

# 心理护理和健康护理在真菌性阴道炎患者中的应用

董连红

(天津市第三中心医院妇科,天津 300170)

**摘要:**目的 观察心理护理和健康护理对真菌性阴道炎患者的护理效果。方法 选择 2018 年 5 月~2019 年 5 月在天津市第三中心医院妇科诊治的真菌性阴道炎患者 140 例,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各 70 例。对照组采用常规护理,观察组在对照组基础上采用心理护理和健康护理,比较两组健康知识知晓率、焦虑和抑郁评分、护理满意度、复发率。结果 观察组治疗知识、护理知识、疾病知识、保健知识知晓率高于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ );治疗后两组焦虑、抑郁评分均低于治疗前,且观察组低于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ );观察组护理满意度为 97.14%,高于对照组的 78.57%,差异有统计学意义( $P<0.05$ );随访 2 个月,观察组复发率为 1.42%,低于对照组的 11.42%,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 真菌性阴道炎患者护理中应用心理护理和健康护理,可提高患者健康知识水平,改善心理状态,降低复发率。

**关键词:**心理护理;健康护理;真菌性阴道炎;复发

中图分类号:R473.71

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2019.23.060

文章编号:1006-1959(2019)23-0183-03

## Application of Psychological Care and Health Care in Patients with Fungal Vaginitis

DONG Lian-hong

(Department of Gynecology,Tianjin Third Central Hospital,Tianjin 300170,China)

**Abstract:**Objective To observe the nursing effect of psychological nursing and health care on patients with fungal vaginitis. Methods A total of 140 patients with fungal vaginitis diagnosed and treated by the Department of Gynecology, Third Central Hospital of Tianjin from May 2018 to May 2019 were randomly divided into the control group and the observation group, 70 cases each. The control group received routine nursing. The observation group used psychological nursing and health care on the basis of the control group. The health knowledge awareness rate, anxiety and depression score, nursing satisfaction and recurrence rate were compared between the two groups. Results The awareness rate of treatment knowledge, nursing knowledge, disease knowledge and health knowledge in the observation group was higher than that in the control group,the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). The scores of anxiety and depression in the two groups were lower than those before treatment, and the observation group was low. In the control group, the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ); the nursing satisfaction of the observation group was 97.14%, which was higher than that of the control group 78.57%, the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ); the follow-up period was 2 months, the observation group the recurrence rate was 1.42%, which was lower than that of the control group 11.42%,the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). Conclusion The application of psychological nursing and health care in the care of patients with fungal vaginitis can improve the health knowledge of patients, improve their mental state and reduce the recurrence rate.

**Key words:**Psychological care;Health care;Fungal vaginitis;Recurrence

真菌性阴道炎(fungal vaginitis)是临床常见妇科疾病,因感染白色念珠菌引起,患者多伴有外阴红肿、小便疼痛、阴道瘙痒、白带增多等症状,严重影响患者生活健康。真菌性阴道炎病情容易复发,长期以往患者容易出现焦虑、抑郁等不良心理,加之缺乏疾病相关健康知识,临床治疗依从性差,严重影响治疗效果<sup>[1]</sup>。因此,积极治疗的同时,给予针对性的护理干预,加强对真菌性阴道炎患者心理护理和健康护理具有至关重要的作用。本研究选取 2018 年 5 月~2019 年 5 月在天津市第三中心医院妇科诊治的真菌性阴道炎患者 140 例,观察心理护理和健康护理对真菌性阴道炎患者护理效果、并发症的影响,现报道如下。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选择 2018 年 5 月~2019 年 5 月在天津市第三中心医院妇科诊治的真菌性阴道炎患者 140 例,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各 70 例。纳入标准:①均符合《妇科学》<sup>[2]</sup>中真菌性阴道炎诊断标准;②均伴有阴道瘙痒、白带增多等症状;

作者简介:董连红(1968.3-),女,天津人,专科,主管护师,主要从事妇科护理工作

③实验室检测白带显示假丝酵母菌孢子含量增高。排除标准:①1 个月内未使用抗真菌药物者;②妊娠期、哺乳期者;③合并严重心血管、肝、肾等原发性疾病以及精神病患者。对照组年龄 21~43 岁,平均年龄( $29.44\pm 3.29$ )岁;病程 7 d~3 个月,平均病程( $15.67\pm 2.33$ )d。观察组年龄 22~44 岁,平均年龄( $30.11\pm 3.11$ )岁;病程 6 d~3 个月,平均病程( $20.88\pm 3.02$ )d。两组年龄、病程比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。本研究经过医院伦理委员会批准,患者自愿参加本研究,并签署知情同意书。

**1.2 方法** 对照组给予常规护理,遵医嘱指导患者用药,告知相关注意事项,用药方法。同时嘱咐患者重视个人卫生习惯,给予常规健康宣教,讲解真菌性阴道炎疾病知识。观察组在常规护理基础上,开展心理护理和健康护理,具体如下:

**1.2.1 心理护理** ①入院后与患者主动交流,耐心倾听患者主诉,了解患者的心理状态,及时给予心理疏导,消除患者的担心和顾虑。同时从患者角度讲解真菌性阴道炎诱因、治疗以及预后,增强患者的治疗信心。②向患者讲解成功病例,提高其治疗依从性,积极配合临床护理和治疗。③实施微笑服务,主动关心

患者,注意保护患者的隐私,建立和谐的护患关系。④向患者讲解治疗的具体流程,告知参与医务人员和治疗操作方式,使患者具有充足的心理准备,减少患者的应激反应。

**1.2.2 健康护理** ①采用多媒体、宣传手册、谈论会等多种方式讲解阴道炎相关知识,并对特殊(文化程度低)患者进行特别指导,以提高患者对疾病的认知水平。②定期召集患者开展疾病讲座,嘱咐患者遵医嘱用药。同时在治疗期间应着款宽松、舒适衣物。③确保自身阴道周围的清洁卫生,避免在公共游泳池游泳及使用公共厕所的马桶等,防止发生交叉感染。④在治疗时应合理搭配饮食,尽量选择易消化、无刺激、新鲜蔬菜、水果等食物。同期还应配合相应的体育锻炼,以提高患者的机体抵抗力。

**1.3 观察指标** 比较两组健康知识(治疗知识、护理知识、疾病知识、健康知识)知晓率、焦虑和抑郁评分、护理满意度、复发率。健康知识包括治疗知识、护理知识、疾病知识、保健知识;焦虑评分采用汉密尔顿焦虑量表,50~59 分为轻度焦虑,60~69 分为中度

焦虑,>70 分为重度焦虑。抑郁评分采用抑郁评分量表,>73 分为中度抑郁,62~73 为中度抑郁,52~63 为轻度抑郁<sup>[3]</sup>;护理满意度:采用护理满意度调查表,>90 分为满意,60~80 分为基本满意,<60 分为不满意,满分为 100 分。满意度=(满意+基本满意)/总例数×100%。

**1.4 统计学方法** 数据分析使用 SPSS 24.0 统计软件包,计量资料采用( $\bar{x} \pm s$ )表示,两组间比较采用  $t$  检验,计数资料采用[n(%)]表示,两组间比较采用  $\chi^2$  检验, $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 两组健康知识知晓率比较** 观察组健康知识(治疗知识、护理知识、疾病知识、健康知识)知晓率均高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表 1。

**2.2 两组治疗前后焦虑、抑郁评分比较** 治疗后两组焦虑、抑郁评分均低于治疗前,且观察组低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表 2。

**2.3 两组护理满意度比较** 观察组护理满意度高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表 3。

表 1 两组健康知识知晓率比较[n(%)]

组别	n	治疗知识	护理知识	疾病知识	保健知识
对照组	70	54(77.14)	53(75.71)	57(81.42)	55(78.57)
观察组	70	65(92.85)	64(91.42)	69(98.57)	67(95.71)
$\chi^2$		11.452	10.063	10.221	9.835
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组治疗前后焦虑、抑郁评分比较( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	n	焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	70	56.82±7.12	40.87±2.62	51.68±5.11	44.34±1.90
观察组	70	57.00±6.55	37.11±2.30	52.13±5.00	40.12±2.08
t		1.082	0.021	2.330	0.011
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 3 两组护理满意度比较[n(%)]

组别	n	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	70	31(44.28)	24(34.28)	15(21.42)	55(78.57)
观察组	70	38(54.28)	30(42.85)	2(2.85)	68(97.14)*

注:\*表示与对照组比较, $\chi^2=5.346$ , $P < 0.05$

**2.4 两组复发率比较** 随访 2 个月,观察组复发 1 例,复发率为 1.42%;对照组复发 8 例,复发率为 11.42%,观察组复发率低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

真菌性阴道炎影响患者的日常生活,由于发病部位特殊,部分患者在治疗过程中可能会产生焦虑、紧张、烦躁等不良情绪,患者对疾病相关知识认知低,重视不足,导致加重,且容易复发。因此,在临

床积极治疗的同时给予针对性的心理护理和健康护理尤为重要。研究显示<sup>[4,5]</sup>,心理护理和健康护理的开展,可使患者心理保持健康状态,通过对真菌性阴道炎患者采取心理护理,缓解患者不良情绪,有助于提高患者对疾病相关知识的掌握,进一步积极配合临床治疗和护理,促进临床治疗和护理效果。

本研究结果显示,治疗后两组焦虑、抑郁评分均低于治疗前,且观察组低于对照组,差异有统计

学意义( $P<0.05$ ),由此可见心理护理干预和健康护理在真菌性阴道炎中的应用,可降低焦虑、抑郁评分,进一步改善临床患者不良心理情绪。观察组治疗知识、护理知识、疾病知识、健康知识知晓率均高于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),表明心理护理和健康护理的应用,可提高患者健康知识水平,掌握疾病相关知识,进一步增强患者预防意识,有效避免诱发因素。观察组复发率(1.42%)低于对照组(11.42%),差异有统计学意义( $P<0.05$ ),提示心理护理和健康护理的应用,有助于患者以良好情绪积极面对治疗和护理,并且利于掌握该病相关知识,在提高患者健康知识的同时,有效规避生活相关因素,预防复发。观察组护理满意度(97.14%)高于对照组(78.57%),差异有统计学意义( $P<0.05$ ),表明针对性的心理和健康护理的应用,患者得到更全面、优质的护理,提高了患者护理满意度,与袁晋社<sup>[6]</sup>的研究结果一致。

总之,在真菌性阴道炎患者治疗的同期应用心理护理与健康护理,可有效改善患者不良心理,提高患者健康知识知晓率和护理满意度,有助于预防该病的复发。

#### 参考文献:

- [1]田永丽.护理干预在真菌性阴道炎治疗的应用效果观察[J].中国卫生标准管理,2015,6(19):225-226.
- [2]刘小英,熊丹东.心理护理和健康护理对真菌性阴道炎患者的护理效果观察[J].当代医学,2015,21(36):97-98.
- [3]庞志华.观察心理护理和健康护理在真菌性阴道炎患者中的应用效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2015,2(11):148,150.
- [4]王梅,王新宁.真菌性阴道炎应用心理护理和健康护理的效果观察[J].实用妇科内分泌电子杂志,2016,3(4):156,158.
- [5]章瑾瑜.心理护理和健康护理在真菌性阴道炎患者中的应用效果分析[J].中国当代医药,2016,23(16):164-166.
- [6]袁晋社.心理护理和健康护理对真菌性阴道炎患者的护理效果体会[J].临床医药文献电子杂志,2016,3(55):10972.

收稿日期:2019-7-18;修回日期:2019-7-28

编辑/冯清亮