

# 神经节苷脂联合复方左旋多巴治疗帕金森病的效果

许红玉<sup>1</sup>,梅育嘉<sup>2</sup>,罗杰峰<sup>2</sup>

(1.广西民族医院神经内科,广西 南宁 530001;

2.广西医科大学第二附属医院神经内科,广西 南宁 530007)

**摘要:**目的 探讨神经节苷脂联合复方左旋多巴治疗帕金森病的效果。方法 选择2017年1月~2019年12月我院接受治疗的262例帕金森病患者作为研究对象,按照随机数表法分为观察组与对照组,每组131例。对照组给予复方左旋多巴治疗,观察组在对照组基础上联合神经节苷脂治疗,比较两组治疗前后认知功能与氧化应激指标[丙二醛(MDA)、超氧化物歧化酶(SOD)、谷胱甘肽(GSH)]变化。结果 治疗4周后,观察组MoCA评分高于对照组[(88.36±3.69)分 vs (75.68±2.21)分],差异有统计学意义( $P<0.05$ );观察组MDA水平低于对照组,SOD、GSH水平高于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 神经节苷脂联合复方左旋多巴治疗帕金森病患者,可有效改善患者认知功能,减轻氧化应激反应。

**关键词:**帕金森病;复方左旋多巴;神经节苷脂;认知功能;氧化应激指标

中图分类号:R742.5

文献标识码:A

DOI: 10.3969/j.issn.1006-1959.2021.03.045

文章编号:1006-1959(2021)03-0160-02

## The Effect of Ganglioside Combined with Benserazide in the Treatment of Parkinson's Disease

XU Hong-yu<sup>1</sup>, MEI Yu-jia<sup>2</sup>, LUO Jie-feng<sup>2</sup>

(1.Department of Neurology, Minzu Hospital of Guangxi Zhuang Autonomous Region, Nanning 530001, Guangxi, China;

2. Department of Neurology, the Second Affiliated Hospital of Guangxi Medical University, Nanning 530007, Guangxi, China)

**Abstract:** Objective To investigate the effect of ganglioside combined with Benserazide in the treatment of Parkinson's disease. Methods A total of 262 Parkinson's disease patients who were treated in our hospital from January 2017 to December 2019 were selected as the research objects. They were divided into observation group and control group according to the random number table method, with 131 cases in each group. The control group was given Benserazide treatment, and the observation group was combined with ganglioside treatment on the basis of the control group. The cognitive function and oxidative stress indexes [malondialdehyde (MDA), superoxide dismutase (SOD), glutathione (GSH)] changes. Results After 4 weeks of treatment, the MoCA score of the observation group was higher than that of the control group [(88.36±3.69) points vs (75.68±2.21) points], the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ); The MDA level of the observation group was lower than that of the control group, and the levels of SOD and GSH were higher than the control group, the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). Conclusion Ganglioside combined with Benserazide in the treatment of patients with Parkinson's disease can effectively improve patients' cognitive function and reduce oxidative stress.

**Key words:** Parkinson's disease; Benserazide; Ganglioside; Cognitive function; Oxidative stress index

帕金森病(Parkinson's disease)是一种在老年人群中较为常见的神经系统变性疾病,临床表现主要以运动迟缓、记忆力衰退等为特征,部分患者伴有疼痛感剧烈、无征兆性跌倒等并发症,若未得到及时治疗,病情严重者甚至会影响认知功能<sup>[1]</sup>。目前,临床治疗仍以药物治疗为主,复方左旋多巴为临床治疗该疾病的基础性药物,且具有较好的临床效果<sup>[2]</sup>。近年来,随着临床研究不断深入,研究发现神经节苷脂治疗帕金森病也可起到一定治疗效果。基于此,本研究旨在探讨神经节苷脂联合复方左旋多巴治疗帕金森病的效果,现报道如下。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选择2017年1月~2019年12月广西民族医院神经内科接受治疗的262例帕金森病患者作为研究对象,按照随机数表法分为观察组与对照组,每组131例。观察组男性70例,女性61例;年龄64~79岁,平均年龄(70.63±3.16)岁;病程2~10年,平均病程(6.71±2.15)年;Hoehn-Yahr分级:I级42例,II级59例,III级30例。对照组男性73例,女性58例;年龄65~79岁,平均年龄(70.49±3.24)岁;

病程1~11年,平均病程(6.69±2.45)年;Hoehn-Yahr分级:I级41例,II级58例,III级32例。两组性别、年龄、病程、Hoehn-Yahr分级比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可对比性。本研究经我院医学伦理委员会批准,患者知情同意并签署知情同意书。

**1.2 纳入及排除标准** 纳入标准:①符合《中国帕金森病的诊断标准(2016版)》<sup>[3]</sup>内相关诊断标准者;②对本研究药物无过敏史者;③配合度理想者。排除标准:①妊娠期或哺乳期女性;②凝血功能障碍者;③合并老年痴呆症者;④合并恶性肿瘤者;⑤合并肝、肾等器官功能衰竭者;⑥精神疾病或智力障碍者。

**1.3 方法** 对照组给予复方左旋多巴(昆明全新生物制药有限公司,国药准字H53021339,规格:0.25 g×100片)治疗,250 mg/次,2~4次/d。观察组在对照组基础上加用单唾液酸四己糖神经节苷脂(西南药业股份有限公司,国药准字H20093712,规格:2 ml:20 mg×5支)治疗,将40 mg神经节苷脂与250 ml生理盐水融合进行静脉滴注治疗,1次/d。两组患者均连续治疗4周。

**1.4 观察指标** 比较两组治疗前与治疗4周后认知功能与氧化应激指标[丙二醛(MDA)、超氧化物歧化酶(SOD)、谷胱甘肽(GSH)]变化。认知功能:采用蒙

作者简介:许红玉(1986.5-),女,广西南宁人,硕士,主治医师,主要从事脑血管疾病的研究

特利尔认知评估量表(MoCA),共10个项目,得分越高表明患者认知功能越好。采用酶联免疫吸附法检测SOD、MDA、GSH水平。

1.5 统计学方法 采用SPSS 24.0统计软件进行数据处理,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,组间用独立样本t检验,组内用配对样本t检验;计数资料以( $n$ )表示,采用 $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组认知功能比较 治疗4周后,两组MoCA评分较治疗前升高,且观察组高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 两组MoCA评分比较( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	$n$	治疗前	治疗后
观察组	131	45.62 $\pm$ 3.23	88.36 $\pm$ 3.69
对照组	131	46.05 $\pm$ 2.99	75.68 $\pm$ 2.21
$t$		1.118	33.742
$P$		0.265	0.000

2.2 两组氧化应激指标比较 治疗4周后,两组MDA水平较治疗前降低,SOD、GSH水平较治疗前升高,且观察组MDA水平低于对照组,SOD、GSH水平高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表2。

表2 两组氧化应激指标比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	$n$	SOD(kU/L)		MDA( $\mu$ mol/ml)		GSH( $\mu$ mol/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	131	90.23 $\pm$ 13.33	116.63 $\pm$ 16.29	6.96 $\pm$ 2.78	5.01 $\pm$ 1.67	17.94 $\pm$ 6.74	48.51 $\pm$ 8.63
对照组	131	90.31 $\pm$ 13.41	97.73 $\pm$ 14.99	6.91 $\pm$ 2.76	5.87 $\pm$ 2.21	17.88 $\pm$ 6.87	32.33 $\pm$ 8.21
$t$		0.048	9.772	0.146	3.554	0.071	15.547
$P$		0.961	0.000	0.884	0.001	0.943	0.000

## 3 讨论

帕金森病为临床常见的神经退行性疾病,多发于老年人,该疾病发病机制较为复杂,可能与遗传、环境、氧化应激等因素有关,其中氧化应激反应为其主要因素。帕金森病是介于正常认知与阿尔默茨之间的状态,影响患者精神状态,造成认知功能、运动功能障碍,为老年痴呆的高危因素<sup>[9]</sup>。因此,采取有效的手段治疗帕金森病具有重要意义。

复方左旋多巴为临床治疗该疾病的金标准药物,但由于该疾病病情较难控制,随着用药时间延长,用药频数与用药剂量不断增加,患者体内会产生一定的耐药性,同时可能会引起异动、少动等多种不良反应<sup>[9]</sup>。神经节苷脂属于一种肽能神经营养物质,为大脑特有的一种物质,可为大脑提供神经递质、肽类激素等,利于促进大脑合成蛋白质,从而保护受损的神经元与促进神经元再生;同时,其还具有自由基清除作用与抗氧化作用<sup>[9]</sup>。本研究结果显示,两组MoCA评分较治疗前高,且观察组高于对照组( $P < 0.05$ ),表明神经节苷脂联合复方左旋多巴治疗帕金森病患者中可改善患者认知功能,提高患者精神状态。MDA为氧化应激的标志物,其水平不仅能够反映机体应激反应程度,还可评价自由基水平;SOD能够清除自由基,其水平高低与体内自由基水平也具有密切联系;GSH参与体内三羧酸循环及糖代谢,具有抗氧化、增强免疫功能的作用。本研究结果显示,两组MDA水平较治疗前低,SOD、GSH水平

较治疗前高,且观察组MDA水平低于对照组,SOD、GSH水平高于对照组( $P < 0.05$ ),表明神经节苷脂联合复方左旋多巴治疗帕金森病患者还可减轻氧化应激反应,从而控制病情,治疗效果良好。

综上所述,神经节苷脂联合复方左旋多巴治疗帕金森病患者可有效改善患者认知功能,减轻氧化应激反应。

## 参考文献:

- [1]王源江,赵振强,许叶,等.恩他卡朋片联合左旋多巴片对帕金森病患者的临床研究[J].中国临床药理学杂志,2019,35(2):112-114.
- [2]汤春琼.司来吉兰与左旋多巴联用治疗帕金森病运动障碍的临床效果探析[J].中国现代药物应用,2018,12(23):82-83.
- [3]中华医学会神经病学分会帕金森病及运动障碍学组,中国医师协会神经内科医师分会帕金森病及运动障碍专业.中国帕金森病的诊断标准(2016版)[J].中华神经科杂志,2016,49(4):268-271.
- [4]康蓓,慕生枝,李妮妮,等.艾地苯醌联合多巴丝肼治疗帕金森病的疗效及对氧化应激因子的影响[J].山西医药杂志,2019,48(16):1958-1960.
- [5]刘豆梁,陈慧敏,张美美,等.左旋多巴剂量与帕金森病异动症风险的相关性分析[J].中华老年心脑血管病杂志,2019,21(2):121-124.
- [6]祝莹,康林,罗晓静.神经节苷脂联合盐酸多奈哌齐对老年帕金森病患者运动功能及认知功能的影响[J].医疗装备,2018,31(4):20-21.

收稿日期:2020-05-06;修回日期:2020-05-25

编辑/王海静