

保乳手术与改良根治术对早期乳腺癌患者生活质量的影响

杜宁

(沈抚新城人民医院普通外科,辽宁 抚顺 113122)

摘要:目的 分析保乳手术与改良根治术对早期乳腺癌患者生活质量的影响。方法 选取 2018 年 2 月~2019 年 2 月我院收治的 116 例早期乳腺癌患者为研究对象,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各 58 例,对照组采用改良根治术治疗,观察组采用保乳手术治疗。比较两组手术指标(手术切口、手术时间、住院时间)、术后生活质量评分、乳房外观优良率以及复发和转移情况。结果 观察组手术切口、手术时间、住院时间均小于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);观察组术后心理健康、社会功能、活力、情感职能、躯体功能评分均高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);观察组乳房外观优良率为 86.21%,高于对照组的 56.89%,差异有统计学意义($P<0.05$);两组复发率、转移率比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。结论 保乳术治疗早期乳腺癌患者效果确切,手术切口小,手术时间短、患者术后恢复快。同时可保持乳房外观,复发率和转移率较低,可有效改善患者生活质量。

关键词:保乳手术;改良根治术;早期乳腺癌;生活质量

中图分类号:R737.9

文献标识码:A

DOI: 10.3969/j.issn.1006-1959.2020.06.036

文章编号:1006-1959(2020)06-0118-02

Effect of Breast-conserving Surgery and Modified Radical Surgery on Quality of Life in Patients with Early Breast Cancer

DU Ning

(Department of General Surgery, Shenfu Xincheng People's Hospital, Fushun 113122, Liaoning, China)

Abstract: Objective To analyze the effect of breast-conserving surgery and modified radical surgery on the quality of life of patients with early breast cancer. Methods A total of 106 early breast cancer patients admitted to our hospital from February 2018 to February 2019 were selected as the research subjects. Random number table method was used to divide the patients into control group and observation group, each with 53 cases. The control group was treated with modified radical mastectomy. The observation group was treated with breast-conserving surgery. Surgical indexes (surgical incision, operation time, length of hospital stay), postoperative quality of life score, breast appearance rate, and recurrence and metastasis were compared between the two groups. Results The observation group's surgical incision, operation time, and length of stay were shorter than those in the control group, the differences were statistically significant ($P<0.05$). The postoperative psychological health, social function, vitality, emotional function, and physical function scores of the observation group were higher than those of the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$); the excellent appearance rate of breasts in the observation group was 86.21%, which was higher than 56.89% in the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$); There was no significant difference in recurrence rate and metastasis rate between the two groups ($P>0.05$). Conclusion Breast-conserving surgery is effective in treating patients with early breast cancer. The surgical incision is small, the operation time is short, and the patient recovers quickly after surgery. At the same time, the appearance of the breast can be maintained, and the recurrence rate and metastasis rate are low, which can effectively improve the quality of life of patients.

Key words: Breast-conserving surgery; Modified radical mastectomy; Early breast cancer; Quality of life

乳腺癌(breast cancer)是临床常见恶性肿瘤,发病率呈逐年上升趋势。乳房是女性保持美观及形体的器官,乳腺癌的发生会给患者身体和心理上造成严重的创伤。临床治疗乳腺癌主要采用手术、放疗、化疗与内分泌治疗等方式。手术治疗主要为改良根治术,但该术式对患者形体会造成严重影响,进而影响患者心理健康及生活质量,而保乳术更符合患者对形体美观的要求^[1]。但保乳手术与改良根治术治疗早期乳腺癌的治疗效果尚存在争议,为此,本研究选择 2018 年 2 月~2019 年 2 月我院收治的 116 例早期乳腺癌患者,比较这两种手术的治疗效果和对患者生活质量的影响。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2018 年 2 月~2019 年 2 月沈抚新城人民医院收治的 116 例早期乳腺癌患者作为研究对象,患者知情同意并签署知情同意书。采用随机数字表法分为对照组和观察组,各 58 例。纳入标准:①符合乳腺癌诊断标准;②均经 B 超检查或钼

靶检查确诊。排除标准:①无法耐受手术者;②合并严重心、肝、肾疾病及其他恶性肿瘤。对照组年龄 28~60 岁,平均年龄(38.56 ± 4.87)岁;肿瘤直径 1.10~2.62 cm,平均直径(2.10 ± 0.54)cm。观察组年龄 27~61 岁,平均年龄(39.23 ± 5.04)岁;肿瘤直径 1.15~2.73 cm,平均直径(2.18 ± 0.47)cm。两组年龄、性别及肿瘤直径比较,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组 采用改良根治术治疗,根据肿瘤具体位置选择适宜的手术切口,切口需以肿瘤作原点,于肿瘤边缘 3 cm 做环状切口,使肿瘤上皮肤游离,分离胸大肌与乳腺,清扫淋巴、腋下,再采用温蒸馏水冲洗,放置引流管,缝合包扎。

1.2.2 观察组 采用保乳手术治疗,根据肿瘤具体位置选择适宜的手术切口,切口需靠近病灶,对肿瘤位置进行固定。距其 3 cm 处将乳腺组织切除,切除后对标本边缘进行病理检测,如呈阳性则继续扩大切除,再进行病理检测,直至呈阴性。切除完毕后清扫淋巴结,放置引流管,缝皮包扎。

作者简介:杜宁(1981.6-),男,辽宁抚顺人,本科,主治医师,主要从事乳腺、腹股沟疝的临床诊治

1.3 观察指标 观察比较两组手术切口、手术时间、住院时间、术后生活质量、乳房外观优良率以及复发和转移情况。生活质量采用 SF-36 生活质量表评定,包括心理健康、社会功能、活力、情感职能、躯体功能五个方面,评分越高生活质量越高^[2]。乳房外观:①优:患侧乳房外形正常,双侧乳房对称,外形无明显差异,双侧乳头水平高度差小于 2 cm;②良:患侧乳房外形基本正常,双侧乳房基本对称,双侧乳头水平高度差 2~3 cm;③差:患侧乳房外形不正常,两侧不对称,双侧乳头水平高度差大于 3 cm。优良率=(优+良)/总例数×100%^[3]。

1.4 统计学方法 使用 SPSS 24.0 统计软件包进行统计分析,计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,两组间比较采用 t 检验,计数资料采用相对数表示,两组间比较采用

χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组手术指标比较 观察组手术切口、手术时间、住院时间均小于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

表 1 两组手术指标比较($\bar{x} \pm s$)

组别	n	手术切口(cm)	手术时间(min)	住院时间(d)
对照组	58	12.44±2.42	122.98±10.86	17.43±1.82
观察组	58	5.10±1.23	84.04±11.90	13.71±1.28
t		3.021	4.043	3.874
P		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组生活质量比较 观察组生活质量评分高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 2。

表 2 两组生活质量比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	心理健康	社会功能	活力	情感职能	躯体功能
对照组	58	61.02±8.14	48.95±10.11	43.11±8.24	60.10±8.45	62.32±8.56
观察组	58	75.01±9.10	66.18±9.90	58.51±9.55	72.10±7.68	76.0±8.14
t		4.133	3.704	3.812	4.304	4.201
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 两组乳房外观优良率比较 观察组乳房外观优良率高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 3。

表 3 两组乳房外观优良率比较[n(%)]

组别	n	优	良	差	优良率
对照组	58	20(34.48)	13(22.41)	25(43.10)	33(56.89)
观察组	58	32(55.17)	18(31.03)	8(13.79)	50(86.21)

注: $\chi^2=7.345, P < 0.05$

2.4 两组复发率、转移率比较 观察组复发率、转移率与对照组比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),见表 4。

表 4 两组复发率、转移率比较[n(%)]

组别	n	复发率	转移率
对照组	58	2(3.44)	2(3.44)
观察组	58	1(1.72)	3(5.17)

3 讨论

改良根治术治疗早期乳腺癌,对患者创伤大,乳房外形改变严重,严重影响患者自信心,对其身心健康造成一定影响,影响其生活质量。乳房是哺育后代的纽带,尤其是随着现代女性对形体没得追求,患者均洗碗给保持完美的形体。保乳术在最大化保存乳房,满足患者对美的要求,是临床治疗乳腺癌最受欢迎术式,其临床治疗疗效备受关注 and 重视。有研究显示乳腺癌患者在接受常规改良根治术治疗后乳腺癌缓和,但由于乳房缺失,出现较多心理问题,对患者生活质量产生严重影响^[4]。早期乳腺癌采用保乳手术,可保障患者乳房美观度。

本文研究结果显示,观察组手术切口、手术时间、住院时间均小于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),表明保乳术治疗乳腺癌手术切口小,手术时

间短,利于患者术后恢复,可缩短住院时间。同时观察组术后生活质量评分高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),提示保乳术后可提高患者生活质量水平,进一步促进患者的康复。该结论与文献^[5]研究结果一致。观察组乳房外观优良率高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),保乳术可最大程度保留患者乳房,满足患者身体的完整及形态美要求,符合患者临床治疗要求,同时也可增强了对生活的信心,提高了生存质量。此外,观察组复发率、转移率与对照组比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),表明保乳手术与改良根治术后复发、转移率基本相同。

综上所述,保乳手术与改良根治术治疗乳腺癌比较,手术切口小,手术时间短,患者术后恢复快,可缩短住院时间。同时乳房优良率高,复发率和转移率低,可有效提高患者生活质量。

参考文献:

- [1]唐秀英,罗凤,石果,等.乳腺癌患者配偶认知行为的心理干预对乳腺癌化疗患者生命质量的影响[J].重庆医学,2014,43(22):2848-2849.
- [2]程宇.宣泄和认知行为干预护理对乳腺癌术后化疗患者生活质量的影响[J].中国民康医学,2015,27(24):123-124.
- [3]王逸,吴巧益,李长瑾,等.认知行为疗法结合临床管理对改善乳腺癌患者术后抑郁焦虑情绪的疗效观察[J].护理与康复,2015,14(8):776-778.
- [4]汪敏.早期乳腺癌保乳手术及改良根治术的临床疗效及生活质量的比较[J].实用癌症杂志,2014,29(3):321-323.
- [5]王斌,付肥郭,王学究,等.改良根治术及保乳术治疗早期乳腺癌的对比研究[J].实用临床医药杂志,2015,19(13):47-49.

收稿日期:2019-10-31;修回日期:2019-11-10

编辑/王朵梅