

肺结核患者家庭密切接触者情绪变化及其影响因素分析

徐彩玲, 苏丽洁, 孙娜, 任怡

(天津市海河医院消化内科/天津市呼吸疾病研究所/

国家中医药管理局中医药防治传染病重点研究室, 天津 300222)

摘要:目的 分析肺结核患者家庭密切接触者情绪变化及其影响因素。方法 采取便利抽样法, 选取 2019 年 4~7 月来我院进行肺结核患者密切接触者筛查的 96 名密切接触者, 采用一般资料问卷、医院焦虑抑郁量表(HADS)和肺结核核心信息知识量表, 调查肺结核密切接触者的焦虑抑郁情绪和对结核病知识的知晓情况。结果 62.50%密切接触者存在焦虑情绪, 19.79%密切接触者存在抑郁情绪, 96 例密切接触者焦虑得分为 (8.25 ± 4.36) 分, 抑郁得分为 (6.88 ± 4.12) 分; 肺结核患者密切接触者 5 条核心信息全部知晓的 35 例, 全部知晓率为 36.46%; 不同性别、年龄、文化程度、个人收入、患者费用支付方式、是否需要承担照顾任务密切接触者焦虑得分比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$); 不同年龄、婚姻、与患者的关系、是否患慢性病、是否需承担照顾任务密切接触者抑郁得分比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$); 多因素回归分析显示, 密切接触者焦虑得分和与患者关系、是否需承担照顾任务呈正相关, 和结核核心知识知晓率、性别呈负相关($P < 0.05$); 抑郁得分和是否患有慢性病呈正相关, 和结核核心知识知晓率、婚姻呈负相关($P < 0.05$)。结论 肺结核患者家庭密切接触者存在不同程度的焦虑抑郁情绪, 部分密切接触者呈中重度焦虑抑郁, 应引起社会及医务人员的关注, 加强结核病知识宣传, 指导其合理、正确运用积极应对方式缓解焦虑抑郁情绪, 提高其心理健康水平。

关键词:肺结核; 密切接触者; 焦虑; 抑郁

中图分类号: R521

文献标识码: A

DOI: 10.3969/j.issn.1006-1959.2020.05.042

文章编号: 1006-1959(2020)05-0133-04

Analysis of Emotional Changes and Influencing Factors in Close Family Contacts of Tuberculosis Patients

XU Cai-ling, SU Li-jie, SUN Na, REN Yi

(Department of Gastroenterology, Tianjin Haihe Hospital/Tianjin Institute of Respiratory Diseases/

Key Laboratory of Traditional Chinese Medicine for the Prevention and Control of Infectious Diseases, State Administration
of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300222, China)

Abstract: Objective To analyze the emotional changes of intimate contacts of tuberculosis patients and their influencing factors. Methods The convenience sampling method was adopted, 96 close contacts who were screened for close contacts of tuberculosis patients in our hospital from April to July 2019 were selected. General information questionnaire, hospital anxiety and depression scale (HADS) and core information knowledge of tuberculosis table to investigate anxiety, depression, and knowledge of tuberculosis among people with close contact with tuberculosis. Results Anxiety in 62.50% of close contacts, depression in 19.79% of close contacts, anxiety score of 96 close contacts was (8.25 ± 4.36) points, and depression score was (6.88 ± 4.12) points; 5 core messages of close contacts in tuberculosis patients all 35 cases were known, and the total awareness rate was 36.46%; there was a statistically significant difference in comparison of anxiety scores between different genders, ages, education levels, personal income, patient payment methods, and the need to take care of close contacts ($P < 0.05$); The differences in depression scores between different ages, marriages, relationships with patients, chronic disease, and the need to take care of close contacts were statistically significant ($P < 0.05$); multivariate regression analysis showed that close contact anxiety scores and there was a positive correlation between patient relationship and the need to take care of tasks, and a negative correlation with core tuberculosis knowledge rate and gender ($P < 0.05$); a depression score was positively correlated with the presence of chronic disease, and a negative correlation with core tuberculosis knowledge rate and marriage ($P < 0.05$). Conclusion People with close contact with tuberculosis patients have different levels of anxiety and depression. Some close contacts have moderate and severe anxiety and depression. It should attract the attention of society and medical staffs, strengthen the promotion of tuberculosis knowledge, and guide them to rationally and correctly use positive coping styles to relieve anxiety. Depressive mood and improve their mental health.

Key words: Tuberculosis; Close contacts; Anxiety; Depression

肺结核(tuberculosis)是由结核分枝杆菌引起的肺部慢性传染性疾病, 因其经呼吸道传播, 人群易感。肺结核患者家庭密切接触者(以下简称“密接者”)是指与患者一起居住 6 个月以上的家庭成员或其他人员^[1], 是结核病的高危人群, 特别是与患者朝夕相处的家人, 具有更高的感染率和发病率。在临床工作中, 患者一旦被确诊为结核, 家属往往表现为焦虑抑郁情绪, 来我院行肺结核密接者筛查的患者,

作者简介: 徐彩玲(1984.1-), 女, 河北平乡县人, 硕士, 主管护师, 主要从事内科护理工作

通讯作者: 任怡(1978.9-), 女, 天津人, 本科, 副主任护师, 主要从事结核病护理研究

表现尤为明显。目前国内外对肺结核患者的情绪和病耻感水平研究较多^[2,3], 但对密接者的情绪研究较少。本研究旨在了解肺结核密接者焦虑抑郁情绪情况、结核病核心知识知晓情况及其影响因素, 为采取有效的干预措施提供参考, 现报道如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象 采用便利抽样法, 选取 2019 年 4~7 月来天津市海河医院行肺结核密接者筛查的患者 96 人, 年龄 22~71 岁, 平均年龄 (46.77 ± 12.01) 岁。纳入标准: ①初次密切接触肺结核患者; ②年龄 >18 周岁; ③能独立或在研究者指导下完成问卷调查者。排

除标准:认知功能障碍或有其他精神疾病患者。研究对象知情同意并签署知情同意书。

1.2 研究方法

1.2.1 研究工具 ①一般资料问卷 该问卷为研究者根据研究目的自行设计,内容包括:密接者一般情况如:年龄、性别、文化程度、婚姻状况、工作状况、个人月收入、患者的费用支付方式、与患者的关系、有无慢性病、是否需要承担照顾任务。②医院焦虑抑郁量表(hospital anxiety and depression scale, HADS),主要用于医院对非精神病性焦虑和抑郁症状的测评,该量表共 14 个条目,包含焦虑和抑郁 2 个维度^[4],其中 7 个条目测评焦虑(HA),7 个条目测评抑郁(HD)。采用 Likert 4 级评分法,每个条目 0~3 分,各维度的总分为 0~21 分,得分越高表示焦虑或抑郁症状越严重。0~7 分表示无焦虑或抑郁;8~10 分为轻度焦虑或抑郁;11~14 分为中度焦虑或抑郁;15~21 分为重度焦虑或抑郁。该量表内部一致性信度为 0.890,焦虑及抑郁分量表的内部一致性信度分别为 0.820 和 0.807^[4],信效度良好。

1.2.2 肺结核核心信息知晓率 采取全国第五次结核病流行病学调查的 5 条核心信息^[6]测量密接者对结核病知识知晓情况。内容包括:①肺结核是一种严重危害人们健康的慢性呼吸道传染病;②咳嗽咳痰 2 周以上,或痰中带血丝,应怀疑得了肺结核;③怀疑得了肺结核应到县(区)级结防机构接受检查和治疗;④在县(区)级结防机构接受检查和治疗肺结核可享受国家免费政策;⑤只要接受正规治疗,绝大多数肺结核患者是可以治愈的。

1.3 筛查内容 结核密接者筛查内容包括胸片、痰涂片和 PPD 试验,按照常规做完 PPD 试验后,要求患者在院观察 30 min,确认无不良反应后方可离院。

1.4 评价方法 评估肺结核患者密接者焦虑抑郁情况、肺结核知识知晓率情况以及影响其焦虑抑郁的

因素。研究者向患者解释本次调查的目的,征得患者同意后,发放调查问卷,使用统一指导语,由研究对象独立填写,当场收回问卷。本次调查共发放问卷 100 份,收回有效问卷 96 份,有效回收率为 96.00%。

1.5 统计学方法 采用 SPSS 19.0 统计学软件进行数据分析,计数资料用($\bar{x} \pm s$)表示,两组间比较采用 t 检验,多组间比较采用方差分析或 Kruskal-WallisH 秩和检验;计量资料用 $n(\%)$ 表示,行 χ^2 检验,肺结核密接者焦虑抑郁影响因素采用多因素回归分析, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 肺结核患者密接者焦虑抑郁情绪水平 62.50%(60/96) 密切接触者存在焦虑情绪,19.79%(19/96) 密切接触者存在抑郁情绪,96 例密接者焦虑得分范围为 0~18 分,平均得分(8.25 ± 4.36)分,抑郁得分范围为 0~17 分,平均得分(6.88 ± 4.12)分,见表 1。

2.2 肺结核患者密接者结核病知识知晓率 肺结核患者密接者 5 条核心信息全部知晓的 35 例,全部知晓率为 36.46%,见表 2。

表 1 肺结核患者密接者焦虑抑郁情绪情况($n=96$)

焦虑/抑郁水平(分)	焦虑		抑郁	
	n	构成比	n	构成比
阴性(0~7)	36	37.50	77	80.21
轻度(8~10)	45	46.88	12	12.50
中度(11~14)	12	12.50	5	5.21
重度(15~21)	3	3.12	2	2.08

2.3 肺结核患者密接者焦虑抑郁的单因素分析 不同性别、年龄、文化程度、个人收入、患者费用支付方式、是否需要承担照顾任务密接者焦虑得分比较,差异有统计学意义($P < 0.05$);不同年龄、婚姻、与患者的关系、是否患慢性病、是否需承担照顾任务密接者抑郁得分比较,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 3。

表 2 结核病知识知晓率($n, \%$)

核心信息	n	知晓率
1.肺结核是一种严重危害人们健康的慢性呼吸道传染病	78	81.25
2.咳嗽咳痰 2 周以上,或痰中带血丝,应怀疑得了肺结核	57	59.38
3.怀疑得了肺结核应到县(区)级结防机构接受检查和治疗	72	75.00
4.在县(区)级结防机构接受检查和治疗肺结核可享受国家免费政策	45	46.88
5.只要接受正规治疗,绝大多数肺结核患者是可以治愈的	61	63.54
全部知晓	35	36.46

表 3 肺结核密接者焦虑抑郁影响因素分析($\bar{x} \pm s$,分)

变量	n	焦虑			抑郁		
		得分	统计值	P	得分	统计值	P
性别			$t=2.355$	<0.05		$t=0.468$	>0.05
男	40	7.12 ± 3.56			6.65 ± 3.76		
女	56	9.05 ± 4.22			7.04 ± 4.20		

表 3(续)

变量	n	焦虑			抑郁		
		得分	统计值	P	得分	统计值	P
婚姻状况			F=0.441	>0.05		F=7.412	<0.05
已婚	84	8.24±3.68			6.18±4.33		
未婚	12	8.31±4.63			12.22±3.65		
其他	4	8.49±3.31			10.88±2.27		
年龄(岁)			F=15.741	<0.05		F=16.233	<0.05
青年组(<45)	37	5.87±4.12			4.82±3.55		
中年组(45~59)	47	10.28±4.49			8.73±4.32		
老年组(≥60)	12	7.79±4.69			6.02±3.21		
文化程度			F=12.544	<0.05		F=6.154	>0.05
初中及以下	41	10.20±2.88			7.25±3.66		
高中~大专	34	7.72±3.32			6.71±3.78		
本科及以上	21	5.29±4.01			6.41±3.44		
职业			F=0.331	>0.05		F=0.432	>0.05
农民	34	8.52±3.66			6.15±2.63		
职工	41	8.04±2.88			7.40±3.94		
其他	21	8.28±3.56			7.01±4.02		
个人月收入(元)			F=20.141	<0.05		F=0.422	>0.05
3000 及以下	22	7.14±4.39			6.21±2.96		
3001~5000	43	11.05±3.85			7.13±3.62		
5000 以上	31	5.12±3.77			7.01±3.85		
患者费用支付方式			F=14.739	<0.05		F=0.388	>0.05
医保	39	6.23±4.03			6.48±4.01		
农村合作医疗	34	10.65±3.24			7.12±3.33		
其他	23						
与患者的关系			F=12.241	<0.05		F=18.364	<0.05
配偶	44	8.15±2.81			6.39±3.62		
儿女	29	6.55±4.31			5.79±3.33		
父母	18	11.45±3.55			10.26±4.51		
其他	5	5.45±3.66			5.01±3.22		
慢性病			t=0.594	>0.05		F=2.211	<0.05
有	20	8.78±3.91			8.66±3.62		
无	76	8.12±4.54			6.42±4.13		
是否承担照顾任务			t=2.371	<0.05		F=2.028	<0.05
是	74	8.76±3.78			7.29±3.65		
否	22	6.54±4.11			5.51±3.49		

2.4 肺结核密接者焦虑的多因素分析 焦虑得分与与患者关系、是否需承担照顾任务呈正相关,与结核核心知识知晓率、性别呈负相关($P<0.05$),见表 4。

2.5 肺结核密接者抑郁的多因素分析 抑郁得分与是否患有慢性病呈正相关,与结核核心知识知晓率、婚姻呈负相关($P<0.05$),见表 5。

表 4 肺结核密接者焦虑的多因素分析

项目	系数(r)	标准系数	t	P	项目	系数(r)	标准系数	t	P
与患者关系	1.228	0.392	3.019	0.003	年龄	0.026	0.176	0.148	0.884
承担照顾任务	0.769	0.167	2.938	0.004	文化程度	-0.558	0.397	-0.009	0.949
结合知识知晓	-0.088	-0.179	-3.058	0.002	个人收入	0.391	0.578	0.674	0.501
性别	-1.263	-0.139	-2.486	0.014	费用支付方式	0.188	0.461	0.408	0.684

注:自变量赋值性别(男=1;女=0)、年龄(青年组=0;中年组=1;老年组=2)、文化程度(初中以下=1;高中至大专=2;本科及以上=3)、个人收入($\leq 3000=0$;3001~5000=1; $\geq 5000=2$)、患者费用支付方式(医保=1;农合=2;其他=3)、是否需要承担照顾任务(是=0;否=1)、与患者的关系(夫妻=0;子女=1;父母=2;其他=3)

表 5 肺结核密接者抑郁的多因素分析

项目	系数	标准系数	t	P	项目	系数	标准系数	t	P
慢性病	1.339	0.177	4.016	0.000	年龄	0.033	0.171	0.152	0.701
婚姻	-0.199	-0.366	-7.158	0.000	承担照顾任务	-0.226	0.151	-0.891	0.376
结核知识知晓	-0.134	-0.198	-3.146	0.002	与患者关系	0.213	0.549	0.409	0.671

注:自变量赋值年龄(青年组=0;中年组=1;老年组=2)、婚姻(已婚=0;离婚=1;其他=2)是否需要承担照顾任务(是=0;否=1),与患者的关系(夫妻=0;子女=1;父母=2;其他=3);慢性病(无=0;有=1)

3 讨论

3.1 肺结核密接者焦虑抑郁现状 随生活节奏的加快,焦虑和抑郁等不良心理的发生率在不断上升。据肖丽萍等^[7]调查显示,某综合医院住院患者的焦虑发生率为 16.7%,抑郁的发生率为 24%,肺结核经呼吸道传播,治疗疗程较长,容易复发,家庭密接者发生肺结核的几率远远高于普通人群,且大多数密接者承担照顾者的角色,不仅面临着被传染的风险,还要承担巨大的经济负担,因此,焦虑与抑郁几乎是每位家庭密接者都要经历的心理过程。本调查结果显示,密接者焦虑得分为(8.25±4.36)分,抑郁得分为(6.88±4.12)分,不仅明显高于国内常模,而且高于其他非传染性疾病照顾者的焦虑抑郁水平^[8]。

3.2 肺结核密接者结核病核心知识知晓现状 本调查结果显示:96 名密接者中 5 条核心信息全部知晓的只有 35 人,全部知晓率为 36.46%,其中第 2 条核心信息即咳嗽咳痰 2 周以上,或痰中带血丝,应怀疑得了肺结核的知晓率只有 59.38%,造成部分人员延误治疗时机,增加了传播感染的机会。第 4 条核心信息即在县(区)级结防机构接受检查和治疗肺结核可享受国家免费政策的知晓率最低,只有 46.88%,说明社会各界应加大国家优惠政策的宣传,减轻肺结核患者及密接者的心理压力。

3.3 肺结核密接者焦虑情绪的影响因素 本研究结果显示,密接者的焦虑情绪与与患者关系、是否需承担照顾任务呈正相关,父母的焦虑程度较高,这与中国父母对子女的过分疼爱有关。需要承担照顾任务的密接者焦虑程度高于无需承担照顾任务者,差异具有统计学意义($P<0.05$)。这与承担照顾任务的密接者不仅面临被传染的风险,还要付出较多的精力和昂贵的医疗费用有关。照顾负担是影响照顾者心理健康最大的因素。本研究结果显示,密接者焦虑情绪与结核核心知识知晓率、性别呈负相关。结核核心知识知晓率越高的密接者焦虑程度越低。同时,女性密接者焦虑程度明显高于男性,可能与女性在家中承担更多的照顾责任有关。女性密接者在筛查之前往往与医护人员交流集中在“我不会得结核吧?会不会把我的孩子传染上,我还得照顾家中老人和孩子呢”等问题。医护人员应做好结核相关知识的普及,避免“谈核色变”。

3.4 肺结核密接者抑郁情绪的影响因素 本研究结果显示,抑郁得分与是否患有慢性病呈正相关,与结核核心知识知晓率、婚姻呈负相关($P>0.05$)。有慢性病的密接者抑郁程度高于无慢性病的密接者,与唐漫漫^[9]对肠癌照顾者的研究结果相一致。有慢性病的密接者担心身体情况不佳,不仅照顾患者吃力,且更易被传染上结核,临床工作中,大部分有慢性病的筛查者会说:“我本来就有高血压、糖尿病,我要是再传染上结核,整天就只剩下吃药了,活着还有什么意义”。核心知识知晓率越高,抑郁程度越低。知识掌握越好的密接者,越能够正确认识疾病,心理状态越健康。本研究结果显示,未婚密接者的抑郁程度较高,这与结核病具有传染性,且复发率较高,担心疾病影响择偶有关。因此应加强结核病知识宣传,提高其知晓率,从而指导密接者正确运用积极应对方式缓解焦虑抑郁情绪,提高其心理健康水平。

综上所述,肺结核患者家庭密切接触者存在不同程度的焦虑抑郁,部分密切接触者呈中重度焦虑抑郁,因此我们应在做好肺结核相关知识普及工作的同时,重视对其家庭中与之密切接触者的预防治疗工作及其心理状态的关注。

参考文献:

- [1]杜雨华,江坤洪.对广州市徐阳肺结核患者家庭密切接触者筛查的情况分析[J].中国防痨杂志,2014,36(10):897-900.
- [2]陈丹萍,吴丽萍.肺结核患者病耻感状况的调查与分析[J].中国护理管理,2016,16(3):303-306.
- [3]陈玉梅,廖雅怡,黄亚玲,等.全程健康教育对耐多药肺结核患者的心理情绪及治疗依从性的影响[J].医学信息,2018,31(22):178-180.
- [4]孙洪芬,黄丽君,牟金香,等.医院焦虑抑郁量表对慢性阻塞性肺病患者焦虑抑郁情绪筛查价值的研究[J].天津护理,2019,27(1):56-59.
- [5]陈静,杨双.血液肿瘤化疗患者照顾者情绪及其影响因素的调查研究[J].护士进修杂志,2019,34(4):303-308.
- [6]全国第五次结核病流行病学抽样调查技术指导组.2010 年全国第五次结核病流行病学抽样调查报告[J].中国防痨杂志,2012,34(8):485-508.
- [7]肖丽萍,伍惠贤,周月英.2019 年顺德区综合医院住院患者焦虑抑郁情况调查[J/OL].广东医学,2019(23):1-4.
- [8]唐漫漫,曾龙武,任璐.肠癌化疗患者主要照顾者的焦虑抑郁情绪[J].中国心理卫生杂志,2015,29(2):92-97.

收稿日期:2019-12-20;修回日期:2019-12-30

编辑/李国苗