

# 门诊患者非甾体抗炎药安全用药知识影响因素分析

王 轩<sup>1</sup>, 陆新花<sup>2</sup>, 韩春风<sup>3</sup>, 武新亮<sup>3</sup>

(1.天津市宝坻区人民医院急诊及重症医学科, 天津 301800;

2.杭州胡庆余堂药业有限公司, 浙江 杭州 311100;

3.天津市宝坻区人民医院药剂科, 天津 301800)

**摘要:**目的 了解我院门诊患者对非甾体抗炎药(NSAIDs)安全用药知识的掌握情况,并分析相关影响因素。方法 对我院 2019 年 5 月 1 日~11 月 1 日使用 NSAIDs 的门诊患者进行问卷调查,分析不同文化程度、职业、年龄、疾病疼痛、接受用药指导的患者对 NSAIDs 安全用药知识的掌握程度。结果 共调查 434 例患者,其中男 198 例(45.62%),女 236 例(54.38%),年龄 18~75 岁。调查显示,140 例(32.26%)患者能够掌握 NSAIDs 安全用药知识,294 例(67.74%)患者不能掌握 NSAIDs 用药知识,其中文化水平高(41.82%)、从事文职工作(40.71%)、年龄中等(39.04%)、慢性疼痛(49.24%)、接受过多次( $\geq 3$ 次)用药指导的患者(53.29%)对 NSAIDs 知识掌握的更全面,用药更安全合理。结论 门诊患者对 NSAIDs 安全用药知识的掌握程度受文化差异、工作差异、年龄差异、疾病疼痛差异以及接受指导差异等因素影响。在临床应用中,应仔细询问患者的自身情况,以给予个体合理的用药指导,保证用药安全。

**关键词:**非甾体抗炎药;用药知识;门诊患者

中图分类号:R952

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2020.14.040

文章编号:1006-1959(2020)14-0131-03

## Analysis of Influencing Factors of the Knowledge of Safe Use of Non-steroidal Anti-inflammatory Drugs in Outpatients

WANG Xuan<sup>1</sup>, LU Xin-hua<sup>2</sup>, HAN Chun-feng<sup>3</sup>, WU Xin-liang<sup>3</sup>

(1.Department of Emergency and Intensive Medicine, Baodi District People's Hospital, Tianjin 301800, China;

2.Hangzhou Huqing Yutang Pharmaceutical Co., Ltd., Hangzhou 311100, Zhejiang, China;

3.Department of Pharmacy, Baodi District People's Hospital, Tianjin 301800, China)

**Abstract:** Objective To understand the knowledge of the safety of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) in outpatients in our hospital, and analyze related influencing factors. Methods A questionnaire survey was conducted on outpatients using NSAIDs from May 1st to November 1st, 2019 in our hospital to analyze the degree of knowledge of NSAIDs on safe medication of patients with different educational levels, occupation, age, disease pain, and medication guidance. Results A total of 434 patients were investigated, including 198 males (45.62%) and 236 females (54.38%), aged 18-75 years. The survey showed that 140 patients (32.26%) were able to master NSAIDs' safe medication knowledge, and 294 (67.74%) patients could not master NSAIDs' medication knowledge. Among them, high education level (41.82%), clerical work (40.71%), and middle age (39.04%), chronic pain (49.24%), and patients (53.29%) who have received multiple ( $\geq 3$  times) medication instructions have a more comprehensive knowledge of NSAIDs, and the medication is safer and more reasonable. Conclusion Outpatients' knowledge of the safety of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) is affected by factors such as cultural differences, work differences, age differences, disease pain differences, and differences in receiving guidance. In clinical application, the patient's own situation should be carefully asked to give the individual reasonable medication guidance to ensure the safety of medication.

**Key words:** Non-steroidal anti-inflammatory drugs; Medication knowledge; Outpatients

非甾体抗炎药(NSAIDs)是一类具有解热、镇痛、抗炎作用的药物,在临床中主要用于治疗各种疼痛,控制类风湿性关节炎等<sup>[1]</sup>,最新研究发现,NSAIDs可以用于胃癌、肝癌、皮肤癌<sup>[2]</sup>等肿瘤疾病的辅助治疗中。但NSAIDs存在潜在的心血管风险、消化道出血并溃疡、哮喘等不良反应<sup>[3,4]</sup>,尤其对于特殊疾病患者更会引发肝肾损伤、血小板减少甚至会危及生命<sup>[5]</sup>。随着NSAIDs的广泛应用,其安全使用问题也越来越受到关注。为进一步了解患者对NSAIDs安全用药知识掌握情况,本研究对我院门诊使用NSAIDs的434例患者展开调查,以期在临床中有目的的指导患者提高用药安全性,现报道如下。

作者简介:王轩(1976.12-),男,天津人,硕士,副主任医师,主要从事重症医学、急诊医学工作

通讯作者:韩春风(1977.3-),女,天津人,本科,副主任药师,主要从事临床安全合理用药工作

## 1 对象与方法

**1.1 研究对象** 选取 2019 年 5 月 1 日~11 月 1 日天津市宝坻区人民医院门诊使用 NSAIDs 的 434 例患者进行问卷调查。

**1.2 调查方法** 根据 NSAIDs 药品性质设计调查问卷,由统一培训的药学调查员进行调查,患者在知情同意的前提下,采用匿名的方式填写调查问卷。调查内容包括患者的基本情况(年龄、性别、住址、职业、文化程度、疾病疼痛特点等),对药品知识了解情况(适应症、用法、用量、不良反应等)和接受用药指导情况。

**1.3 统计学方法** 采用 SPSS 24.0 统计软件进行数据分析,计数资料用(%)表示,组间比较采用 $\chi^2$ 检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 研究对象基本情况** 共 434 例患者参与问卷调

查,其中男 198 例(45.62%),女 236 例(54.38%),年龄 18~75 岁。140 例(32.26%)患者能够掌握 NSAIDs 安全用药知识,294 例(67.74%)患者不能掌握 NSAIDs 用药知识。

**2.2 文化程度对用药知识掌握情况的影响** 214 例初中及初中以下文化的患者中能掌握 NSAIDs 用药知识的仅占 22.43%,而 220 例高中及高中以上文化的患者中能掌握 NSAIDs 用药知识的达到 41.82%,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表 1。

表 1 文化程度对用药知识掌握情况的影响[n(%)]

文化程度	掌握	未掌握
初中及初中以下	48(22.43)	166(77.57)
高中及高中以上	92(41.82)	128(58.18)

注: $\chi^2=18.661, P<0.05$

**2.3 职业对用药知识掌握情况的影响** 在 434 例患者中 146 例为普通农民、148 例为普通工人、140 例为文职人员,分别有 26.03%的普通农民、31.76%的普通工人和 40.71%的文职人员掌握 NSAIDs 用药知识,不同职业患者掌握的 NSAIDs 用药知识比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ );其中普通农民与普通工人、普通工人与文职人员之间比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),普通农民与文职人员之间比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表 2。

表 2 职业对用药知识掌握情况的影响[n(%)]

职业	掌握	未掌握
普通农民	38(26.03)	108(73.97)
普通工人	47(31.76)	101(68.24)
文职人员	57(40.71)	83(59.29)

注:普通农民 vs 普通工人: $\chi^2=1.828, P>0.05$ ;普通工人 vs 文职人员: $\chi^2=2.502, P>0.05$ ;普通农民 vs 文职人员: $\chi^2=8.397, P<0.05$ ;整体比较: $\chi^2=8.458, P<0.05$

**2.4 年龄对用药知识掌握情况的影响** 434 例患者中<30 岁 137 例,30~65 岁 251 例,>65 岁 46 例,不同年龄段患者掌握的 NSAIDs 安全用药知识比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ );其中 30~65 岁患者的掌握程度高于<30 岁和>65 岁的患者,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),<30 岁和>65 岁的患者间比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),见表 3。

表 3 年龄对用药知识掌握情况的影响[n(%)]

年龄	掌握	未掌握
<30 岁	35(25.55)	102(74.45)
30~65 岁	98(39.04)	153(60.96)
>65 岁	7(15.22)	39(84.78)

注:<30 岁 vs 30~65 岁: $\chi^2=7.166, P<0.05$ ;<30 岁 vs >65 岁: $\chi^2=2.078, P>0.05$ ;30~65 岁 vs >65 岁: $\chi^2=9.656, P<0.05$ ;整体比较: $\chi^2=14.225, P<0.05$

**2.5 性别对用药知识掌握情况的影响** 在接受调查

的患者中,有 29.80%的男性患者和 34.32%的女性患者掌握 NSAIDs 安全用药知识,不同性别患者掌握 NSAIDs 安全用药知识比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),见表 4。

表 4 性别对用药知识掌握情况的影响[n(%)]

性别	掌握	未掌握
男	59(29.80)	139(70.20)
女	81(34.32)	155(65.68)

注: $\chi^2=1.008, P>0.05$

**2.6 疾病疼痛类型对用药知识掌握情况的影响** 434 例患者中慢性疼痛患者 197 例、急性疼痛患者 237 例,慢性疼痛患者 NSAIDs 用药知识掌握程度高于急性疼痛患者,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表 5。

表 5 疾病疼痛类型对用药知识掌握情况的影响[n(%)]

疼痛类型	掌握	未掌握
慢性疼痛	97(49.24)	100(50.76)
急性疼痛	43(18.14)	194(81.86)

注: $\chi^2=47.601, P<0.05$

**2.7 用药指导对用药知识掌握情况的影响** 共 267 例患者接受过 2 次及以下的用药指导,167 例患者接受过 3 次及以上的用药指导,接受用药指导次数不同的患者掌握 NSAIDs 安全用药知识比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表 6。

表 6 用药指导对用药知识掌握情况的影响[n(%)]

用药指导次数	掌握	未掌握
2 次及以下	51(19.10)	216(80.90)
3 次及以上	89(53.29)	78(46.71)

注: $\chi^2=54.967, P<0.05$

### 3 讨论

NSAIDs 是不含甾体结构的一类抗感染药,因为具有较好的抗感染、抗凝、镇痛以及解热效果,在风湿性疾病、骨关节炎以及心血管疾病的预防和治疗中得到广泛应用<sup>[1]</sup>。NSAIDs 在临床应用极为广泛,是仅次于抗感染药的的第二大类药物<sup>[2]</sup>,在中国由于各种原因引起的急慢性疼痛的患者约占门诊总人数的 1/5~1/4,因此,NSAIDs 是临床医师应用较多的药物之一<sup>[3]</sup>。但是由于其广泛存在的消化道损害、肾损害、肝损害、心血管损害及其它不良反应,作为医师、药师必须根据患者的具体情况采取相应的措施避免或减轻不良反应<sup>[4]</sup>。

本次调查发现,仅有 32.26%的患者能掌握 NSAIDs 安全合理使用的基本知识,大多数患者对此类药物的知之甚少,甚至完全不知,其影响因素涉及患者的性别、年龄、文化差异、职业差异、疾病的疼痛类型和接受用药指导情况等。调查发现,文化水平高的、从事文职工作的患者掌握的药品知识更全面、更完善,与文献报道一致<sup>[5]</sup>。此类患者的阅读能力、理

解力相对较强,对于药品安全知识也会格外关注;而相对于文化水平较低的农村体力劳动者,则缺乏相应的能力。调查中发现有的患者仅小学文化水平甚至不识字,根本无法阅读药品说明书,听不懂医务人员的用药嘱托。由于本院处于城乡地区,大部分患者来自于文化水平较低的农村,高文化水平人群的比例相对较低,这也提醒医师、药师对 NSAIDs 使用者尽量使用通俗易懂的语言进行用药指导,使患者更容易接受。

本次调查还分析发现,中等年龄段的患者较低年龄阶段和高年龄阶段的患者对 NSAIDs 的知识掌握更全面。在此年龄段内许多患者需要长期服用此类药物用于治疗慢性疼痛,同时还会伴有其他疾病如胃肠道疾病、心脑血管疾病<sup>[1]</sup>,因此其更加关注用药安全。对于低年龄段群体,身体素质较好,容易忽视对药品知识的学习,而高年龄段患者受到视力、理解力、记忆力的影响,制约了他们对药品知识的学习。这提示临床医师、药师更要关注低年龄和高年龄患者群体,给予其详细的用药指导。对于疼痛差异,慢性疼痛患者需要长期服用药物,故对此类药品知识认识更加全面,而急性疼痛患者大多数是首次使用 NSAIDs,对药品认识不够全面,因此在临床中,医师、药师要给予急性疼痛患者细致、全面的用药指导,以保证用药安全合理。本次调查还发现,接受过多次用药指导( $\geq 3$ 次)的患者对 NSAIDs 药品知识的掌握优于接受指导次数少的患者。因此在工作中,应多次提醒患者安全合理使用 NSAIDs 类药品。

本次调查分析存在不足之处:对于高年龄段患者,由于视力、理解力原因,不愿参与调查问卷,或者是由朋友、子女代取药品,无法进行调查,致使样本数量不足,在以后的研究中需要加大关注高年龄段患者群体的调查分析。

综上所述,门诊患者对 NSAIDs 安全用药知识的掌握程度受文化差异、工作差异、年龄差异、疾病疼痛差异以及接受指导差异等因素影响。在临床应用中,应仔细询问患者的自身情况,以给予个体合理的用药指导,保证用药安全。

#### 参考文献:

- [1]蔡士铭,李月红.非甾体抗炎药相关肾损伤机制及研究进展[J].临床内科杂志,2019(3):151-153.
- [2]Pandeya N,Olsen CM,Thompson BS,et al. 阿斯匹林和非甾体抗炎药的使用与角化细胞癌[J].British Journal of Dermatology,2019,181(4):e104.
- [3] Garcia-Rayado G,Navarro M,Lanas A,et al.NSAID induced gastrointestinal damage and designing GI-sparing NSAIDs[J].Expert Rev Clin Pharmacol,2018,11(10):1031-1043.
- [4]Taniguchi M,Mitsui C,Ayashi H,et al.Aspirin-exacerbated respiratory disease (AERD):Current understanding of AERD[J].Allergol Int,2019,68(3):289-295.
- [5]符少萍,刁冬梅,陈焕清,等.幽门螺旋杆菌感染对非甾体类抗炎药相关性溃疡的影响[J].中国实用医刊,2018,45(2):75-77.
- [6]孙振球.医学统计学[M].北京:人民卫生出版社,2002:121-122.
- [7]郭金蕾.非甾体抗感染药相关消化性溃疡伴出血患者的临床特点[J].深圳中西医结合杂志,2019(14):130-131.
- [8]刘改枝,许杜鹃,田效志,等.布洛芬前药研究进展[J].中国药物化学杂志,2019(2):147-156,160.
- [9]张晖.非甾体抗炎药的临床应用情况及不良反应[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(66):125-126.
- [10]王秀云,周秋峰,刘洋,等.1200 张门诊非甾体抗炎药处方用药合理性分析[J].中国医院用药评价与分析,2018,18(3):392-395.
- [11]杭晔,杨亚龙.非甾体抗炎药的心血管不良反应及用药监护[J].中西医结合心血管病杂志(电子版),2019(17):201.

收稿日期:2020-05-09;修回日期:2020-05-19

编辑/钱洪飞