

# 硫酸锌口服液治疗小儿消化不良的效果

王 可

(佳木斯市中心医院儿科,黑龙江 佳木斯 154002)

**摘要:**目的 观察硫酸锌口服液治疗小儿消化不良的效果。方法 选取 2018 年 10 月~2019 年 10 月在我院诊治的 104 例消化不良小儿为研究对象,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各 52 例。对照组采用常规治疗,观察组在对照组基础上联合硫酸锌口服液治疗,比较两组临床治疗总有效率、临床症状(恶心、呕吐、腹胀痛、地图舌)缓解时间及临床不良反应发生情况。结果 观察组临床治疗总有效率 94.23%,高于对照组 82.69%,差异有统计学意义( $P<0.05$ );观察组恶心、呕吐、腹胀痛、地图舌缓解时间均短于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ );观察组不良反应发生率为 3.84%,与对照组的 5.76%比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ )。结论 硫酸锌口服液治疗小儿消化不良有效率高,有助于改善患儿临床症状,且临床不良反应少,应用安全可靠,值得应用。

**关键词:**硫酸锌口服液;腹胀痛;消化不良

中图分类号:R725.7

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2020.18.051

文章编号:1006-1959(2020)18-0152-02

## Effect of Zinc Sulfate Oral solution in Treating Dyspepsia in Children

WANG Ke

(Department of Pediatrics,Jiamusi Central Hospital,Jiamusi 154002,Heilongjiang,China)

**Abstract:**Objective To observe the effect of zinc sulfate oral solution on children with dyspepsia.Methods A total of 104 children with dyspepsia who were diagnosed and treated in our hospital from October 2018 to October 2019 were selected as the research objects. They were divided into the control group and the observation group by random number table, with 52 cases in each group. The control group was treated with conventional treatment, and the observation group was treated with zinc sulfate oral solution on the basis of the control group. The total effective rate of clinical treatment, clinical symptoms (nausea, vomiting, abdominal distension and pain, map tongue) relief time and clinical adverse reactions were compared between the two groups.Results The total effective rate of clinical treatment in the observation group was 94.23%, which was higher than 82.69% in the control group,the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ); the observation group's nausea, vomiting, abdominal distension and pain, and tongue relief time were shorter than those in the control group,the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ); the incidence of adverse reactions in the observation group was 3.84%, compared with 5.76% in the control group, the difference was not statistically significant ( $P>0.05$ ).Conclusion Zinc sulfate oral solution had a high effective rate in treating children with dyspepsia, which was helpful to improve the clinical symptoms of children, and had few clinical adverse reactions. The application was safe and reliable, and it was worthy of application.

**Key words:** Zinc sulfate oral solution; Abdominal distention pain; Dyspepsia

小儿消化不良(infantile dyspepsia)是指患儿持续存在或反复发作的腹胀痛、早饱、恶心等消化障碍,是临床小儿消化科常见疾病。该病可能导致营养不良,影响患儿健康生长发育。临床常规给予促胃动力药物治疗,可改善临床症状,但是临床起效慢,疗程长。有研究显示<sup>[1]</sup>,微量元素锌的缺乏与小儿消化不良有密切关系,建议采用硫酸锌口服液治疗小儿消化不良,但其应用的疗效及安全性存在争议,有待进一步研究。本研究结合 2018 年 10 月~2019 年 10 月我院诊治的 104 例消化不良小儿临床资料,观察硫酸锌口服液治疗小儿消化不良的效果,现报道如下。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选取 2018 年 10 月~2019 年 10 月在佳木斯市中心医院诊治的 104 例消化不良小儿为研究对象,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各 52 例。纳入标准:①均符合小儿消化不良诊断标准;②伴有不同程度进食量少、体重增长缓慢、大便不规

律等表现。排除标准:①无其他严重的心、肝、肾疾病;②无胃炎、溃疡等消化道疾病;③对本研究药物过敏者。对照组男 31 例,女 21 例;年龄 4 个月~6 岁,平均年龄( $4.25\pm 1.43$ )岁;病程 1~6 个月,平均病程( $3.20\pm 1.18$ )个月。观察组男 27 例,女 25 例;年龄 8 个月~7 岁,平均年龄( $4.63\pm 1.25$ )岁;病程 1~5 个月,平均病程( $3.01\pm 1.07$ )个月。两组年龄、性别、病程比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ )。本研究经过医院伦理委员会批准,患儿家属自愿参加本研究,并签署知情同意书。

### 1.2 方法

**1.2.1 对照组** 采用多潘立酮片(西安杨森制药有限公司,国药准字 H10910003,规格:10 mg/片)治疗,餐前 30 min 口服,2 mg/次,2 次/d,连续治疗 2 周。

**1.2.2 观察组** 在对照组基础上联合硫酸锌口服液(桂林益佰漓江制药有限公司,国药准字 H45020500,规格:100 ml)治疗,10 ml/次,2 次/d,连续治疗 2 周。

**1.3 观察指标** 比较两组临床治疗总有效率、临床症状(恶心、呕吐、腹胀痛、地图舌)缓解时间及临床不

作者简介:王可(1986.2-),女,黑龙江佳木斯人,本科,主治医师,主要从事儿科疾病的诊治工作

不良反应(过敏、腹泻、轻度肝功能异常)发生情况。

**1.4 疗效评定标准** 参照《消化系统疾病诊断疗效标准》<sup>[2]</sup>:①显效:患儿临床症状基本消失,食欲良好。②有效:临床症状明显减轻,食欲改善。③无效:临床症状变化不显著,甚至有加重的趋势。总有效率=(显效+有效)/总例数×100%。

**1.5 统计学方法** 数据分析使用 SPSS 24.0 统计软件包,计量资料采用( $\bar{x} \pm s$ )表示,两组间比较采用  $t$  检验,计数资料采用[n(%)]表示,两组间比较采用  $\chi^2$

检验, $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 两组临床治疗疗效比较** 观察组临床治疗总有效率高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表 1。

**2.2 两组临床症状缓解时间比较** 观察组恶心、呕吐、腹胀痛、地图舌缓解时间均短于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表 2。

**2.3 两组不良反应发生情况比较** 两组不良反应总发生率比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),见表 3。

表 1 两组临床治疗疗效比较[n(%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
对照组	52	26(50.00)	17(32.69)	9(17.30)	43(82.69)
观察组	52	30(57.69)	19(36.53)	3(5.76)	49(94.23)*

注:\*与对照组比较, $\chi^2=5.043$ , $P < 0.05$

表 2 两组临床症状缓解时间比较( $\bar{x} \pm s$ , d)

组别	n	恶心	呕吐	腹胀痛	地图舌
对照组	52	7.29±1.39	7.11±2.24	7.43±1.82	8.01±2.51
观察组	52	5.93±2.02	5.22±1.21	4.20±1.54	4.59±1.22
t		3.267	4.021	3.875	3.951
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 两组不良反应发生情况比较[n(%)]

组别	n	过敏	腹泻	轻度肝功能异常	总发生率
对照组	52	1(1.92)	1(1.92)	1(1.92)	3(5.76)
观察组	52	1(1.92)	1(1.92)	0(0)	2(3.84)*

注:\*与对照组比较, $\chi^2=0.083$ , $P > 0.05$

## 3 讨论

饮食不规律及饮食结构不合理等均可导致小儿消化不良,影响小儿营养摄取,导致身体发育不良。当前临床主要给予多酶片、乳酸卷等助消化药物,对于脱水患儿及时给予补液治疗。有研究显示<sup>[3]</sup>,小儿胃肠道功能发育不全,消化液分泌减少、微量元素缺乏等均会导致消化不良。锌作为人体必须的微量元素之一,与小儿消化不良密切相关,缺锌主要表现为食欲低下、生长停滞、免疫功能低下,症状主要为腹痛、地图舌、反酸、口腔溃疡等。锌元素参与多种酶的激活和合成,且会影响人体肠道蛋白的消化吸收、核酸与蛋白质的合成等重要生理功能。在维持正常的味觉、食欲及细胞稳定的同时可改善组织能量代谢和组织呼吸,在常规治疗基础上,联合应用硫酸锌口服液治疗小儿消化不良,有助于改善小儿消化功能<sup>[4]</sup>。

本研究结果显示,观察组临床治疗总有效率为 94.23%,高于对照组的 82.69%,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),表明硫酸锌口服液治疗小儿消化不良效果确切,总有效率高,与张少辉等<sup>[5]</sup>研究结果基本一致。观察组恶心、呕吐、腹胀痛、地图舌缓解时间均短于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),提示硫酸

锌口服液治疗可在短时间内改善患儿临床症状,减轻患儿痛苦。此外,观察组不良反应发生率为 3.84%,与对照组的 5.76%比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),表明硫酸锌口服液治疗小儿消化不良临床不良反应少,安全性良好。

综上所述,硫酸锌口服液治疗小儿消化不良疗效确切,有助于缓解患者临床症状,促进患儿康复,且未增加不良反应,应用安全可靠。

## 参考文献:

- [1]曹刚良.儿宝颗粒联合硫酸锌口服液治疗 100 例小儿消化不良的疗效分析[J].临床医学研究与实践,2017,2(25):101-102.
- [2]孟繁春.四磨汤口服液联合培菲康治疗小儿功能性消化不良疗效观察[J].中南药学,2014,12(8):820-822.
- [3]陆珍珍,苏齐鉴,马家宝,等.艾可清颗粒不同给药方式对大鼠高效抗逆转录病毒治疗中齐多夫定药代动力学的影响[J].中国中西医结合杂志,2015,35(12):1501-1504.
- [4]李彬,王超群.探讨硫酸锌口服液治疗小儿消化不良的效果[J].中国卫生标准管理,2015(23):104-105.
- [5]张少辉,李宝静,王志华,等.健胃消食口服液联合多潘立酮片治疗对小儿功能性消化不良患儿临床症状及腹胀积分的影响[J].实用临床医药杂志,2016,20(7):121-123.

收稿日期:2020-03-24;修回日期:2020-04-20

编辑/冯清亮