

阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及对策

杨 晴, 郭秋红

(天津市宝坻区人民医院检验科, 天津 301800)

摘要:目的 分析阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响,并提出解决方法。方法 选取 2018 年 3 月~2019 年 4 月我院诊治的行尿常规检验的女性患者 68 例。采用随机数字表法分为对照组和观察组,各 34 例,对照组常规采集尿液,观察组在护理人员指导下清洁阴道分泌物后进行尿液采集,比较两组尿上皮细胞、白细胞、蛋白质、红细胞、潜血、白细胞酯酶、亚硝酸盐检出率、pH、比重及尿糖。结果 对照组上皮细胞、蛋白质、白细胞、红细胞、潜血、白细胞酯酶、亚硝酸盐检出率、pH、比重及尿糖均高于观察组,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 阴道分泌物会影响尿常规正常检验结果,临床在医护人员指导下清洁阴道分泌物后采集尿液方法,可降低尿常规检测中上皮细胞、蛋白质、白细胞、红细胞检出率和尿液样本的质量,进一步提高临床检测结果的准确性,为临床诊断提供可靠的参考依据。

关键词:阴道分泌物;尿常规;影响;应对策略

中图分类号:R446.12

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2020.18.056

文章编号:1006-1959(2020)18-0168-02

The Effect of Vaginal Secretions on the Results of Routine Urine Clinical Examination and Its Countermeasures

YANG Qing, GUO Qiu-hong

(Department of Laboratory Medicine, People's Hospital of Baodi District, Tianjin 301800, China)

Abstract: Objective To analyze the influence of vaginal secretions on the results of routine urine clinical examinations and propose solutions. Methods A total of 68 female patients who underwent routine urinalysis were selected from March 2018 to April 2019 in our hospital. The random number table method was used to divide the control group and the observation group, each with 34 cases. The control group routinely collected urine. The observation group collected urine after cleaning vaginal secretions under the guidance of nurses. The two groups of urine epithelial cells, white blood cells, protein, red blood cells, occult blood, white blood cell esterase, nitrite detection rate, pH, specific gravity and urine sugar. Results The detection rate of epithelial cells, protein, white blood cells, red blood cells, occult blood, leukocyte esterase, nitrite, pH, specific gravity and urine sugar in the control group were higher than those in the observation group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion Vaginal secretions could affect the results of routine urine tests. The method of collecting urine after cleaning vaginal secretions under the guidance of medical staff could reduce the detection rate of epithelial cells, protein, white blood cells, red blood cells and urine samples in routine urine tests. Quality, further improve the accuracy of clinical test results, and provide a reliable reference basis for clinical diagnosis.

Key words: Vaginal secretions; Urine routine; Influence; Coping strategies

尿常规(urine routine)是临床常规检验,也是临床疾病诊治的重要依据,其结果准确性对于临床医生的诊断、疾病治疗和预后具有重要指导作用。由于女性生殖系统比较特殊,在接受尿常规检查时,阴道分泌物可能会混入尿液样本,造成样本污染,影响检验结果的准确性,造成疾病的漏诊或误诊,严重影响患者临床治疗^[1]。目前,临床关于阴道分泌物对尿常规临床检验结果的研究较多,但是关于对其检验结果影响的具体指标尚存在争议^[2]。本研究结合 2018 年 3 月~2019 年 4 月在我院收治的 68 例尿常规检验女性患者临床资料,研究阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响,并提出应对策略,为提高临床常规检测结果准确率提供高一定参考依据,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2018 年 3 月~2019 年 4 月在天津市宝坻区人民医院妇科收治的进行尿常规检验女性患者 68 例为研究对象,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各 34 例。排除标准合并阴道

炎、泌尿系统疾病及经期患者。对照组年龄 26~58 岁,平均年龄(38.29±3.09)岁;卵巢囊肿 13 例、异位妊娠 10 例、子宫肌瘤 11 例。观察组年龄 27~56 岁,平均年龄(38.62±2.87)岁;卵巢囊肿 15 例、异位妊娠 9 例、子宫肌瘤 10 例。两组年龄、疾病类型比较,差异无统计学意义($P>0.05$),可对比。本研究经过医院伦理委员会批准,患者自愿参加本研究,并签署知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 对照组 常规采集尿液:告知患者用清水对外阴部进行清洁,采集中段的尿液并置于无菌、干燥的容器中,尿液量在容器的 1/2 左右。

1.2.2 观察组 尿液采集方法:在采集前,由护理人员对患者会阴处进行杀菌处理,使用 0.02% 呋喃西林洗液(四川康贝斯消毒药剂有限公司,国药准字 2002000711,规格:250 ml/瓶)冲洗其会阴部^[3],冲洗干净后擦干,用医用棉球塞在患者的阴道处,叮嘱患者排尿,尿液采集方法同对照组。

1.3 观察指标 比较两组尿上皮细胞、白细胞、蛋白质、红细胞、潜血、白细胞酯酶、亚硝酸盐检出率、pH、比重及尿糖。

1.4 统计学方法 数据分析使用 SPSS 24.0 统计软件

作者简介:杨晴(1991.3-),女,天津人,本科,技师,主要从事血栓与止血、血液细胞学研究

通讯作者:郭秋红(1989.8-),女,天津人,本科,主管技师,主要从事血栓与止血、血液细胞学研究

包,计量资料采用($\bar{x}\pm s$)表示,两组间比较采用 t 检验,计数资料采用[$n(\%)$]表示,两组间比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床尿常规指标检出率比较 对照组上皮细胞、蛋白质、白细胞、红细胞、潜血、白细胞酯酶、亚

硝酸盐检出率均高于观察组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表1。

2.2 两组尿液样本属性相关指标比较 对照组尿液 pH、比重、糖平均值均高于观察组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表2。

表1 两组临床尿常规指标检出率比较[$n(\%)$]

组别	n	上皮细胞	蛋白质	白细胞	红细胞	潜血	白细胞酯酶	亚硝酸盐
对照组	34	8(23.52)	3(8.82)	10(29.41)	19(55.88)	2(5.89)	1(2.94)	3(8.82)
观察组	34	0	0	2(5.89)	7(20.58)	0	0	1(2.94)
χ^2		16.045	15.921	20.033	17.343	15.604	16.331	18.934
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组尿液样本属性相关指标比较[$\bar{x}\pm s, n(\%)$]

组别	n	pH	比重	亚硝酸盐检出率	糖
对照组	34	7.52±0.98	10.21±1.17	3(8.82)	6.15±1.09
观察组	34	6.89±1.14	7.11±1.20	1(2.94)	3.19±1.08
t		8.932	10.551	18.934	3.223
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

检验是疾病诊断和治疗的重要辅助性工具,而实验室检验指标将成为现代医学发展的基础。尿常规检查对慢性肾炎、肾结石以及泌尿系统感染等疾病中具有重要的诊断价值^[4],但是对于女性患者,由于阴道分泌物,如白带、血液等易混入尿液中导致检验结果不准确,影响临床医生的判断^[5]。如何采取有效的措施,提高女性尿常规检验结果的准确性成为临床检验的重点问题。目前,临床关于引导分泌物对尿常规临床检验结果影响的研究较多,但具体的影响因素存在差异。

本研究结果显示,对照组上皮细胞、蛋白质、白细胞、红细胞、潜血、白细胞酯酶、亚硝酸盐检出率均高于观察组,差异有统计学意义($P<0.05$),表明阴道分泌物会增加尿常规上皮细胞、蛋白质、白细胞、红细胞等检出率,从而增加造成假阳性,影响临床医生的正确判断,进一步造成临床误诊、漏诊。同时反应阴道分泌物会影响尿常规指标变化,增加临床对疾病确诊,该结论与张德力等^[6]的研究基本相似。此外,对照组尿液 pH、比重、糖均高于观察组,差异有统计学意义($P<0.05$),提示阴道分泌物会严重污染尿液样本,从而检测结果会出现误差,导致尿常规检验结果错误。阴道分泌会使尿常规检验结果出现假阳性,尤其是对泌尿系统部分疾病的误诊存在较大的干扰,临床应予以重视。

为避免阴道分泌物对尿常规临床检验结果造成不利影响,临床可以从以下几方面进行应对:①对患者进行正确的尿常规标本采集宣教,讲解标本污染造成的严重后果,以提高患者对尿常规检查的重视和认识;②检验人员应熟悉并掌握相关检测知识、注

意事项以及影响因素,告知尿常规检验患者如何正确的进行采集尿液。建议患者取蹲位,清洁阴道后,使用无菌容器避开阴道口采集尿液。如果发现污染物要重新接取;③告知患者尿液样本污染危险因素,提醒患者尿液采集前使膀胱充盈。若尿液不足,膀胱压力较小,排尿不会呈直线,容易使尿样本被污染;④对怀疑污染的尿样本,应该重新取样,进一步提高尿常规检验结果。⑤印制宣传册,向尿常规检验患者发放。印制内容主要包括:尿常规检验注意事项、尿液样本正确采集样本,可通过图画示范如何采集,以确保尿液样本质量。

综上所述,阴道分泌物会影响尿常规检测结果,影响临床疾病的诊断。为了避免阴道分泌物对尿常规检验结果产生影响,而导致临床疾病的误诊、漏诊,重视女性尿常规检测样本采集指导,有助于进一步提高临床女性尿常规检测准确率。

参考文献:

[1]龙苗苗,张向瑞.阴道分泌物对尿常规检验准确性的影响分析[J].临床医药文献电子杂志,2018(87):140.
 [2]杨景洪,刘艳萍.阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及对策[J].基层医学论坛,2014(22):2977-2978.
 [3]华艺芳,何梗秀,王春玲.阴道分泌物对尿常规检查结果的影响分析[J].基层医学论坛,2016,20(12):1662-1663.
 [4]李世新,刘淑芳.简述临床尿液检验的影响因素与应对措施[J].中国实用外科杂志,2015,15(50):88.
 [5]王鹏.阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及对策[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(30):186-187.
 [6]张德力,周伟深.阴道分泌物对尿常规检验结果的影响及对策分析[J].中国医药科学,2018,8(3):153-155.

收稿日期:2020-05-09;修回日期:2020-05-25

编辑/冯清亮