

硝呋太尔制霉素阴道软胶囊治疗孕妇霉菌性阴道炎的疗效

张丹丹¹, 孙百明²

(1.天津市西青医院妇科, 天津 300380;

2.天津市南开医院泌尿科, 天津 300030)

摘要:目的 分析硝呋太尔制霉素阴道软胶囊治疗孕妇霉菌性阴道炎的临床疗效及安全性。方法 选取 2016 年 6 月 29 日~2018 年 6 月 28 日天津市西青医院收治的 200 例孕妇霉菌性阴道炎患者,按照随机数字表法分为对照组和观察组,各 100 例。对照组给予制霉素阴道栓治疗,观察组给予硝呋太尔制霉素阴道软胶囊治疗。比较两组临床疗效、不良反应发生情况及临床症状改善时间。结果 观察组治疗总有效率为 98.00%,高于对照组的 77.00%,差异有统计学意义($P<0.05$)。观察组不良反应发生率为 2.00%,低于对照组的 8.00%,差异有统计学意义($P<0.05$)。观察组阴道分泌物增多改善时间、外阴瘙痒改善时间均短于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 采用硝呋太尔制霉素阴道软胶囊治疗孕妇霉菌性阴道炎效果确切,同时具有较高的安全性,并且能够有效改善患者临床症状。

关键词:硝呋太尔;制霉素;孕妇霉菌性阴道炎;安全性

中图分类号:R711.31

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2019.23.047

文章编号:1006-1959(2019)23-0152-02

Therapeutic Effect of Nifuratel Vaginal Soft Capsule on Pregnant Women with Vaginal Vaginitis

ZHANG Dan-dan¹, SUN Bai-ming²

(1.Department of Gynecology, Tianjin Xiqing Hospital, Tianjin 300380, China;

2.Department of Urology, Tianjin Nankai Hospital, Tianjin 300030, China)

Abstract: Objective To analyze the clinical efficacy and safety of nifuratel vaginal soft capsule in the treatment of fungal vaginitis in pregnant women. Methods A total of 200 pregnant women with fungal vaginitis admitted to Xiqing Hospital of Tianjin from June 29, 2016 to June 28, 2018 were enrolled. The patients were divided into the control group and the observation group according to the random number table method, 100 cases each. The control group was treated with vaginal suppository, and the observation group was treated with nifuratel vaginal soft capsule. The clinical efficacy, adverse reactions and clinical symptom improvement time were compared between the two groups. Results The total effective rate of the observation group was 98.00%, which was higher than 77.00% of the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). The incidence of adverse reactions in the observation group was 2.00%, which was lower than 8.00% in the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). The improvement time of vaginal secretion and the improvement time of genital itching in the observation group were shorter than those in the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion Nifuratel vaginal soft capsule is effective in the treatment of fungal vaginitis in pregnant women, and it has high safety and can effectively improve the clinical symptoms of patients.

Key words: Nifuratel; Mycin; Pregnant women fungal vaginitis; Safety

霉菌性阴道炎(fungal vaginitis)是常见的妇科疾病,具有发病率高、病程长、复发率高等特点,临床症状主要包括外阴部位瘙痒、阴道分泌物增多等,容易复发。孕妇为一种特殊群体,在该阶段,患者一旦发生霉菌性阴道炎则可能出现反复发作,对患者日常生活及身心健康造成了严重影响^[1]。该疾病发病机制与白色念菌感染有关,药物治疗为目前最常用的治疗方式。孕妇用药在药物选择方面除应考虑孕妇自身疾病治疗需要、禁忌及药物副作用外,还需选择对胎儿生长发育影响较小的药物^[2]。本研究对 2016 年 6 月~2018 年 6 月收治的孕妇霉菌性阴道炎患者进行研究,旨在比较硝呋太尔制霉素阴道软胶囊及制霉素阴道栓这两种常用药物的疗效,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2016 年 6 月 29 日~2018 年 6 月 28 日天津市西青医院收治的 200 例孕妇霉菌性阴道炎患者,按照随机数字表法分为对照组和观察组,每组 100 例。患者知情同意并签署同意书。观察组作者简介:张丹丹(1980.5-),女,黑龙江牡丹江人,本科,主治医师,主要从事妇产科疾病的诊疗工作

龄 22~45 岁,平均年龄(33.52 ± 1.35)岁;病程 15 d~3 年,平均病程(1.56 ± 0.35)年。对照组年龄 23~45 岁,平均年龄(34.03 ± 1.25)岁;病程 16 d~3 年,平均病程(1.89 ± 0.85)年。两组年龄、病程比较,差异无统计学意义($P>0.05$),可比较。

1.2 方法 嘱患者放药前使用 2%碳酸氢钠溶液清洗阴道,之后将药物置入阴道穹窿部位,放置过程中应尽量避免触碰宫颈。对照组给予制霉素阴道栓(江苏远恒药业有限公司,国药准字 H32026101,规格:20 万 IU,6 枚/盒)1 粒 1 次/d,7 d 为 1 个疗程;观察组给予硝呋太尔制霉素阴道软胶囊(北京金城泰尔制药有限公司,国药准字 H20051563,规格:500 mg+20 万 IU,6 粒)治疗,疗程同对照组。

1.3 观察指标 治疗 1 个疗程后,比较两组治疗效果、不良反应发生率及症状(阴道分泌物、外阴瘙痒)改善时间。治疗效果评价:①显效:患者阴道不适症状显著改善,病原体检查结果为阴性,分泌物性质基本恢复正常;②有效:患者阴道不适症状有所好转,分泌物性质有所改善,病原体检查为阳性;③无效:患者临床症状无好转甚至有加重的迹象,病原体检

查为阳性。总有效率=(显效+有效)/总例数 $\times 100\%$ 。不良反应包括阴道干燥、外阴灼热及阴道出血。

1.4 统计学分析 采用 SPSS 20.0 软件进行数据分析,计数资料使用(%)表示,行 χ^2 检验;计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,行 t 检验。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较 观察组治疗总有效率高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

表 1 两组临床疗效比较[n(%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	100	80(80.00%)	18(18.00%)	2(2.00%)	98(98.00%)
对照组	100	60(60.00%)	17(17.00%)	23(23.00%)	77(77.00%)

2.2 两组不良反应发生情况比较 观察组不良反应发生率低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 2。

表 2 两组不良反应发生情况比较[n(%)]

组别	n	阴道干燥	外阴灼热	阴道出血	总发生率
观察组	100	1(1.00%)	1(1.00%)	0	2(2.00%)
对照组	100	3(3.00%)	4(4.00%)	1(1.00%)	8(8.00%)

2.3 两组临床症状改善时间比较 观察组阴道分泌物增多改善时间及外阴瘙痒改善时间均短于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 3。

表 3 两组临床症状改善时间比较($\bar{x} \pm s, d$)

组别	n	阴道分泌物增多改善时间	外阴瘙痒改善时间
观察组	100	3.26 \pm 1.02	3.22 \pm 1.01
对照组	100	5.98 \pm 1.33	7.23 \pm 1.68

3 讨论

霉菌性阴道炎为临床较为常见的妇科疾病类型,又称外阴阴道假丝酵母菌病,该疾病的发病率仅次于细菌性阴道疾病。正常人体阴道为酸性,可促进正常菌群乳酸杆菌的生长,同时还能阻断其他致病菌滋生。当患者阴道 pH 值升高时,则导致机体保护机制受到破坏,进而导致阴道炎症的发生。酵母菌为霉菌性阴道炎的主要病菌,以白色假丝酵母菌病最为常见,其临床症状主要包括阴道瘙痒、外阴周围发红、水肿、烧灼感、白带增多等^[1]。妊娠期霉菌性阴道炎的好发阶段,其主要原因如下:①妊娠期间患者内分泌代谢情况较为异常,其中最为常见的是阴道上皮内糖含量出现上升,进而导致人体阴道内大量葡萄糖得到释放,从而使其阴道环境以及 pH 值发生改变,为假丝酵母菌病提供有利环境,促进病菌大量繁殖及生长。②妊娠期间患者雌激素明显上升,进而增强上皮细胞的假丝酵母菌附着亲和力。若不及时采取有效的治疗方式,会给患者的身心健康以及日常生活和工作带来严重影响。鉴于妊娠这

一特殊阶段,药物治疗应选择疗效及安全性均较好的药物。

硝呋太尔是一种咪唑类衍生物,具有较强的广谱抗菌效果,主要通过抑制乙酰辅酶 A 的活性,同时阻碍微生物糖类代谢,达到杀菌、灭菌的效果,具有刺激性小及无耐药性等优势。制霉菌素为临床上较常见的烯类抗生素,具有显著的广泛抗真菌作用,尤其适用于假丝酵母菌感染。由于在机体乳酸杆菌中无乙酰辅酶系统,其细胞膜主要是由磷脂和蛋白质所组成,因此,采用制霉菌素和硝呋太尔联合治疗,能够有效保护机体乳酸杆菌,同时还能干扰微生物糖代谢,使患者阴道内重建正常的生态平衡,达到增强阴道自净能力和提高免疫力的效果,具有协同作用,与项薇薇等研究结论一致^[4]。

本研究结果显示,观察组治疗总有效率为 98.00%,高于对照组的 77.00%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。观察组不良反应发生率为 2.00%,低于对照组的 8.00%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。说明采用硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊治疗孕妇霉菌性阴道炎,治疗有效率高,且不良反应发生率低,患者接受程度高。观察组阴道分泌物增多改善时间为(3.26 \pm 1.02)d,外阴瘙痒改善时间为(3.22 \pm 1.01)d,均短于对照组的(5.98 \pm 1.33)d、(7.23 \pm 1.68)d,差异有统计学意义($P < 0.05$)。说明采用硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊治疗孕妇霉菌性阴道炎,可较快改善患者的临床症状。可见硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊在霉菌性阴道炎治疗中具有一定优势,与刘景芝^[5]研究结果一致。

综上所述,将硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊应用于孕妇霉菌性阴道炎治疗中,可获得较好的治疗效果,同时具有较高的安全性。

参考文献:

- [1]付晓敏,何社红,席朝阳,等.硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊治疗霉菌性阴道炎临床观察[J].中国实用医药,2015,10(7):162-163.
- [2]冯华萍,华沛旻,蒋频,等.探讨硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊治疗孕妇霉菌性阴道炎的临床疗效及安全性[J].中国妇幼保健,2015,30(27):4741-4743.
- [3]中华医学会妇产科分会感染协作组,刘朝晖,廖泰平.外阴阴道假丝酵母菌病(VVC)诊治规范修订稿[J].中国实用妇科与产科杂志,2012,28(6):401-402.
- [4]项薇薇,马小彬,刘彩双.行为干预、乳酸杆菌结合硝呋太尔制霉菌素治疗外阴阴道假丝酵母菌病的效果研究[J].中国美容医学,2012,21(18):147.
- [5]刘景芝.硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊用于妊娠期阴道炎的临床效果评价[J].实用妇科内分泌杂志,2016,3(16):51,53.

收稿日期:2019-7-8;修回日期:2019-7-23

编辑/宋伟