

# 早期预警评分在 ICU 护理工作中的应用

赵 濛

(天津市环湖医院 ICU, 天津 300060)

**摘要:**目的 观察早期预警评分在 ICU 护理工作中的作用及效果。方法 选择 2018 年 6 月~2019 年 6 月在我院 ICU 治疗的患者 144 例,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各 72 例。对照组采用常规护理,观察组应用早期预警评分进行护理,比较两组意外事件发生率、并发症发生率、平均 ICU 留住时间、护理满意度。结果 观察组意外事件发生率为 6.94%,低于对照组的 18.05%,并发症发生率为 8.33%,低于对照组的 23.61%,差异均有统计学意义( $P<0.05$ );观察组 ICU 留住时间为 $(7.13\pm 2.16)$ d,短于对照组的 $(11.01\pm 2.98)$ d,差异有统计学意义( $P<0.05$ );观察组护理满意度为 98.61%,高于对照组的 81.94%,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 早期预警评分在 ICU 护理中具有重要的作用,可降低意外事件和并发症发生率,缩短 ICU 入住时间,提高临床护理满意度,具有良好的临床应用效果。

**关键词:**早期预警评分;ICU 护理;意外事件

中图分类号:R473

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2019.21.059

文章编号:1006-1959(2019)21-0174-02

## Application of Early Warning Score in ICU Nursing Work

ZHAO Meng

(ICU,Tianjin Huanhu Hospital,Tianjin 300060,China)

**Abstract:**Objective To observe the role and effect of early warning scores in ICU care work. Methods A total of 144 patients who were treated in our hospital from June 2018 to June 2019 were enrolled. The patients were divided into the control group and the observation group by random number table, 72 cases each. The control group received routine nursing, and the observation group used early warning scores for nursing. The incidence of accidents, the incidence of complications, the average ICU retention time, and the satisfaction of nursing were compared. Results The incidence of accidents in the observation group was 6.94%, which was lower than that of the control group 18.05%. The complication rate was 8.33%, which was lower than that of the control group 23.61%,the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). The retention time was  $(7.13\pm 2.16)$ d, which was shorter than that of the control group  $(11.01\pm 2.98)$ d,the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). The nursing satisfaction of the observation group was 98.61%, which was higher than 81.94% of the control group,the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). Conclusion Early warning score plays an important role in ICU care, which can reduce the incidence of accidents and complications, shorten the ICU stay time, improve clinical nursing satisfaction, and have good clinical application results.

**Key words:**Early warning score;ICU care;Accident

ICU 患者属于特殊群体,通常伴有严重基础疾病、组织损伤、器官功能障碍、巨大潜在风险等,其病情凶险,病死率和致残率高。由于患者的特殊性,对其护理工作的要求也更高,在护理过程中可能面临各种突发情况,容易出现护理差错,进而影响患者的健康安全。因此,改变传统护理模式,对提高护理质量具有重要的作用。相关研究显示<sup>[1]</sup>,采用早期预警评分对患者的生理指标进行评定和评价,并给予针对性的护理干预方法,有助于获得最佳的护理效果。本研究结合 2018 年 6 月~2019 年 6 月在我院 ICU 治疗的 144 例患者临床资料,观察早期预警评分在 ICU 护理工作中的应用效果,现报告如下。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选择 2018 年 6 月~2019 年 6 月在天津市环湖医院 ICU 治疗的患者 144 例,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各 72 例。对照组男性 38 例,女性 34 例;年龄 25~62 岁,平均年龄 $(32.45\pm 3.20)$ 岁;心肌梗死 22 例,脑创伤 18 例,急性中毒 10 例,慢性阻塞性肺疾病 17 例,其他 5 例。观察组男性

35 例,女性 37 例;年龄 26~61 岁,平均年龄 $(31.96\pm 3.45)$ 岁;心肌梗死 21 例,脑创伤 16 例,急性中毒 11 例,慢性阻塞性肺疾病 18 例,其他 6 例。两组年龄、性别、基础疾病比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。本研究经过医院伦理委员会批准,患者自愿参加本研究,并签署知情同意书。

**1.2 纳入与排除标准** 纳入标准:①均为危重症患者;②均有正常的语言沟通能力;③入住 ICU 的时间 $\geq 24$  h。排除标准:抑郁性精神病者、老年性痴呆、癫痫以及其他精神性疾患。

### 1.3 方法

**1.3.1 对照组** 给予常规护理干预:①加强对患者生命体征的观察,密切观察患者神志、瞳孔及肢体活动情况;②实施 24 h 心电监护,保持患者呼吸道通畅,及时掌握患者具体血气、脉搏以及血氧饱和度、出入量等情况;③根据患者的病情遵医嘱治疗、急救。

**1.3.2 观察组** 应用早期预警评分进行护理:①采用早期预警评分,评价患者的意识、呼吸频率、收缩压、体温,体温评分 0~2 分,其余指标均为 0~3 分,总分 14 分。评分越高病情越严重,危险因素越发,应及时配合医生给予对症处理。②依据评分值给予相应处

作者简介:赵濛(1988.9-),女,天津人,本科,护师,主要从事 ICU 护理工作

理:0~3 分危险程度较低,应采用蓝色标记,给予相应 2 级护理,即每隔 1 h 评价 1 次患者病情,并给予家属和患者相应的健康指导。4~7 分危险程度较高,采用黄色标记,给予 1 级护理,每隔 30 min 评价 1 次患者病情,并给予血氧饱和度、心电图、吸氧等急救护理。同时建立静脉通道,及时将患者病情变化包括患者生命体征及各项检查结果等反馈给医生。定时向患者家属说明患者病情,并由指定护士协助患者检测,做好急救准备。评分值>8 分,提示危险程度较高,病情危及,变化快,有生命危险,采用红色标记。给予特别护理,每隔 5~10 min 评价 1 次患者病情,并遵照医嘱给予对应处理,做好相关急救物品、仪器准备,做好抢救配合和抢救护理记录,以此作为病情变化评估依据。

1.4 观察指标 比较两组意外事件发生率、并发症发生率、平均 ICU 留住时间、护理满意度。意外事件包括心搏骤停、晕厥、心血管事件;并发症包括肺部感染、呼吸衰竭、压疮及消化道出血。护理满意度采用问卷调查法评价,分为满意、一般、不满意,满意为 90 分以上,一般 50~89 分,不满意为 50 分以下,满

意度=(满意+一般)/总例数 $\times 100\%$ 。<sup>[2]</sup>

1.5 统计学方法 使用 SPSS 24.0 统计软件包,计量资料采用( $\bar{x}\pm s$ )表示,两组间比较采用  $t$  检验,计数资料采用相对数表示,两组间比较采用  $\chi^2$  检验, $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组临床意外事件、并发症发生率比较 观察组意外事件发生率及并发症发生率均低于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表 1。

表 1 两组临床意外事件、并发症发生率比较[n(%)]

组别	n	意外事件发生率	并发症发生率
对照组	72	13(18.05)	17(23.61)
观察组	72	5(6.94)	6(8.33)
$\chi^2$		13.239	11.842
P		<0.05	<0.05

2.2 两组平均 ICU 留住时间比较 观察组平均 ICU 留住时间为(7.13 $\pm$ 2.16)d,短于对照组的(11.01 $\pm$ 2.98)d,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

2.3 两组护理满意度比较 观察组护理满意度高于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表 2。

表 2 两组护理满意度比较[n(%)]

组别	n	满意	一般	不满意	满意度
对照组	72	36(50.00)	23(31.94)	13(20.5)	59(81.94)
观察组	72	44(61.11)	27(37.50)	1(1.39)	71(98.61)*

注:\*表示与对照组比较, $\chi^2=5.201$ , $P<0.05$

## 3 讨论

急危重症患者入住 ICU,以确保延续和挽救生命,改善临床症状为目的。通过急救后患者仍然处于危险期,随时可能出现病情变化,危及患者生命。因此,密切观察生命体征变化,并依据病情、症状给予有效护理对提高 ICU 患者治疗效果具有重要的作用。早期预警评分是通过对患者生理指标的评价,以快速判断患者病情。早期预警评分包括意识、呼吸频率、收缩压、心率等指标,评分值可反应患者病情危重程度,评定科学性高,可有效预测患者危险性<sup>[3]</sup>。临床以早期预警评分结果为依据,实施针对性的护理干预,可提高临床护理效果。

本研究结果显示,观察组意外事件发生率为 6.94%,低于对照组的 18.05%,并发症发生率为 8.33%,低于对照组 23.61%,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),表明早期预警评分在 ICU 护理工作中具有积极的作用,可降低意外事件发生率,减少并发症的发生,该结论与韩微等<sup>[4]</sup>研究基本一致。同时观察组平均 ICU 留住时间为(7.13 $\pm$ 2.16)d,短于对照组的(11.01 $\pm$ 2.98)d,护理满意度为 98.61%,高于对照组的 81.94%,差异均有统计学意义( $P<0.05$ ),提示早

期预警评分可缩短留住 ICU 时间,进一步反应患者病情的稳定。同时提示临床护理患者满意度高,为患者提供了最佳的护理服务,与莫燕兴<sup>[5]</sup>的研究结论基本一致。

综上所述,早期预警评分在 ICU 护理工作中发挥了良好的作用,有效提高了临床护理满意度,并降低和预防意外不良事件和并发症发生率,为改善患者病情奠定了良好的基础,值得临床应用。

## 参考文献:

- [1]谢晓梅.改良早期预警评分在急诊患者院内安全转运中的应用[J].护理研究,2014,10(21):162.
- [2]容英,吴丽,吴珍,等.早期预警评分在 ICU 护理工作的应用效果及护理满意度分析[J].内蒙古医学杂志,2017,49(2):243-244.
- [3]曾方兰,邹菊华,廖敏芳.改良早期预警评分表在院前急救护理中的应用观察[J].当代医学,2017,23(14):158-159.
- [4]韩微,樊雅静,黄翠琴,等.改良早期预警评分在危重孕产妇护理中的应用效果评价[J].上海护理,2016,16(2):9-12.
- [5]莫燕兴.早期预警评分在 ICU 护理工作中的应用分析[J].黑龙江医药科学,2015,38(5):61-62.

收稿日期:2019-8-21;修回日期:2019-8-30

编辑/冯清亮