

围术期护理在钬激光碎石取石术治疗泌尿系结石患者中的应用效果

石秀玲, 由艳艳, 蔡 丽

(大连机车医院手术室, 辽宁 大连 116021)

摘要:目的 分析围术期护理在钬激光碎石取石术治疗泌尿系结石患者中的应用效果及其对生活质量的影响。方法 选取 2015 年 2 月~2019 年 5 月在我院诊治的泌尿系结石患者 42 例, 均采用钬激光碎石取石术治疗, 随机分为对照组和观察组, 各 21 例, 对照组给予常规护理, 观察组给予围术期护理干预, 比较两组生活质量评分、并发症发生率及护理满意度。结果 观察组生活质量评分分别为心理健康(74.33±12.73)分、社会功能(65.38±12.90)分、活力(58.36±13.52)分、情感职能(72.17±5.66)分、躯体功能(76.06±7.34)分, 高于对照组的(60.20±9.66)分、(49.23±11.12)分、(43.25±13.20)分、(60.55±9.50)分、(62.28±9.10)分, 差异有统计学意义($P<0.05$); 观察组并发症发生率低于对照组, 护理满意度高于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 临床在钬激光碎石取石术治疗泌尿系结石中给予围术期护理干预具有良好效果, 有助于改善患者生活质量, 降低并发症发生率, 提高临床护理满意度。

关键词: 钬激光碎石取石术; 泌尿系结石; 围术期护理; 生活质量

中图分类号: R473.6

文献标识码: A

DOI: 10.3969/j.issn.1006-1959.2020.13.060

文章编号: 1006-1959(2020)13-0184-03

Application Effect of Perioperative Nursing in Patients with Urinary Calculi Treated by Holmium Laser Lithotripsy

SHI Xiu-ling, YOU Yan-yan, CAI Li

(Operation Room, Dalian Locomotive Hospital, Dalian 116021, Liaoning, China)

Abstract: Objective To analyze the effect of perioperative nursing in holmium laser lithotripsy for patients with urinary calculi and its impact on quality of life. Methods 42 patients with urinary calculi diagnosed and treated in our hospital from February 2015 to May 2019 were treated with holmium laser lithotripsy. They were randomly divided into a control group and an observation group, each with 21 cases. For nursing, the observation group was given perioperative nursing intervention to compare the quality of life score, complication rate and nursing satisfaction between the two groups. Results The observation group quality of life scores were mental health (74.33±12.73), social function (65.38±12.90), vitality (58.36±13.52), emotional function (72.17±5.66), physical function (76.06±7.34) higher than the control group (60.20±9.66) points, (49.23±11.12) points, (43.25±13.20) points, (60.55±9.50) points, (62.28±9.10) points, the difference was statistically significant ($P<0.05$); The incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group, and the nursing satisfaction was higher than that in the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion The clinical application of holmium laser lithotripsy in the treatment of urinary calculi with perioperative nursing intervention has a good effect, which can help improve the quality of life of patients, reduce the incidence of complications, and improve the satisfaction of clinical nursing.

Key words: Holmium laser lithotripsy; Urinary calculi; Perioperative nursing; Quality of life

泌尿系结石(urinary stones)是临床常见的疾病,可发生于尿道、膀胱、输尿管任何部位,且多发于男性,严重影响患者的生活质量。临床通常采用手术治疗,随着微创手术在临床的广泛应用,钬激光碎石取石术以疼痛轻、操作简单、创伤小等优点在泌尿系结石治疗中取得良好的治疗效果^[1]。为了确保手术效果,临床围术期给予针对性护理干预尤为重要。本研究结合 2015 年 2 月~2019 年 5 月在我院诊治的 42 例泌尿系结石患者临床资料,观察钬激光碎石取石术治疗泌尿系结石患者围术期护理及其对生活质量的影响,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2015 年 2 月~2019 年 5 月在大连机车医院诊治行钬激光碎石取石术的 42 例泌尿系结石患者,采用随机数字表法分为对照组和观察

组,各 21 例。纳入标准:①均经 B 超、CT、逆行造影检查确诊,符合泌尿系结石诊断指南^[2];②结石直径 6~12 mm。排除标准:①合并心、脑、肝、肾严重原发性疾病;②妊娠、孕期患者。对照组男性 10 例,女性 11 例;年龄 23~64 岁,平均年龄(50.23±1.04)岁;输尿管结石 8 例,膀胱结石 3 例,肾结石 7 例,尿道结石 3 例。观察组男性 9 例,女性 12 例;年龄 25~65 岁,平均年龄(52.03±1.26)岁;输尿管结石 9 例,膀胱结石 2 例,肾结石 4 例,尿道结石 6 例。两组年龄、性别、疾病类型比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。纳入患者均自愿参加本研究,并签署知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 对照组 给予常规护理干预,术前向患者讲解钬激光碎石术相关知识,使患者正确认识手术方法,减轻患者对手术的恐惧,消除患者的担心。告知患者钬激光碎石术的优势,并介绍成功病例,增加患者的治疗自信心,进而积极配合临床治疗和护理。指导患

作者简介:石秀玲(1973.12-),女,辽宁鞍山人,本科,主管护师,主要从事手术室的护理工作

者进行术前常规检测,并做好备皮和皮试。提醒患者术前 8 h 禁食、禁饮,术前 1 h 清洁灌肠,排空肠道。术前再次确认结石位置,遵医嘱,配合医生完成手术。术后观察患者生命体征,并告知术后注意事项。肠道功能恢复后,鼓励患者多喝水,确保尿量维持在 2000 ml。

1.2.2 观察组 给予围术期护理干预,具体护理内容如下:①术前依据患者个体性差异给予针对性的心率安慰和鼓励,以减轻患者的紧张情绪;②术中给予肢体安慰,主动询问患者感觉,并给予积极的处理。术后与家属沟通,告知注意事项;③术后及时观察患者胃肠功能恢复,同时密切观察腹部特征、尿液颜色等,提醒患者定时喝水,主动询问患者体征。遵医嘱静脉补液治疗,降低和预防尿路感染的发生率。每天对尿道口进行护理,使用碘伏清洁,2 次/d,保持尿道口干燥和清洁。警惕并发症的发生,如双 J 管位置发生变化,导致膀胱内导管留置过长,进而刺激三角区,使患者出现腹部不适、尿液频繁、尿管漏尿等现象。临床应指导患者进行体位调整或膀胱区热敷。如果患者出现腹部隆起、尿液外渗等应怀疑输尿管穿孔。若患者发热可能发生感染,临床应给予抗生素治疗。出院时告知患者遵医嘱按时复查,并每周

进行 1 次电话随访。

1.3 观察指标 比较两组生活质量评分、并发症发生率及护理满意度。生活质量采用 SF-36 生活质量表,包括心理健康、社会功能、活力、情感职能、躯体功能,评分越高生活质量越高^[3]。并发症包括血尿、尿路感染、输尿管穿孔。护理满意度采用问卷调查法,分为满意、一般、不满意,满意为 90 分以上,一般 50-89 分,不满意为 50 分以下,满意度=(满意+一般)/总例数×100%^[4]。

1.4 统计学方法 数据分析使用 SPSS 24.0 统计软件包,计量资料使用($\bar{x} \pm s$)表示,两组间比较采用 *t* 检验,计数资料使用[n(%)]表示,两组间比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组生活质量评分比较 观察组心理健康、社会功能、活力、情感职能、躯体功能评分高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

2.2 两组并发症发生率比较 观察组并发症发生率低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 2。

2.3 两组护理满意度比较 观察组护理满意度高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 3。

表 1 两组生活质量评分比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	心理健康	社会功能	活力	情感职能	躯体功能
对照组	21	60.20±9.66	49.23±11.12	43.25±13.20	60.55±9.50	62.28±9.10
观察组	21	74.33±12.73	65.38±12.90	58.36±13.52	72.17±5.66	76.06±7.34
<i>t</i>		2.7961	2.9986	2.5307	3.3229	3.7272
<i>P</i>		0.0119	0.0077	0.0209	0.0038	0.0015

表 2 两组并发症发生率比较[n(%)]

组别	n	尿路感染	血尿	输尿管穿孔	发生率
对照组	21	2(9.52)	1(4.76)	3(14.29)	6(28.57)
观察组	21	1(4.76)	0	0	1(4.76)

注:与对照组比较, $\chi^2=5.0000$, $P=0.0253$

表 3 两组护理满意度比较[n(%)]

组别	n	满意	一般	不满意	满意度
对照组	21	13(61.91)	2(9.52)	6(28.57)	15(71.43)
观察组	21	17(80.95)	3(14.29)	1(4.76)	20(95.24)*

注:与对照组比较, $\chi^2=6.6667$,0.0098

3 讨论

钦激光碎石取石术属于新型微创手术,其疗效确切且安全性较好,目前在临床上应用较多,但是由于患者手术相关问题的了解较少,手术应激反应大,极大降低了依从性,可能增加手术并发症的发生情况^[5]。研究显示^[6],围术期护理干预在不同手术时期对患者进行干预,可预防并发症的发生,提高患者术后生活质量,促进患者的快速恢复。因此,在

钦激光碎石取石术治疗泌尿系结石的围术期中采取有效的护理措施对保证手术顺利进行及术后恢复有重要作用。

本研究结果显示,观察组生活质量评分分别为心理健康(74.33±12.73)分、社会功能(65.38±12.90)分、活力(58.36±13.5)分、情感职能(72.17±5.66)分、躯体功能(76.06±7.34)分,高于对照组的(60.20±9.66)分、(49.23±11.12)分、(43.25±13.20)分、

(60.55 ± 9.50)分、(62.28 ± 9.10)分,差异有统计学意义($P < 0.05$),提示在钬激光碎石取石术治疗泌尿系结石中应用围术期护理干预,可改善患者的生活质量,为术后恢复奠定良好基础,该结论与张任淮等^[7]研究一致。观察组并发症发生率(4.76%)低于对照组(28.57%),观察组护理满意度(95.24%)高于对照组(71.43%),差异有统计学意义($P < 0.05$),表明围术期护理干预用于钬激光碎石取石术治疗泌尿系结石中,有助于降低并发症的发生率,提高护理满意度。

综上所述,钬激光碎石取石术治疗泌尿系结石患者的围术期护理效果理想,可改善患者生活质量,预防并发症,提高护理满意度,促进患者术后康复。

参考文献:

[1] 马雪玲. 钬激光碎石取石术治疗泌尿系结石的围术期护理

[J]. 现代医药卫生, 2014, 11(30): 1710-1712.

[2] 张景云, 宋红娟, 咸晓华, 等. 钬激光碎石取石术治疗泌尿系结石患者的围术期护理及其对生活质量的影响分析[J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(20): 95-97.

[3] 王蔚. 围术期护理干预在钬激光碎石取石术治疗泌尿系结石中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2016, 35(9): 1287-1290.

[4] 吕洁. 钬激光碎石取石术治疗泌尿系结石实施围术期护理干预的效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(1): 66-67.

[5] 魏红建, 苗晓林, 周振中, 等. 钬激光碎石取石术治疗泌尿系结石临床探讨[J]. 中国医学创新, 2015, 30(12): 54-57.

[6] 马菊. 钬激光碎石取石术治疗泌尿系结石围术期护理[J]. 中国现代药物应用, 2015, 3(9): 171-172.

[7] 张任淮, 赵红萍, 何跃华, 等. 钬激光碎石取石治疗泌尿系结石围手术期护理效果观察[J]. 环球中医药, 2015, 8(S2): 64.

收稿日期: 2019-07-01; 修回日期: 2019-07-17

编辑/冯清亮