

复合凝乳酶胶囊治疗小儿消化不良性腹泻的效果观察

王 可

(佳木斯市中心医院儿科,黑龙江 佳木斯 154002)

摘要:目的 观察复合凝乳酶胶囊治疗小儿消化不良性腹泻的临床效果。方法 选取 2018 年 9 月~2019 年 9 月在我院诊治的 78 例小儿消化不良性腹泻患儿为研究对象,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各 39 例。对照组采用常规治疗,观察组在对照组基础上联合复合凝乳酶胶囊治疗,比较两组临床治疗总有效率、治疗后症状缓解时间(腹泻消失、大便性状恢复、排便次数减少、脱水纠正)、治疗前后腹泻临床症状评分及临床不良反应发生情况。结果 观察组临床治疗总有效率为 94.87%,高于对照组的 79.48% ($P<0.05$);观察组治疗后腹泻消失、大便性状恢复、排便次数减少、脱水纠正时间均短于对照组 ($P<0.05$);治疗后两组临床腹泻症状评分均低于治疗前,且观察组低于对照组 ($P<0.05$);观察组临床不良反应发生率为 5.12%,与对照组的 7.69% 比较,差异无统计学意义 ($P>0.05$)。结论 复合凝乳酶胶囊治疗小儿消化不良性腹泻效果确切,有助于减轻患者腹泻症状,促进腹泻消失,大便性状恢复,且临床不良反应少。

关键词:复合凝乳酶胶囊;小儿;消化不良;腹泻

中图分类号:R725.7

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2020.16.051

文章编号:1006-1959(2020)16-0159-02

Observation on the Effect of Compound Rennet Capsules in the Treatment of Dyspeptic Diarrhea in Children

WANG Ke

(Department of Pediatrics, Jiamusi Central Hospital, Jiamusi 154002, Heilongjiang, China)

Abstract: Objective To observe the clinical effect of compound rennet capsules in the treatment of dyspeptic diarrhea in children. Methods A total of 78 children with dyspeptic diarrhea who were diagnosed and treated in our hospital from September 2018 to September 2019 were selected as the research objects. They were divided into control group and observation group by random number table method, with 39 cases in each group. The control group was treated with conventional treatment, and the observation group was combined with compound rennet capsule treatment on the basis of the control group. The total effective rate of clinical treatment and the time of symptom relief after treatment were compared between the two groups (diarrhea disappeared, stool characteristics recovered, bowel frequency decreased, dehydration corrected), score of clinical symptoms of diarrhea and occurrence of clinical adverse reactions before and after treatment. Results The total effective rate of clinical treatment in the observation group was 94.87%, which was higher than 79.48% in the control group ($P<0.05$); after treatment, the observation group had disappeared diarrhea, recovered stool characteristics, decreased the number of bowel movements, and corrected dehydration. In the control group ($P<0.05$); after treatment, the scores of clinical diarrhea symptoms in the two groups were lower than before treatment, and the observation group was lower than the control group ($P<0.05$); The incidence of clinical adverse reactions was 5.12%, compared with 7.69% in the control group, the difference was not statistically significant ($P>0.05$). Conclusion The compound rennet capsule has a definite effect in the treatment of dyspeptic diarrhea in children, which can help relieve the symptoms of diarrhea, promote the disappearance of diarrhea, and the recovery of stool characteristics, and there are few clinical adverse reactions.

Key words: Compound rennet capsules; Children; Indigestion; Diarrhea

小儿消化系统较为脆弱,日常饮食不当容易引起消化不良,细菌或病毒亦会造成消化功能紊乱,引起腹泻。消化不良性腹泻(indigestion diarrhea)是小儿腹泻常见原因,多伴有食欲不振、水样便等症状,严重影响患儿水电解质平衡。临床常规给予抗感染、补液、纠正水电解质平衡等综合治疗,但是临床起效慢,总体治疗效果不佳。复合凝乳酶胶囊是由化合物凝乳酶系统的化合物制成,可促进蛋白分解,减少外源性细菌和病菌的生长、繁殖,但该药用于复合凝乳酶胶囊治疗小儿消化不良性腹泻效果、安全性尚未完全明确^[1]。本研究结合 2018 年 9 月~2019 年 9 月在我院诊治的 78 例小儿消化不良性腹泻患儿临床资料,观察复合凝乳酶胶囊治疗小儿消化不良性腹泻的临床效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2018 年 9 月~2019 年 9 月在佳木斯市中心医院诊治的 78 例小儿消化不良性腹泻

患儿为研究对象,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各 39 例。纳入标准:①符合《小儿实用儿科学》(第七版)中关于儿童不良性腹泻疾病诊断标准;②伴有不同程度大便次数增多、水样便、食欲不振等症状;③经大便、血常规确诊。排除标准:①伴有其他严重疾病;②本研究药物过敏者;③治疗前接受过其他药物治疗;④病毒性腹泻、其他继发性腹泻及合并严重代谢性疾病。对照组男性 20 例,女性 19 例;年龄 7 个月~7 岁,平均年龄(2.66 ± 1.14)岁。观察组男性 25 例,女性 14 例;年龄 1~7 岁,平均年龄(3.12 ± 1.07)岁。两组年龄、性别比较,差异无统计学意义 ($P>0.05$),可对比。本研究经过医院伦理委员会批准,纳入患儿家属自愿参加本研究,并签署知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 对照组 采用常规治疗,给予口服补液盐(福建南少林药业有限公司,国药准字:H35021126,规格:13.95 g)5.5 g 加 200 ml 水溶解配制而成,药量视患儿病情而定,严重脱水者给予静脉输液,纠正水电解质紊乱;注射炎琥宁(广东先强药业有限公司,国药

作者简介:王可(1986.2-),女,黑龙江佳木斯人,本科,主治医师,主要从事儿科疾病的诊治工作

准字 H20061009,规格:10 ml:200 g)每天注射剂量为 8~10 mg/kg,<7 个月小儿每天注射量为 5 mg/kg,1 次/d,连续治疗 7 d。

1.2.2 观察组 在对照组基础上联合复合凝乳酶胶囊(葵花药业集团<唐山>生物制药有限公司,国药准字 H13024290,规格:0.5 mg/粒)治疗,<1 岁 3 次/d,0.5 粒/次,≥1 岁患儿 3 次/d,1 粒/次,连续治疗 7 d。

1.3 观察指标 比较两组临床治疗总有效率、治疗后症状缓解时间(腹泻消失、大便性状恢复、排便次数减少、脱水纠正)和治疗前后腹泻临床症状评分及临床不良反应(大便干结、便秘)发生情况。临床腹泻症状评分:依据严重程度分为无症状、轻度、中度、重度,依次记为 0、1、2、3 分,评分越高症状越严重^[2]。

1.4 疗效评定标准 显效:临床腹泻消失,脱水纠正,大便恢复正常,每天大便次数<2 次;有效:临床腹泻次数明显减少,脱水好转,大便呈稀状,每天大便次数 2~4 次;无效:临床症状、体征无明显变化,每天腹泻次数甚至有增加的趋势。总有效率=(显效+有效)/总例数×100%^[3]。

1.5 统计学方法 数据分析使用 SPSS 24.0 统计软件包,计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,两组间比较采用 t 检验,计数资料采用[n(%)]表示,两组间比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较 观察组治疗总有效率高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

表 1 两组临床治疗总有效率比较[n(%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
对照组	39	20(51.28)	11(28.20)	8(20.51)	31(79.48)
观察组	39	23(58.97)	14(35.89)	2(5.12)	37(94.87)*

注:*与对照组比较, $\chi^2=8.043$, $P<0.05$

2.2 两组治疗后症状缓解时间比较 观察组治疗后腹泻消失、大便性状恢复、排便次数减少、脱水纠正时间均短于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 2。

表 2 两组治疗后症状缓解时间比较($\bar{x} \pm s$,d)

组别	n	腹泻消失	大便性状恢复	排便次数减少	脱水纠正
对照组	39	4.68±2.09	5.92±0.74	3.49±0.51	2.51±0.82
观察组	39	3.01±1.38	4.40±0.39	2.60±0.41	1.20±0.61
t		6.203	5.445	5.127	6.209
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 两组治疗前后腹泻症状评分比较 治疗后观察组症状评分为(0.83±0.14)分,对照组为(1.92±0.44)分,分别低于治疗前的[(2.78±0.22)分 vs (2.56±0.30)分],且观察组低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。

2.4 两组临床不良反应发生情况比较 观察组出现

大便干结 2 例,对照组出现 2 例便秘,1 例大便干结,观察组临床不良反应发生率(5.12%)与对照组(7.69%)比较,差异无统计学意义($\chi^2=0.804$, $P>0.05$)。

3 讨论

小儿消化不良性腹泻会引起脱水、水电解质紊乱,严重者可能危及生命。治疗原则主要抗病毒、纠正脱水、预防并发症,重建胃肠道环境。临床常规治疗虽然具有一定疗效,但是起效慢,治疗效果不佳。复合凝乳酶胶囊可与胃蛋白酶结合,加快蛋白质吸收,产生粘蛋白,保护胃黏膜^[4]。在常规治疗基础上应用复合凝乳酶胶囊,可一定促进临床治疗疗效,对临床患临床症状的改善。但是关于临床症状改善时间存在争议。

本研究结果显示,观察组临床治疗总有效率为 94.87%,高于对照组的 79.48%,差异有统计学意义($P<0.05$),表明采用复合凝乳酶胶囊治疗小儿消化不良性腹泻效果确切,总有效率较高,与梁翠萍等^[5]研究结果基本相似。观察组治疗后腹泻消失、大便性状恢复、排便次数减少、脱水纠正时间均短于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),提示复合凝乳酶胶囊起效快,可在短时间内使患儿腹泻消失,大便次数减少,恢复大便性状,纠正其脱水情况。同时治疗后两组临床腹泻症状评分均低于治疗前,且观察组低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),提示采用复合凝乳酶胶囊治疗可明显减轻腹泻症状,减少患儿痛苦。此外,观察组临床不良反应发生率为 5.12%,与对照组的 7.69%比较,差异无统计学意义($P>0.05$),表明复合凝乳酶胶囊应用安全性良好,不良反应少。

综上所述,复合凝乳酶胶囊治疗小儿消化不良性腹泻疗效确切,有效率高,起效快,可快速改善患儿临床腹泻症状,同时不良反应少,应用安全。

参考文献:

- [1]刘友红,焦贝蓓.复合凝乳酶胶囊联合多潘立酮治疗儿童功能性消化不良的临床研究[J].现代药物与临床,2019,34(2):401-405.
- [2]朱孝琳.锌制剂联合布拉酵母菌治疗小儿迁延性腹泻疗效观察[J].儿科药学杂志,2014,1(5):22-24.
- [3]张少辉,李宝静,王志华,等.酪酸梭菌活菌散联合醒脾养儿颗粒治疗小儿消化不良性腹泻的效果观察[J].医学综述,2016,22(12):2425-2428.
- [4]陈练,汤韶斌,华晓星.蒙脱石散联合复方嗜酸乳杆菌片治疗婴幼儿腹泻的临床疗效研究[J].中国妇幼保健,2015,30(18):3092-3093.
- [5]梁翠萍,周少明,龙晓玲,等.复合凝乳酶胶囊治疗儿童功能性消化不良临床研究[J].中华实用儿科临床杂志,2014,29(19):1447-1450.

收稿日期:2020-03-24;修回日期:2020-04-20

编辑/冯清亮