

个性化护理干预对鼻内镜术治疗慢性鼻窦炎鼻息肉康复效果的影响

范明思

(天津市第三中心医院耳鼻喉科,天津 300000)

摘要:目的 观察个性化护理干预对鼻内镜术治疗慢性鼻窦炎鼻息肉康复效果的有效性。方法 选取2019年4月~2020年4月在我院行鼻内镜术治疗的慢性鼻窦炎鼻息肉患者48例,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各24例。对照组采用常规护理,观察组实施个性化护理干预,比较两组住院时间、SNOT-20评分、临床症状评分、并发症发生率、复发率及护理满意度。结果 观察组住院时间短于对照组($P<0.05$);观察组SNOT-20评分、临床症状评分、并发症发生率、复发率均低于对照组($P<0.05$);观察组护理满意度为95.83%,高于对照组的83.33%($P<0.05$)。结论 个性化护理干预可促进鼻内镜术治疗慢性鼻窦炎鼻息肉康复效果,缩短住院时间,减轻临床症状,降低并发症发生率,预防复发,且可提高护理满意度,可行性较好。

关键词:个性化护理;鼻内镜术;慢性鼻窦炎;鼻息肉

中图分类号:R473.76

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2021.11.055

文章编号:1006-1959(2021)11-0191-02

Influence of Personalized Nursing Intervention on the Rehabilitation Effect of Nasal Endoscopy in the Treatment of Chronic Sinusitis and Nasal Polyps

FAN Ming-si

(Department of Otolaryngology, Tianjin Third Central Hospital, Tianjin 300000, China)

Abstract: Objective To observe the effectiveness of personalized nursing intervention on the rehabilitation of chronic sinusitis and nasal polyps with endoscopic sinus surgery. Methods A total of 48 patients with chronic sinusitis and nasal polyps who underwent endoscopic sinus surgery in our hospital from April 2019 to April 2020 were selected. Using random number table method, they were divided into control group and observation group, each with 24 cases. The control group used conventional nursing care, and the observation group implemented personalized nursing intervention. The two groups were compared with hospitalization time, SNOT-20 score, clinical symptom score, complication rate, recurrence rate and nursing satisfaction. Results The length of hospital stay in the observation group was shorter than that in the control group ($P<0.05$); The SNOT-20 score, clinical symptom score, complication rate, and recurrence rate of the observation group were lower than those of the control group ($P<0.05$); The nursing satisfaction of the observation group was 95.83%, which was higher than 83.33% of the control group ($P<0.05$). Conclusion Personalized nursing intervention can promote the rehabilitation effect of endoscopic sinus surgery for chronic sinusitis and nasal polyps, shorten the hospital stay, reduce clinical symptoms, reduce the incidence of complications, prevent recurrence, and improve nursing satisfaction, which is feasible.

Key words: Personalized nursing; Endoscopic sinus surgery; Chronic sinusitis; Nasal polyps

慢性鼻窦炎鼻息肉(sinusitis)发病率近年呈上升趋势^[1]。目前,常规采用鼻内镜手术治疗,减轻患者症状,但是术后并发症发生率高,影响患者的手术效果和康复。个性化护理干预是以患者个体差异为基础,开展的护理干预措施,可一定程度预防并发症,确保手术后康复效果^[2]。目前,本研究旨在观察个性化护理干预用于鼻内镜术治疗慢性鼻窦炎鼻息肉康复效果的可行性,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2019年4月~2020年4月天津市第三中心医院行鼻内镜术治疗的慢性鼻窦炎鼻息肉患者48例,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各24例。纳入标准:①均符合临床慢性鼻窦炎鼻息肉诊断标准;②均进行鼻内镜术治疗;③依从性良好,能配合护理干预者。排除标准:①合并肝、肾、心脑血管等严重系统疾病者;②随访资料不完善者;③认知功能障碍、精神异常。其中对照组男13例,女11例;年龄21~67岁,平均年龄(39.13±2.09)岁;病程3个月~4年,平均病程(1.20±0.56)年。观察组男14例,女10例;年龄22~68岁,平均年龄(39.20±

1.98)岁;病程5个月~4年,平均病程(1.16±0.48)年。两组年龄、性别、病程比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。本研究经过医院伦理委员会批准,患者自愿参加本研究,并签署知情同意书。

1.2 方法 对照组采用常规护理:①基础护理:术前给予常规访视,告知手术相关知识;②严格及时执行医嘱,做好治疗和护理操作;③对于烦躁、不安等负面情绪患者,做好安抚和开导;④术后告知患者注意事项,加强鼻腔常规管理。观察组实施个性化护理干预:①评估一般资料:包括年龄、性别、文化程度、病情严重程度等;②制定个性化护理计划:①认知干预:针对患者一般资料实施针对性的健康宣教,采用通俗易懂的语言,讲解疾病相关知识、注意事项。讲解手术配合重要性,提高患者对疾病的认知,最大化消除患者的紧张和顾虑;②术前行为训练:术前正确演示呼吸、吞咽、肌肉放松等方法,为受有效恢复奠定基础;③鼻腔针对性干预:鼻内镜术后,指导患者保持半卧坐位,并将床头抬高30度作用,尽量减少气流对鼻腔的刺激,减少出血,促进患者呼吸和引流。同时讲解打喷嚏、擤鼻、咳嗽的正确方式,并在术后48 h内拔除鼻腔内填塞膨胀海绵,定时清除鼻腔内积血、血痂、冲洗鼻腔;④饮食干预:依据患者个体

作者简介:范明思(1988.10-),女,天津人,本科,护师,主要从事耳鼻喉护理工作

差异饮食习惯和喜好,并结合术后恢复需求,制定患者科学合理饮食,即遵循饮食清淡、易消化,少食多餐,多饮水,禁食辛辣、生冷、刺激、粗硬以及烫的食物。此外,叮嘱患者少说话;④术后积极与患者沟通,了解患者心理状态,并及时给予针对性心理疏导,减轻患者不良心理,使其积极配合护理,避免不良情绪对手术效果和术后恢复的不良影响。

1.3 观察指标 比较两组住院时间、鼻腔鼻窦结局测试-20量表(SNOT-20)评分、临床症状评分、并发症(鼻中隔血肿、眶周皮下淤血、鼻泪管损伤)发生率、复发率(2个月,电话随访)以及护理满意度。SNOT-20评分^[3]:包括20个条目,总分60分,评分越低,鼻腔鼻窦功能越佳;临床症状评分:包括鼻塞、鼻涕、疼痛、水肿症状,分别划分为无症状、轻度、中度、重度,分别记为0、2、4、6分,评分越高症状越严重;护理满

意度:采用护理满意度调查表,>90分满意,80~90分基本满意,<60分为不满意,满分为100分。满意度=(满意+基本满意)/总例数×100%。

1.4 统计学方法 采用统计软件包SPSS 21.0版本对本研究的数据进行统计学处理,采用($\bar{x} \pm s$)表示符合正态分布的计量资料,组间两两比较分析采用 t 检验;计数资料的组间对比分析采用 χ^2 检验; $P < 0.05$ 说明差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组住院时间比较 观察组住院时间为(10.40±3.75)d,短于对照组的(16.22±3.19)d,差异有统计学意义($t=9.554$, $P=0.036$)。

2.2 两组 SNOT-20 评分及临床症状评分比较 观察组 SNOT-20 评分及临床症状评分均低于对照组($P < 0.05$),见表1。

表1 两组 SNOT-20 评分及临床症状评分比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	SNOT-20 评分	临床症状评分			
			鼻塞	鼻涕	疼痛	水肿
观察组	24	3.30±1.02	1.72±0.67	1.69±0.54	1.54±0.30	2.08±0.36
对照组	24	4.46±1.22	3.55±0.41	3.32±0.19	3.19±0.56	3.42±0.23
t		6.203	6.505	5.763	7.113	5.405
P		0.042	0.040	0.045	0.048	0.044

2.3 两组并发症发生率及复发率比较 观察组并发症发生率(8.33% vs 16.67%)及复发率(4.61% vs 16.67%)均低于对照组($\chi^2=9.451$, 5.932 , $P=0.006$, 0.037),见表2。

表2 两组并发症发生率比较[n(%)]

组别	n	鼻中隔血肿	眶周皮下淤血	鼻泪管损伤	总发生率
观察组	24	1(4.16)	1(4.16)	0	2(8.33)
对照组	24	2(8.33)	1(4.16)	1(4.16)	4(16.67)

2.4 两组护理满意度比较 观察组护理满意度高于对照组($\chi^2=13.175$, $P=0.000$),见表3。

表3 两组护理满意度比较[n(%)]

组别	n	满意	一般	不满意	满意度
观察组	24	16(66.67)	7(30.00)	1(3.33)	23(91.67)
对照组	24	12(50.00)	8(33.33)	4(16.67)	20(83.33)

3 讨论

护理干预可促进慢性鼻窦炎患者鼻内镜术后恢复,缩短住院时间。个性化护理是以患者个体差异为基础,开展针对性的护理计划,不仅可满足患者生理需求,而且可满足个体不同心理需求,可减少并发症的发生风险,促进患者术后恢复。

本研究结果显示,观察组住院时间短于对照组($P < 0.05$),提示个性化护理干预可缩短慢性鼻窦炎鼻息肉患者鼻内镜术后住院时间。可能与个性化护理干预开展可针对性给予认知、心理、鼻腔等护理指导,促进患者恢复,缩短恢复时间,减少住院时间。观

察组 SNOT-20 评分及临床症状个评分均低于对照组($P < 0.05$),说明应用护理干预可促进鼻腔功能恢复,改善临床症状,减轻患者痛苦,与张玺平等^[4]研究结论一致。观察组并发症发生率、复发率均低于对照组($P < 0.05$),提示个性化护理可预防并发症发生,控制危险因素,降低复发率。此外,观察组护理满意度95.83%高于对照组83.33%($P < 0.05$),提示个性化护理干预可促进护患关系建立,提高护理满意度。

综上所述,鼻内镜慢性鼻窦炎鼻息肉患者鼻内镜术后给予个性化护理干预可缩短住院时间,减轻临床症状和并发症发生率,预防复发,提高护理满意度,促进的康复。

参考文献:

- [1]江玲艳,郑颖峰.综合个性化护理干预对鼻内镜下治疗鼻窦炎鼻息肉患者的效果评价[J].黑龙江医学,2015,58(2):446-448.
- [2]孙洁.个性化护理干预对慢性鼻窦炎鼻息肉鼻内镜术后康复的影响[J].医学信息,2014,28(5):127-128.
- [3]曹延哲.护理干预对慢性鼻窦炎鼻内镜手术患者负性情绪及疼痛的影响[J].河南医学研究,2017,26(24):4601-4602.
- [4]李瑞丽.个性化护理对提高风湿免疫科患者满意度的影响分析[J].中国医药指南,2017,15(19):251-252.
- [5]张玺平,徐宁,白珊,等.护理干预对慢性鼻窦炎鼻息肉鼻内镜术后康复的影响分析[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(19):132-133.

收稿日期:2020-11-25;修回日期:2020-12-30

编辑/冯清亮