·中医中药·

消肿汤治疗膝骨性关节炎的临床疗效

刘 毅

(江西省吉安县人民医院中医科,江西 吉安 343100)

摘要:目的 观察消肿汤治疗膝骨性关节炎临床疗效。**方法** 选择 2018 年 5 月~2019 年 5 月在我院诊治的膝骨性关节炎患者 76 例,随机分为对照组和观察组,各 38 例。对照组采用常规西药治疗,观察组在对照组基础上联合消肿汤治疗,比较两组临床治疗总有效率、临床症状(疼痛、肿胀、僵硬)评分、膝关节功能评分、Lequesne 总积分。**结果** 观察组治疗总有效率为 94.73%,高于对照组的 81.57%,差异有统计学意义($P<0.05$);治疗后两组临床症状评分均低于治疗前,且观察组低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);两组患者膝关节功能评分均高于治疗前,且观察组高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);治疗后两组患者 Lequesne 总积分均较治疗前降低,且观察组低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 消肿汤治疗膝骨性关节炎疗效确切,有助于缓解临床症状,促进膝关节功能的恢复,是临床治疗膝骨性关节炎的有效方法。

关键词:消肿汤;膝骨性关节炎;疼痛

中图分类号:R274.9 **文献标识码:**A DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2019.21.049

文章编号:1006-1959(2019)21-0149-03

Clinical Effect of Detumening Soup in Treating Knee Osteoarthritis

LIU Yi

(Department of Traditional Chinese Medicine,People's Hospital of Ji'an County,Ji'an 343100,Jiangxi,China)

Abstract:Objective To observe the clinical efficacy of detumening soup in the treatment of knee osteoarthritis. Methods 76 patients with knee osteoarthritis who were treated in our hospital from May 2018 to May 2019 were randomly divided into the control group and the observation group, 38 cases in each group. The control group was treated with conventional western medicine. The observation group was treated with detumening soup on the basis of the control group. The total effective rate, clinical symptoms (pain, swelling, stiffness) score, knee function score and Lequesne total score were compared between the two groups. Results The total effective rate of the observation group was 94.73%, which was higher than that of the control group 81.57%,the difference was statistically significant ($P<0.05$). The clinical symptom scores of the two groups were lower than those before treatment, and the observation group was lower than the control group,the difference was statistically significant ($P<0.05$). The knee function scores of the two groups were higher than those before treatment, and the observation group was higher than the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). After treatment, the two groups of patients Lequesne total scores were lower than before treatment, and the observation group was lower than the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$).Conclusion Detumening soup is effective in the treatment of knee osteoarthritis, which is helpful for relieving clinical symptoms and promoting the recovery of knee joint function. It is an effective method for clinical treatment of knee osteoarthritis.

Key words:Detumening soup;Knee osteoarthritis;Pain

膝骨性关节炎(knee osteoarthriti,KOA)是临床常见的慢性进展性关节炎,临床老年患者居多。患者多以膝关节疼痛、僵硬为表现,病情严重时会导致膝关节功能障碍,影响患者的正常膝关节功能。目前,临床常规采用西药治疗,但是治疗效果不佳。随着临床对该疾病的深入研究,采用中医药治疗,以辨证论治为基础,从发病机制出发,给予针对性的治疗,可以获得理想的治疗效果[1]。本研究结合 2018 年 5 月~2019 年 5 月在我院诊治的 76 例膝骨性关节炎患者临床资料,分析消肿汤治疗膝骨性关节炎的临床疗效,旨在为临床治疗提供新的方向,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2018 年 5 月~2019 年 5 月江西省吉安县人民医院收治的诊断为膝骨性关节炎患者 76 例,采用随机数字表法分为对照组和观察组,每组 38 例。对照组男性 18 例,女性 20 例;年龄 44~68 岁,平均年龄(56.56±4.08)岁;单侧发病 30 例,双侧发病 8 例。观察组男性 15 例,女性 23 例;年龄 42~69 岁,平均年龄(57.05±4.11)岁;单侧发病 32 例,双侧发病 6 例。两组年龄、性别等一般资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。本研究经过医院伦理委员会批准,患者自愿参加本研究,并签署知情同意书。

1.2 纳入与排除标准

1.2.1 纳入标准 ①均符合《膝骨关节炎诊治标准》;②研究前 1 周内未使用任何止痛、消炎以及激素药物治疗膝骨性关节炎。

1.2.2 排除标准 ①X 线片显示关节面不光滑者;②伴有化脓性、结核性、绒毛结节色素沉淀性骨关节炎;③伴有严重膝关节畸形,局部组织感染者;④合并严重心、肺、肝、肾等重要脏器的疾病;⑤对本研究药物过敏者。

作者简介:刘毅(1978.12-),男,江西吉安人,硕士,主治中医师,主要从事中医骨伤方向的研究

1.3 方法

1.3.1 对照组　给予常规治疗，口服塞来昔布胶囊口服(生产企业:Pfizer Pharmaceuticals LLC;国内分包装厂：辉瑞制药有限公司，国药准字 J20140072;进口药品注册证号:H20140106,H20140107，规格:0.2 g/粒),0.2 g/次,1 次/d,连续治疗 20 d。

1.3.2 观察组　在对照组基础上联合消肿汤(茯苓、薏仁各 20 g,苍术、砂仁、泽泻、猪苓、海桐皮、海枫藤各 10 g,牛膝 15 g,甘草 6 g)治疗,1 剂/d,清水煎服,早晚 2 次分服,100 ml/次,连续治疗 20 d。

1.4 观察指标　比较两组治疗总有效率、治疗前后临床症状(疼痛、肿胀、僵硬)评分、治疗前后膝关节功能评分、治疗前后 Lequesne 总积分。

1.5 症状及功能评价标准　①疼痛:采用视觉模拟评分法,分为轻度疼痛 0~4 分、中度疼痛 5~7 分,重度疼痛 8~10 分。②肿胀:依据严重程度分为无肿胀、轻度、中度、重度,分别记为 0 分、1 分、3 分、5 分。③僵硬:依据僵硬程度分为无症状、轻度、中度、重度,分别记为 0 分、1 分、3 分、5 分)。④膝关节功能评分:优≥85 分、良 70~84 分、可:60~69 分、差<60 分[2]⑤Lequesne 总积分(膝骨性关节炎严重性和活动性指数评估标准:其中疼痛 2 项、行走 5 项、生活 4 项,上下台阶 3 项,各项合计后为总积分。总积分:0 分为正常,1~3 分为优,4~6 分为良,7~9 分为中,10 分以上为差[3]。

1.6 疗效评定标准　参照《膝关节骨关节炎循证医学指南》[1]评定:①痊愈:治疗后患者关节疼痛和肿胀症完全消失,关节活动正常;②有效:治疗后患者症状有较大改善,关节活动能力得到提升;③无效:治疗后患者症状无缓解或更加严重。总有效率=(痊愈+有效)/总例数×100%。

1.7 统计学方法　数据分析使用 SPSS 25.0 统计软件包,计量资料采用($\bar{x}\pm s$)表示,两组间比较采用 t 检验,计数资料采用[n(%)]表示,两组间比较采用 χ^2 检验,$P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗总有效率比较　观察组治疗总有效率高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

表 1　两组治疗总有效率比较[n(%)]

组别	n	痊愈	有效	无效	总有效率
对照组	38	18(47.36)	13(34.21)	7(18.42)	31(81.57)
观察组	38	21(55.26)	15(39.47)	2(5.26)	36(94.73)*

注:* 表示对照组比较,χ^2=6.538,$P<0.05$

2.2 两组治疗前后临床症状评分比较　治疗后两组临床症状评分均低于治疗前,且观察组低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 2。

表 2　两组治疗前后临床症状评分比较($\bar{x}\pm s$,分)

组别	n	时间	疼痛	肿胀	僵硬
对照组	38	治疗前	7.30±0.96	4.61±0.32	4.14±0.65
		治疗后	4.47±1.19△	2.07±1.02△	2.17±0.43△
观察组	38	治疗前	7.62±0.78	4.55±0.29	4.09±0.73
		治疗后	3.71±0.57*△	0.98±0.25*△	1.03±0.33*△

注:与对照组对比,*$P<0.05$,与治疗前对比,△$P<0.05$

2.3 两组治疗前后膝关节功能评分比较　治疗后两组膝关节功能评分均较治疗前升高，且观察组高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 3。

表 3　两组治疗前后膝关节功能评分比较($\bar{x}\pm s$,分)

组别	n	治疗前	治疗后
对照组	38	46.29±10.39	82.11±9.75
观察组	38	45.93±11.02	91.02±11.21
t		2.034	0.031
P		>0.05	<0.05

2.4 两组治疗前后 Lequesne 总积分比较　治疗后两组 Lequesne 总积分低于治疗前,且观察组低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 4。

表 4　两组治疗前后 Lequesne 总积分比较($\bar{x}\pm s$,分)

组别	n	治疗前	治疗后
对照组	38	14.03±1.82	7.66±2.11
观察组	38	14.01±1.77	5.63±2.45
t		0.375	0.012
P		>0.05	<0.05

3 讨论

临床治疗膝骨性关节炎通常给予镇痛、消炎药物治疗，但是该类药物长期使用会导致患者出现软骨损伤等并发症,且停药后难以维持临床治疗效果,造成反复发作。随着中医学临床的不断深入,采用中医学治疗膝骨性关节炎取得了一定的效果。中医药辨证治疗骨性关节炎,具有毒副作用小等优势,可以促进软骨局部胶原和蛋白多糖的合成，抑制其降解功效[4]。

膝骨性关节炎属于中医“痹证”范畴,中老年人阳气减退,加之长期劳损,容易使经脉受寒,导致血气不畅,从而引起患者膝痛。所以,治疗膝骨关节炎主要以活血化瘀、消肿止痛为治疗原则。本研究采用的消肿汤,方中薏仁、茯苓具有补中益气,生津养血;海桐皮、海枫藤祛风湿,通经络;牛膝活血化瘀,强筋骨;苍术、砂仁泄泻,止痛消肿;甘草调和诸药,共奏行血化湿，消肿止痛之功效。现代药理研究显示,消肿汤具有抗炎、调节细胞因子,保护软骨等功效[5]。

本研究中观察组治疗总有效率(94.73%)高于

(下转第 153 页)

(上接第 150 页)

对照组(78.94%),差异有统计学意义(P<0.05),表明消肿汤治疗膝骨性关节炎疗效显著,与叶铄等[6]的研究结果基本一致。治疗后观察组疼痛(3.71±0.57)分、肿胀(0.98±0.25)分、僵硬(1.03±0.33)分评分均低于对照组的(4.47±1.19)分、(2.07±1.02)分、(2.17±0.43)分,差异有统计学意义(P<0.05),提示消肿汤治疗膝骨性关节炎,可有效改善患者临床症状,减轻患者疼痛。有研究显示[7]膝骨性关节炎患者采用消肿汤治疗后临床症状积分降低,膝骨关节功能改善。本研究中治疗后观察组膝关节功能评分(91.02±11.21)分较对照组(82.11±9.75)分升高,Lequesne 总积(5.63±2.45)分较对照组的(7.66±2.11)分降低,差异有统计学意义(P<0.05)。提示消肿汤治疗膝骨性关节炎, 膝关节功能评分提高,Lequesne 总积分降低,患者膝关节功能有所恢复。

总之,消肿汤之膝骨性关节炎疗效确切,通过改善临床疼痛症状,膝关节功能,有效控制病情的进展,进而实现了良好的治疗效果,是一种简单有效的治疗方法。

参考文献:

[1]周耀辉.推拿配合中药足浴熏洗治疗膝骨性关节炎的疗效分析[J].白求恩医学杂志,2014(5):511-512.

[2]杨利,魏蓉,魏云.中药外敷治疗膝关节骨关节炎临床观察[J].中国中医急症,2016,25(1):120-121.

[3]吴志敏,宋鹏进,李军,等.中药离子导入法治疗膝关节骨性关节炎的临床观察[J].湖北中医药大学学报,2014(1):95-97.

[4]许岳,周临东,谢林.骨性关节炎中药治疗相关作用机制的研究进度[J].中医药信息,2011,28(2):114-117.

[5]金凤羽.原发性膝骨性关节炎的非手术治疗[J].中国组织工程研究,2013,17(30):5531-5538.

[6]叶铄,甄平,贾小云.膝骨性关节炎临床治巧进展[J].中国中医骨伤科杂志,2015,23(2):76-80.

[7]杨成.消肿汤治疗膝骨性关节炎的临床疗效观察[J].亚太传统医药,2016,12(3):124-125.

收稿日期:2019-7-5;修回日期:2019-7-25
编辑/宋伟