

盐酸氨溴索联合二羟丙茶碱对煤工尘肺合并 COPD 的疗效

任雨欣

(国家卫生健康委职业安全卫生研究中心呼吸科, 北京 102300)

摘要:目的 探讨盐酸氨溴索联合二羟丙茶碱对煤工尘肺合并慢性阻塞性肺疾病(COPD)的疗效。方法 选取 2018 年 6 月~2019 年 6 月于我院收治的 86 例煤工尘肺合并 COPD 患者为研究对象,根据治疗方式的不同将其分成研究组和对照组,各 43 例。对照组采用盐酸氨溴索治疗,研究组在对照组治疗的基础上加用二羟丙茶碱。比较两组临床疗效以及肺功能指标[第 1 秒用力呼气容积(FEV_1)、第 1 秒呼气容积同肺活量(FVC)之间的比值(FEV_1/FVC)、 FEV_1 占预计值以及 6 min 步行试验(6 MWT)]。结果 研究组治疗总有效率为 95.35%,高于对照组的 83.72%,差异有统计学意义($P<0.05$);治疗后研究组 FEV_1 、 FEV_1/FVC 、 FEV_1 占预计值及 6MWT 均高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 采用盐酸氨溴索结合二羟丙茶碱治疗煤工程肺合并 COPD 效果确切,有助于改善患者的肺功能指标。

关键词: 盐酸氨溴索;二羟丙茶碱;煤工尘肺合并 COPD

中图分类号:R135.2;R563

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2020.03.044

文章编号:1006-1959(2020)03-0140-02

Efficacy of Ambroxol Hydrochloride Combined with Dihydroxypropylphylline on Coal Workers' Pneumoconiosis with COPD

REN Yu-xin

(Department of Respiratory Medicine, Occupational Safety and Health Research Center, National Health Commission, Beijing 102300, China)

Abstract: Objective To investigate the effect of ambroxol hydrochloride combined with dihydroxypropylphylline on coal workers' pneumoconiosis with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). Methods 86 patients with coal workers' pneumoconiosis and COPD who were treated in our hospital from June 2018 to June 2019 were selected as study objects. They were divided into study group and control group according to different treatment methods, 43 cases each. The control group was treated with ambroxol hydrochloride, and the study group was treated with dihydroxypropylphylline in addition to the treatment of the control group. Compare the clinical efficacy and pulmonary function indicators of the two groups [forced expiratory volume (FEV_1) at 1 second, ratio of expiratory volume at 1 second to vital capacity (FVC) (FEV_1/FVC), FEV_1 accounting value, and 6min walking test (6MWT)]. Results The total effective rate of treatment in the study group was 95.35%, which was higher than 83.72% in the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). After treatment, the predicted values of FEV_1 , FEV_1/FVC , FEV_1 and 6MWT in the study group were higher than those in the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion The effect of ambroxol hydrochloride combined with dihydroxypropylphylline in treating coal-engined lung with COPD is definite, and it is helpful to improve the pulmonary function of patients.

Key words: Ambroxol hydrochloride; Dihydroxypropylphylline; Coal worker pneumoconiosis with COPD

煤工尘肺是指煤矿工人因其工作环境长时间处于尘埃之中,在入肺中以煤尘为主要沉着粉尘,进而导致肺纤维化发生病变^[1]。患者临床表现主要包含气喘、咳嗽、咳痰等,且在运动后会加重,大大降低患者的运动耐量。临床上最为常见的是煤工尘肺合并慢性阻塞性肺疾病(chronic obstructive pulmonary diseases, COPD),随着患者病情的持续发展,导致其逐渐丧失基本的生活能力,降低了患者生活质量^[2]。本研究采用盐酸氨溴索联合二羟丙茶碱治疗煤工尘肺合并 COPD 患者取得了较好的疗效,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2018 年 6 月~2019 年 6 月于国家卫生健康委职业安全卫生研究中心呼吸科收治的 86 例煤工尘肺合并 COPD 患者作为研究对象,随机分为对照组和研究组,每组 43 例。纳入标准:①研究对象符合 2007 年中华医学会呼吸病学分会制定的《慢性阻塞性肺疾病诊治指南》中的 COPD 诊治标准;②由本院职业病诊断组根据尘肺国家统一标准

确诊(GB590621997、GB590621986、GB27022002)。排除标准:①对本次研究使用药物过敏者;②呼吸功能衰竭者;③具有出血倾向的患者;④伴有合并限制性胸部、以及严重破坏性疾病者;⑤伴有合并心肌梗死、脑梗死、心力衰竭、缺血性心脏病、休克等合并症严重的患者;⑥急性支气管哮喘发作者。两组均为男性患者,对照组年龄 51~79 岁,平均年龄(54.18 ± 3.95)岁;疾病分期:Ⅰ期 10 例,Ⅱ期 15 例,Ⅲ期 18 例;发病时间 5~18 d,平均发病时间(7.21 ± 0.61)d;研究组年龄 52~80 岁,平均年龄(55.88 ± 3.57)岁;疾病分期:Ⅰ期 11 例、Ⅱ期 12 例,Ⅲ期 20 例,发病时间 3~20 d,平均发病时间(7.48 ± 0.76)d。两组性别、年龄、疾病分期比较,差异无统计学意义($P>0.05$),有可比性。本研究已获得医院伦理委员会的审核批准,患者均知情同意,并签署同意书。

1.2 方法 两组均常规给予抗感染、祛痰、吸氧、营养支持、改善通气、雾化吸入、纠正酸碱紊乱及水电解质平衡治疗。

1.2.1 对照组 在常规治疗基础上使用盐酸氨溴索注射液(天津药物研究院药业有限责任公司,国药准字

作者简介:任雨欣(1981.12-),男,河北承德人,本科,主治医师,主要从事尘肺病方向的研究

H20041473, 规格:30 mg)15 mg/次, 缓慢静滴, 2~3 次/d; 病情严重者给予 30 mg/次, 1 个疗程为 1 周, 需持续 2 个疗程^[3]。

1.2.2 研究组 在对照组的基础上结合二羟丙茶碱注射液 (上海现代哈森药业有限公司, 国药准字 H20044921, 规格:0.25 g)0.25 g 加入 5%葡萄糖注射液 250 ml 静滴, 1 次/d, 1 个疗程为 1 周, 需持续治疗 2 周。

1.3 观察指标 比较两组疗效及肺功能指标。

1.3.1 疗效评估 各项临床症状彻底消失, 生活能力完全正常, 肺部的哮鸣音、啰音完全消失为显效; 临床症状好转, 且肺部的啰音与哮鸣音得以缓解, 但平常生活存在一定的影响为有效; 临床症状无显著好转的迹象, 甚至更加严重, 肺部的啰音与哮鸣音增多为无效。总有效率=(显效+有效)/总例数×100%。

1.3.2 肺功能检测 采用肺功能检测仪对研究对象治

疗前后的肺功能有关指标实施评估, 其主要包含[第 1 秒用力呼气容积(FEV₁)、第 1 秒呼气容积同肺活量(FVC)之间的比值(FEV₁/FVC)、FEV₁ 占预计值以及 6 min 步行试验(6 MWT)]。

1.4 统计学方法 数据统计采用 SPSS 23.0, 计量资料使用($\bar{x} \pm s$)表示, 行 *t* 检验, 计数使用[n(%)]表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组疗效比较 研究组总有效率高于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 两组治疗前后肺功能指标比较 治疗前两组肺功能指标比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$); 治疗后研究组 FEV₁、FEV₁/FVC、FEV₁ 占预计值以及 6MWT 均高于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 两组疗效比较[n(%)]

组别	<i>n</i>	显效	有效	无效	总有效率
对照组	43	27(62.79)	9(20.93)	7(16.28)	36(83.72)
研究组	43	29(67.44)	12(27.91)	2(4.65)	41(95.35)*

注: * 表示与对照组比较, $\chi^2=7.559$, $P < 0.05$

表 2 两组治疗前后肺功能指标比较($\bar{x} \pm s$)

组别	<i>n</i>	时间	FEV ₁ (L)	FEV ₁ /FVC(%)	FEV ₁ 占预计值(%)	6MWT(m)
对照组	43	治疗前	1.30±0.32	62.14±6.62	33.86±6.02	268.48±35.74
		治疗后	1.53±0.44	67.26±8.16	38.56±5.37	281.67±37.65
研究组	43	治疗前	1.28±0.27	55.63±5.81	33.47±5.83	267.55±35.16
		治疗后	1.84±0.43 ^a	73.04±6.25 ^a	41.12±5.94 ^a	308.21±41.95 ^a

注: 与对照组治疗后比较, ^a $P < 0.05$

3 讨论

COPD 是由于气流限制而引起的一种肺部疾病, 气流受限非彻底可逆, 具有渐进性发展趋势^[4]。COPD 作为较普遍的呼吸系统疾病, 存在多发, 且死亡率与发病率较高现象。COPD 患者诊断及治疗的重点在于慢性阻塞性肺疾病急性加重期(AE-COPD), 且 COPD 作为煤工尘肺患者最多见的并发症, 其患病率及致死率均高于普通人群。因此, 煤工尘肺合并 COPD 患者在临床上的治疗尤为重要^[4]。盐酸氨溴索是一种祛痰剂, 常用于 COPD 患者的治疗。而二羟丙茶碱可有效改善急性发作期的 COPD 患者的气喘、咳嗽等不良症状, 对神经与心脏的影响较小, 针对呼吸道平滑肌起一定的松弛作用, 二者联用具有协同作用。

本研究结果显示, 研究组总有效率高于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$), 表明盐酸氨溴索与二羟丙茶碱联合治疗的疗效优于单用盐酸氨溴索; 治疗后研究组 FEV₁、FEV₁/FVC、FEV₁ 占预计值以及 6MWT 均高于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$),

提示两者联合治疗有助于改善肺功能, 降低不良症状的发生。

综上所述, 采用盐酸氨溴索结合二羟丙茶碱对煤工程肺合并 COPD 治疗, 疗效确切, 毒副作用小, 同时还可有效改善患者肺功能指标, 值得临床借鉴。

参考文献:

- [1]王芳杰, 崔虎啸, 史广超. 三子止咳胶囊联合二羟丙茶碱治疗慢性支气管炎急性发作的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2018, 33(12):3212-3215.
- [2]蔡海彬, 刘国雄, 谢坚, 等. 盐酸氨溴索治疗慢性阻塞性肺疾病合并肺部感染的疗效观察[J]. 西北药学杂志, 2018, 33(1): 113-116.
- [3]钱庆增, 曹向可, 崔颖, 等. 综合性肺康复治疗煤工尘肺合并慢性阻塞性肺疾病的效果[J]. 广东医学, 2017(21):3283-3286.
- [4]汪静. 盐酸氨溴索联合二羟丙茶碱对煤工尘肺合并 COPD 的疗效观察[J]. 医学信息, 2016, 32(14):89-89.
- [5]丁婷婷, 陈军, 李仙龙. 盐酸氨溴索辅助治疗对慢性阻塞性肺病患者血清 BNP、TNF- α 及脂联素水平的影响[J]. 现代生物医学进展, 2017, 17(5):901-904.

收稿日期: 2019-08-14; 修回日期: 2019-09-08

编辑/宋伟