

# ICU 护士临终关怀态度现状及其影响因素

张 艳<sup>1</sup>, 李月娥<sup>2</sup>

(1.湖南师范大学医学院护理系,湖南 长沙 410000;

2.湖南师范大学附属湘东医院普外科,湖南 醴陵 412200)

**摘要:**目的 调查 ICU 护士临终关怀态度的现状,分析 ICU 护士临终关怀态度的影响因素。方法 采用便利抽样方法选取 2019 年 4 月~5 月湖南省 5 所二级以上医院的 ICU 护士 148 名,采用一般资料调查表、中文版死亡态度量表、中文版临终关怀态度量表进行问卷调查,分析 ICU 护士临终关怀态度和死亡态度得分及其相关性,采用分层回归分析 ICU 护士临终关怀态度的影响因素。结果 不同年龄、学历、职称、医院级别、ICU 工作年限、照护临终患者次数、ICU 护理工作态度、接受临终关怀教育情况的 ICU 护士临终关怀态度得分比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。ICU 护士临终关怀态度总分为 $(95.38\pm 8.41)$ 分,各维度条目均分由高到低依次为自然接受、死亡逃避、趋近接受、逃离接受、死亡恐惧。Pearson 相关分析显示,ICU 护士临终关怀态度得分与自然接受呈正相关( $r=0.388, P<0.05$ ),与死亡恐惧、死亡逃避、趋近接受、逃离接受呈负相关( $r=-0.477, -0.280, -0.188, -0.318, P<0.05$ )。分层回归分析显示,学历、死亡逃避、自然接受、逃离接受是 ICU 护士临终关怀态度的影响因素( $P<0.05$ )。结论 ICU 护士临终关怀态度积极性不高,学历、死亡态度是影响 ICU 护士临终关怀态度的因素,需重视 ICU 护士的死亡教育培训,提高 ICU 护士临终关怀态度水平,改善临终患者生命质量。

**关键词:**临终关怀态度;ICU 护士;死亡态度

中图分类号:R473.72

文献标识码:A

DOI: 10.3969/j.issn.1006-1959.2020.08.049

文章编号:1006-1959(2020)08-0150-03

## The Current Situation and Influencing Factors of ICU Nurses' Hospice Attitude

ZHANG Yan<sup>1</sup>, LI Yue-e<sup>2</sup>

(1.Department of Nursing, Medical College of Hunan Normal University, Changsha 410000, Hunan, China;

2.Department of General Surgery, Xiangdong Hospital, Hunan Normal University, Liling 412200, Hunan, China)

**Abstract:** Objective To investigate the current situation of hospice care attitudes of ICU nurses and analyze the influencing factors of hospice attitudes of ICU nurses. Methods The convenience sampling method was used to select 148 ICU nurses from 5 second-level or higher hospitals in Hunan Province from April to May 2019. The questionnaire survey was conducted using the general data questionnaire, the Chinese version of the death attitude scale, and the Chinese version of the hospice attitude scale. The scores of ICU nurses' hospice and death attitudes and their correlation were analyzed, and stratified regression was used to analyze the influencing factors of ICU nurses' hospice attitude. Results Comparing the scores of hospice attitudes of ICU nurses with different ages, educational background, job title, hospital level, ICU working years, number of hospice patients, ICU nursing work attitude, and hospice care education, the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). The ICU nurse's hospice attitude score was  $(95.38\pm 8.41)$ , and the entries in each dimension were averaged from high to low: natural acceptance, death avoidance, approach acceptance, escape acceptance, and fear of death. Pearson correlation analysis showed that ICU nurses' hospice attitude score was positively correlated with natural acceptance ( $r=0.388, P<0.05$ ), and negatively correlated with fear of death, death avoidance, approach acceptance, and escape acceptance ( $r=-0.477, -0.280, -0.188, -0.318, P<0.05$ ). Hierarchical regression analysis showed that educational background, death avoidance, natural acceptance, and escape acceptance were the influencing factors of ICU nurses' attitudes towards hospice ( $P<0.05$ ). Conclusion ICU nurses are not enthusiastic about hospice. Educational background and death attitude are the factors that affect ICU nurses' hospice attitude. It is necessary to pay attention to death education and training of ICU nurses, improve ICU nurses' hospice attitude and improve the quality of life of hospice patients.

**Key words:** Hospice attitude; ICU nurse; Death attitude

死亡态度(death attitude)是指个体对死亡做出反应时的一种内在心理倾向<sup>[1]</sup>。据报道<sup>[2]</sup>,国内 ICU 患者死亡率达到 33.4%,ICU 护士接触临终患者的机会要多于其它科室。研究表明<sup>[3]</sup>,护士的临终关怀态度影响着其临终照护行为。护理人员作为 ICU 终末期患者的主要照护者,对临终关怀的态度和行为是影响临终关怀服务开展的关键,积极的临终关怀态度对提高临终患者生命质量具有重要作用<sup>[4]</sup>。本研究旨在了解 ICU 护士临终关怀态度现状,并分析死亡态度对其临终关怀态度的影响,为 ICU 护士开展继续教育和相关培训、以及提高 ICU 护士临终关

怀服务质量提供参考和借鉴。

### 1 对象与方法

**1.1 研究对象** 采用便利抽样方法选取 2019 年 4 月~5 月湖南省 5 所二级以上医院的 ICU 护士 148 名作为研究对象,纳入标准:在 ICU 科室工作 $\geq 1$ 年的注册护士。排除标准:①在 ICU 科室进修的护士;②调查期间休病假和产假的 ICU 护士。

**1.2 方法** 经目标医院批准后,研究者采用统一的指导语到现场发放问卷,以无记名方式采用一般资料调查表、中文版死亡态度量表、中文版临终关怀态度量表进行问卷调查,并当场收回问卷。

**1.2.1 一般资料调查表** 根据研究内容自行设计,包括性别、年龄、学历、职称、医院级别、ICU 工作年限、对 ICU 护理工作的态度、宗教信仰、接受临终关怀

作者简介:张艳(1996.11-),女,湖南耒阳人,硕士研究生,主要从事危重症护理的研究

通讯作者:李月娥(1964.9-)女,湖南安仁人,本科,主任护师,主要从事护理管理及危重症护理工作

教育情况以及照护临终患者的次数。

1.2.2 中文版临终关怀态度量表 采用中文版临终关怀态度量表(FATCOD-B)<sup>[6]</sup>,该量表共 29 个条目,分值为 29~145 分,分数越高代表临终关怀态度越积极。

1.2.3 中文版死亡态度量表 采用中文版死亡态度量表<sup>[6]</sup>,该量表主要包括死亡恐惧、死亡逃避、自然接受、趋近接受、逃离接受 5 个维度,共 32 个条目,各维度得分越高说明越趋向此维度的死亡态度。

1.3 统计学方法 使用 Excel 软件建立数据库,双人录入数据,运用 SPSS 20.0 统计软件进行数据分析。计数资料以(*n*)进行描述,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,两组间比较采用 *t* 检验,多组比较采用方差分析。采用

Pearson 相关性分析 ICU 护士死亡态度和临终关怀态度的关系;采用分层回归分析 ICU 护士的临终关怀态度的影响因素。检验水准  $\alpha=0.05$ ,以  $P<0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 不同特征 ICU 护士临终关怀态度得分比较 共调查 ICU 护士 148 名,其中男 24 名,女 124 名。不同年龄、学历、职称、医院级别、ICU 工作年限、照护临终患者次数、ICU 护理工作态度、接受临终关怀教育情况的 ICU 护士临终关怀态度得分比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表 1。

表 1 不同特征 ICU 护士临终关怀态度得分比较( $\bar{x} \pm s$ ,分)

项目	<i>n</i>	临终关怀态度	统计值	<i>P</i>	项目	<i>n</i>	临终关怀态度	统计值	<i>P</i>
年龄(岁)			$F=2.854$	$<0.05$	对 ICU 护理工作态度			$F=4.450$	$<0.05$
≤25	39	92.97±8.13			不喜欢	25	93.60±8.06		
26~35	87	95.48±8.08			一般	90	94.51±7.81		
36~45	13	98.23±9.34			喜欢	33	99.09±9.37		
≥46	9	100.67±9.01			医院级别			$t=3.123$	$<0.05$
学历			$F=8.371$	$<0.05$	三级医院	120	96.39±8.21		
大专	44	91.55±7.51			二级医院	28	91.04±7.99		
本科	97	96.67±8.40			接受临终关怀教育情况			$F=4.195$	$<0.05$
硕士及以上	7	101.57±4.72			学习过专门课程	21	99.24±9.15		
职称			$F=3.648$	$<0.05$	涉及到相关内容	117	95.11±7.82		
护士	38	94.63±8.45			从没接触过	10	90.40±10.92		
护师	79	94.34±7.96			照护临终患者次数(次)			$F=3.167$	$<0.05$
主管护师及以上	31	98.94±8.80			0	5	87.60±5.32		
ICU 工作年限(年)			$F=2.873$	$<0.05$	1~5	67	94.99±7.41		
1~3	52	93.13±7.74			6~10	25	93.52±8.90		
4~10	76	95.92±7.72			>10	51	97.57±9.08		
11~20	11	98.27±12.80							
>20	9	100.22±9.09							

2.2 ICU 护士临终关怀态度和死亡态度得分情况 ICU 护士临终关怀态度总分为(95.38±8.41)分。ICU 护士死亡态度各维度条目均分由高到低依次为自然接受、死亡逃避、趋近接受、逃离接受、死亡恐惧,见表 2。

表 2 ICU 护士的临终关怀态度与死亡态度各维度得分( $\bar{x} \pm s$ ,分)

量表及维度	条目数	总分	条目均分
死亡恐惧	7	19.95±4.11	2.85±0.59
死亡逃避	5	14.97±3.13	2.99±0.63
自然接受	5	20.27±2.31	4.05±0.46
趋近接受	10	29.16±5.54	2.92±0.56
逃离接受	5	14.33±3.76	2.87±0.75

2.3 ICU 护士死亡态度和临终关怀态度的相关性分析 Pearson 相关分析显示,ICU 护士临终关怀态度

得分与自然接受呈正相关( $r=0.388$ , $P<0.05$ ),与死亡恐惧、死亡逃避、趋近接受、逃离接受呈负相关( $r=-0.477$ 、 $-0.280$ 、 $-0.188$ 、 $-0.318$ , $P<0.05$ )。

2.4 ICU 护士临终关怀态度影响因素的分层回归分析 以临终关怀态度总分为因变量,第一层放入一般资料中有统计学意义的变量( $P<0.05$ ),第二层放入死亡态度各维度得分( $\alpha$  进入=0.05, $\alpha$  剔除=0.10),分层回归显示,学历、死亡态度中的死亡恐惧、自然接受和逃离接受对 ICU 护士临终关怀态度有影响( $P<0.05$ ),见表 3。

## 3 讨论

3.1 ICU 护士临终关怀态度积极性不高 本研究 ICU 护士临终关怀态度总分为(95.38±8.41)分,低于齐园园等<sup>[7]</sup>对其它科室护士的研究结果,分析原因可能是:①与 ICU 护士的工作性质和工作环境有关。

表 3 ICU 护士的临终关怀态度影响因素的分层回归分析

项目	B	S.E	$\beta$	t	P	F	R <sup>2</sup>	$\Delta R^2$	P
临终关怀态度	/	/	/	/	/	/	/	/	/
第 1 层	/	/	/	/	/	10.732	0.231	/	0.001
学历	3.415	1.042	0.216	3.277	0.001	/	/	/	/
第 2 层	/	/	/	/	/	14.412	0.419	0.188	0.001
死亡恐惧	-0.598	0.150	-0.292	-3.995	0.001	/	/	/	/
自然接受	0.727	0.269	0.199	2.700	0.008	/	/	/	/
逃离接受	-0.440	0.156	-0.197	-2.819	0.006	/	/	/	/

ICU 是相对封闭的工作场所,ICU 护士护理的都是危重症患者,其面临的工作压力和精神压力都比普通病房要高,长期处于压抑的工作环境和高强度的工作负荷下更容易产生消极情绪,影响自身临终关怀态度的积极性。②与 ICU 护士容易出现同情心疲乏有关。研究显示<sup>[9]</sup>,ICU 护士属于发生同情心疲乏的高危人群。ICU 护士需要时常面对临终患者的痛苦经历,并将自己也暴露在这种可能导致死亡的创伤性情境中,这种长期的情感应激、共情反应会消耗其心理资源,容易产生同情心疲乏,表现为情感淡漠、热情丧失等<sup>[9]</sup>。长此以往,其对死亡的恐惧和焦虑感也会上升,导致其临终关怀态度的积极性下降。

**3.2 ICU 护士一般资料对其临终关怀态度的影响**  
本研究结果显示,学历是 ICU 护士临终关怀态度的影响因素( $P<0.05$ ),其中学历越高的 ICU 护士其临终关怀态度越积极,与邓慧芳等<sup>[10]</sup>研究结果一致。可能是因为高学历的护士具有较强的理解能力,能深刻理解临终关怀的内涵,为临终患者提供更积极的临终关怀服务。

**3.3 ICU 护士死亡态度对其临终关怀态度的影响**  
本研究结果显示,死亡态度中的死亡逃避、自然接受、逃离接受会影响 ICU 护士的临终关怀态度( $P<0.05$ )。由此可见,ICU 护士的死亡态度水平能够预测其临终关怀态度水平,表明 ICU 护士对死亡越持有科学、客观的态度,其临终关怀态度越积极。受中国传统文化的影响,部分 ICU 护士在面对患者死亡时会存在恐惧、逃避、难以接受等负性情绪,这表明 ICU 护士对死亡的认知还需加强。因此,有必要对死亡态度消极的 ICU 护士采取针对性举措,帮助其认识死亡的实质和必然性,消除面对死亡时的恐惧、逃避等心理情绪,提高临终关怀态度积极性。

综上所述,ICU 护士死亡态度与临终关怀态度关系密切。护理管理者应采取有效措施提高 ICU 护

士死亡态度及临终关怀态度水平,对不同学历的 ICU 护士制定不同的死亡教育方案,帮助其树立科学的死亡观,提高其临终关怀态度积极性。此外,还可以培养 ICU 临终关怀专科护理人员,为临终患者提供优质的临终关怀服务,从而促进我国临终关怀事业的发展。

#### 参考文献:

- [1]Dezutter J,Luyckx K,Hutsebaut D."Are You Afraid to Die?" Religion and Death Attitudes in an Adolescent Sample[J].Journal of Psychology and Theology,2009,37(3):163-173.
- [2]梁建峰,李智勇,张岩,等.应用多因素 logistic 回归模型分析影响 ICU 患者预后的相关因素:一项连续 12 年 1299 例病例的回顾性队列研究[J].中华危重病急救医学,2017,29(7):602-607.
- [3]Mastroianni C,Piredda M,Taboga C,et al.Frommelt Attitudes Toward Care of the Dying Scale Form B Psychometric Testing of the Italian Version for Students [J].Journal of Death and Dying,2015,70(3):227-250.
- [4]邝亚莹,吴剑平,曾志励,等.南宁市三级甲等医院护士临终关怀态度及认知度的调查分析 [J]. 护理研究,2015,29(4C):4316-4318.
- [5]王丽萍.中文版佛罗梅尔特临终关怀态度量表(FATCOD-B)的修订及应用研究[D].南方医科大学,2016.
- [6]唐鲁,张玲,李玉香,等.中文版死亡态度描绘量表用于护士群体的信效度分析[J].护理学杂志,2014,29(14):64-66.
- [7]齐园园,刘宇.护士照顾临终患者态度及影响因素的调查研究[J].中华护理教育,2017,14(4):310-313.
- [8]谢素芸,范丽红.ICU 护士同情心疲乏的现状和影响因素[J].护理学杂志,2014,29(13):10-13.
- [9]仲卫薇,李春玉.护士同情心疲乏的研究进展[J].中华护理教育,2015,12(12):939-943.
- [10]邓慧芳,张莉,颜文贞,等.282 名肿瘤科护士临终关怀态度调查分析[J].护理学报,2019,26(4):49-52.

收稿日期:2020-02-03;修回日期:2020-02-13

编辑/杜帆