

阿立哌唑联合氯氮平治疗难治性精神分裂症的效果

郝剑辉¹, 崔红兵¹, 郭娅慧²

(1.天津市滨海新区塘沽安定医院,天津 300450;

2.山西省社会福利精神康宁医院,山西 太谷 030800)

摘要:目的 探讨阿立哌唑联合氯氮平治疗难治性精神分裂症的疗效及对患者认知功能的影响。方法 选择 2016 年 1 月~2018 年 12 月我院收治的 184 例难治性精神分裂症患者作为研究对象,采用随机数字表法分为对照组与观察组,各 92 例。对照组采用氯氮平联合利培酮治疗,观察组采用阿立哌唑联合氯氮平治疗,比较两组临床疗效,采用韦氏成人智力量表(WAIS-RC)评估患者认知功能改善情况。结果 观察组治疗总有效率为 96.74%,高于对照组的 79.35%,差异有统计学意义($P<0.05$);两组知识、相似性、数字广度、图案填充、木块图、数字符号评分均较治疗前升高,且观察组高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 阿立哌唑联合氯氮平治疗难治性精神分裂症疗效确切,有助于改善患者认知功能。

关键词:难治性精神分裂症;阿立哌唑;氯氮平;认知功能

中图分类号:R749.3

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2020.03.046

文章编号:1006-1959(2020)03-0144-02

Effect of Aripiprazole Combined with Clozapine in the Treatment of Refractory Schizophrenia

HAO Jian-hui¹, CUI Hong-bing¹, GUO Ya-hui²

(1.Tanggu Anding Hospital,Tianjin Binhai New Area,Tianjin 300450,China;

2.Kangning Hospital of Shanxi Social Welfare Spirit,Taigu 030800,Shanxi,China)

Abstract:Objective To investigate the efficacy of aripiprazole combined with clozapine in the treatment of refractory schizophrenia and its effect on patients' cognitive function.Methods A total of 184 patients with refractory schizophrenia who were admitted to our hospital from January 2016 to December 2018 were selected as the research objects. The random number table method was used to divide the control group and the observation group, 92 cases in each group. The control group was treated with clozapine combined with risperidone, and the observation group was treated with aripiprazole combined with clozapine. The clinical efficacy was compared between the two groups. The Wechsler Adult Intelligence Scale (WAIS-RC) was used to evaluate the improvement of cognitive function.Results The total effective rate of treatment in the observation group was 96.74%, which was higher than the 79.35% in the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$); The knowledge, similarity, number breadth, pattern filling, wooden block, and number symbol score of the two groups They were all higher than before treatment, and the observation group was higher than the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$).Conclusion Aripiprazole combined with clozapine is effective in the treatment of refractory schizophrenia, and it is helpful to improve patients' cognitive function.

Key words:Refractory schizophrenia;Aripiprazole;Clozapine;Cognitive function

精神分裂症(schizophrenia)是一种常见的精神障碍,具有易复发、慢性、重性的特点。患者在发病后常常伴发认知功能障碍,注意力、记忆力、执行功能等严重下降,影响患者的社交及工作能力^[1]。难治性精神分裂症(refractory schizophrenia)是指通过足量的药物及疗程治疗后,仍未取得理想疗效。随着社会经济的发展及生活节奏的加快,难治性精神分裂症发病率呈上升趋势。氯氮平是治疗精神分裂症的首选药物之一,但改善患者认知功能效果不理想。研究显示^[2],阿立哌唑治疗精神分裂症疗效显著,而对患者的认知功能改善效果一般。鉴于此,本研究将选择我院收治的 184 例难治性精神分裂症患者作为研究对象,观察阿立哌唑联合氯氮平对难治性精神分裂症患者的效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择 2016 年 1 月~2018 年 12 月天津市滨海新区塘沽安定医院收治的 184 例难治性精神分裂症患者作为研究对象,本研究经我院医学伦理委员会批准,患者及其家属均自愿签署知情同意书。

采用随机数表法将患者分为对照组和观察组,各 92 例。对照组男 51 例,女 41 例;年龄 27~76 岁,平均年龄(42.23±4.48)岁;病程 2~12 年,平均病程(5.97±3.12)年。观察组男 55 例,女 37 例;年龄 26~77 岁,平均年龄(43.46±4.74)岁;病程 2~13 年,平均病程(6.64±3.18)年。两组性别、年龄及病程比较,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可对比性。

1.2 纳入及排除标准 纳入标准:①均符合 ICD-10 精神分裂症诊断标准,并符合 Kane 难治性精神分裂症定义^[2];②未服用过阿立哌唑、氯氮平。排除标准:①存在先天性精神发育迟滞;②伴有心肝肾等脏器疾病;③对本研究药物过敏。

1.3 方法 两组患者治疗前 2 周均停止服用其它抗精神病药物。对照组患者口服氯氮平片(江苏恩华药业股份有限公司,国药准字 H32022963,规格:25 mg/50 mg/次,3 次/d,根据病情可适当增加至 100 mg/次,3 次/d,同时口服利培酮分散片(浙江华海药业股份有限公司,国药准字 H20130049,规格:1 mg/2 mg/(次·d),持续 2 周,之后根据患者病情增加用量,最大不超过 8 mg/d,连续治疗 8 周。观察组氯氮平用法用量与对照组相同,在此基础上口服阿

作者简介:郝剑辉(1974.4-),女,河北平山县人,本科,副主任医师,主要从事精神卫生及心理疾病研究

立哌唑片(江苏恩华药业股份有限公司,国药准字 H20140121,规格:10 mg),10 mg/(次·d),持续服用 2 周后,根据患者病情增加用量,最大不超过 30 mg/d,连续治疗 8 周。

1.4 观察指标 比较两组临床疗效及认知功能改善情况。疗效标准:①显效: PANSS 评分减分率 $\geq 75\%$; ②有效: PANSS 评分减分率在 30%~75%; ③无效: PANSS 评分减分率 $< 30\%$ 。总有效率=(显效+有效)/总例数 $\times 100\%$ 。认知功能采用韦氏成人智力量表(WAIS-RC)^[3]评估,包括知识(29分)、图案填充(21分)、木块图案(48分)、相似性(26分)、数字广度(12分)、数字符号(90分)6个方面,得分越高,表示患者认知功能越好。

1.5 统计学方法 采用 SPSS18.0 软件进行数据处理,

计量资料采用($\bar{x}\pm s$)表示,组间比较行独立样本 t 检验,组内行配对样本 t 检验,计数资料用(%)表示,行 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较,对照组显效 37 例,有效 36 例,无效 19 例,总有效率 79.35%;观察组显效 62 例,有效 27 例,无效 3 例,总有效率 96.74%,两组总有效率比较,差异有统计学意义($\chi^2=13.217, P<0.05$)。

2.2 两组认知功能改善情况 治疗前,两组 WAIS-RC 评分比较,差异无统计学意义($P>0.05$);治疗后,两组知识、相似性、数字广度、图案填充、木块图、数字符号评分均升高,且观察组高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

表 1 两组认知功能改善情况($\bar{x}\pm s$,分)

组别	n	知识		相似性		数字广度	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	92	6.18 \pm 2.66	16.87 \pm 2.42 ^a	5.53 \pm 2.52	15.15 \pm 2.62 ^a	6.38 \pm 3.07	7.59 \pm 2.96 ^a
观察组	92	5.68 \pm 2.78	22.42 \pm 2.63 ^a	5.44 \pm 2.48	20.93 \pm 2.75 ^a	6.53 \pm 2.75	8.74 \pm 2.64 ^a
t		1.246	14.895	0.244	14.596	0.349	2.781
P		0.214	0.000	0.807	0.000	0.727	0.006

组别	图案填充		木块图案		数字符号	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	4.03 \pm 2.63	13.97 \pm 2.72 ^a	15.72 \pm 2.51	30.05 \pm 4.42 ^a	61.35 \pm 10.27	68.56 \pm 10.86 ^a
观察组	4.28 \pm 2.88	16.82 \pm 2.43 ^a	15.84 \pm 2.38	37.13 \pm 4.41 ^a	60.33 \pm 12.35	78.94 \pm 10.58 ^a
t	0.615	7.495	0.333	10.876	0.609	6.567
P	0.539	0.000	0.740	0.000	0.543	0.000

注:与治疗前比较,^a $P<0.05$

3 讨论

随着医疗技术的发展,难治性精神分裂症的治疗方法不断更新,在临床上通常采用新一代抗精神药物治疗难治性精神分裂症,如利培酮、氯氮平、阿立哌唑等,并取得了一定的疗效。研究显示,氯氮平对难治性精神分裂症有一定的效果,但患者易出现白细胞减少及粒细胞缺乏,不良反应发生率较高,因此在治疗时常采用联合用药。

《中国精神分裂症防治指南》中明确精神药物的单一使用原则,但对难治性精神分裂症,单一用药效果并不理想^[4]。研究指出^[5],阿立哌唑合并氯氮平治疗难治性精神分裂症可有效改善患者的阴性症状及认知功能。阿立哌唑是喹啉酮类衍生物,通过阻断多巴胺 D₂ 受体,调节多巴胺功能的不足及亢进,可达到治疗精神分裂的效果。阿立哌唑还有拮抗 5-HT_{2A} 的作用,可通过刺激 5-HT_{2A},有效改善难治性精神分裂症患者的焦虑、恐慌的心理状态,对患者的认知功能有较大改善。本研究结果显示,治疗后,观察组临床疗效高于对照组,患者知识、相似性、数字广度、图案填充、木块图、数字符号评分均高于对

照组,说明阿立哌唑联合氯氮平治疗难治性精神分裂症疗效显著,可有效改善患者认知功能。

总之,阿立哌唑联合氯氮平治疗难治性精神分裂症疗效确切,还有助于有效改善患者认知功能。

参考文献:

- [1] 白倩. 氯磺必利联合 MECT 对难治性精神分裂症患者 PANSS 评分及生活质量的影响 [J]. 现代诊断与治疗, 2018, 29(16): 2558-2560.
- [2] 孙梦夕, 马骏, 王潇, 等. 抗精神病药物治疗急性期精神分裂症的早期反应情况及相关因素的分析 [J]. 中华医学杂志, 2017, 97(31): 2425-2430.
- [3] 鄯肖肖, 邹义壮, 陈楠, 等. 前瞻性记忆两种测量方法对老年精神分裂症患者诊断效度的比较 [J]. 中国心理卫生杂志, 2015, (7): 516-521.
- [4] 舒良. 中国精神分裂症防治指南 [M]. 北京: 北京大学出版社, 2007: 15-16.
- [5] 翟媛媛, 教磊, 党伟, 等. 氯氮平联合阿立哌唑、利培酮治疗难治性精神分裂症的临床疗效对比及对患者糖脂代谢水平的影响 [J]. 国际精神病学杂志, 2018, 45(6): 49-51.

收稿日期: 2019-11-11; 修回日期: 2019-11-20

编辑/王朵梅