃管固定方法研究

邓军晖,王雪梅,邱凤丽

(南城县人民医院外一科,江西 南城 344700)

摘要:目的 研究自制胃管固定带优化胃管固定的效果。方法 选取 2018 年 1 月~2019 年 1 月我院收治的 90 例留置胃管患者,随机分为观察组和对照组,每组 45 例。对照组采取传统胃管固定方法固定胃管,观察组采取自制胃管固定带固定胃管,两组治疗、护理方法相同。对比两组胃管滑脱问题发生率、舒适度以及护理满意度。结果 观察组胃管滑脱问题发生率低于对照组(4.44% vs 17.78%),差异具有统计学意义($P<0.05$)。观察组舒适度评分高于对照组[(8.21±1.34)分 vs (7.35±1.12)分],差异具有统计学意义($P<0.05$)。观察组护理总满意度高于对照组(95.56% vs 77.78%),差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论 以管理制度为依托,通过新方法、新用具,可提升胃管固定的效果,降低胃管滑脱问题发生率,也能提升患者舒适性和护理满意度。

关键词:胃管固定;留置胃管;舒适度评分;胃管固定带

中图分类号:R473.6

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2019.18.065

文章编号:1006-1959(2019)18-0183-02

Study on the Method of Self-made Gastric Tube Fixation with Optimized Gastric Tube Fixation

DENG Jun-hui,WANG Xue-mei,QIU Feng-li

(Department of Surgery,Subject One,Nancheng County People's Hospital,Nancheng 344700, Jiangxi,China)

Abstract:Objective To study the effect of self-made gastric tube fixation belt to optimize gastric tube fixation.Methods 90 patients with indwelling gastric tube admitted to our hospital from January 2018 to January 2019 were randomly divided into observation group and control group, with 45 cases in each group. In the control group, the gastric tube was fixed by the traditional gastric tube fixation method, and the observation group was fixed with the self-made gastric tube fixation belt. The treatment and nursing methods were the same in the two groups. The incidence, comfort and nursing satisfaction of the two groups of gastric tube slippage were compared. Results The incidence of gastric tube slippage in the observation group was lower than that in the control group (4.44% vs 17.78%),the difference was statistically significant ($P<0.05$). The comfort score of the observation group was higher than that of the control group [(8.21±1.34) points vs (7.35±1.12) points],the difference was statistically significant ($P<0.05$). The total satisfaction of the observation group was higher than that of the control group (95.56% vs 77.78%),the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion Based on the management system, through the new methods and new tools, the effect of gastric tube fixation can be improved, the incidence of gastric tube slippage can be reduced, and patient comfort and nursing satisfaction can be improved.

Key words:Stomach tube fixation;Indwelling stomach tube;Comfort score;Gastric tube fixation

留置胃管是一种常见的治疗方法,一般通过鼻腔、咽部和食管进入患者胃部,提供药物、流质食物和营养液等,也是术后行胃肠减压、防止吻合口瘘的重要措施。常规胃管固定方法存在不足,胃管有较大几率掉落,也可能引发其他问题,如造成患者不适等^[1]。现有分析表明,因患者胃管脱离导致的并发症会延长患者的住院时间,甚至需要给予针对性治疗。尝试提升留置胃管的固定效果,也得到各地医疗机构的广泛关注。我院拟通过对胃管固定方式进行优化、加强管理等方法,降低留置胃管患者胃管滑脱的发生率,提高患者满意度,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2018 年 1 月~2019 年 1 月南城县人民医院收治的留置胃管患者 90 例,采用随机数字表法分为观察组和对照组,每组 45 例。对照组男 26 例,女 19 例,年龄 25~71 岁,平均年龄(56.32±4.61)岁。观察组男 25 例,女 20 例,年龄 24~72 岁,平均年龄(56.25±4.82)岁。两组患者的年龄、性别等一般资料对比,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。本研究经患者知情同意并签署知情同意书。

作者简介:邓军晖(1971.3-),女,江西抚州人,专科,主管护师,主要从事外科护理工作

1.2 方法 对照组采取传统胃管固定方法固定胃管。观察组采取自制胃管固定带固定胃管,并以管理措施等提供全面服务,具体如下。

1.2.1 成立管道护理质量改进小组 以护士长、经验丰富的护理人员为核心,按我院品管圈工作原则进行管理延伸,成立管道护理质量改进小组。小组负责管理措施、胃管固定、人员培育等各项工作,确保措施的执行效果,同时有助于快速提升护理人员工作能力。

1.2.2 自制胃管固定带 取用 0.3 cm 段医用橡胶止血带作为小皮圈;将纯棉口罩上下对折,沿对折口边缘剪下,只留取口罩带;小皮圈套住口罩带形成一个活孔。固定方法也进行了对应革新,胃管外露端从活孔内套入,在靠近鼻孔处收紧,口罩带挂于两侧耳廓。

1.2.3 人员培训 对管道护理质量改进小组成员进行胃管固定新方法的培训,每周进行 1 次集中化技能培训,向小组成员提供实践用道具,传递基本技巧、核心技巧,解答重难点,同时告知护理人员积极与患者沟通,取得患者的支持、配合,提升患者依从性,从而改善工作质量。将胃管固定新方法等内容制作作为数字化资源,连同其他的护理知识、技术等,共同发送给管道护理质量改进小组成员。

1.2.4 方法统一 统一胃管滑脱率计算方法,并制定患者舒适度评分表。凡导管连接不稳定,需要二次进行加固,均视作胃管滑脱,出现 1 次滑脱,作为 1 例,单例患者多次出现导管滑脱,也按 1 例计算。患者舒适度评分表共 5 个题目,每个题目 2 分,总分 10 分,得分越高表明舒适度越高。

1.2.5 问题分析 每季度末课题组对全科收集的留置胃管患者胃管滑脱事件进行统计分析,从导管的分类、发生人层级、发生班次等层面上进行分析。所有人员也可以就发现的问题进行记录和上报。

1.2.6 问题改善 定期组织管道护理质量改进小组会议,开展头脑风暴,将留置胃管患者胃管滑脱的原因采用鱼骨图及柏拉图分析阐述出来的真因,对真因制定出切实可行的整改措施,按照计划表将各项措施逐一落实并进行效果评价。

1.3 观察指标 对比两组胃管滑脱问题发生率、舒适度以及护理满意度。护理满意度以 10 分制问卷调查,得分超过 6 分为满意,得分在 3~5 分为一般,得分低于 2 分为不满意。总满意度=(满意+一般)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法 采用统计学软件 SPSS 21.0 分析处理数据,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验;计数资料以(%)表示,采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组胃管滑脱问题发生率和舒适度评分比较 观察组胃管滑脱问题发生率低于对照组,舒适度评分高与对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

表 1 两组胃管滑脱问题发生率和舒适度评分比较[n(%), $\bar{x} \pm s$]

组别	n	胃管滑脱	舒适度评分(分)
观察组	45	2(4.44)	8.21 \pm 1.34
对照组	45	8(17.78)	7.35 \pm 1.12
统计值		$\chi^2=14.637$	$t=4.317$
P		<0.05	<0.05

2.2 两组护理满意度比较 观察组护理总满意度高于对照组,差异有统计学意义($\chi^2=17.793$, $P < 0.05$),见表 2。

表 2 两组护理满意度比较(n, %)

组别	n	满意	一般	不满意	总满意度
观察组	45	31	12	2	95.56
对照组	45	19	16	10	77.78

3 讨论

留置胃管可以实现治疗效果的提升,可见于各科室患者的治疗中,是一项常见的护理操作。此前学者研究发现,由于胃管置入的不适感、面部汗液

及皮脂的分泌、固定胶布的频繁更换,传统的胃管固定方法极易导致胃管意外脱管,综合发生率可能达到 15%~20%^[1]。本次研究结果显示,对照组胃管意外脱管的发生率为 17.78%。胃管滑脱问题发生后,增加了患者再次插管的痛苦,也影响患者病情的恢复^[2]。有学者认为应从管理角度着眼,改善现有工作不足,总体而言,留置胃管的固定一直是困扰临床护理工作的一个难题^[3]。近年来有许多护理文献也报道过各种方法,尝试提升胃管的固定效果,但在实际工作中仍然存在胃管固定不牢或固定方式复杂等不足^[4]。本研究以上述问题作为着眼点,尝试通过自制的胃管固定带改善固定效果,对已有的方法做进一步改良,效果理想。因固定方式仍为物理方式,操作上较为简单,取材容易,防脱管效果好,延长了胃管留置时间,减少了不良反应,且增加了患者舒适度和满意度,改善了很多护理问题。从数据结果上看,观察组胃管滑脱问题发生率为 4.44%,患者舒适度评分为(8.21 \pm 1.34)分,护理满意度为 95.56%,均优于对照组的 17.78%、(7.35 \pm 1.12)分和 77.78%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

本研究保证了上述工作的效果,将人员组成小组,有助于内部交流,实现以老带新、共同提高,对于护士的工作质量、专业能力提高有很大帮助,对于医院的质控管理也有积极作用。在此基础上,问题分析和问题处理被作为两个环节分开对待,问题分析环节有效确保了护理、胃管固定问题得到有效察觉,问题分析则能使相关不足充分得到重视,依靠更多科学可行的措施使其得到解决,发挥管理优势,提升胃管固定效果以及总体护理质量。

综上所述,以管理制度为依托,通过新方法、新用具,能够提升胃管固定的效果,降低胃管滑脱问题发生率,也能提升患者舒适性和护理满意度。

参考文献:

- [1]李梅.降低脑卒中患者胃管意外脱管率的护理改进策略[J].湖北科技学院学报(医学版),2019,33(1):67-69.
- [2]张群,吴洪磊.改进固定胃管的方法与应用研究[J].中国全科医学,2016,19(12):1482-1484.
- [3]刘颖颖.常规胃管固定胶布在 ICU 持续鼻饲患者中的应用[J].当代护士,2019,26(2):186.
- [4]吴芝梅.集束化管理策略在神经外科患者胃管的非计划性拔管中的效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(A4):227,230.
- [5]王新.经胃管及鼻肠管喂养对外科重症患者的临床影响及常见并发症的护理对策[J].中国医药指南,2018,16(30):261-262.

收稿日期:2019-5-23;修回日期:2019-6-3

编辑/张建婷