

吸入用沙丁胺醇联合布地奈德对 COPD 急性加重期的作用

聂志

(赣州市大余县人民医院内二科,江西 大余 341500)

摘要:目的 观察吸入用沙丁胺醇联合布地奈德对 COPD 急性加重期的作用。方法 选取 2015 年 1 月~2017 年 1 月我院治疗的 86 例 COPD 急性加重期患者,随机分为观察组和对照组,每组 43 例。对照组在常规治疗的基础上雾化吸入布地奈德,观察组在对照组的基础上吸入用沙丁胺醇。比较两组治疗前后用力肺活量(FVC)、第 1 秒用力呼气容积(FEV₁),临床治疗效果。结果 治疗后,两组 FVC、FEV₁ 均高于治疗前,观察组 FVC、FEV₁ 分别为(2.08±0.57)L、(1.97±0.43)L,高于对照组的(1.69±0.49)L、(1.47±0.36)L,差异有统计学意义(P<0.05);观察组治疗有效率为 97.67%,高于对照组的 76.74%,差异有统计学意义(P<0.05)。结论 吸入用沙丁胺醇联合布地奈德有助于改善 COPD 急性期患者 FVC、FEV₁,具有较高的疗效。

关键词:COPD;急性加重期;沙丁胺醇;布地奈德

中图分类号:R563

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2019.22.033

文章编号:1006-1959(2019)22-0105-02

Effect of Inhaled Salbutamol Combined with Budesonide on Acute Exacerbation of COPD

NIE Zhi

(Department of Internal Medicine, Subject Two, Dayu County People's Hospital, Dayu 341500, Jiangxi, China)

Abstract:Objective To observe the effect of inhaled salbutamol combined with budesonide on acute exacerbation of COPD. Methods 86 patients with acute exacerbation of COPD who were admitted to hospital from January 2015 to January 2017 were randomly divided into observation group and control group, with 43 cases in each group. The control group was inhaled budesonide on the basis of conventional treatment, and the observation group inhaled salbutamol on the basis of the control group. The forced vital capacity (FVC) and the forced expiratory volume in the first second (FEV₁) before and after treatment were compared between the two groups. Results After treatment, FVC and FEV₁ were higher than those before treatment. The FVC and FEV₁ of the observation group were (2.08±0.57)L and (1.97±0.43)L, respectively, which was higher than that of the control group (1.69±0.49)L, (1.47±0.36)L, the difference also had statistical significance (P<0.05); the effective rate of observation group was 97.67%, which was higher than 76.74% of the control group, the difference was statistically significant (P<0.05). Conclusion Salbutamol inhalation combined with budesonide can improve the FVC and FEV₁ in patients with acute COPD and improve the curative effect. It is worthy of application.

Key words:COPD;Acute exacerbation period;Salbutamol;Budesonide

慢性阻塞性肺疾病(COPD)是人在刺激性粉尘、烟雾、病毒等影响下,发生在支气管及肺部的病理改变,以气道不完全受限为特征,气道内或气道周围存在非特异性炎症的疾病^[1]。COPD 急性加重期是指 COPD 起病过程中因肺部感染等因素导致咳痰、咳嗽等症状短期内加重,并发急性炎症反应,是导致 COPD 病情发展及肺功能恶化的重要因素^[2]。目前临床上常用疗法有改善肺通气功能、舒张支气管、持续低流量吸氧、解痉、平喘、抗感染等,布地奈德雾化吸入也有一定的积极作用,但综合作用不佳。沙丁胺醇是常用的支气管扩张剂,雾化吸入沙丁胺醇可减轻气道阻塞。本研究选取 86 例 COPD 急性加重期患者在常规治疗基础上给予布地奈德雾化吸入同时联用沙丁胺醇,探讨其治疗效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2015 年 1 月~2017 年 1 月赣州市大余县人民医院收治的 COPD 急性加重期患者 86 例作为研究对象。患者及家属均知情同意,并签署知情同意书。纳入标准:①符合中华医学会呼吸病学制定的《慢性阻塞性肺疾病诊治指南》诊断标准;

作者简介:聂志(1982.9-),男,江西赣州人,本科,主治医师,主要从事呼吸内科工作

②短期内气短、喘息、咳嗽、咳痰加重,痰量增多。排除标准:①有呼吸衰竭等并发症;②重要脏器功能不全者;③对研究药物过敏者。采用随机数字表法分为观察组和对照组,每组 43 例。观察组男 25 例,女 18 例;年龄 42~79 岁,平均年龄(58.81±8.23)岁;COPD 病程 3~21 年,平均病程(12.92±6.86)年;本次急性发作加重时间 1~5 d,平均时间(2.15±0.32)d。对照组男 24 例,女 19 例;年龄 41~78 岁,平均年龄(59.23±9.16)岁;COPD 病程 2~20 年,平均病程(11.83±7.02)年;本次急性发作时间 1~5 d,平均时间(2.10±0.34)d。两组性别、年龄、病程、本次发作加重时间比较,差异无统计学意义(P>0.05),具有可比性。

1.2 方法 两组入院后均给予吸氧、抗感染,纠正酸碱失衡和电解质紊乱,氨茶碱(吉林百年汉克制药有限公司,国药准字 H20053965,规格:2 ml:0.5 g)0.25~0.5 g/次,加入 5%葡萄糖注射液 250 ml,缓慢静脉滴注,1 次/d。盐酸氨溴索(国药集团国瑞药业有限公司,国药准字 H20113358,规格:2 ml:15 mg)15 mg/次,250 ml 5%葡萄糖注射液,缓慢静脉滴注,1 次/d。对照组在此基础上给予布地奈德(阿斯利康制药有限公司,进口药品注册证号:H20140475,规格:2 ml:1 mg)1 mg/次,雾化吸入,2 次/d,连续 2 周。

观察组在对照组的基础上吸入沙丁胺醇(黑龙江天龙药业有限公司,国药准字 H23020370,规格:每瓶 200 揆,每揆含沙丁胺醇 0.10 mg),1~2 揆(100~200 μg)/次,2 次/d,连续 2 周。

1.3 观察指标 比较两组治疗前后肺功能指标变化及治疗效果。肺功能指标包括 FVC、FEV₁。疗效评价:①显效:肺部哮鸣音明显减少或消失,肺功能接近正常水平;②有效:肺内哮鸣音减少,肺功能明显好转;③无效:临床症状、肺功能无明显改善甚至加重。治疗有效率=(显效+有效)/总例数×100%。

1.4 统计学分析 采用 SPSS 17.0 软件进行分析,计数资料以[n(%)]表示,用 χ^2 检验,计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,用 t 检验,P<0.05 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗前后肺功能指标比较 两组治疗前肺功能指标比较,差异均无统计学意义(P>0.05);治疗后两组 FVC、FEV₁ 均高于治疗前,且观察组高于对照组,差异均有统计学意义(P<0.05),见表 1。

2.2 两组治疗有效率比较 观察组治疗有效率高于对照组,差异有统计学意义(P<0.05),见表 2。

表 1 肺功能指标变化($\bar{x}\pm s, L$)

组别	n	FVC		FEV ₁	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	43	1.42±0.42	2.08±0.57	1.15±0.27	1.97±0.43
对照组	43	1.38±0.44	1.69±0.49	1.17±0.28	1.47±0.36
t		0.431	3.402	0.337	6.440
P		0.667	0.001	0.737	0.000

表 2 两组治疗有效率比较[n(%)]

组别	n	显效	有效	无效	治疗有效率
观察组	43	28(65.12)	14(32.56)	1(2.33)	42(97.67)*
对照组	43	20(46.51)	13(30.23)	10(23.26)	33(76.74)

注:*表示与对照组比较, $\chi^2=8.444, P=0.004$

3 讨论

COPD 是由多种因素导致的周围、中央气管、肺血管、支气管黏膜及周围组织的非特异性炎症。COPD 急性加重期可严重损伤患者的肺功能,但目前常用的治疗措施难以较好的改善此类患者的肺功能。研究表明^[9],若 COPD 急性加重期患者未得到及时有效的治疗,肺功能持续下降,可增加肺部感染、呼吸衰竭等并发症发生风险,导致更严重的危害。因此,在此类患者中需积极改善其肺功能、增强疗效。

沙丁胺醇作为一种 β_2 受体兴奋剂,有扩张支气管平滑肌,提高支气管黏膜的纤毛摆动速度,吸入给药起效快,促进排痰,利于炎症控制改善缺氧症状^[4]。布地奈德降低气道高原反应性,有效缓解喘息、气促、咳嗽等症状^[4]。沙丁胺醇和布地奈德联合用药,两者具有协同作用,布地奈德较强的糖皮质激素受体结合力,直达气管黏膜表面,提高了沙丁胺醇支气管扩张的作用,不增加气道的阻力,药物微滴直径(1~5 μm) 利于药物进入小气道,迅速而有效的改善 COPD 急性加重期患者的肺功能,改善低氧血症,减轻临床症状。

本研究中两组治疗后肺功能均较治疗前改善,且观察组 FVC、FEV₁ 均优于对照组,表明沙丁胺醇联合布地奈德、基础治疗可显著改善 COPD 急性加重期患者的肺功能。二者联合可理想增强 COPD 急

性加重期患者的肺功能。此外,本研究中观察组总有效率高于对照组,差异有统计学意义(P<0.05),与朱海花^[6]研究结果近似。

综上所述,吸入用沙丁胺醇联合布地奈德在 COPD 急性加重期可有效改善肺功能指标,提高治疗有效率,具有实用性。

参考文献:

[1]蔡惠东,潘剑蓉.沙丁胺醇联合布地奈德氧气雾化吸入与超声雾化吸入对小儿肺炎疗效及炎症因子的改善对比探析[J].检验医学与临床,2017,14(18):2745-2747.
 [2]杨洪涛,陈哲,宋爱芹.雾化吸入布地奈德联合沙丁胺醇治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重期的疗效及对肺功能相关指标的影响[J].实用临床医药杂志,2017,21(15):118-119.
 [3]黄诚文,孙印,勾建强,等.正五聚蛋白-3 对 COPD 急性加重期的预测价值[J].国际呼吸杂志,2017,37(21):1614-1617.
 [4]杨振英,王亚坤,周礼清,等.糖皮质激素类联合肾上腺素能 β 激动剂对慢性阻塞性肺疾病急性加重期患者的疗效分析[J].安徽医药,2018,22(1):151-155.
 [5]文艳梅,徐治波,苟治然.甲基泼尼松龙与吸入性布地奈德混悬液对老年 COPD 急性加重期患者降钙素原和 C 反应蛋白水平的影响[J].西部医学,2017,29(1):78-81.
 [6]朱海花.沙丁胺醇和布地奈德联合氨溴索雾化治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重期患者的疗效[J].医疗装备,2017,30(21):125-126.

收稿日期:2019-8-2;修回日期:2019-8-15

编辑/宋伟