

中医临床护理路径在乙肝后肝硬化患者中的应用效果分析

周弘丽

(天津市第二人民医院肝病内科, 天津 300192)

摘要:目的 探究中医临床护理路径在乙肝后肝硬化患者中的应用效果。方法 选取我院 2017 年 9 月~2018 年 9 月收治的乙肝后肝硬化患者 200 例,随机分为实验组和对照组,每组 100 例。实验组给予中医临床护理路径护理,对照组给予常规护理,对比两组患者实施护理干预后其生活质量评分、不良反应发生率和患者护理满意度。结果 实验组患者躯体功能、心理功能和社会功能的质量评分均高于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。实验组并发症发生率为 5.00%,低于对照组的 16.00%,差异具有统计学意义($P<0.05$)。实验组患者的护理满意度为 98.00%,高于对照组的 88.00%,差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论 乙肝后肝硬化患者给予中医临床护理路径,能够有效改善患者的临床症状,提高其生活质量,减少不良反应的发生率。

关键词:中医临床护理路径;乙肝后肝硬化;生活质量;不良反应

中图分类号:R473.5

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2019.07.058

文章编号:1006-1959(2019)07-0180-03

Analysis of Application Effect of Traditional Chinese Medicine Clinical Nursing Pathway in Patients with Post-hepatitis B Cirrhosis

ZHOU Hong-li

(Department of Liver Diseases, Tianjin Second People's Hospital, Tianjin 300192, China)

Abstract: Objective To explore the application effect of TCM clinical nursing pathway in patients with post-hepatitis B cirrhosis. Methods A total of 200 patients with post-hepatitis B cirrhosis admitted to our hospital from September 2017 to September 2018 were randomly divided into experimental group and control group, with 100 cases in each group. The experimental group was given traditional Chinese medicine clinical nursing pathway nursing, and the control group was given routine nursing. The quality of life score, adverse reaction rate and patient care satisfaction were compared between the two groups. Results The quality scores of physical function, mental function and social function of the experimental group were higher than those of the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). The complication rate was 5.00% in the experimental group, which was lower than 16.00% in the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). The nursing satisfaction of the experimental group was 98.00%, which was higher than that of the control group 88.00%, the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion The clinical nursing path of patients with post-hepatitis B cirrhosis can effectively improve the clinical symptoms, improve their quality of life and reduce the incidence of adverse reactions.

Key words: Traditional Chinese medicine clinical nursing pathway; Post-hepatitis B cirrhosis; Quality of life; Adverse reactions

临床护理路径指相关医护人员通过对患者进行检测、治疗和护理等工作而完成的一种相对完整的医疗工序,能够加强医护人员的可见性和主动性,从而实现加强治疗效果的目的^[1]。在将中医学应用到临床护理路径工作中时,中医主要主张“三分治,七分养”,实际开展过程中,从患者的饮食起居进行入手,并较为全面的给予患者生理、心理和病例护理干预。在我国医学发展得以不断推进的社会背景下,患者对医院服务提出的要求越来越高,需要为患者提供良好服务。本研究选取我院 2017 年 9 月~2018 年 9 月收治的乙肝后肝硬化患者 200 例,探究将中医临床护理路径应用在其中的意义。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取天津市第二人民医院 2017 年 9 月~2018 年 9 月收治的乙肝后肝硬化患者 200 例,纳入患者均被诊断为乙肝患者,并且存在一定程度肝硬化,排除患者具有精神病史和其他重大器官疾病的可能性。采用随机数字表法将患者分为实验组和对照组,每组 100 例。实验组男性 58 例,女性 42

例,年龄 38~56 岁,平均年龄(48.96 ± 2.35)岁;对照组男性 60 例,女性 40 例,年龄 39~55 岁,平均年龄(50.95 ± 3.04)岁。两组患者性别、年龄比较,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。本研究经医院伦理会批准,患者均知情同意。

1.2 方法

1.2.1 对照组 给予患者常规护理干预,护理人员对患者的病房环境进行打扫,保证室内空气和室内温度等;帮助患者了解疾病知识,定期巡视病房。

1.2.2 实验组 给予患者中医临床护理路径。首先由护士长和责任护士组成临床护理路径组。对乙肝后肝硬化患者的病因展开分析,明确其存在的健康问题,进而保证给出针对性的护理干预^[2]。从医学的整体观念进行出发,对患者展开健康教育工作,提高患者对自身疾病的认识程度,加强其护理治疗依从性。讲解相关药物的药理作用,明确服药目的,能够对抗病毒药物的应用效果进行了解,并明确中药汤剂的主要应用作用等,进而将患者存在的紧张情绪进行消除,改善患者的心理健康状况^[3]。患者出院前 1 d 需叮嘱其出院后的药物服用情况和注意事项等。从患者的实际健康进行入手,并对明确其需求,促进其

作者简介:周弘丽(1989.2-),女,山东临沂人,本科,护师,主要从事传染性肝病的护理

与中医护理相结合,制定出较为完善的中医合理临床路径表。明确患者的各项症状,选择合适的中医护理技术进行干预,其中主要包括中药灌肠、中频脉冲肝病治疗仪的应用和贴敷治疗等。此外,还需要对患者的信息进行采集,针对存在滞湿阻和水热蕴结、淤结水留等问题的患者,需要给予其不同的中医护理干预措施。给予患者一定的心理护理干预,解答其存在的问题,保证患者能够积极配合各项工作,促进患者的快速恢复。

1.3 观察指标

1.3.1 生活质量 主要包括患者的躯体功能、心理功能和社会功能等内容,其对应的评分总分为 100 分,分数越高表示患者的生活质量越高。

1.3.2 并发症发生率 对患者治疗护理过程中出现的不良反应进行观察记录,其中主要包括感染、肝肾综合征和食管胃底静脉破裂出血,对其总发生率进行综合计算比较。

1.3.3 护理满意度 采用我院自制的护理满意度调查表,对患者护理过程中对护士的服务态度、服务内容等进行调查,患者做不记名填写,然后由护理人员对调查表进行统计分析。其中主要包括满意、非常满意和满意三项内容。总护理满意度为满意和非常满意的总和。

1.4 统计学方法 采用 SPSS 19.0 进行数据统计分析,计数资料用 $[n(\%)]$ 表示,行 χ^2 检验,计量资料以 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,行 t 检验。 $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者生活质量评分比较 实验组患者躯体功能、心理功能和社会功能的质量评分均高于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

2.2 两组患者并发症发生情况比较 实验组并发症发生率低于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$),见表 2。

表 1 两组患者生活质量评分比较 $(\bar{x}\pm s, \text{分})$

组别	<i>n</i>	躯体功能	心理功能	社会功能
实验组	100	58.54±6.05	76.40±6.03	68.95±7.34
对照组	100	52.93±5.56	51.29±6.33	57.94±6.83
<i>t</i>		9.058	7.932	8.576
<i>P</i>		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者并发症发生情况比较 $[n(\%)]$

组别	<i>n</i>	感染	肝肾综合征	食管胃底静脉破裂出血	发生率
实验组	100	2(2.00)	0	3(3.00)	5(5.00)
对照组	100	5(5.00)	4(4.00)	7(7.00)	16(16.00)

注: $\chi^2=7.042, P<0.05$

2.3 两组患者护理满意度比较 实验组患者的护理满意度高于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$),见表 3。

表 3 两组患者护理满意度比较 $[n(\%)]$

组别	<i>n</i>	满意	非常满意	不满意	满意度
实验组	100	10(10.00)	88(88.00)	2(2.00)	98(98.00)
对照组	100	25(25.00)	63(63.00)	12(12.00)	88(88.00)

注: $\chi^2=9.853, P<0.05$

3 讨论

中医临床护理路径需要护理人员能够从患者的实际情况出发,将患者的被动情况转换为主动,促进其积极的参与到护理路径工作中,对患者情况观察,结合其实际发展情况,给出有效的护理路径。此外,在乙肝后肝硬化患者中应用临床护理路径,其还能够有效减少患者不良情况的发生率,缩短护理人员护理文档的记录时间,促进护理工作效率,保证护理有效性。在实际发展过程中,其会受到慢性乙型肝炎肝硬化情况本身的影响,使得患者的死亡率相对

较高,其护理工作的开展,就需要将重点放在对患者的临床症状进行改善的过程中,并尽量减少其并发症的发生率,而中医临床护理路径的应用,对于延缓肝硬化病症进展具有重要意义^[4]。针对乙肝后肝硬化问题展开护理操作,在临床中其通常采用常规护理方法进行干预,主要是实施口头宣教和书面条文等方式,实现对患者的肝硬化日常护理,在其明确相关注意事项的情况下,实现自我约束,进而提高相应的护理效果,保证患者预后。在这种情况下,患者仅仅当护理为一项任务去完成,使得护理工作效果被降低,成为了一种形式上的护理工作^[5]。

从中医学的角度进行出发,其认为“证”实机体在疾病发展中某一阶段的病理概括,一种并可以包含几种不同的证型,而不同的疾病在发展过程中也会出现同一种证型。在中医辨证的理论基础上,对患者展开治疗,将中医中望、闻、问、切进行结合,将患者的病位、病性和病因等进行明确和分析,并将其与脏腑辩证进行有效结合,从中医学理论角度进

行出发,制定有效的护理措施^[6]。也就是说,中医护理路径,其在应用中更具有针对性和科学性,并且其所对应的可行性更高,能够将其整体护理特点和优势进行有效突出,在慢性乙肝后肝硬化患者中,其不仅对应的死亡率相对较高,而且对应的并发症相对较多,需要在开展实际治疗和护理工作的过程中,能够将患者的各项临床症状进行改善,并保证患者的生存率,提高其生活质量。

本次研究结果显示,实验组患者躯体功能、心理功能和社会功能的质量评分均高于对照组,差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。实验组并发症发生率为 5.00%,低于对照组的 16.00%,差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。实验组患者的护理满意度为 98.00%,高于对照组的 88.00%,差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。表明中医临床护理的应用具有积极意义,能够降低不良反应发生率。

综上所述,乙肝后肝硬化患者给予中医临床护理路径,能够有效改善患者的临床症状,提高其生活质量,减少不良反应的发生率。

参考文献:

- [1]张薇,陆佳南.乙肝肝硬化患者中医护理方案的临床效果评价[J].护理实践与研究,2018,15(6):148-149.
- [2]杨帆.中医临床护理路径在乙型肝炎后肝硬化患者中的应用分析[J].中国医药指南,2018,16(20):235.
- [3]王玉枝.中医临床护理路径对乙肝后肝硬化患者效果的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(4):133-134.
- [4]盛冬英.优质护理在乙肝后肝硬化伴上消化道出血护理中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2015,1(4):53-54.
- [5]黄雪霞,谭柳纯,毛德文.中医临床护理路径在肝硬化患者健康教育中的应用研究[J].西部中医药,2017,30(6):124-126.
- [6]范智博.全面护理干预对乙肝肝硬化患者治疗依从性及生活质量的影响[J].河南医学研究,2018,27(19):3636-3637.

收稿日期:2018-12-28;修回日期:2019-2-16

编辑/王海静