

衡阳非医学专业本科女大学生对 宫颈癌的认知状况调查分析

吴 飞¹, 陈 洁², 艾凌洁³

(1.南华大学护理学院, 湖南 衡阳 421001;

2.南华大学附属第二医院血管外科, 湖南 衡阳 421001;

3.南华大学船山学院, 湖南 衡阳 421001)

摘要:目的 分析衡阳市非医学专业本科女大学生对宫颈癌的认知状况,为预防 HPV 感染及降低宫颈癌发生率而开展健康教育提供依据。方法 采取随机抽样方法,选取 2018 年 10 月~2019 年 2 月衡阳市 2 所本科院校 1972 名非医学专业女大学生进行宫颈癌认知状况调查。结果 共发放调查问卷 2000 份,回收 1989 份,回收率 99.45%,其中有效问卷 1972 份,有效率为 99.15%。对宫颈癌发病人群的认知中高危人群和好发年龄段的知晓率均较低,分别为 40.92%、39.91%;对宫颈癌病因与发病机制的认知中不了解宫颈癌的知晓率为 93.31%,而宫颈癌的常见病因的知晓率为 20.33%;对宫颈癌临床表现的认知中宫颈癌早期临床表现和晚期症状的知晓率占比均较低,分别为 4.67%、3.29%;对于宫颈癌预防措施的认知中没有听说过 HPV 疫苗的知晓率为 84.08%,但在宫颈癌的筛查时间、宫颈癌预防措施、HPV 疫苗作用 3 项具体知识点上知晓率反而达到 80%以上,对于接种 HPV 疫苗的最佳年龄段知晓率仅为 6.49%;对于宫颈癌治疗的认知中,早期治愈率知晓率为 65.42%,而对宫颈癌早期治疗方法以及预后知晓率占比较低,分别为 30.17%、14.25%。宫颈癌的途径主要通过网络途径了解,占比 45.89%;有 1844 人(93.51%)愿意接受宫颈癌健康教育。结论 衡阳市非医学专业本科女大学生对宫颈癌相关知识的认知程度偏低,但主观上还是愿意接受宫颈癌健康教育。

关键词:非医学专业;女大学生;宫颈癌

中图分类号:R737.9

文献标识码:A

DOI: 10.3969/j.issn.1006-1959.2020.16.043

文章编号:1006-1959(2020)16-0138-03

Investigation and Analysis of the Cognitive Status of Cervical Cancer Among Female Undergraduates of Non-medical Majors in Hengyang

WU Fei¹, CHEN Jie², AI Ling-jie³

(1.School of Nursing, University of South China, Hengyang 421001, Hunan, China;

2.Department of Vascular Surgery, the Second Affiliated Hospital of University of South China, Hengyang 421001, Hunan, China;

3.Chuanshan College, University of South China, Hengyang 421001, Hunan, China)

Abstract: Objective To analyze the cognition of cervical cancer among non-medical undergraduate female college students in Hengyang, and provide a basis for health education to prevent HPV infection and reduce the incidence of cervical cancer. Methods A random sampling method was adopted. From October 2018 to February 2019, 1972 non-medical female college students from two undergraduate colleges in Hengyang were selected to conduct a survey of cervical cancer cognition. Results A total of 2000 questionnaires were distributed, 1989 were recovered, with a recovery rate of 99.45%, of which 1972 were valid questionnaires with an effective rate of 99.15%. The awareness of cervical cancer patients was low in the high-risk groups and those in the prevalent age group, which were 40.92% and 39.91%, respectively; the awareness rate of cervical cancer without understanding of the etiology and pathogenesis of cervical cancer 93.31%, and the awareness rate of common causes of cervical cancer was 20.33%; the awareness rate of early clinical manifestations and late symptoms of cervical cancer in the cognition of cervical cancer clinical manifestations accounted for a relatively low proportion of 4.67% and 3.29% respectively; I have never heard of the HPV vaccine awareness rate of 84.08% in the awareness of cervical cancer prevention measures, but the awareness rate reached 80% on the three specific knowledge points of cervical cancer screening time, cervical cancer preventive measures, and HPV vaccine effect. The awareness rate of the best age group for HPV vaccination was only 6.49%; the awareness of cervical cancer treatment was 65.42%, while the awareness of early treatment and prognosis of cervical cancer was relatively low, respectively, 30.17% and 14.25%. The path of cervical cancer was mainly understood through the Internet, accounting for 45.89%; 1844 people (93.51%) were willing to receive cervical cancer health education. Conclusion Female college students with non-medical majors in Hengyang have a low level of knowledge about cervical cancer, but they were still willing to accept cervical cancer health education subjectively.

Key words: Non-medical majors; Female college students; Cervical cancer

据报道^[1],全球范围内宫颈癌的发病率在女性恶性肿瘤中居于第 2 位,仅次于乳腺癌;我国每年宫颈癌新发病例达 13.15 万,死亡人数约 5.3 万^[2]。研究表明^[3],在人乳头瘤病毒(human papillomavirus,

HPV)感染的新发病例中,年轻的性活跃妇女感染率最高,感染高峰年龄在 16~20 岁。我国大学生婚前性行为率不断上升^[4],其感染 HPV 的风险随之增加。HPV 对人体皮肤、黏膜有特异性感染能力,是宫颈癌发生的确定性病因之一。大学生作为 HPV 感染的高危人群,积极对待并获取宫颈癌相关知识对预防宫颈癌有重要作用^[5]。研究表明^[6],医学专业女大学生对宫颈癌的认知程度要明显高于非医学专业女大

基金项目:衡阳市科技局指导性项目(编号:S2018F9031015313)

作者简介:吴飞(1986.4-),男,山西平陆县人,硕士,讲师,主要从事护理教育工作

通讯作者:陈洁(1988.1-),女,湖南岳阳人,硕士,主治医师,主要从事临床工作

学生。而我国非医学专业大学生对宫颈癌的认知率仅为 7.7%^[7],因此,针对衡阳市非医学专业本科女大学生进行宫颈癌认知状况调查,明确非医学专业本科女大学生对宫颈癌的认知状况,可为进一步开展健康教育提供依据,现报道如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象 采取随机抽样的方法,选取 2018 年 10 月~2019 年 2 月衡阳市 2 所本科院校(南华大学、衡阳师范学院)在校非医学专业女大学生 2000 名。

1.2 方法

1.2.1 研究工具 调查问卷包括一般情况调查和认知状况调查 2 部分,一般情况调查包括学校、年龄、年级、专业和户口所在地;认知状况调查问卷由研究小组通过查阅文献、2 轮专家咨询修订完善自编而成,该问卷包括宫颈癌发病人群、病因与发病机制、临床表现、预防措施和治疗方式 5 个维度,共 16 个条目。在开始正式调查之前,抽取一个班级进行预调查,并对问卷进行进一步的修订和完善,形成最终问卷,该问卷的重测信度为 0.91,Cronbach's α 系数为 0.876。

1.2.2 调查方法 在衡阳市 2 所本科院校的非医学专业本科女大学生中进行随机抽样,由经过统一培训的调查员进行现场调查,通过微信将问卷星设计好的问卷发送给调查对象,调查对象通过手机填写并提交,然后调查员通过问卷星平台及时审核、整理并剔除无效问卷。

1.3 统计学分析 通过问卷星的统计功能进行数据统计,知晓率用(%)来表示。

2 结果

2.1 人口学资料 共发放调查问卷 2000 份,回收 1989 份,回收率 99.45%,其中有效问卷 1972 份,有效率为 99.15%。在 1972 人非医学专业本科女大学生中,南华大学 849 人(43.05%),衡阳师范学院 1123 人(56.95%);大一 1406 人(71.30%),大二 546 人(27.69%),大三 20 人(1.01%);汉语言文学专业 126 人(6.39%),工商管理专业 607 人(30.78%),理工类专业 309 人(15.67%),艺术类专业 675 人(34.23%),教育类专业 255 人(12.93%);城市户口 1359 人(68.91%),农村户口 613 人(31.09%)。

2.2 非医学专业本科女大学生对宫颈癌的认知状况 对宫颈癌发病人群的认知中高危人群和好发年龄段的知晓率均较低;对宫颈癌病因与发病机制的认知中不了解宫颈癌的知晓率较高,而宫颈癌的常见病因的知晓率较低;对宫颈癌临床表现的认知中宫颈癌早期临床表现和晚期症状的知晓率占比均较低;对于宫颈癌预防措施的认知中没有听说过 HPV 疫苗的知晓率为 84.08%,但在宫颈癌的筛查时间、宫

颈癌预防措施、HPV 疫苗作用 3 项具体知识点上知晓率反而达到 80%以上;对于接种 HPV 疫苗的最佳年龄段知晓率较低;对于宫颈癌治疗的认知中早期治愈率知晓率相对较高,而对宫颈癌早期治疗方法以及预后知晓率占比较低,见表 1。

表 1 非医学专业本科女大学生对宫颈癌相关知识的知晓率(n,%)

| 维度 | 项目 | n | 知晓率 |
|---------|-----------------|------|-------|
| 发病人群 | 宫颈癌的高危人群 | 807 | 40.92 |
| | 宫颈癌的好发年龄段 | 787 | 39.91 |
| 病因与发病机制 | 不了解宫颈癌 | 1840 | 93.31 |
| | 宫颈癌的常见病因 | 401 | 20.33 |
| | 宫颈癌的发病机制 | 1460 | 74.04 |
| 临床表现 | 宫颈癌的早期症状 | 92 | 4.67 |
| | 宫颈癌的中晚期症状 | 65 | 3.29 |
| 预防措施 | 宫颈癌的筛查时间 | 1724 | 87.42 |
| | 宫颈癌的预防措施 | 1747 | 88.59 |
| | 没有听说过 HPV 疫苗 | 1652 | 83.77 |
| | HPV 疫苗的主要作用 | 1658 | 84.08 |
| | 接种 HPV 疫苗的最佳年龄段 | 128 | 6.49 |
| 治疗 | 有关 HPV 疫苗的说法 | 874 | 44.32 |
| | 宫颈癌早期治愈率 | 1290 | 65.42 |
| | 宫颈癌早期的治疗方法 | 595 | 30.17 |
| | 宫颈癌的预后 | 281 | 14.25 |

2.3 了解宫颈癌的途径及接受健康教育的意愿情况 关于非医学专业女大学生了解宫颈癌的途径,905 人(45.89%)通过网络途径了解,738 人(37.42%)通过道听途说了解,185 人(9.38%)通过学校科普了解,144 人(7.30%)通过自行查阅了解。对于是否愿意接受宫颈癌的健康教育,有 1844 人(93.51%)愿意接受,仅有 128 人(6.49%)不愿意接受。

3 讨论

3.1 非医学专业女大学生对宫颈癌的认知状况较差

3.1.1 对宫颈癌发病人群认知处于中等偏下水平 宫颈癌的高危人群是性生活紊乱的女性,知晓率为 40.92%;宫颈癌的好发年龄段与病理类型有关,原位癌、浸润癌的好发年龄段分别为 30~35 岁和 45~55 岁,知晓率为 39.91%。虽然大学生并未处于宫颈癌的好发年龄段,但是大学生性行为发生率随着时间的增长在逐渐增长,杨银梅等^[8]对 66 篇文献共计 476262 名研究对象进行 Meta 分析,结果显示大学生性行为发生率由 2005~2009 年的 14.6%增长到 2010~2015 年的 17.4%。因此,高校女大学生应该充分认识宫颈癌,正确对待性生活,学会保护自己,做到早预防。

3.1.2 对宫颈癌发病机制及临床表现的知晓率较低 刘弦等^[9]对杭州师范大学女大学生进行宫颈癌认知

调查,没听说过宫颈癌的学生占到 24.9%。本研究结果中不了解宫颈癌的知晓率为 93.31%,主要与调查对象是非医学专业有关。宫颈癌的发病与 HPV 感染、早婚早育、性生活紊乱都有关系,调查对象并不是都知道,仅有 20.33% 的学生知晓。当人体感染 HPV 以后,HPV 长期刺激宫颈,导致炎症,再慢慢转化成宫颈癌,早期临床表现包括患者在性交后会有少量出血、绝经后出现阴道出血、排出较多混有血液的恶臭白带,知晓率仅为 4.67%;晚期症状包括接触性出血、白带似排液、腰腹痛、便秘、尿频等,知晓率仅为 3.29%。潘海燕等^[10]研究结果表明,医学院校学生对宫颈癌及 HPV 的认知程度较高;而宫颈癌的发病机制和临床表现都属于医学专业知识,因此非医学专业本科女大学生对医学专业知识缺乏,知晓率均很低。

3.1.3 对宫颈癌的预防及治疗措施的知晓率差异性较大 衡阳市非医学专业本科女大学生仅有 16.23% 知道 HPV 疫苗,高于刘蓉俊等^[11]调查的宁波地区大学生的 11.2%,但是低于庞震苗等^[12]调查的广州大学城女大学生的 26.8%,甚至低于非洲国家尼日利亚的 33.6%^[13],说明中国各地区大学生对 HPV 的知晓率存在一定的差异性。造成这种差异性的原因,一方面与调查对象以及范围有关,另外一方面也可能与各地的健康教育宣传有关。虽然只有 16.23% 的学生知道 HPV 疫苗,但是对 HPV 疫苗作用的知晓率却达到了 84.08%,不符合认知规律,可能与问卷题目设置近似考试有关,学生可以推断出正确答案。预防宫颈癌的必要手段就是接种疫苗,免疫实践咨询委员会推荐疫苗的接种年龄为 9~26 岁^[7],仅有 6.49% 的学生知晓,因此,接种年龄要作为后续健康教育的一个重要知识点。宫颈癌早期治疗的有效方法就是进行手术处理,早期治愈率可以达到 80%~90%,分别有 30.17% 和 65.42% 的学生知晓,知晓率尚可;但是宫颈癌的预后与是否发生淋巴转移、宫颈癌的分期以及患者的心态都有着密切关系,影响预后的因素较多,非医学专业的学生很难认识到,知晓率为 14.25%。

3.2 非医学专业女大学生获取宫颈癌相关知识途径有限 研究表明^[10],中国大学生首次发生性行为的年龄<20 岁,25% 的男生有过婚前性行为,而性生活紊乱更容易导致 HPV 感染。HPV 是性传播疾病的一种病原体,是导致宫颈癌发生的高危因素之一。本研究中 1972 名大学生仅有 185 人(9.38%)是通过学校科普了解到宫颈癌,说明高校并不重视大学生

的性健康教育;有 144 人(7.30%)通过自行查阅了解,说明学生的自我保护意识还不够强,主动了解的积极性不高,但是 1844 人(93.51%)愿意接受健康教育,说明大部分非医学专业本科女大学生希望提高对宫颈癌的认知。

综上所述,衡阳市在校非医学专业本科女大学生对宫颈癌的认知状况较差,但是接受健康教育的意愿很强。因此,衡阳市各高校、主管部门应该加大宫颈癌相关知识的宣传力度,使非医学专业本科女大学生尽早了解宫颈癌的相关知识,加强防范意识。

参考文献:

- [1]Shepherd JH.Cervical cancer [J].Best Practice&Research Clinical Obstetrics&Gynaecology,2012,26(3):293-309.
- [2]蒋叶,潘赛,姜莉萍,等.成都市部分大学生对 HPV 预防性疫苗认知态度影响因素调查[J].预防医学情报杂志,2019,35(2):79-81.
- [3]张洁,张加仪,庞敏慧,等.广州市大学生 HPV 疫苗的接种意愿及影响因素分析[J].中华疾病控制杂志,2018,22(9):965-971.
- [4]李利洲.当代大学生婚前性行为态度与家庭教养方式的关系研究[J].佳木斯职业学院学报,2019,196(3):95-96.
- [5]Manikandan S,Behera S,Naidu NM,et al.Knowledge and Awareness Toward Cervical Cancer Screening and Prevention Among the Professional College Female Students [J].J Pharm Bioallied Sci,2019,11(Suppl 2):S314-S320.
- [6]郝艳会,石雷.中国大学生人乳头瘤病毒疫苗知晓率与接受率的 Meta 分析[J].中国热带医学,2018,18(11):1106-1110.
- [7]Stokley S,Jeyarajah J,Yankey D,et al.Human papillomavirus vaccination coverage among adolescents,2007-2013,and postlicensure vaccine safety monitoring,2006-2014--United States [J].Morb Mortal Wkly Rep,2014,63(29):620-624.
- [8]杨银梅,沈雅利,李十月,等.中国大陆地区大学生性行为发生情况 Meta 分析[J].中国公共卫生,2018,34(1):142-147.
- [9]刘弦,彭文洁,陈月洪,等.女大学生宫颈癌预防健康教育干预效果评价[J].健康教育与健康促进,2019,14(5):459-461.
- [10]潘海燕,潘聪聪,陈宝丽,等.东莞不同高校大学生对宫颈癌及人乳头状瘤病毒的认知程度调查 [J].泰山医学院学报,2018,5(39):489-491.
- [11]刘蓉俊,陆情蓉,夏盈盈,等.宁波地区大学生对人乳头瘤病毒疫苗认知及态度的调查[J].现代实用医学,2017,29(1):92-94.
- [12]庞震苗,陈西金,向媛薇.广州大学城女大学生对人乳头瘤病毒疫苗的认知及接种意愿影响因素调查分析[J].保健医学研究与实践,2016,13(2):22-31.
- [13]Ojimah C,Maduka O.A wareness and uptake of human papillomavirus vaccines among female undergraduate students:Implications for cervical cancer prevention in South-South, Nigeria[J].Port Harcourt Medical Journal,2017,11(3):134-140.

收稿日期:2020-04-21;修回日期:2020-05-06

编辑/杜帆