

酪酸梭菌活菌散剂在治疗新生儿高胆红素血症中的作用

杨 帅

(江西省瑞金市人民医院新生儿科,江西 瑞金 342500)

摘要:目的 分析酪酸梭菌活菌散剂在治疗新生儿高胆红素血症中的作用。方法 选择 2017 年 4 月~2019 年 3 月在我院诊治的 200 例高胆红素血症新生儿,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各 100 例。对照组采用蓝光照射等对症治疗,观察组在对照组基础上采用酪酸梭菌活菌散剂治疗,比较两组临床治疗总有效率、治疗前、治疗 1、3、5 d 血清总胆红素水平、黄疸消退时间、不良反应发生率。结果 观察组治疗总有效率为 95.00%,高于对照组的 82.00%,差异有统计学意义($P<0.05$);观察组治疗 1、3、5 d 血清总胆红素水平均低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);观察组黄疸消退时间为 (4.71 ± 1.80) d,短于对照组的 (6.23 ± 2.56) d,差异有统计学意义($P<0.05$);观察组临床不良反应发生率为 12.00%,低于对照组的 28.00%,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 酪酸梭菌活菌散剂辅助治疗新生儿高胆红素血症疗效显著,可缩短黄疸消退时间,且不良反应少,用药安全可靠,值得临床应用。

关键词:酪酸梭菌活菌散剂;新生儿;高胆红素血症

中图分类号:R722.17

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2019.23.045

文章编号:1006-1959(2019)23-0147-02

The Role of Clostridium Butyricum Powder in the Treatment of Neonatal Hyperbilirubinemia

YANG Shuai

(Department of Neonatology, Ruijin People's Hospital, Ruijin 342500, Jiangxi, China)

Abstract: Objective To analyze the role of Clostridium butyricum powder in the treatment of neonatal hyperbilirubinemia. Methods A total of 200 neonates with hyperbilirubinemia who were treated in our hospital from April 2017 to March 2019 were randomly divided into the control group and the observation group, 100 cases each. The control group was treated with blue light and other symptomatic treatments. The observation group was treated with Clostridium butyricum powder on the basis of the control group. The total effective rate of the two groups was compared, and the serum total bilirubin level was measured before treatment and at 1, 3, and 5 d jaundice regression time, incidence of adverse reactions. Results The total effective rate of the observation group was 95.00%, which was higher than 82.00% of the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). The serum total bilirubin level in the observation group was lower than that of the control group at 1, 3, and 5 d, the difference was statistically significant ($P<0.05$). The time of jaundice regression in the observation group was (4.71 ± 1.80) d, which was shorter than that of the control group (6.23 ± 2.56) d, the difference was statistically significant ($P<0.05$). The incidence of adverse reactions was 12.00%, which was lower than that of the control group 28.00%, the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion Clostridium butyricum powder is effective in the treatment of neonatal hyperbilirubinemia, which can shorten the time of jaundice regression, and has fewer adverse reactions. The medication is safe and reliable and worthy of clinical application.

Key words: Clostridium butyricum powder; Newborn; Hyperbilirubinemia

高胆红素血症(hyperbilirubinemia)又称为黄疸,在新生儿早期最为常见。临床中多数新生儿黄疸会自行消退,但是少数患儿会发生高胆红素血症,从而导致患儿脑细胞功能代谢紊乱,甚至损害神经。临床对新生儿黄疸通常给予蓝光照射治疗,但是照射治疗容易引起不良反应。如何有效、安全的治疗新生儿高胆红素血症是临床关注的问题。研究显示^[1],酪酸梭菌活菌散剂对急性慢性腹泻、消化不良等消化道症状有显著的缓解作用,而新生儿黄疸一般伴有消化道不良症状,且蓝光照射容易引起消化道不良反应。本研究结合我院诊治的 200 例高胆红素血症新生儿临床资料,分析酪酸梭菌活菌散剂在治疗新生儿高胆红素血症中的作用,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择 2017 年 4 月~2019 年 3 月在江西省瑞金市人民医院诊治的 200 例高胆红素血症新生儿作为研究对象,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各 100 例。纳入标准:①均符合新生儿高

胆红素血症诊断标准;②血清胆红素浓度均高于 $221 \mu\text{mol/L}$ 。排除标准:①合并先天性脏器衰竭、代谢性疾病者;②研究过程中因严重不良反应或并发症中断治疗者。对照组男 59 例,女 41 例;体重 $2600\sim 4070$ g,平均体重 (3020.10 ± 1050.23) g;胎龄 $35\sim 44$ 周,平均胎龄 (39.82 ± 1.78) 周;日龄 $4\sim 28$ d,平均日龄 (7.98 ± 1.23) d。观察组男 53 例,女 47 例;体重 $2530\sim 4000$ g,平均体重 (3000.22 ± 1050.45) g;胎龄 $35\sim 43$ 周,平均胎龄 (39.06 ± 1.81) 周;日龄 $3\sim 30$ d,平均日龄 (7.11 ± 1.24) d。两组年龄、出生体重、性别及胎龄比较,差异无统计学意义($P>0.05$),可比较。所有纳入患儿家属自愿参加本研究,并签署知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 对照组 采用新生儿黄疸箱给予蓝光照射治疗,蓝光的波长保持在 $425\sim 475$ nm,连续照射 16 h,1 次/d,5 d 为 1 个疗程。

1.2.2 观察组 在对照组治疗基础上给予酪酸梭菌活菌散剂(日本米雅利桑制药株式会社,批准文号:S20140076,规格:1 g/包)治疗,1.5 g/次,1 次/d,连续治疗 3 周。

作者简介:杨帅(1979.10-),男,江西瑞金人,本科,主治医师,主要从事新生儿疾病的诊治研究

1.3 观察指标 比较两组临床治疗总有效率,治疗前及治疗 1、3、5 d 时血清总胆红素水平、黄疸消退时间、不良反应发生率。

1.4 评定标准 疗效:①治愈:患儿皮肤、巩膜黄疸完全消退,小便颜色恢复正常,血清总胆红素水平 $<100 \mu\text{mol/L}$;②显效:皮肤、巩膜黄疸减轻,小便颜色有所恢复,血清总胆红素水平明显下降,但仍 $>100 \mu\text{mol/L}$;③无效:患儿皮肤、巩膜黄疸无变化,血清总胆红素水平未下降,甚至有上升的趋势。总有效率=(治愈+显效)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.5 统计学方法 采用 SPSS 24.0 统计软件包,计量资料采用 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,组间比较采用 t 检验,计数资料采用 $[n(\%)]$ 表示,组间比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床治疗总有效率比较 观察组治疗总有

表 2 两组治疗前后血清总胆红素水平比较 $(\bar{x}\pm s, \mu\text{mol/L})$

组别	n	治疗前	治疗 1 d	治疗 3 d	治疗 5 d
对照组	100	305.09 \pm 40.66	272.15 \pm 31.51	238.01 \pm 17.45	205.10 \pm 22.31
观察组	100	306.11 \pm 41.83	269.19 \pm 30.08	216.02 \pm 16.22	149.00 \pm 20.01
t		4.484	6.209	5.183	5.404
P		>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 两组临床不良反应发生率比较 $[n(\%)]$

组别	n	发热	排便异常	皮疹	发生率
对照组	100	12(12.00)	10(10.00)	6(6.00)	28(28.00)
观察组	100	4(4.00)	6(6.00)	2(2.00)	12(12.00)*

注:*表示与对照组比较, $\chi^2=9.302, P<0.05$

3 讨论

新生儿黄疸是新生儿血清胆红素代谢异常导致血清胆红素水平升高,临床通常表现为皮肤、黏膜、巩膜发黄。蓝光照射可使脂溶性胆红素氧化呈水溶性物质,通过尿道、胆汁排出体外,以实现降低血清胆红素水平的目的。但临床患儿通常伴有发热、皮疹、腹泻等不良反应^[2],且长时间蓝光照射会导致患儿水分、钙质等营养流失。

酪酸梭菌活菌散剂所含酪酸梭菌是人体正常肠道菌群之一,进入肠道可分泌酪酸,促进肠粘膜再生与修复,利于其他肠道益生菌生长,促进肠道菌群平衡的恢复。研究显示^[3],酪酸梭菌活菌散剂治疗新生儿高胆红素血症,可降低临床不良反应发生率,缩短黄疸消退时间。同时可参与胆汁代谢,减少胆红素在肠肝循环,促进胆红素的转化和排泄,进而有利于缓解蓝光照射产生的不良反应,促进患儿的及早康复。

本研究中观察组治疗总有效率高于对照组,且治疗 1、3、5 d 血清总胆红素水平均低于对照组, $(P<0.05)$,表明酪酸梭菌活菌散剂辅助蓝光照射治疗,

效率高于对照组,差异有统计学意义 $(P<0.05)$,见表 1。

表 1 两组临床治疗总有效率比较 $[n(\%)]$

组别	n	治愈	显效	无效	总有效率
对照组	100	45(45.00)	37(37.00)	18(18.00)	82(82.00)
观察组	100	54(54.00)	41(41.00)	5(5.00)	95(95.00)*

注:*表示与对照组比较, $\chi^2=6.182, P<0.05$

2.2 两组治疗前后血清总胆红素水平比较 观察组治疗 1、3、5 d 血清总胆红素水平均低于对照组,差异有统计学意义 $(P<0.05)$,见表 2。

2.3 两组黄疸消退时间比较 观察组黄疸消退时间为 $(4.71\pm 1.80)\text{d}$,短于对照组的 $(6.23\pm 2.56)\text{d}$,差异有统计学意义 $(P<0.05)$ 。

2.4 两组临床不良反应发生率比较 观察组临床不良反应发生率低于对照组,差异有统计学意义 $(P<0.05)$,见表 3。

有助于提高新生儿高胆红素血症治疗有效率,促进血清胆红素水平的降低,与李旭斌等^[4]的研究结论基本一致。同时,观察组黄疸消退时间短于对照组 $(P<0.05)$,提示酪酸梭菌活菌散剂有助于促进黄疸的消退。此外,观察组临床不良反应发生率低于对照组 $(P<0.05)$ 。可见,酪酸梭菌活菌散剂对改善患儿排便状态有一定效果,与文献^[5]报道一致。

综上所述,酪酸梭菌活菌散剂在治疗新生儿高胆红素血症中具有积极的作用,有助于提高临床疗效,缩短黄疸消退时间,促进血清胆红素快速降低,减少不良反应,值得借鉴。

参考文献:

- [1]凌万里,钱建青,周剑峰,等.茵陈颗粒辅助治疗新生儿高胆红素血症的退黄机制初探[J].儿科药学杂志,2014,20(4):9-12.
- [2]孙洁,林方.酪酸梭菌活菌散剂辅助治疗新生儿高胆红素血症临床效果分析[J].医学综述,2016,22(3):594-595,599.
- [3]黄丽娜,林玉波.观察蓝光光疗联合酪酸梭菌活菌散剂治疗新生儿高胆红素血症的临床疗效[J].中国医药指南,2015,13(18):141-142.
- [4]李旭斌,李锁更,张贤.酪酸梭菌活菌散联合蓝光治疗新生儿高胆红素血症[J].基层医学论坛,2014,18(S1):55-57.
- [5]孟庆华,张立明,张效民,等.新生儿重症高胆红素血症临床高危因素的条件 Logistic 回归分析[J].中国优生与遗传杂志,2014,22(4):92-94,118.

收稿日期:2019-8-19;修回日期:2019-8-30

编辑/冯清亮